

善心和安静,会赐予一个人无限的能量!



人类到了需要超越自己的时候了。每一个人,都需要完成一个华丽的转身。

01
自从进入科技革命以来,人类以前一直在外求。

我们去登月、去发现行星、寻找星系,但是除了发现世界外面还是世界,我们一无所获。

外求的时代过去了,接下来人类只有内求!所谓内求,就是人类要依靠自身获取巨大的能量。

世界上的一切物质都可以用能量去换算,这就是爱因斯坦用他一生的智慧提取的公式: $E = MC^2$ 既然这样,我们就可以把一切物质当成能量去看。

能量是怎么形成的呢?物质内部的运动和振动产生的。

小到原子、分子,大到天体运行,都在不断的运动和振动。

因此世间一切有形、无形的物质皆是不同的运动周期、和不同的振动频率形成的能量,只是周期和频率各不相同,因而产生不同的表现形式。

振动论,是一个庞大的理论体系,是解释一切自然现象存在状态和相互作用的基本依据。

02
爱因斯坦的老师——量子物理学家普朗克还有一个公式: $E = hv$ (E 是能量, h 是一个量子常数, v 是振动的频率),意识就是振动频率越高能量就越强。

因此,频率最高的成为无形的物质,如思想意识。

频率其次的为有生命的物质,比如人和动物,当然人比动物要再

高一点,振动频率最低的成为固体物质,比如花草树木、桌子、椅子、人体等等。

这就是中国传统文化里说的:万物皆有灵。

只是无形能量总比有形能量更加具有威力,更加具有高层次的力量和功能。

既然万物都是能量,按照能量守恒原理,能量既不能凭空产生,也不会无故消失。

只能从一个物体转移到另一个物体,或者从一种形式转化成另外一种形式。

人体内时刻都在产生能量,比如身体内部的有形能量——即物质能量的传递,是从分子到分子的、从细胞到细胞的。

同时,人体还有一种无形能量在往外传递,那就是意识能量的传递。

现代物理学的最新研究成果显示,意识能量的传递是可以超越空间限制的。

最重要的是:无形能量有时会超越现实世界。

例如,前几年杭州“最美妈妈”的事迹获得了无数人的赞誉和敬佩。

后来,有人根据“最美妈妈”冲过去救孩子的距离,利用物理学的方法计算了一下,惊奇的发现,她当时奔跑的速度明显超过了世界短跑冠军的冲刺速度!

其实,这是人的某种无形能量被打开的结果。

类似的神奇案例在古今中外层出不穷,数不胜数。

大部分情况之下,我们难以感

知它的原因,是我们的身体在正常情况下接受这些能量。

而有的人在突发、应激的状态下,身体瞬间被激发,短暂的从外界获取了能量。

那么,我们该如何调整身体状态,从外界吸取能量?

