



据报道,机器人“密友(alter-egos)”是人类意识的数字化延伸,它们知道关于人类生活的一切。微软公司总裁布拉德·史密斯(Brad Smith)和微软公司人工智能研究执行副总裁哈里·舒姆(Harry Shum)表示,预计未来20年之内机器人“密友”将成为现实!据悉,他们致力于研制能够模拟人类思维能力的人工智能软件。

监管AI? 未来20年将出现具有人类意识的人工智能

他们指出,这是一项技术突破,一些人担心这意味着人类末日的开端,将在未来20年出现。同时,他们警告称,对机器人“密友”的控制应当落在防止智能机器人危害社会和人们的利益。

史密斯和舒姆写了一本书——《未来计算》,详细描述了关于未来人工智能的预测。他们认为,随着人工智能机器人变得更加成熟,它将更多地融入人类的日常生活之中。

《未来计算》预测称,微软公司“科塔娜(Cortana)”的未来版本能

在人们睡眠时,自动通知日程表,有利于第二天人们的计划安排。像这样的机器人是无所不知的,甚至能够像人类一样思考问题。

舒姆说:“我认为预测未来是很困难的,但是我和史密斯坚信一点的是,人工智能的终极形式是一个真正了解你的数字助理,在你的许可下,知道关于你的任何事情。我们将它称为机器人‘密友(alter ego)’,是真实的第二个人类自身”。

这项技术具有难以揣测的影响,如果不加以解决,可能会出现一些问题。我们生活的部分控制

权交给了机器,机器人拥有像人类的思想,如果不进行合理控制,将出现力量滥用或者误用。

微软公司表示,政府和学术团体将是处于这些棘手道德问题的最佳对象。史密斯强调称,科技行业的人们都非常关注人工智能的伦理问题,以及学术界和大学之间的互动,但这需要一种从社会中引入的人类对话。我们能够证明,科技公司将更加了解科技发展,但并不意味科技公司将知道人工智能如何更好地对社会负责,并带来一定的利益。

在科学技术领域,一些高层人士对人工智能的未来发展非常关注。2017年11月,埃隆·马斯克(Elon Musk)在一次谈话中指出,使人工智能变得安全的可能性仅有5-10%。

据悉,这项最新警告提出之前,马斯克曾声称对人工智能的监管是非常有必要的,因为它是人类文明存在的根本性风险。这位亿万富翁表示,相应的法规将阻止人类被计算机系统或者“网络中的深度智能化”击败,它们通过操纵信息能够发动战争。

2017年7月,马斯克称,政府必须更好地理解人工智能技术的快速演变,才能完全理解其中的风险。一旦人工智能设备拥有类意识,人类将变得非常恐惧。到那时我们将受到人工智能设备的控制,会显得非常被动,那时将为时已晚。

在被追问更具体的指导意见时,马斯克表示,第一步是让政府更好地理解开发人工智能技术所取得的快速进展。之前他曾将人工智能比喻为“召唤魔鬼(summoning the devil)”。

你会失眠吗? 不妨看看专家给的助眠建议

据英国国民保健署NHS估计,有三分之一的人常常遭受睡眠障碍的困扰。睡得不好不仅会导致第二天疲劳不堪,还容易增加抑郁、肥胖、患心脏病、中风、糖尿病、寿命减短的风险。

对此,现代化的生活方式难辞其咎,而“24小时营业”的社会文化、移动电子设备、与日俱增的压力、噪音和光线只是其中几项因素而已。数百万人不得不依赖安眠药才能入睡,但这些药物本身也存在健康隐患。

为此,《我们为何需要睡觉》(Why We Sleep)一书作者、加州大学伯克利分校神经科学与心理学教授马修·沃克尔(Matthew Walker)分享了一些有助于睡眠的诀窍。

1 定时上床和起床,即使周末也不要打破习惯

“首先,我们要尽量形成并保持睡眠规律。”沃克尔教授表示,“无论是工作日还是周末,都应该保持相同的就寝和起床时间。”

亚利桑那大学开展的一项研究确实发现,在周末晚睡晚起会增加患心脏病的几率。他们甚至量化了这种风险:比平时每晚睡一小时,风险便会增加11%。

此前的一项研究也认为心脏病与专家所说的“社会时差”(social jet lag)有关,即周末和工作日有着不同的睡眠模式。

这项新研究还证实,睡眠模式

的改变会使人更易疲劳和情绪化。此外,如果你睡得比平时晚,睡得再久都照样无益于健康。

2 远离电子屏幕

去年的一项研究发现,电子设备的屏幕会降低体内褪黑素水平,从而导致睡眠障碍。

电子屏幕发出的蓝色光线会干扰用于调节睡眠周期的激素分泌。正常情况下,褪黑素水平会在晚上七八点开始逐渐升高,并在清晨时分逐渐下降。但休斯顿大学开展的一项研究显示,在夜里盯着手机或平板屏幕会干扰这一过程,使我们更加清醒,影响体内昼夜节律。

“因此在睡前一小时,最好将房间里的灯光调暗一半。”沃克尔教授指出,“远离各种屏幕,尤其是LED屏。它们发出的蓝光会使大脑误把夜间当成白天,影响睡眠。”

