

世界各地天体沙滩盘点,去一次够吹一辈子!



开头画重点,今天这一篇就是要给大家点颜色看看!!说起国外自由奔放的style,就常常让我们这些一贯内敛腼腆的亚洲人目瞪口呆。其中天(luo)体沙滩,对对比基尼都会不好意思的崽来说,那简直是传说级的地方!

今天就来盘点一下世界各地著名的天体沙滩,顺便解惑天体沙滩真的全民坦荡荡吗?天体沙滩都有哪些游玩tips等超多实用小问题,转发收藏给小伙伴涨姿势吧!

天体沙滩知多少

港真,并不是所有的天体沙滩都是大家赤诚相见的,对于坦坦荡荡的级别和要求也有一定的划分,接下来就说说天体沙滩的分类,了解相关的规定,才能get正确的玩耍姿势!

Clothing-optional beach

又叫做Free Beach,在这里这种天体沙滩你可以选择穿or不穿,也就是说自由奔放的灵魂可以尽情坦荡荡,而害羞的同学也可以穿正常泳衣,脱与不脱全凭个人意愿!

Free Beach一般会有下面的提示牌,很适合好奇心旺盛想凑个热闹,又不好意思的同学~

顾名思义,就是只能脱上衣禁

止脱下装的天体沙滩,想去这类沙滩玩耍的同学请一定穿好底裤哦~

Nude beach

去往Nude beach的人就是真正意义上的赤诚相待了,满眼都是马赛克了!

虽然没强制规定不穿衣服不能入场,但是在这里穿泳衣,差不多相当于在时代广场裸奔,反而格格不入。建议去之前要提前查好沙滩是不是Nude beach,提前做好心理准备!

天体沙滩玩耍Tips

在知道了天体沙滩的大致分类后,是不是已经有小伙伴蠢蠢欲动了~先别急着打开新世界的大门,烁烁还贴心准备了天体沙滩的玩耍注意事项,请收好~

提前了解天体沙滩的种类,合理自由奔放。

控制你的双眼,千万别像刘姥姥进了大观园一样四处乱看。表情管理薄弱的请自行准备墨镜,毕竟抓流氓和打变态是没有国界的。

不要乱拍照,自拍留念当然可以有,但是拍别人就是很不礼貌的行为,一不小心还可能成为法制咖!

带好私人的浴巾和毛巾,为了保证卫生健康,在皮肤接触的地方

记得随时都铺上自己的浴巾。

准备防晒用品避免晒伤。

全球Top天体沙滩盘点

终于到了激动人心的天体沙滩安利环节!接下来就给大家安排几个世界各地著名的天体沙滩,小伙伴们嘿为够!

法国 | Le Centre Hélio Marin
类型:Nude beach
地址:46 AVENUE DE L'EUROPE MONTALIVET,

FRANCE

推荐点:全世界天体沙滩鼻祖全球第一个天体沙滩,席卷了世界的天体沙滩风潮也是起源于此。在这里可以说把解放天性发挥到了极致,不仅可以沐浴阳光,还有各种游乐设施可供玩耍。

官网大大的标语:“Take off your clothes!!”,在这里坦荡荡是一种态度,是一种艺术和追求天然自由的风格,这里可以说是摆脱世俗枷锁,彻底展现“真我”的好去处。

法国 | Plage De Tahiti
类型:Clothing-optional beach
地址:29920 Nevez, France

推荐点:明星名流聚集地传说中的法国性感尤物Brigitte Bardot也会来这里享受阳光浴的沙滩,据说这个沙滩能是不是的捕捉到明星的绝美肉体哦~

坐落在网红普罗旺斯省的圣特罗佩镇,来法国旅游的同学,可以顺便体验一下。来这里晒晒太阳,get一样美女同款比基尼也是很不错滴。

希腊 | Red Beach
类型:Clothing-optional beach
地址:MATALA 70200, TIMPAKI, GREECE

推荐点:自然风景绝美

位于希腊的最大海岛克里特岛,沙滩的特别之处就是被岩石包围,碧蓝的海水拍打着坚硬的岩壁,自然风光很是绝美,有点与世隔绝的氛围。

想要到达这个沙滩,就必须穿越岩石的包围,对身体(cai)素质有一定的要求,就懂我意思吧,景美人更美嘿嘿。

美国 | Haulover Beach
类型:Clothing-optional beach
地址:10800 COLLINS AVE, MIAMI BEACH, FL 33154

