

# 善心和安静,会赐予一个人无限的能量!



人类到了需要超越自己的时候了。每一个人,都需要完成一个华丽的转身。

01  
自从进入科技革命以来,人类以前一直在外求。

我们去登月、去发现行星、寻找星系,但是除了发现世界外面还是世界,我们一无所获。

外求的时代过去了,接下来人类只有内求!所谓内求,就是人类要依靠自身获取巨大的能量。

世界上的一切物质都可以用能量去换算,这就是爱因斯坦用他一生的智慧提取的公式: $E = MC^2$  既然这样,我们就可以把一切物质当成能量去看。

能量是怎么形成的呢?物质内部的运动和振动产生的。

小到原子、分子,大到天体运行,都在不断的运动和振动。

因此世间一切有形、无形的物质皆是不同的运动周期、和不同的振动频率形成的能量,只是周期和频率各不相同,因而产生不同的表现形式。

振动论,是一个庞大的理论体系,是解释一切自然现象存在状态和相互作用的基本依据。

02  
爱因斯坦的老师——量子物理学家普朗克还有一个公式: $E = hv$  ( $E$ 是能量, $h$ 是一个量子常数, $v$ 是振动的频率),意识就是振动频率越高能量就越强。

因此,频率最高的成为无形的物质,如思想意识。

频率其次的为有生命的物质,比如人和动物,当然人比动物要再

高一点,振动频率最低的成为固体物质,比如花草树木、桌子、椅子、人体等等。

这就是中国传统文化里说的:万物皆有灵。

只是无形能量总比有形能量更加具有威力,更加具有高层次的力量和功能。

既然万物都是能量,按照能量守恒原理,能量既不能凭空产生,也不会无故消失。

只能从一个物体转移到另一个物体,或者从一种形式转化成另外一种形式。

人体内时刻都在产生能量,比如身体内部的有形能量——即物质能量的传递,是从分子到分子的、从细胞到细胞的。

同时,人体还有一种无形能量在往外传递,那就是意识能量的传递。

现代物理学的最新研究成果显示,意识能量的传递是可以超越空间限制的。

最重要的是:无形能量有时会超越现实世界。

例如,前几年杭州“最美妈妈”的事迹获得了无数的赞誉和敬佩。

后来,有人根据“最美妈妈”冲过去救孩子的距离,利用物理学的方法计算了一下,惊奇的发现,她当时奔跑的速度明显超过了世界短跑冠军的冲刺速度!

其实,这是人的某种无形能量被打开的结果。

类似的神奇案例在古今中外层出不穷,数不胜数。

大部分情况之下,我们难以感

知它的原因,是我们的身体在正常情况下接受这些能量。

而有的人在突发、应激的状态下,身体瞬间被激发,短暂的从外界获取了能量。

那么,我们该如何调整身体状态,从外界吸取能量?

