

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

专业护理, 康复理疗

社工服务, 接送问诊

营养膳食, 文化养生

用心做养老 用爱护健康



咨询加入、求职、商业合作请联系:
info@worldshinegroup.com
三家中心长期招聘活动助理、RN,
CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 志愿者。
提供健康保险、牙科眼科保险、人寿
保险、SIMPLE IRA退休金、带薪假
等福利

感兴趣的耆老和家属请联系:
301-250-3555
孙女士 (注册护士)

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD 20874

Laurel店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD 20705 (近马大)

Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702 (近Urbana)

www.worldshinecare.com

打开微信 扫描二维码 关注阳光
微信公众号【阳光每一天】



与阳光同行 阳光耆老冬季系列活动之五

阳光一部 活动部主办

猜灯谜闹元宵



2月24日是农历正月十五, 传统的元宵佳节。这不仅是农历新年后的第一个月圆的日子, 也是一元复始, 大地回春之日。国人历来重首尚新, 故各地域元宵节的习俗大都以“闹为主”, 赏月吃元宵、逛灯会猜灯谜等庆祝活动。

今年阳光一部也按历年传统惯例举办了猜灯谜闹元宵的活动, 耆老们早餐后聚集在舞蹈大厅, 观看大厅内悬挂的近百副灯谜。据负责灯谜筹集的阳光耆老桂伯伯介绍, 今年灯谜仍然延续往年的风格, 难易结合、多种猜谜形式结合, 以满足不同程度爱好者的需求。耆老们饶有兴趣地观看谜面, 开动脑筋思考竞猜, 其中颇具竞猜经验的耆老, 游走一圈下来就已成竹在胸直奔兑奖台; 大部分耆老慢慢走慢慢看, 有的面露喜色, 有的紧眉思索...

猜谜语是非常适合老年人的益智游戏, 动脑筋常思考, 对维护大脑、减缓大脑功能衰退很有帮助! 桂伯伯亦经常在阳光耆老群内发布各式谜语供大家竞猜, 耆老们常常热烈讨论, 纷纷竞猜, 很是热闹。

祝大家元宵节快乐!

阳光保健养生中心