休斯顿大学开展的研究显示,在两周的实验期间,受试者按要求在入睡前三小时戴上短波光线屏蔽眼镜,结果夜间的体内褪黑素水平上升了58%。

3 保持房间凉爽

沃克尔教授指出,大多数人的卧室其实都过于温暖,不适合好好休息。最适宜入睡的室温应在18.5°C左右。

“这是因为大脑和身体需要略微降低一点核心体温,才能拥有好的睡眠质量。”他解释道,“所以你常常会发现,在太冷的房间里比太

热的房间更容易入睡。”

4 不要摄入酒精和咖啡因

沃克尔教授称,许多人对酒精的助眠功效存在严重误解。

“人们认为酒精可以助眠,但事实并非如此。酒精属于我们所说的镇静剂,它只能把大脑‘击昏’,但无法让你进入真正的睡眠状态。”

的确有研究显示,摄入酒精会导致睡眠质量下降。2001年由美国韦恩州立大学开展的一项研究指出,饮酒之后,处于深度睡眠的时间会缩短,而休息效果不佳的快速眼动时期则会相应延长。因此无论你睡了多久,第二天都会疲惫无比。

此外,即使你是在下午或傍晚喝的咖啡,咖啡因的效果都会影响夜间睡眠。韦恩州立大学的研究人员指出,假如你喝了两三杯咖啡,就算过六个小时才睡觉,入睡时间也会因此延后一小时。

5 不要醒着躺在床上

如果你过了20分钟还没睡着,或者醒了之后难以再次入睡,就干脆别睡了,索性起床吧。

“假如你醒了之后还躺在床上,大脑就会认为床是一个保持清醒的地方,而不是用来睡觉的地方。所以我的建议是,从床上爬起来,到另一个房间里坐一会儿。在昏暗的灯光下看会儿书,别玩手机,也别查邮件,吃东西也不行。等困意来袭再回床上休息。”

母猫喜欢用右爪 而公猫是左撇子 你家主子习惯那只呢



一项关于猫的研究发现,44只猫在使用爪子的习惯上存在性别差异,母猫喜欢用右爪,而公猫习惯用左爪。

研究发现,大多数的猫在进食,下楼梯或踩过物体时表现出了爪子的偏好,而且他们的爪子偏好在大部分实验任务中是一致的。但是,当它们睡觉时,猫似乎没有一个固定的偏好。

这项研究的主要研究人员Deborah Wells博士说,肢体偏好可能是一个有用的指标,因为左肢动物更可能是习惯用右脑,而右肢动物则更倾向于使用左脑。

左脑主要负责处理积极的情绪,而右脑更负责处理消极的情绪。肢体偏好就可以表明一只猫在压力下的反映,因为左肢动物要比右肢动物往往表现出更强的恐惧反应和攻击性。

然而偏好背后的原因还没有确定,研究团队表示需要进一步研究,但他们初步认为这可能与荷尔蒙有关。

所以,你家主子习惯用哪只爪子呢?

科学家发现每个人大脑都有专属“指纹”:可精确识别身份

据报道,一项最新研究称,每个人的大脑都有自己独特的“指纹”。该研究利用扩散核磁共振造影技术,绘制了人脑的结构连接图谱。

科学家早就怀疑,每个人脑都具有自己独一无二的特征。而如今研究人员终于证明,我们能够利用这些特征,以接近百分之百的精确度识别出某人的身份。此外,该研究成果还能帮助我们更好地了解疾病、环境和其它因素会对大

脑产生怎样的影响。

该研究由卡耐基梅隆大学的科学家领导,并由美国陆军提供资金支持。他们共采用了五个数据库的数据,分析了699颗人脑的连接图谱,即大脑白质中的点对点连接,而不是不同脑区之间的连接。接下来,研究人员利用扩散核磁共振成像获得的数据,计算出了水分子在大脑白质纤维中的分布情况。这也就是属于每个大脑的独特“指纹”。该团队共

开展了17000多次实验,能够以接近百分之百的准确率,判断出两处连接图谱是否属于同一个人。

“最令人兴奋的是,我们可以将这种新方法运用到现有数据之中,从中发现未知的新信息。”该研究的第一作者、匹兹堡大学的助理教授弗兰克·叶(Fang-Cheng (Frank) Yeh)指出,“这能让我们更好地研究基因和环境因素是如何对人脑产生影响的,从而为我们打

开了一扇了解人脑何时正常运作、何时功能失调的大门。”

研究人员还发现,就连同卵双胞胎的大脑之间也存在这种区别。扫描结果显示,同卵双胞胎的大脑结构连接模式只有12%是相同的。并且,大脑的“指纹”还会随着时间而变化,平均每过100天会更新13%的内容。

“研究结果证实了神经科学领域的一项假设,即每个人大脑中的连接模式都是独一无二的。”卡耐

基梅隆大学的心理学助理教授提摩西·威尔斯迪南(Timothy Verstynen)指出,“这说明你的生活经历可以在大脑的连接模式中所体现。”

“我们将会着手研究,如果一部分人群有着共同的经历,如经历了贫困、或患有同一种疾病等,这些经历是否会体现在他们的大脑连接模式中,这将帮助我们研发新的生物标记物,更好地攻克相关疾病。”