

真正善良的人，才能活成一束光

选择善良就是选择成为一个有光的人，选择善良就是选择行走世间的生命色彩。

这些年，“善良”好像离我们越来越远。

一方面是物质财富的急剧增长，一方面又是社会戾气的空前弥散。

就拿最近几个月说，先是昆山龙哥砍人被反杀，接着重庆22路公交车坠江，再就是杭州妈妈被被养狗人暴打。听闻这些事情，心内久久无法平静。

复旦名师陈果有一次讲座，主题就是人的善良。

一句话总结她的意思，那就是：真正懂得并且珍惜善良的人，才能活成一束光。

可是，在这样一个时代，要做一个内心有光的人，真是一件不易的事情。

我想，当你或者你身边的人还有下面4个迹象，那就证明你们依旧保有善良的本性，也就能够让自已变成温暖他人的一束光。

01

懂得怜悯，更懂得尊重

纽约有个商人在街上看到一个衣衫褴褛的铅笔推销员，顿生一股怜悯之情。他把1元钱丢进卖铅笔人的怀中就走了。

很快，他觉得这样做不妥，就连忙返回，从卖铅笔人那里取出几支铅笔，并抱歉地解释说自己忘记取笔了，希望不要介意。最后他说：“你跟我都是商人，你有东西要卖，而且上面有标价。”

善良的人都有一颗同情弱者的的心，但很多时候，怜悯带有居高临下的意味。甚至会让被救助的人觉得理所当然，久而久之心甘情愿的做一个被可怜的人。

听在卢旺达做义工的朋友聊起过一个亲身经历的故事。

他刚到卢旺达的时候，有一次，看到一位瘦骨嶙峋，衣不蔽体

的黑人男孩跑到他们的营地，顿时心生怜悯，准备把食物提供给孩子。可是，却被同伴制止了。

在他的疑惑中，同伴朝小男孩俯下身，用当地语言说：

你好，我们从很远的地方来，车上有很多东西，你能帮我们搬下来吗？我们会付报酬的。

很快聚集了很多孩子，小男孩尝试从车上往下搬了一桶饼干。同伴拿起一床棉被和一桶饼干递给他，说：“非常感谢你，这是奖励你的，其他人愿意一起帮忙吗？”其他孩子也都劲头十足一拥而上，没多久就卸货完毕，义工给每个孩子一份救济物品。

后来同伴和他说：

陷入贫穷里不是他们的错，可是如果你轻而易举的把东西给他们，让他们觉得贫穷可以成为不劳而获的谋生手段，从心底里认为自己就是一个被别人同情的弱者，那么这就是你的错了。

心生悲怜之心，想救助弱者这是每个善良的人都会做的，但如果在做的过程中懂得尊重对方，让他们找到自己价值，那么这才是关键所在。

02

不心怀恶意揣度别人

这段时间，很多名人相继去世，很多人都陷入追思中，当“靓绝五台山”的蓝洁瑛去世后，古天乐帮忙操办。

这本是很正常的一件事，但有些人开始纷纷指责古仔，说他只是沽名钓誉，人活着的时候，干什么去了？想来真是可笑。

有很多人整天闲着无聊，总是心怀恶意去揣度别人，只要自己不爽，就会不分青红皂白的把别人骂一顿，显得自己特别高尚，而实际上这才是最LOW的表现。

无独有偶，当杨振宁放弃美国国籍，重新变成中国人了时，很多人坐不住了，觉得他们大肆评论的

机会来了。

按理说，一位在世界物理学界堪称泰斗级人物的老前辈重新回到祖国，我们应该举起双手欢迎才对。但事实上，杨振宁回国的消息却遭到了很多人的谩骂。

比如：“老杨谁给的钱多叫谁亲爹，没人质疑吕布的能力，质疑的都是人品。”

再比如：“天寒地冻你不来，春晚花开养老来。这样的人也不能说成是纯粹的科学家”

