

回忆过往篇：

## 沧桑的标贴纸



周末大扫除，在擦拭书柜时，一个卡片掉落。拾起时，发现卡面模糊，反过来看，只见贴有一个标贴纸，历经沧桑很有年代感，从字迹上辨认，才陡然想起，这是中学时办的饭卡。

算起来，已有二十余载。细想来，这张卡还有着许多故事。记得初中时，开始是回家吃午饭，后来有段时间家里忙，就给钱让买午餐。那时候年龄小，花钱没数，一会儿汉堡，一会儿炸串，有时还去游戏室打街机，每周初刚给午餐费，没几天花完，总会饥一顿饱一顿。

由于喜欢武术，特别爱玩格斗游戏，游戏室在学校不远，于是经常去玩。印象深刻是，跟同学一起去玩，一小时五元，玩得尽兴时，感觉刚进去没十分钟，就到时间了。索性，又续玩了会儿，很容易就不敷出。

刚巧，在附近开了家快餐店，新店刚开业，办卡有优惠，充多少送多少，和几个小伙伴一合计，感觉伙食不错，还能剩一些，很是划算，就都办了卡。

午餐解决了，就剩玩了，因此那一会儿，不是在课堂，就是泡在游戏室。对于学业而言，虽然坚持努力，但是来玩儿性时仍无法克制，毕竟爱玩是天性。

偶然有天，同学跟我借饭卡，称不知放哪儿了，便爽快给他。过后还来，再去吃时，发现多出几百元。难道是餐厅发福利，说出来自己也不信。那会是同学给饭卡打的钱吗？也不会，他虽然大方但没到这种程度。唯一合理解释，这是别人的饭卡，只因是新办的卡，还未来得及做标记，看起来都差不多。

与借卡同学确认，这不是他的卡，借卡期间也未充钱。毕竟都是学生，零花钱不多，担心是哪位同学不小心掉的，若没有这张卡，怎么就餐呢？

越想越觉得感同身受。从小也被教海拾金不昧，索性再去餐厅时，用现金吃饭，并寻找丢失者，一连几周杳无音信，餐厅也没人寻找。没法儿，这个“大礼包”我暂且接下了，等后面有人找再悉数奉还。

就这样，时光匆匆而过，很快上了高中，这张饭卡也被遗失在那段美好、纯真的青葱岁月中。

虽然至今未寻得卡主，但是此刻看到那张伴有沧桑年代感的标贴纸，仿佛瞬间重拾旧日时光。

不仅是打游戏撮把子的畅快淋漓，就餐时大家的嬉笑打闹，还是彼此忘带卡或花没钱时的相互帮衬，这个特别的饭卡都见证了那段珍贵岁月的过往。

前段时间，偶然路过中学路口，不经意间看了周围的景象。变化颇多，许多景致换了新颜。

从前的游戏厅早已不在，校门口旁的文具店也变成了绘画馆，附近那所小工厂变成了公寓，而印象中的快餐店附近，随时代变迁，已经被拓宽马路，变成了一条美食街。

岁月变迁，仿佛回身仍是少年，可回眸时发现，物是人非，但风景尤好。

春之映像篇：

## 地铁口的樱花

万物生长季，一株株樱花灿若云霞，每天出行，路过地铁口，总能看到那一丛粉色仙子，虽然有玻璃为隔，但是依然挡不住那份芬芳。一阵风吹过，淡淡的花香扑面而来，令心也为之荡漾。

春生夏长，最美的，莫过于此。与之相伴，是便利的地铁。尽管喜欢出游，特别是市

说起来，最便捷莫过于上班，以前起大早，如今可以晚个钟，特别舒坦。尤其每次走出地铁口，映入眼帘的，是姹紫嫣红的樱花。一阵微风拂过，落英缤纷，漫天飘舞，甚是唯美浪漫。

即使有时，心情有失，也会被改变。只因这一路繁花，让繁芜之事烟消云散，没多会儿，就找回了自己。回顾过往，发现岁月流逝太快，十年，十年，又十年，似乎是眨眼之事。这其中，有太多的沧桑变幻，而唯一不变的，是这与时俱进中，不断地寻找一个方向。

