

华府诗友社诗友园地第100期

七律 • 早春吟

作者:王传明

老山鹊报春来早,子夜钟声岁始安。
拂面暖风神智兴,惊雷飞雪喜心欢。
龙年史有撼天事,岁月今无动地丸。
纵观自然天道律,祥风时雨祭神坛。

七律 • 三八节

作者:王传明

华夏传承多少年,今朝巾帼半边天。
戍边卫国英姿爽,敬业持家品行贤。
慈母良妻知德礼,慧师淑女种心田。
流星岁月润风韵,不负韶华誉誉篇。

山谷幽深悬瀑布,神工鬼斧造山川。

七绝 • 外地的网约车司机(新韵)

作者:萧瑞琪

日夜兼程抵万家,网红景点复昏昃。
生活节俭人缺睡,只为梦中妻与娃。

七绝 • 梦醉

作者:王传明

甲字连云鳞比接,辰时美食释天饥。
神奇天象自然妙,顺道承应梦醉时。

七绝 • 赞陈愚“为你歌唱”

作者:雷厉风行

华府青龙金口启,风平浪静遏行云。
痴痴心曲抛珠玉,既使嫦娥也动情。

七绝 • 赞陈卓雅古筝独奏“茉莉花”

作者:雷厉风行

指动高山流水至,唇开茉莉美中香。
他年伯乐开明目,天马行空乐未央。

七绝 • 赞车欣京剧“老天睁开三分眼”

作者:雷厉风行

经典方需能者释,慢声气口板槽量。
苍天仅展三分眼,谢意余音江水长。

七绝 • 赞苗歌演唱“玫瑰三愿”

作者:雷厉风行

玫瑰尚且祈三愿,至美谁敌苹果媪。
静寂三年今启口,百灵亦嚷驻芳华。

五绝 • 小女生(通韵)

作者:萧瑞琪

非花绝胜花,小辫落肩扎。
多少男孩子,上前寻话搭。

五绝 • 赞陈雯小提琴独奏“牧歌”

作者:雷厉风行

弓动白云散,弦鸣歌劲飞。
草深翻绿浪,牧马踏霞归。

五绝 • 赞爱义演唱“乌苏里船歌”

作者:雷厉风行

常人眼即窗,智者用心航。
德圆晴天暗,三更厚德光。

五绝 • 赞姚会长哑剧

作者:雷厉风行

孔明战群智,巧口万兵。
姚会反其道,无声胜有声。



菩萨蛮·华府春早

作者:铁虎

青山叠翠千枝叶,嫩芽初发条条洁。
去岁懒相思,今来一览迟。
众芳明日好,唯恐人皆老。
春景不相殊,双双终得枯。

卜算子 • 赞陈玉滢俏舞

作者:雷厉风行

风起玉兔归,御雪祥龙到。
东海晶宫维龙女,总角挑天窍。
霓裳旋体消,腰柳分头摇。
俏趣精灵戏新岁,独把春来笑。

仿清平乐·诗友社老中青2024新年聚餐

作者:戴茂征

北风凛冽,三九寒如极。

三代诗友线下集,共贺新年大吉。

难得线下相逢,忆虎送兔迎龙。

咏诗填词作画,天蓝雪白梅红。

注:极为地球南北极。



赞建新诗朗诵“时间的玫瑰”

作者:雷厉风行

你,勾画了玫瑰的口红

浓郁了花香

玫瑰的每根刺

悬垂着汗滴的珠光

魔音,让时间

臣伏在玫瑰脚旁

岁月

作者:刘文刚

一年的故事

又被寒冬的雪埋掉

岁月的痕迹

隐现在疲惫的眼角

云影掠过

带走了仓促的青春年少

诗与远方的色彩

不经意的隐藏到内心深处的一角

偶尔在梦里

流淌着青春的浪涛

醒后方知

美丽的昨天无处寻找

曾何时

英雄年少

当今朝

壮志未酬情未了

滚滚红尘

少年已老

三月你好

作者:淳子



春天 轮番上阵啊
花朵们

优雅 吟诗点点头

走过去的你

走过来的我

该不会错过花期吧

我只需要一朵
一朵就可以把我点着
煮熟 像那个对的人
花朵的数量超过我们
占领了春天
这个对的时间

会在樱花树下遇见
我们最爱的自己吧
岁月已经删除了感叹号
语气词还是在嘴里冒泡
该不会 自己也每天跳出来
看对面的自己 看到眼花

Oklahoma!
By Heidi

Oh, what a beautiful morning
Oh, what a beautiful day
All greens are grinning
All birds are singing

The soft breeze blows me here
The grandiose palace suddenly appear
Flower fairies are dancing
Majestic cowboys are running

The tumbling bloods surgingly beat
The determinate warriors bravely fight
Motherland took by barbarous wolves
Whom fed by legendary ancestors

Chickasaw Choctaw Cherokee
Muscogee ...
The magic hands come from rainbow
earth
The barren land becomes dependable
home
Oklahoma Oklahoma ...

中医针灸及退休年金 Zoom 线上公益讲座



第一位主讲人:
王胜中医针灸师
42年针灸临床经验

分享内容:
• 针灸的作用与功效
• 针灸的治疗奥秘
• 针灸临床治疗经验谈



第二位主讲人:
信保理财顾问公司总裁
丁昌永 Steven Ting

分享内容:
• 介绍兼顾「保本+复利+延税+养老+传承」的年金计划
• 如何实现源源不绝的永续收入
• 税务对投资回报的影响到底有多大

参加方式
Join Zoom Meeting
Zoom ID: 840 7582 6534
密码: 123 (需提前注册)
电话报名:(240) 731-8283
电邮报名:twservices888@gmail.com

讲座时间
2024年3月30日
星期六
8:00PM EST

3/30 中医针灸及退休年金 Zoom 线上公益讲座

王胜中医针灸师和信保理财顾问公司总裁丁昌永 Steven Ting 于3月30日(星期六)晚上8点举办免费 Zoom 线上讲座。

第一位主讲人是王胜中医针灸师,毕业于浙江中医药大学,王医师是针灸医学中心(Acupuncture Medicine Center)的创始人,地址位于10110 Molecular Drive, Suite 214, Rockville, MD 20850。王医师有42年从事针灸临床与科研的独特背景,临床经验尤为丰富,治疗美国与中国

患者数万人。

所谓“医者仁心”,王医师认为,中医是中华文化集大成者,中医针灸有许多解开现代人身心疾患的良方,理应对它进行弘扬与宣传,本次讲座是希望推动中医更好地服务大华府地区的华人和当地美国民众,增进两国民众相互了解。

第二位主讲人是信保理财顾问公司总裁丁昌永 Steven Ting, Steven 将为大家介绍兼顾「保本+复利+延税+养老+传承」的年金计划,并通过几个

具体案例说明,他还会解答听众们对年金产品的问题,Steven 有二十多年专业经验,代理数十家保险公司优质年金产品。

欢迎参加本次讲座, Zoom 链接(需提前注册) <https://us02web.zoom.us/j/84075826534> meeting/register/tZAtcOygrD0vGdAYuP28AQ LIRmPh4KYaq_bp, Zoom ID: 840 7582 6534, 密码: 123, 您也可以透过电话 (240) 731- 8283 或电邮 twservices888@gmail.com 进行报名查询。