推荐点:被评选为世界最值得前往的天体沙滩之一

这可是由迈阿密政府建设的天体沙滩,全年天气好到爆,面朝太平洋,被灿烂的阳光照射的金色沙滩绝对是享受的好去处。

因为是政府建立,周边设施也很到位,还配有专业救生员,被Trip Advisor推荐为世界最值得前往的天体沙滩之一。

夏威夷 | Little Beach
类型:Clothing-optional beach
地址:MAUI HAWAII

推荐点:度假圣地的秘密副本都来到了热情奔放的夏威夷,怎能不好好体验一下放飞自我的感觉,在靠近big beach的主要海滩附近,就有一片Little Beach的天体沙滩。在这里你可以尽情享受度假的快乐,亲身体会夏威夷的阳光和海风。

加拿大 | Wreck Beach
类型:Clothing-optional beach
地址:NORTHWEST MARINE DR VANCOUVER, CANADA

推荐点:“赤裸裸的金钱交易”位于温哥华的Wreck Beach是加拿大第一个合法的天体沙滩,和大学相邻,所以这里的气氛更为热情奔放,人流量非常大!

在Wreck Beach很奇特的点就是“赤裸裸的金钱交易”,在这里的小贩们和顾客都是赤诚相见的,

“公开透明”的做生意!

澳大利亚 | Mallin Beach
类型:Clothing-optional beach
地址:ADELAIDE, SOUTH AUSTRALIA.

推荐点:天体运动会
让这里从万千天体沙滩中脱颖而出的是这里每年都会举办的“天(luo)体运动会”,众人“轻”装上阵参加跑步等各种趣味运动小游戏,这画面太美,真的不敢看。

巴西 | Massarandupió Beach
类型:Clothing-optional beach
地址:Entre Rios - BA
推荐点:海岸线+椰子树风情满满

热情似火的巴西终于来啦! Massarandupió Beach作为巴西很受欢迎的天体沙滩,以超长海岸线,温暖的海风和风情满满的椰子树而著称。

丹麦 | Bellevue Beach
类型:Clothing-optional beach
地址:Dubrovnik, Croatia

推荐点:Party圣地
和哥本哈根只有10公里就是Bellevue Beach,也是附近人气最高的一处沙滩。在这里除了可以尽情放松以外,还会举办各式各样的party,吸引附近50万观光客的到来!

牙买加 | Couple Tower Isle
类型:Clothing-optional beach
地址:A3, FRANKFURT, JAMAICA

推荐点:情侣虐狗圣地
算是一个有点度假村性质的沙滩,并不是完全的天体沙滩,主推就是情侣的度假圣地,和马尔代夫有点像。在这里可以享受美食美景、划船潜水等各种娱乐活动。

在主村隔海相望的情侣塔岛就是天体沙滩,可以说是蜜月圣地也是单身勿入的小情侣虐狗集中营了。

每想你一次,眼里就进一粒沙

为什么是Arizona?

我和男票都喜欢大自然。据他自己说,小时候电影里的男主都是驰骋沙场英雄救美的西部牛仔,沙漠就是他梦想的起点。来美国这么久,这次终于决定把旅游计划献给Arizona啦!

