

# 教育孩子最不可犯的错误

教育子女本身就是一门学问，就和读书是一样的，同一本书有的人能读好，有的人就是怎么也读不好，起步都是一样的，可关键是方法用得一样，用心程度不一样。有些父母在教育孩子时比较急功近利，最后不但取不到成效，反而害了孩子。

所以，不管做什么事情，还是要循序渐进，最重要的是找对方法，尤其是做什么该去做，什么不该去做，一定要记牢。

## 错误1: 让孩子过早学技能

一些家长在孩子对某些事物突然很感兴趣的时候，就会抓住机会，让他一个劲地去学些该样事物，希望孩子早些接触，能学到更多，掌握得更快。比如，学电脑，在孩子表现出对电脑的兴趣之后，就教孩子学电脑，和孩子玩电脑游戏。(这里指一些亲子互动的学习游戏)

真相分析: 电脑用久了，会觉得头昏眼花，浑身酸疼，孩子缺乏自控力，很容易上瘾。这会导致孩子无心学习课本上的东西，造成学习成绩下降。

科学做法: 小朋友们可以做的事情很多，可以玩的东西很多，电脑可以等年纪再大一点再学也不迟。

## 错误2: 育儿，爸爸是局外人

真相分析: 孩子是爸妈的孩子，所以教育孩子不是只是妈妈的事，不要把丈夫排除在外。要给孩子完整的家庭教育，不要只是爸爸或妈妈在教育孩子。

科学做法: 共同学习，共同进步。

共同努力，寻找教育好孩子的成功之法，而不要把它当做是一个人的事。慈母严父，这是每个孩子成长中必须有的，他们就像是两把尺子，衡量着孩子成长的度，指引着孩子方向。

## 错误3: 和别人比孩子

真相分析: 一些父母最喜欢把自己的孩子拿去和别人家的孩子做比较，以为这可以激励孩子，实则是给孩子添麻烦，让孩子遭受打击。

科学做法: 每个孩子的发展是不同的孩子的发展都有自己的规律，这时你要用一种平常的心态和放松的心情来对待。要始终相信自己的孩子，不要只看到他们的短处，而看不到他们的优点。要多鼓励和赞美他们，而不是经常性地批评和指责。

## 错误4: 对孩子过分付出，过于溺爱

真相分析: 一些父母为孩子操碎了心，什么大事小事都要亲手操办，生怕孩子出半点问题。这主要体现为对孩子的溺爱，对孩子的人生一手包办。这其实是很不利孩子成长的，容易把孩子培养成温室里的花朵，只要一离开父母，就很难生存。学不会独立，不会自立更生。没有父母在身边，他们就会慌了手脚。

科学做法: 尽可能的让孩子自己去做和面对一些事情，培养他们的自立能力，养成能勇敢面对困难和挫折的好习惯。在孩子遇到问题的时候，教会他们解决的方法，而不是直接替他们解决。

# 教育孩子最有用的方法

1. 给孩子任性玩耍的时间，不要把生活安排得太有规则

美国儿童教育学者汤姆斯·阿姆斯壮指出，自由玩耍比有计划性的活动，对学龄前的孩子来说更为健康有益。父母要避免将孩子的时间塞满各种活动。所有的孩子都需要有一些无所事事，任性玩耍的时间。

2. 教导他关怀别人

快乐的孩子需要能感受到自己与别人有某些有意义的连结，了解到他对别人的意义。要发展这种感觉，可以帮助孩子多与他人接触。你可以和孩子一起整理一些旧玩具，和他一起捐给慈善团体，帮助无家可归的孩子。也可以鼓励孩子在学校参与一些义工活动。专家指出，即使在很小的年龄，都能从帮助他人的过程中，获得快乐。并养成喜欢助人的习惯。

3. 鼓励他多运动

陪你的孩子玩球、骑脚踏车、游泳...多运动不但可以锻炼孩子的体能，也会让他变得更开朗。保持动态生活可以适度缓解孩子的压力与情绪，并且让孩子喜欢自己，拥有较正面的身体形象，并从运动中发现乐趣与成就感。

4. 笑口常开

常和孩子说说笑话、一起编些好笑的歌，和你的孩子一起开怀大笑，对你和孩子都有益处。光是大笑，就是很好的运动。

5. 有创意的赞美

当孩子表现很好时，不要只是说：“很好”。赞美要具体一些，说出细节，指出有哪些地方让人印象深刻，或是比上次表现更好，例如，“你今天主动跟警卫伯伯说早安，真的很有礼貌”。不过，赞美时也要注意，不要养成孩子错误的期待。

有些父母会用礼物或金钱奖赏孩子，让孩子把重点都放在可以获得哪些报酬上，而不是良好的行为上。父母应该让孩子自己发现，完成一件事情所带来的满足与成就感，而不是用物质报酬来奖赏他。