03
人类的初级能量从饮食中获取,中等能量从大脑中获取;高等能量来自于更高等的空间。

先来看几个科学现象:物理里有个词叫共振,声学还有个词叫共鸣,理解起来都很简单。

还有一个最新发现的量子纠缠:相隔很远(远的以光年计)的二个量子,之间并没有任何常规联系。

一个出现状态变化,另一个几乎在相同的时间出现相同的状态变化,而且不是巧合。

1665年荷兰科学家贺金斯所发现了“共振原理”:一个强大韵律的振动投射到另一有相对应频率的物体上。

而此振动韵律弱的物体由于受到相对应频率之周期性的刺激,因而与较强的物体产生共鸣而振动。

贺金斯曾在房间里的墙上并排放置频率相同、速率不同的老闹钟,然后走出房间。

第二天再回来时发现老闹钟的钟锤皆以同速率同步摆动,其后许多人相继重复此钟锤实验,屡试不爽。

事实上,这种现象在我们日常生活中到处可见,比如未振动的琴弦会受到强烈振动琴弦的影响而一起共振。

某女高音的声音能震破玻璃杯,因为她高频的歌声(无形)能提高玻璃杯(有形)的振动速率,当振动高到某一程度,玻璃杯无法再维持玻璃的形状因而破碎。

再想想我们自己,当你的内心被某人、某物、某事所深度牵引,就会感到“惺惺相惜”或者想去和对方“长相厮守”。

这就是“心灵感应”,我们也称之为“知己”,怪不得古人说:“士为知己者”,因为你们的频率是一样

的,而这种事发生的几率太小了。

因此,我们要接收外界的能量,首先要调整自己状态(频率),使频率同外界进行对接,然后获得传输而来的能量。

要想吸收能量,首先我们要使自己安静下来,静下来意味你开始减少能量的消耗。

比如道家讲究虚极、静笃,只有虚,才能开始从太空宇宙中吸收能量。

而静的最高境界就是让自己无限趋于虚无,这样能量才能流进来。这该怎么做呢?

04
这就好比这个问题:一滴水怎么样才能永存?把它放进大海里!

人也是这样,最高层次的安静(宁静)就是把自己融合进万物运转的时空循环当中。

其实中国人自古以来就崇尚,天人合一,其实意思就是说,大到宇宙天体运行。

小到人体五脏六腑,其运行逻辑上都是一样的,这也是我们所说的“道”。

对于很多悟道、修行的人来说,打坐、苦思、冥想的本质,其实是调整人体的运作状态。

使身体的运作秩序同外界的宇宙天体一致,你就变成了宇宙天体在上的一个投影,然后做到了忘我、无我。

事实上我们的祖先早就发现了这一点,比如《黄帝内经》研究的是人体的运作原理,然后利用的是金木水火土的相生相克原理。

实际上,太阳系里金星、木星、水星、火星、土星的运转,和人体内五脏六腑的协作,本质上都是一样的。

再比如古代人所说的人体内的小周天,其实代表月球围绕地球运转的这一系统;人的脊椎有24节,随着身体的循环,每一个骨节都会发生相应的感应。

而根据对这些微妙变化,古人体到了一个周期应有的变化节点,于是把中国农历的一年分为了24个节气。

所以,人身上每一点都在宇宙之中有着其对应点。通过反观与内视,所有的星系都会在人体之中

找到对应的位置,比如五脏之中的28星宿,比如命门之中的银河系。

静心的本质就是不断提高自己与自然的共融能力,最终达到天人合一的境界。

再比如佛家的禅修,禅定让自己的大脑和全部身心细胞处于高度安静的状态,这个时候你的大脑就像超导体一样。

你的心就是整个世界,当你充满着欢喜心、慈悲心、包容心的时候,时空的正能量会源源不断流入你的身体。

当你正发善心、善愿的时候,瞬间就会得到无限的能量。

水木然认为,人一旦到了这个境界,自然的就能产生到敬天爱人、爱护众生的仁慈。

05
这就是很多天才成功的原因,他们的内心蕴藏着无穷的智慧和灵感,他们心念一动,就会调动大量的能量来帮助他完成所要完成的事业。

世界上很多科学家、政治家、商人、明星都有自己的信仰。

很多天才,他们之所以能成功,往往来自瞬间的灵感。

人类所很多重大发明往往都来自灵感。灵感的本质其实是来自于时空的能量。

善心和安静,会赐予一个人无限的能量。

比如乔布斯就有禅宗的经历,他从小就喜爱研究东方神秘主义哲学,禅修不仅让他戒掉了大麻,丢掉了刚愎自用的性格,并让他成了天才。

他那慧眼独具的战略思考、以及艺术唯美的产品设计,一定来自于每日坐禅带来的正能量。

而对于我们每一个人普通人来说,我们一定要深刻的意识到:自己体内都蕴含着无限强大的能量。

放眼四望,物质财富已经不再是人类的终极目标,从物质世界获取满足的时代已经过去。

我相信,未来会有越来越多的人通过探求生命本质,来获取改变世界的能量。这就是所谓的“求人不如求己”。

每个人都可以成为天才!这是一个觉醒的时代!