行前规划

时间拿捏:

一周假期,扣掉搭机转机的时间,实际的旅程只有5天。其中一天和闺蜜约会,就剩四天可以踩点啦。

景点选择:

随意Google下Arizona的景点,50页都看不完;住在当地多年的闺蜜到现在也没能将所有景点玩个遍。于是我们在地图上列出想去的地方,考虑相对距离来筛选和安排路线,最后走了个最保守最大众的行程。

Tour预约:

当地的Tour选择非常多(网上搜一下就一大堆)并且有各式各样的套餐,可以依照自己想去的景点做选择。想去羚羊谷的宝贝一定要报tour(没有tour带领是不能自行进入羚羊谷的!要特别注意)

因为我们有租车,所以只报了上下两个羚羊谷的团。其他地区可以开车到达,时间也更弹性。

随行准备:

出发前几天开始留意天气。绝对不要以为没有冬令时的Arizona就是热情的沙漠,会冻死的!秋冬造访的小伙伴一定要备好大衣羽绒服。

保养方面,白天一定要做好保湿和防晒;夜晚则要着重补水修复,把白天被风沙吹走的养分和水分补回来,避免皮肤干燥和晒伤。

我是带了整合面膜,每晚睡前贴在男票和自己脸上镇静晒后肌肤并加强保湿。几天玩下来脸皮并无不爽。

Day 1: Phoenix - Sedona - Page
和农村只有一个gate比起来,宽敞的Phoenix机场让我想起了自己也曾是城里人。

Red Rock State Park
因为前两晚住在Page,而Sedona就长在我们必经的道路上,美丽的Red Rock远远的就在向我们招手。

这个国家公园被四周无数的红色巨石环绕。

地质科学不好的我无法解释为什么这里的石头和土都是红色的,只知道红土反射着阳光打在脸上,每张照片都显得气色很好。

蓝天白云衬着色彩鲜明的红土,怎么拍怎么美!

其中一条步道通往最大的巨石,大部份的人都是走到石头下,再走回车上。

时间多的话,沿途有许多小路,通往公园各处小桥流水人家~超适合探险。

地址:4050 Red Rock Loop Rd, Sedona, AZ 86336

附有visitor center,对于行程或景点有疑问可以请教里头的爷爷奶奶,绝对会有获益良多的感触。

有停车场与缴费机,好像一次5刀我记得,但是没有管理员。所以好多人停着就爬山去了

Chapel of the Holy Cross

过了Red Rock往前走一小段路,请记得抬头看看坐落在岩壁上的美丽教堂。

这边没有专门的停车场,路边宽敞处请自行街趴。

沿着山路就会走到山顶的教堂门口,也可以搭工作人员的cart上山,是免费的(大概很多人不知道,都还是徒步上山)于是我们搭cart上去,再步行下来。

Chapel的室内空间不大,但是很庄重。地下室有个小小的纪念品店,以天主教周边商品为多。

基于对上帝与信徒的尊重,教堂内部就留待小伙伴们有机会造访时亲自感受咯。

地址:780 Chapel Rd, Sedona AZ 86336

Tlaquepaque Villag



离开Chapel继续往Page的方向,会经过Tlaquepaque。

这地方是Red Rock visitor center志工爷爷告诉我的,说是保有Sedona传统风味的小村落。名字很奇怪,但很有味道。

Tlaquepaque在Sedona隐世而独立,是一个由石子砌成的房子围成的小庄园。

庄园里保留了世代Sedona的文化,家居装潢、织品饰品,就连楼梯都能看出Sedona居民的生活风情。

不知道为什么,一走进Tlaquepaque,看见这些文物和景象,总让我觉得异常熟悉,但又说不上在哪见过。就是现在在家码文,依旧能忆起那个艺术品店里淡淡的潮湿而古老的气味...

地址:336 AZ-179, Sedona AZ 86336
对了,小庄园附有免费停车场,过个马路就到了,非常方便。

从Sedona开到Page大约还有2个半小时的路程,加上在Tlaquepaque的一场雨,又湿又冷的我们决定早点启程,就此别过Sedona,赶在天黑前到酒店。

丁丁小语
看着那双出门前才刷过的白鞋,踏了一圈红土大陆后,像晒伤的脸颊一样红通通的,只能说,来沙漠最好别穿太新太宝贝的鞋,否则就和我一样擦的欲哭无泪啊!

不过想起白天壮丽的景色,那雄伟辽阔的画面将一辈子烙印在心底。于此,擦擦鞋也不是什么事儿了。