03  
人类的初级能量从饮食中获取,中等能量从大脑中获取;高等能量来自于更高等的空间。

先来看几个科学现象:物理里有个词叫共振,声学还有个词叫共鸣,理解起来都很简单。

还有一个最新发现的量子纠缠:相隔很远(远的以光年计)的二个量子,之间并没有任何常规联系。

一个出现状态变化,另一个几乎在相同的时间出现相同的状态变化,而且不是巧合。

1665年荷兰科学家贺金斯所发现了“共振原理”:一个强大韵律的振动投射到另一有相对应频率的物体上。

而此振动韵律弱的物体由于受到相对应频率之周期性的刺激,因而与较强的物体产生共鸣而振动。

贺金斯曾在房间里的墙上并排放置频率相同、速率不同的老闹钟,然后走出房间。

第二天再回来时发现老闹钟的钟锤皆以同速率同步摆动,其后许多人相继重复此钟锤实验,屡试不爽。

事实上,这种现象在我们日常生活中到处可见,比如未振动的琴弦会受到强烈振动琴弦的影响而一起共振。

某女高音的声音能震破玻璃杯,因为她高频的歌声(无形)能提高玻璃杯(有形)的振动速率,当振动高到某一程度,玻璃杯无法再维持玻璃的形状因而破碎。

再想想我们自己,当你的内心被某人、某物、某事所深度牵引,就会感到“惺惺相惜”或者想去和对方“长相厮守”。

这就是“心灵感应”,我们也称之为“知己”,怪不得古人说:“士为知己者”,因为你们的频率是一样

的,而这种事发生的几率太小了。

因此,我们要接收外界的能量,首先要调整自己状态(频率),使频率同外界进行对接,然后获得传输而来的能量。

要想吸收能量,首先我们要使自己安静下来,静下来意味你开始减少能量的消耗。

比如道家讲究虚极、静笃,只有虚,才能开始从太空宇宙中吸收能量。

而静的最高境界就是让自己无限趋于虚无,这样能量才能流进来。这该怎么做呢?

04  
这就好比这个问题:一滴水怎么样才能永存?把它放进大海里!

人也是这样,最高层次的安静(宁静)就是把自己融合进万物运转的时空循环当中。

其实中国人自古以来就崇尚,天人合一,其实意思就是说,大到宇宙天体运行。

小到人体五脏六腑,其运行逻辑上都是一样的,这也是我们所说的“道”。

对于很多悟道、修行的人来说,打坐、苦思、冥想的本质,其实是调整人体的运作状态。

使身体的运作秩序将同外界的宇宙天体一致,你就变成了宇宙天体在上的一个投影,然后做到了忘我、无我。

事实上我们的祖先早就发现了这一点,比如《黄帝内经》研究的是人体的运作原理,然后利用的却是金木水火土的相生相克原理。

实际上,太阳系里金星、木星、水星、火星、土星的运转,和人体内五脏六腑的协作,本质上都是一样的。

再比如古代人所说的人体内的小周天,其实代表月球围绕地球运转的这一系统;人的脊椎有24节,随着身体的循环,每一个骨节都会发生相应的感应。

而根据对这些微妙变化,古人体到了一个周期应有的变化节点,于是把中国农历的一年分为了24个节气。

所以,人身上每一点都在宇宙之中有着其对应点。通过反观与内视,所有的星系都会在人体之中

找到对应的位置,比如五脏之中的28星宿,比如命门之中的银河系。

静心的本质就是不断提高自己与自然的共融能力,最终达到天人合一的境界。

再比如佛家的禅修,禅定让自己的大脑和全部身心细胞处于高度安静的状态,这个时候你的大脑就像超导体一样。

你的心就是整个世界,当你充满着欢喜心、慈悲心、包容心的时候,时空的正能量会源源不断流入你的身体。

当你正发善心、善愿的时候,瞬间就会得到无限的能量。

水木然认为,人一旦到了这个境界,自然的就能产生到敬天爱人、爱护众生的仁慈。

05  
这就是很多天才成功的原因,他们的内心蕴藏着无穷的智慧和灵感,他们心念一动,就会调动大量的能量来帮助他完成所要完成的事业。

世界上很多科学家、政治家、商人、明星都有自己的信仰。

很多天才,他们之所以能成功,往往来自瞬间的灵感。

人类所很多重大发明往往都来自灵感。灵感的本质其实是来自于时空的能量。

善心和安静,会赐予一个人无限的能量。

比如乔布斯就有禅宗的经历,他从小就喜爱研究东方神秘主义哲学,禅修不仅让他戒掉了大麻,丢掉了刚愎自用的性格,并让他成了天才。

他那慧眼独具的战略思考、以及艺术唯美的产品设计,一定来自于每日坐禅带来的正能量。

而对于我们每一个人普通人来说,我们一定要深刻的意识到:自己体内都蕴含着无限强大的能量。

放眼四望,物质财富已经不再是人类的终极目标,从物质世界获取满足的时代已经过去。

我相信,未来会有越来越多的人通过探求生命本质,来获取改变世界的能量。这就是所谓的“求人不如求己”。

每个人都可以成为天才!这是一个觉醒的时代!