6. 确保孩子吃得健康

健康的饮食，不仅让孩子身体健康，也能让孩子的情绪较稳定。不论是正餐或点心，尽量遵循健康原则，例如：低脂、低糖、新鲜、均衡的饮食。

7. 激发他内在的艺术天份

虽然科学家已证实没有所谓的“莫札特效应”，但是多让孩子接触音乐、美术、舞蹈等活动，依然可以丰富孩子的内心世界。专家发现，当孩子随音乐舞动、或是拿着画笔涂鸦，其实都是孩子在抒发他内在世界、表达情感的方法。孩子喜欢画画、跳舞或弹奏音乐，也会对自己感到比较满意。

8. 常常拥抱

轻轻一个拥抱，传达的是无限的关怀，是无声的“我爱你”。研究发现温柔的抚触拥抱，可以让早产儿变得较健康、较活泼，情绪也较稳定。对于大人而言，拥抱也能让人减轻压力，抚平不安的情绪。

9. 用心聆听

没有什么比用心聆听更能让孩子感受到被关心。想要当个更好的倾听者吗？不要只用一只耳朵听，当孩子对你说话时，尽量停下你手边正在做的事情，专心听他讲话。要耐心听孩子说完话，不要中途打断、急着帮他表达或是要他快快把话说完，即使他所说的内容你已经听过许多遍了。陪孩子去上学途中或哄孩子上床睡觉时，是最佳的倾听时刻。

10. 放弃完美主义

我们都期望孩子展现出他最好的一面，可是有时候太过急切纠正或改善他们的表现。例如：嫌弃他们没把桌子擦干净，干脆自己再擦一遍；或是纠正他们一定要把东西摆到一定位置。事事要求完美，会减弱孩子的自信心与不怕犯错的勇气。下次当你忍不住想要参一脚，急着帮孩子把事情做的更好时，不妨先想想看：“这件事跟健康或安全有关吗？”“想像10年之后，这件事还有这么严重吗？”如果是No，那么就放手让孩子去做吧。

11. 教导他解决问题

从学会系鞋带到自己过马路，每一步都是孩子迈向更独立的里程碑。当孩子发现他有能力面对面对的问题，就能带给他们快乐与成就感。当他遇到阻碍时，例如：被玩伴嘲笑或是无法拼好一块拼图时，你可有几个步骤来帮助他：

- (1) 确认他的问题。
- (2) 让他描述他的解决方案。
- (3) 找出解决问题的步骤。
- (4) 决定让他自己解决这个问题或提供一些帮助。
- (5) 确定他能获得需要的协助。

12. 给他表演的舞台

每个孩子都有特有的天赋，何不给他们机会表现一下？如果他们喜欢说故事，鼓励他多说故事给你听。如果他对数字很擅长，带着他去逛街，让他帮你挑选价格便宜的东西。当你能欣赏孩子的才能，并表现出你的热情时，孩子自然会有更自信。我们身边的孩子所需要的，不只是衣食无虑的生活环境而已，他们需要大人陪伴他去‘经历’它的成长过程。一句话说：要知道孩子眼中的世界是什么样子，得先蹲下来，由孩子的位置和高度去看世界。

## 郑乔云会计事务所

Abacus Accounting & Tax Services LLC 5-096

25年以上的税务和会计工作经验 服务热情 收费合理

精通英语、国语、福州话

- \* 成立公司及其他商业组织
- \* 个人营业及其他各税
- \* 个人财务报表
- \* 代办营业执照
- \* 电脑会计及簿记
- \* 办理公司、个人所得税
- \* 申报公司
- \* 员工薪资
- \* 服务全美50州
- \* 财务节税计划

(新) Tel: 301-263-3888 Fax: 301-610-7879  
 邮箱: abacustax60@yahoo.com  
 地址: 966 Hungerford Dr, Suite 8B, Rockville, MD 20850 本公司位于大中华超市附近 (敬请电话预约)

## Angelo USA Inc

Sam Shu 注册会计师  
Meko Wang 税务咨询

- 专精公司、个人报税
- 专精外国人在美国报税
- 专精美国人外国收入、外国资产报税
- 代理申请各种公司、设计会计制度

电话: (240) 506-1252, (301) 592-7860  
 邮箱: meko.wang@angelousa.net  
 地址: 932 Hungerford Dr. #1B, Rockville, MD 20850

## Capitol CPAs & Advisors

邱东渐, 注册会计师 (CPA)

维州、马州和 DC 执照

我们专业、诚信受理:

- 个人税务规划和申报
- 公司税务规划和申报
- 公司注册和财务报表
- 员工薪资和扣税核算

电话: 703-994-8530 微信: BrinkyQiu  
 邮箱: info@capitolcpaadvisor.com  
 地址: 7720 Lisle Ave. Falls Church, VA 22043