一切众生皆有佛性,因妄想执著不能证得。

什么是“般若” 净空法师《金刚经》讲记摘录

【般若波罗蜜,因位名圆满之观慧;果位则般若即是波罗蜜。】

“般若”跟“波罗蜜”,前面给诸位做过的简单的解释。菩萨在修因的时候,还没有成佛,都叫做“因地”,包括等觉菩萨都是属于“因地”。“般若”就是观慧,就是《心经》上讲的“照见”。

《心经》里面讲“照见五蕴”,实在讲“五蕴”包括世出世间一切法,“照见五蕴皆空”,就是见到宇宙人生的真相。相是有,体是空的,相有体空,那是真正的智慧。证到究竟果位的时候,我们一般讲成佛了,到成佛的时候,“般若”跟“波罗蜜”是一个东西。“般若”是智慧,“波罗蜜”是圆满,智慧达到究竟圆满。究竟圆满就是“般若”智慧,是一不是二。

由此可知,在出世间甚深佛法当中,假如还有“二”,就不能成佛;必须“二”也没有了,才能成佛。

我们在《六祖坛经》里面看到,六祖大师初到广州,见到印宗法师在讲经,风吹幡,风动幡动,有几位法师争论不休,有人说风动,有人说幡动,六祖出来说了一句话:“不是风动,也不是幡动,仁者心动”。印宗法师听到了,这个人

很不寻常。以后知道他从黄梅得法,是五祖忍和尚的传人,欢喜得不得了,向他请教,五祖当年在黄梅常常说法开示,就问他,“有没有讲到涅槃?”这是大众们所熟悉的“禅定”、“涅槃”。能大师的答复非常好,“禅定”跟“涅槃”是“二法”,佛法是“不二法”,“二法”就不是佛法”。这种答复极高明,真正说到真实之法,印宗非常的佩服。

这就说明,菩萨还有“二”的这个念头在,就不能证果。不但不能证到佛果,究竟佛果他证不到,“分证佛果”他都没有办法证得。他的境界达到最高,是天台家讲的“相似位”。“相似”再上去是“分证”,“分证”他没有办法,“分证”必须两边都“舍”弃,这才能证到“分证”的佛果。“分证佛果”就是《华严经》上讲的法身大士,“破一品无明,见一分法身”,那才得佛法真实的受用。

如果我们看到“般若波罗蜜”是二法,自己就晓得,“分证”果位我们没有法子证得。这也是举例说。前面“有、无二见”是世间法,此地“般若波罗蜜”是佛法,佛法跟世法都不能执着。世尊在本经说得很清楚,“法尚应舍,何况非法”。“舍”就是要离开,不能执着。不是

说不要,法我们要,但是不能执着。众生为什么放不下?因为他没有智慧,没有看破。换句话说,宇宙人生的真相,他不清楚、不明白;如果真的明白了,不需要佛菩萨来劝你,你自自然然就“放下”了。为什么自然“放下”?因为一切法都是虚妄,不是真实,包括我们自己的身体。不但包括身体,起心动念那个念头,念头我们讲心,心也是假的,也不是真的。身心世界一切“放下”,决定不执着,这才恢复到清净心。清净心是真的,它不会变,清净心是永恒的,佛法里面讲常住真心,这才是自己本来面目。禅宗里面参究的“父母未生前本来面目”,真心就是自己本来面目。此地讲“无观照正智”,就是没有智慧,没有把世间真相看清楚。

网上佛经学习:周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《佛说观无量寿经》讲解;每周六9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲解。

电话参加:1307158592,再拨ID号码:97826380822##

Zoom登陆:ID:97826380822(不需密码和注册);欢迎大众随缘学习!咨询电话:301-683-8831,240-621-0416

请常念
南无阿弥陀佛

听经闻法 | 欢迎参加ZOOM线上学习佛经讲座
(扫描即可参加) 
星期一至五晚上: 7:30-8:30
周日上午9:00-11:00

净化身心 | 消除烦恼
智慧人生 | 学佛念佛
离苦得乐 | 同登极乐

服务 | 临终助念
消灾祈福

联系方式 | 301-683-8831
240-621-0416
guanyintangusa@gmail.com
https://www.guanyintang.org

观音堂