

《生命之道》讲座

《生命之道》讲座,揭露当代鲜为人知的真相,
追溯人类生命的根源,回到「人之初,性本善」的圣洁里,重新认识真实的自己!

《生命之道》讲座的内容,包括:

- 一、人从哪里来,寿终之后,将到哪里去?
- 二、为什么地球人类的历史,会被划分为「公元前和公元」两大纪元?
- 三、为什么地球人类的语言不是统一的?
- 四、星期六和星期天是公众休息日的由来。
- 五、《送给您最好的礼物》(上、下篇)。
- 六、《做福上加福的人》(上、下篇)。



时间:2:00-3:00pm (周日)

为期八周:3/31、4/7、4/14、4/21、

4/28、5/5、5/12、5/19

主办:上帝·耶稣的呼唤(团契)

邮箱:callfromjesus872@gmail.com

同工:罗文凤(姐妹)

电话:(240) 672-7846

如果您有任何心理上或精神上的困扰,上帝·耶稣的呼唤(团契)在「基督耶稣的大爱」里,提供免费的心理咨询。

大爱无疆! 无论您是谁,欢迎您关注《生命之道》讲座,一起探索生命的真谛!

联邦医保与牙科福利:护牙启航,呵护您的笑容未来



我们办公室收到很多询问,关于联邦医保红蓝卡受益人如何获得牙科福利。以下是一份指南,旨在帮助您全面了解牙科保险的细节,并确保您能够充分利用可用的资源来保护和增强您的牙齿健康。

如何获得牙科保险

1. 评估需求:首先,评估您的牙科健康需求,考虑到您可能需要的常规护理(如检查和洗牙)、紧急服务,以及潜在的复杂程序(如牙套或植牙)。

2. 了解保险类型:

- Medicare Advantage 优势计划 (Part C):许多优势计划提供了包括牙科保健在内的额外福利。这些计划是由私人保险公司提供,可以是获取牙科保险的有效方式。通常没有等候期,优势计划中大部分牙科福利是PPO计划,但网络外的费用有可能更多。

- 独立牙科保险计划:您也可以直接购买独立的牙科保险,这些计划专门用于覆盖牙科服务,提供从基本的预防护理到复杂程序的不同级别保护。很多项目可能有等候期,请务必在加入前确认。

3. 比较计划:研究不同的保险计划和提供者,比较他们的覆盖范围、年度最高福利、免赔额、共享费用以及是否有网络内牙医的限制。

4. 申请:确定最适合您需求的计划后,

按照保险提供者的指南申请保险。确保您清楚了解申请过程和所需文件。

如何使用牙科保险

1. 了解覆盖范围:熟悉您的保险计划覆盖哪些服务,包括预防护理、基本程序和重大程序,以及相应的支付条件。

2. 选择牙医:如果您的保险计划要求或鼓励使用网络内提供者,请从该网络中选择牙医,以最大化您的福利并减少自付额。

3. 定期检查:利用保险覆盖的预防护理服务,定期进行牙科检查和清洁,以维护牙齿健康。

4. 授权和索赔:对于部分复杂或昂贵的程序,您的保险公司可能要求事先授权。了解索赔流程,确保及时提交所需的文件和信

如何获得额外的福利

1. 优化计划选择:定期评估您的牙科保健需求和保险计划,确保您的保险计划仍然满足您的需求,并探索是否有更合适的选项。

2. 了解优惠和促销:有些保险公司可能会提供额外的优惠或促销,如免费的口腔健康产品或折扣的牙科服务。保持关注并利用这些额外的福利。

3. 使用灵活支出账户(FSA)或健康储蓄账户(HSA):如果您有资格使用这些账户,可以用它们来支付合格的牙科费用,从而进一步减轻经济负担。

通过这些策略,您不仅能获得牙科保险,还能充分利用它来维护和改善您的口腔健康。始终记得,投资于牙齿健康就是投资于自己的整体健康和生活质量。

社区服务信息:联邦医保讲座
时间:3月16日下午1点至2点半
地点:8600 Snowden River Pkwy #300, Columbia, MD 21045

位置有限,请通过电话或电邮提前报名。

电话:(301)832-2593

电邮:chang@theintegrityinsurance.com

网站:www.theintegrityinsurance.com

Direct File 早期试用获得好评,目前在12个试点州正式开放;符合条件的纳税人可直接跟国税局免费在线报税

鼓励纳税人在4月15日报税截止日之前尝试新的报税选项

华府—美国国税局今天宣布全面启动创新的Direct File试点(英文),并鼓励12个州符合条件的纳税人尝试这项新服务,直接向国税局免费在线提交税表。

该试点工作已处于数周测试模式,允许早期用户直接向国税局免费在线提交2023年联邦税表。数千名纳税人已成功使用该系统,早期用户对新选项给予了积极评价。

继最初的Direct File成功后,国税局正在将试点项目移出测试阶段,允许12个州的所有符合条件的纳税人(将近1900万纳税人)随时使用该系统。纳税人可以登录Direct File(英文)开始申报并在四月份报税截止日之前任何時候完成报税。