较为幸运，心中始终有光，有前行的方向。亦如这地铁般，总有一个去处。有时候，觉得万物有灵，正如某次嗅到了花朵的香气，亦或者很快抵达所看到的风景，此时，一份份好运气，接踵而来，虽然生活如咖啡般有苦涩味道，但是细品之余，淡淡的香气也沁入心脾。

每次上班时，总会跟地铁口的樱花打招呼，纵容它无法听懂，但看它迎风招展的样子，似乎也在回应。纵然日复一日，周而复始，却也能在心境找到一处静谧。

某天暴雨连绵，傍晚时，夜色掩盖了窗外景色。从地铁口走出，竟无法看到樱花的影子，一阵风吹来，只觉清冷。好在离家很近，不多时已到家，望着窗外，瓢泼大雨，不由得怜惜起来……

翌日清晨，阳光明媚，微风习习，地面早已看不清湿漉的样子。走到地铁口，只见一株株樱花依旧绚丽，花瓣上的露珠晶莹剔透，宛如闪烁光芒的钻石。走近时，发现树下有许多落下的花瓣，形成了一个又一个圈，似乎有所寄寓。虽然红红粉粉的花瓣散落一地，但却与旁边的绿树互相映衬，更添了一份唯美的诗意。

乘地铁去公园，只见园内春风十里，樱花烂漫，置身其中，仿佛进入如梦如幻的春日画卷。一阵微风拂来，下起了“樱之舞”，漫天纷飞，美不胜收，然而此刻，仍挂念地铁口那几株樱花。

回家时，远远望去，只见那簇簇盛开的樱花长出了一株新芽，像燃烧的粉色火焰，似乎也在同时，看到了一片新的希望！

特别感受篇：

## 与风为舞



一夜雨后，清晨空气清新。走在路上，风悄然刮起，呼吸也变得清静。比起在城市写字楼里整日忙碌，此刻在风中，颇为享受，伸开双臂，让风浸透时，身心格外舒畅。

天寒时，路上行人都裹得严实，生怕受了寒凉。或因体重“有粮”，反不觉冷，还享受这种感觉。毕竟整日宅居，与负氧离子绝缘，当置身大自然中，却能尽情汲取丰富的空气营养。

与自然亲近，会发现风雨雷电，皆能净心。风，会磨炼出坚强意志，让性格变得顽强；雨，会冲刷掉伤心往事，让心情焕然一新；雷，会惊醒起蓄势状态，让压力得以释放；电，会散发着必胜光芒，让自信唱响生命。

这其中，风则给人一种自由无束的快感！于是乎，与风为伴，以之为舞。在空旷的广场，享受风的感觉，每一刻肌肤细胞都能清晰地感受风的浸润，使灵魂感受风与自由！由于技痒，顺势便打了几套拳，以拳带风，以风化掌，以掌为指，霎时间，就打出了一个精气神。

在风中，似乎可以肆意地释放自我，得心应手时，会发现原来风也是绝好的武器。记得《西游记》中，三昧神风是黄风怪的技能，它曾用三昧神风大闹三界，破了孙悟空的法外分身，可见一斑。

三昧来自于梵文，亦译“三摩地”，意译“定”、“等持”，是佛家的修行方法之一，意为排除一切杂念使心神平静。三昧是一种禅定境界，指修行者之心定于一处而不散乱之状态。

与风为舞，锤炼性格，亦能坚强意志力。不被繁芜所困扰，不被艰难所颓丧，不被失败所束缚，不被欲望所诱惑，从而有了定力。

现实中，总会听到闲聊时人们对奢华的崇拜，对当下困局的无奈，羡慕、嫉妒接踵而来。可说归说，日子还得过，最终成为闲谈。对欲望的过分追求，不仅劳神还伤身，实不可取。

细想来，不论谁都该给自己批个假条，到大自然中，去感受一番。实在时间拮据，也应给快节奏生活按下暂停键，停留几秒，就像在风中，短短几秒，皆可焕新心情。

此刻再出发，必然会精神有序，身心合一，变得更顺畅，更优雅，做事也会事半功倍。正如近日，偶看视频号，有位博主辞职体验一百种职业，从旅行陪拍到消防员，从女团成员到客栈老板，从图书编辑到晚会导演，职业跨度巨大，却也磨练出不同的人生精彩。