## 刘会计事务所

刘佳 注册税务师

公司个人报税, 地产投资抵税  
 移民前后规划, 国外资产税收  
 全美公司成立, 退休计划年金

电话: 240-899-4990 传真: 1-888-317-2608  
 www.LiuTaxGroup.com  
 Email: LiuTaxGroup@gmail.com  
 微信号: LiuAssociatesInc  
 地址: 46164 Westlake Dr. P.O.Box 650083 Sterling VA 20165

## 何佩芬税务师事务所

P&G Accounting & Tax Services

联邦执照注册税务师 EA MSF

Tel: (571) 551-1118 Fax: (703) 956-2881  
 Email: PandG.ats@gmail.com

税务咨询、计划、申报(全美50州)  
 税务交涉 外国人报税  
 财务咨询、分析、管理 申请工卡  
 公司建立、建账 簿记报表  
 薪资发放 生意买卖合同

203 Yoakum Parkway #1118,  
 Alexandria, VA 22304 5-144

## Moy Cheung & Company

梅張會計師樓

执照会计(CPAs), 税务师(EAs), 内部审计师(CIA), 税务律师  
 申报个人, 公司, 信托和非盈利组织所得税符合规章审计  
 税务稽核代表, 收税程序, 危机或收税干预, 信托基金免除罚款, 妥协支付税款,  
 对税务法院立案或者未立案的案件向国税局上诉部门请求结案, 或作法院立案代表

DC Office (大會堂旁)  
 1310 Ninth Street, N.W. Washington, DC 20001-4208  
 电话: (202) 234-2228  
 (202) 797-9288  
 info@moycheungfinancial.com

Rockville Office (郵政局停車場旁)  
 10 North Street Rockville, MD 20850  
 电话: (301) 838-2881  
 (301) 838-8708  
 www.moycheungfinancial.com

## 首都理财会计师/税务师事务所

CAPITAL TAX SERVICES 5-006

- 承办全美国各州州税, 联邦税, 个人及公司名号商业税务申报
- 非营利公司税务申报
- 税局查账交涉
- 各种公司成立, 注册及代理申请营业执照
- 公司, 个人税务计划, 记账, 工资发放
- 代办外国公司及个人税务申报
- 财务节税计划, 投资策略
- 人寿保险规划
- 退休计划年金
- 多年成功报税经验
- 电子申报, 价格合理
- 诚信服务, 专业可靠
- 遵法省税, 口碑极佳
- 敬业守德, 为您保密隐私

Tel: 240-506-1595, Fax: 301-294-4088  
 Email: capitaltaxone@gmail.com

美国税法复杂多变, 导致个人报税烦恼易增。我是联邦执照注册税务师, 注册会计师。我的工作就是为您排忧解难, 遵法省税。我的客人讲: “多年自己买软件报税, 费时, 费力, 费钱。” 在我们公司报税后, 他们都说: “这下可真省时, 省力, 省事, 省钱了。”

新地址: 622 Hungerford Dr, Suite 18(二楼)  
 Rockville, MD 20850 (在马州大中华超市后面的 Town House, 走路仅2分钟)

## 李兴会计税务师事务所

FINANCIAL & ACCOUNTING TAXES SPECIALISTS, INC

您是否付出太多税金呢? 新的税法专业知识一定可以让我们帮您节省税金  
 30年以上个人及公司财务、税务专业的丰富经验

- 三十人以上个人及公司行号专业的丰富经验, 包括成立公司、全美五十州个人及公司报税、会计、财务、税务、投资、移民投资、合资、商业及店面买卖、住家、出租、商业房屋、贷款、退休、遗产、员工福利、子女教育基金等策划。承办大陆、台湾、东南亚、欧洲、美国等各种商业贸易, 移民投资合资等, 国外公司在美国成立分公司的经营市场策划咨询。
- 承办全美五十州州税、联邦税、特别行政区, 个人、公司及合伙人等, 各种商业税务、非营利公司、新移民与国外资产税务申报。
- 承办全美各州各种公司组织成立, 有限公司、合伙人、非盈利公司以及个人各种商业、贸易等。
- 承办公司行号, 每月、每季、每年簿记、员工薪资、零售税、资产税、建立会计制度, 电脑设计, 节省税务策划等。

● 马州盖城 7831 Muncaster Mill Road, Gaithersburg, MD 20877  
 301-556-2997 或 301-519-2277 或 301-250-8001  
 ● 马州巴尔的摩 (Towson, MD) ● 马州哥城 (Columbia, MD)  
 1-888-888-6128 (免费电话) 传真: 301-963-0026  
 ● 维州 (Falls Church, VA) 1-888-888-6128 (免费电话)

C/O MR. ANDY LEE  
 请看我们的网站及咨询  
 www.FATSIEFILES.com  
 Email: faatsi@gmail.com  
 办公时间: 1:00pm-8:00pm  
 星期七天为您服务 (请先预约)