“Direct File的早期结果显示,纳税人喜欢该工具的简单和便捷,而全面启动试点将使更多纳税人有机会使用这一免费选项。”国税局局长Danny Werfel表示,“随着报税截止日期的临近,扩大Direct File将为更多纳税人提供直接向国税局免费报税的方式,并将为我们提供更多有价值的信息来评估这一试点。对于这12个州那些尚未报税的人,我们鼓励他们访问IRS.gov,查看Direct File是否是适合他们的选项。”

Direct File是纳税人报税的众多选择之一,另外的报税方式包括

税务软件和通过税务专业人员。在试点中,国税局采用了一种精简的方式,让纳税情况较简单的人直接向国税局报税。

“来自政府各部门的专家团队构建并测试了Direct File试点,为纳税人提供了一种简单、准确、免费的方式来直接向国税局在线报税。”Werfel补充道,“我们Direct File试点的目标是帮助人们尽可能轻松、快速地履行纳税义务。我们从一开始就在纳税人的帮助下开发了Direct File,并将继续与纳税人讨论他们的经验,以更多地了解纳税人对未来数字服务的需求。”

Direct File引导纳税人了解国家税法的复杂性,通过准确计算退税或所欠税款轻松完成报税。

Direct File的设计是为了纳税人使用简单。在每一步中,它都会显示计算背后的工作,因此用户可以确信税表是完整且准确的。纳税人在Direct File(英文)网站上开始报税后,可以暂停,然后在四月份报税截止日之前的任何时间安全登录以完成申报。

用户还可以通过Direct File的实时聊天功能获得特殊国税局客户服务代表的支持。与其它电子申报选项一样,Direct File通常允许纳税人在选择经转账直接存款后不到21天内获得退税。

“测试期间,我们从数千名使

用过的纳税人那里得到了很好的初步反馈,”Werfel表示。“我们听说许多纳税人使用Direct File在不到30分钟的时间内报了税,并称赞这是一种简单、免费的报税体验。”

谁有资格?

12个试点州满足特定要求的纳税人可以在4月份的报税截止日之前使用Direct File。试点州包括:

- 亚利桑那州
- 加州
- 佛罗里达州
- 马萨诸塞州
- 内华达州
- 新罕布什尔州
- 纽约州
- 南达科他州
- 田纳西州
- 德州
- 华盛顿州
- 怀俄明州

完成联邦税表后,缴纳州所得税的州(亚利桑那州、加州、马萨诸塞州和纽约州)的纳税人将被引导使用州资助的工具来完成州税表。

国税局设计该试点项目时遵循了启动新技术平台的最佳实践,从小规模开始,确保其有效,然后从那里开始构建。该试点项目有意仅限于覆盖相对简单的税务情况。

Direct File试点是属于以下类

别的纳税人的一个选择:

● 申报从生成W-2表格的工作中获得的收入;包括拥有超过一份W-2工资工作的纳税人;

● 申领低收入家庭福利优惠、子女税优惠和其他被抚养人抵税优惠;

● 申报标准扣除以及教育费用和学生贷款利息扣除;

● 2023日历年全年都居住在同一州。

有兴趣的纳税人可以访问directfile.irs.gov(英文),以确定自己是否符合条件。使用Direct File需要通过ID.me进行身份验证。一旦纳税人的身份得到验证并安全登录Direct File,他们将直接向国税局(而不是第三方)提供税务信息。

对于访问Direct File但不符合试点资格的纳税人,他们将被引导至IRS.gov上的Free File。该项目投入使用后现在已进入第22个报税季,全国各地的纳税人都可以访问国税局Free File值得信赖的合作伙伴提供的免费软件产品。通过这种公私合作伙伴关系,税务准备和申报软件供应商向符合条件的纳税人提供其在线产品。今年,八家私营部门Free File合作伙伴向所有2023年调整后总收入(AGI)不超过79,000美元的纳税人提供在线引导式税务软件产品。请首先访问国税局Free File来获

取免费的在线产品。

2024年报税季Direct File试点

国税局在2024年报税季启动了Direct File试点。《通货膨胀削减法案》要求国税局研究创建纳税人可以用来准备和提交联邦所得税表的直接电子申报工具的兴趣和可行性。国税局委托进行了一项独立研究,该研究表明了人们对这种系统的广泛兴趣,国税局在2023年5月向国会提交的Direct File报告中对此进行了详细介绍。

该报告发布后不久,按照财政部的指示,国税局召集了一支由来自政府各部门的税务专家、技术人员、工程师和战略家组成的团队来构建Direct File系统。国税局与美国数字服务局和总务管理局技术办公室18F密切合作,构建并测试Direct File。

初步测试于2024年2月上旬开始,由少数联邦和州政府雇员进行,随后为更多纳税人提供短暂的开放使用窗口以开始报税。3月4日,国税局宣布Direct File将进入最终测试,包括有限分配使用空间,并且每天都会增加更多使用空间。而Direct File现已向试点州的所有符合条件的纳税人开放,以决定直接向国税局免费在线提交2023年联邦税表是否是他们的正确选择。