或许这种体验，只能想想，未必真能去做。可既然做了，必将成为人生宝贵财富，至少能明白选择的方向。明明靠颜值，非要拼才华，也正由这份努力，所看到是不同的风景。

因此，常会站在有风的地方，去闭目自由地呼吸，去感受别致的清爽，去洗掉心情的尘埃，去回归向往的生活。毕竟人生之意，并非是赛跑，而是漫步。

内游，寻接地气的小吃，去繁华的商街闲逛，可大多只限近地方。较远的地方，只能偶尔去，无法成行，或也偶尔错过。

近几年，当青岛这座海滨小城有了地铁，出行瞬间焕然一新。想去海边，走起！想去爬景区，走起！就连以前近两小时车程的地儿，现今半个多小时抵达，难怪对它“情有独钟”，不仅出行节能，且更为环保。

亲子阅读篇：

## 大小孩的阅读时光

宝贝快两岁了，平时喜好美食、动画片、小玩具，还有看绘本。不论在哪儿，只要看见绘本都会跑过来，翻看着彩色的图案，跟着教给他的话，嘴里咕嘟噜，甚是可爱。

由于爱写文字，经常发表刊物，索性我也想把这份能力传给小宝贝。由于宝贝属牛，所以传唤他牛总。在牛总两三个月大时，就常带他看书，虽然只会咿咿呀呀，但是却感觉有趣，毕竟他的诞生，让我生命的画卷多了许多颜色。看着是我在教他，其实也是他在教我，我教他看着书中的事物，他教我怎样做一个称职有耐心的奶爸。

六个月时，我给牛总看绘本，放着舒缓的音乐，给他讲故事。此时的牛总给人印象深刻是，看着好看的绘本彩页，会咯咯地笑。虽然不知笑点在哪儿，但是看着他开心，心里也十分愉悦。每天的阅读时光，也是生命中最悠闲的时刻。

也许是看的绘本多了，当一周岁时，已会说好多个词。譬如那本动物世界的绘本，当时教给他每个动物的名字发音，过后想考他时，竟然答对好几个。最有趣的是，教给他读音时，绘本上还有英文，索性也念给他，结果有的中文没说出，倒讲出英文的音调，真绝了！

教孩子是耐心活，好在有静心阅读与写作的习惯，所以每当孩子未答出，我都会认真地多教几遍。现实中没当上教师这份职业，但在家里却可是当仁不让的“第一教师”。

陪伴牛总时，是最惬意的时光，不必想事业打拼，不必过多思考，只需要快快乐乐，做一个大小孩，与这个小小孩一起，在绘本中悠然自得，释放纯真，回归天性。

绘本是牛总的最爱，这点毋庸置疑。陪伴牛总阅读时，他总是很乖，似乎我说什么，他都听得懂。很有趣是，我们常玩一个“你话我猜”的游戏，我说名称，他来猜。譬如说眼睛，他会眨眨眼。说耳朵，他会拽下耳垂。说头呢，他的头会摇成拨浪鼓，很是有趣。这些练习法，都是从绘本中所见，从而学以致用。

牛总一岁半了，会跑了，于是常带他去公园玩。春天到来，樱花缤纷绽放，抱着牛总在树枝间拍照，他指着粉色的樱花说，花花。这时才知道，小孩记忆力超强，所见皆能记住，即使是绘本的图案，他也能在现实中辨认。索性，每游玩一处，都会像绘本介绍那样，教给他认识新鲜事物，比如去海边见到海鸥群，让他认识海鸥。去池塘看到荷花，让他会分辨这朵奇美之花。

眼看快两岁了，牛总越来越聪明，很有眼力劲儿。购物回家，他看到我买东西，会帮着件件抱进厨房，很是勤劳。看躺着看手机，他也会钻到胳膊上蹭个网。似乎对于新鲜事物，他都很感兴趣。

很奇妙是，牛总会融会贯通，从绘本看到功夫篇，加上看过功夫电影，有次吃饭后，让他活动下，竟然耍了一套拳，还有模有样，这时才想起，为何从他手中夺得绘本不容易了，原来他早已修炼了秘籍，有“真”功夫了。

时光如梭，大小孩的阅读依旧，快乐仍在加倍。也期待未来，小孩子能读懂世界，所见皆是美好。

作者：李俊杰