是不是很伤人，可这些人根本不管，只要自己痛快就行。

杨振宁为什么回国我们不知道，但我们用这样的语言来评价一位物理学界巨匠合适吗？小时候，父母教导我们要做一个善良且正直的人，可长大后却连最基本的善意都忘记了。

网上看到一句话，深以为然：我们总是以为只有拿着刀子杀人才是真正的杀人，其实语言的凌厉程度并不亚于刀子。

善良的人绝对不会在不了解真相时轻易揣度别人。每个人的人生都不同，不随意对一个人评头论足，才是善良最好的体现。

03

设身处地的为别人着想

有一对夫妇路过自动售货机，这时正好有人在弄，很明显这个人不会用，这对夫妇并没有上去教他。

太太故意对丈夫说：“亲爱的，我想喝饮料，你能帮我买一瓶吗？我不会弄。”

丈夫心领会神，走到另一台自动售货机前，边买边大声告诉太太怎么操作，他们用这种方式来告诉对方。

设身处地为别人着想，真的是善良最好的体现，因为心里装着别人，所以这份善良更显得难能可贵。

作家梁晓声讲过一个自己的

故事：

一次在法国，他跟两个老作家一同坐车到郊区。那天刮着风，不时有雨滴飘落。

前面有一辆旅行车，车上坐着两个漂亮的法国女孩，不停地从后窗看他们的车。前车车轮碾起的尘土扑向他们的车窗，加上雨滴，车窗被弄得很脏。他们的车想超过，但路很窄。

他问司机：能超车吗？

司机说：在这样的路上超车是不礼貌的。正说着，前面的车停了下来，下来一位先生，先对后车的司机说了点什么，然后让自己的车靠边，让他们先过。

梁晓声问司机：他刚才跟你说什么了？

司机转述了那位先生的话：一路上，我们的车始终在前面，这不公平，车上还有我的两个女儿，我不能让她们感觉这是理所当然的。

梁晓声说：“这句话让他羞愧了好几天。”

人活在世，都会遇到的形形色色的人和事，有的人完全考虑自己，眼里没有别人，而有的人时刻为别人着想，我觉得这才是最大的善良。

04

拒绝无知地一味付出

看过一期《奇葩说》，里面讲的一句话，深有同感：“善良是很珍贵的，但善良没有长出牙齿来，那就是软弱。”

抖音上有个视频，有个女孩父母一直教育她吃亏是福，要与人为善，但后来她发现所有脏活累活都是自己的，即便这样付出反而还被同学们奚落，她做的所有一切仿佛都是理所当然的，后来她试图打破这种局面，但却和同学们闹僵了。

如果一味地付出是善良，那么这种善良我们宁愿不要。我们以的善良，实际上是一种懦弱。

作家三毛在《西风不识相》曾写过这样一个故事：

出国游学的时候，父母反复叮嘱她出门在外“凡事忍让”，“退一步海阔天空”，“不要跟人怄气，要有宽大的心胸”，向她灌输了不少“为人要谦和善良”的行为准则。

到了西班牙入住女生宿舍后，最初的一段时间里室友相处和谐，而在三个月之后，铺床打扫宿舍成了她一个人的任务，自己的衣柜变成女同学们的免费时装店，她成了被支使和推卸责任的对象。

过度的谦和，让三毛成为了别人眼中的傻瓜，直到一天室友们在她的床上喝酒打闹，院长将责怪都发泄在她身上，她不再一味地退让，奋起反抗，震慑住了同学和院长，得到了久违的尊重和和平。

王小波曾说：善良从不是一件容易的事，错误的善良，不会给他人带来天堂，只会拖累你掉进地狱。

这个世界遵循能量守恒定律，善良也是如此。没有一种健康而长久的关系是一方只知道索取，而另一方一味付出的。我们对待世界对待他们报以善良，并不代表我们要做他人的影子和工具。