一切众生皆有佛性,因妄想执著不能证得。

## 佛说出了宇宙真相 净空法师《金刚经》讲记摘录

一切大乘经,皆以诸法实相为体。佛四十九年所说,无非宇宙人生真相而已。

这就是佛讲经的根证。佛是凭什么讲的,“根证”什么讲的?“根证”事实真相。这个没话说了,这是事实真相。不是他凭空理想,完全是事实,这是宇宙人生的真相,在佛法里面称作“诸法实相”。“诸法”就是宇宙人生一切法;“实”是真实,真实相。这是说明佛经为什么值得我们相信、为什么值得我们采取、接纳它,他所讲的都是事实真相。

而“宇宙人生”这四个字,我们要特别认识清楚。“宇宙”是我们生活环境,不是跟我们没有关系,生活环境;“人生”就是本人。换句话说,世尊所说一切经,无非就是说明我自己跟自己生活环境的真相。诸位想想,还有什么比这个对我们自己本身更亲切?没有了,找不到了。

由此可知,如果对自己、对自己生活环境真相不明白,这就叫“迷”。“迷”就叫做“凡夫”。如果对于自己,对于自己生活环境的真相清楚明白,这个人就叫“觉”。“觉”就叫做佛,叫做“菩萨”。可见得佛菩萨与凡夫,只是对自己跟自己生活环境真相,“迷悟”的名称不同而已,除此之外,哪有“凡圣”的差别?!所以“凡圣”也是二法,也不能执著。“凡圣”这个名词的来源,就是对

这个事实真相迷悟而说的,离开迷悟,确实没有“凡圣”这个名词。

【智者大师以“若见诸相非相,即见如来”为经体。】

“若见诸相非相,即见如来”,取这一句做为本经的经体,就是世尊说法的依证。这个说得也很好,意思也很好。

【实相即是非相】“实相”这两个字很难体会,难在哪里?难在我们凡夫总是离不开分别、执着。心有分别、执着,距离“实相”远之远矣,这是“般若”最难懂的地方。

佛说一个“实相”,我们就紧紧抓住一个“实相”,执着这个“实相”,那就错了,清净心里哪有这个东西?!但是佛要是不用这些假名词的话,那怎么说?为了说法表达意见方便起见,不能不假设很多名词,但是你要从假设名词里体会真实义。我们这开经偈里头,大家刚才念的,“愿解如来真实义”。要解如来真实义,不可以分别、不可以执着,一有分别执着就错了。所以世尊在此地不能不说“实相即是非相”,这个意思是叫你不要执着。

【此中非字,是一切俱非,空、有、双亦、双非。】

这是佛经里面常讲的四句,这是根本的四句。我们起心动念,一定落在这四句里头。不是落在“有”里面,就是落在“空”

里头,要不然就是“亦有亦空”、“非有非空”,总离不开这四句。这是佛法里面常讲的“四句百非”,所有一切的妄想、分别、执着,就是这样产生的。佛告诉我们,这些观念统统要“舍”掉,“非”就是“舍”的意思,都不能执着。【诸法实相,本来如是,真实如是。无以名之,强名实相耳。】

很勉强的建立一个名词,叫“实相”。真实状况里是一丝毫的分别执着都没有,然后你就能够看到一切法的真相。“真相”是相有“体、空”。

我们见不到真相,为什么?我们把“相有”跟“体空”分作两桩事情,相是相,体是体,不知道这两个是一桩事情,这是我们没有法子开悟,没有法子懂得佛说的真实义。几时我们这种妄想杂念没有了,就是这四句真的离开,真的没有了,才晓得“体、相、作用”是一不是二,是一个整体。

网上佛经学习:周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《佛说观无量寿经》讲解;每周六9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲解。

电话参加:1307158592,再拨ID号码:97826380822##

Zoom登陆:ID:97826380822(不需密码和注册);欢迎大众随缘学习!咨询电话:301-683-8831,240-621-0416

请常念  
南无阿弥陀佛

听经闻法

欢迎参加ZOOM  
线上学习佛经讲座

(扫描即可参加)  
星期一至五晚上:  
7:30-8:30  
周日上午9:00-11:00



净化身心  
智慧人生  
离苦得乐



消除烦恼  
学佛念佛  
同登极乐

服务  
临终助念  
消灾祈福

联系方式

301-683-8831  
240-621-0416  
guanyintangusa@gmail.com  
https://www.guanyintang.org

观音堂