我们的善良，必须有点锋芒，否则那等于零。

归根到底，这个社会诱惑太多，竞争也很激烈，在这个时代，坚持善良是一件很难很难的事。

可是我们生而为人，区别于禽兽，也恰恰在于我们能够经过重重的考验，抵达人心最纯洁无垢的境界。

如果你能懂得怜悯，更懂得尊重；不心怀恶意揣度别人；能设身处地的为别人着想；不会无知地付出一切；那么你就是一个真正善良的人。

而一个珍视善良地人就是一个有光的人，选择善良就是选择我们行走世间的生命色彩。

请常念

南无阿弥陀佛

听经闻法

欢迎参加ZOOM
线上学习佛经讲座

(扫描即可参加) →
星期一至五晚上:
7:30-8:30
周日上午9:00-11:00



净化身心
智慧人生
离苦得乐



消除烦恼
学佛念佛
同登极乐

服务

临终助念
消灾祈福

联系方式

301-683-8831
240-621-0416
guanyintangusa@gmail.com
https://www.guanyintang.org

观音堂

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

什么是“金刚” 净空法师《金刚经》讲记摘录

【金刚即喻此观智。】
经题上“金刚”是比喻智慧。观察世出世间、照了一切法，这种智慧。

【最坚、最利、最明。】
这是“金刚”的性质。如果在念佛法门里面来讲，最坚固就是比的“信愿”。念佛法门成功的条件有三个，三资粮“信、愿、行”，我们的“信”跟“愿”要坚固。“行”就是“执持名号”，这一句名号能断烦恼，就是“利”，“利”可以断烦恼；这一句佛号能破“无明”，那就是“明”，最利、最明。

念佛的功夫要绵密，大家不要害怕，今天还有同修来问我，他念佛念得功夫不得力，烦恼、妄想还是很多；一面念佛，一面烦恼、妄想、杂念都起来。这个不怕，这是很平常的现象。假如你没有烦恼、没有妄想，你就成佛了，你还要念佛吗？就是因为妄想杂念多，才要用念佛的方法克服。为什么伏不住？你的功夫还不到家。你想想看，你的妄想、烦恼、习气，无始劫就培养了，你念佛才念几天，怎么能够伏得住？！明白这个道理就好，妄想起来不要去理它，把精神集中注意在佛号上，妄想就不要管它，佛号一直念下去，念久了功夫得力，妄想杂念慢慢就少了。几时到妄想、杂念没有了，只有佛号，没有妄

念了，这叫“事一心不乱”，你得“念佛三昧”。

“念佛三昧”就是用念佛的方法得到禅定。“三昧”就是“禅定”，用念佛的方法可以得禅定。得禅定就是没有妄念了，这是“事一心”；继续再念，再一直念下去，念到“无明”破了。

“无明”破了怎么知道？智慧现前。破无明，“般若”智慧现前，就像《心经》上说，你看到世出世间一切法的真相，完全呈现在面前，清清楚楚、明明白白，这就是开了智慧。不但现在的事情你明了，过去、未来都明了，这是智慧开的样子。

智慧没有开，没有妄想，那是得禅定，“事一心不乱”。从“事一心”再提升，就是“理一心”。“理一心”就是“金刚坚、利、明”这个“明”的作用现前了。

【果位喻如来法身，金刚不坏身也。】
如来的法身，法身大士就证得了。虽证得，不究竟、不圆满，破一品无明、证一分法身，一直要把“四十一品无明”断尽，证到究竟的果位，法身才圆满。“初住菩萨”就证得一分法身，这个法身叫“金刚不坏身”。

这是经题“别题”七个字，简单介绍到此地。这个题对我们的修行就有很大的

帮助，我们记住“坚、利、明”。我们今天修净土法门，把“金刚”融会在三资粮之中，这样念佛功夫自然就得力了。

末后“经”字，“经”是通题，凡是佛所说的一切法都称之为“经”。

“经”有很多意思，这个地方只举出最简单的四个意思，这是通常一般所讲的，就是“贯、摄、常、法”这四个意思。

“贯”是贯穿的意思。同学们也许看过佛经的注解，古人的注解在“经”的前面都有“科判”，表解一样，“科判”。再大部头的经，科判都判得很细密。像我们常见的《大方广佛华严经》，这个部头很大，它的科判、表解就有厚厚的一册。更大的，像六百卷《大般若》，那个分量更大，它的科判，这么厚的本子有好几本。我看到之后，真是佩服得五体投地。

网上佛经学习：周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《佛说观无量寿经》讲解；每周六9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲解。

电话参加：1307158592，再拨ID号码：97826380822##

Zoom登陆：ID:97826380822（不需密码和注册）；欢迎大众随缘学习！咨询电话：301-683-8831, 240-621-0416