

时隔一年复出,苏炳添向奥运会资格发起冲刺 亮相巴黎赛道,要与时间赛跑

休战只为更好复出

英雄难敌岁月老,苏炳添亦是如此。去年6月,苏炳添通过个人社交媒体宣布,由于身体原因,自己将不参加世锦赛和杭州亚运会田径项目选拔赛,提前结束2023赛季。

事实上,东京奥运会结束后,苏炳添就一直被膝盖伤病困扰。

在去年初的瑞典哥德堡田径室内赛前,他已经有了身体不舒服的感觉。彼时,中国田径队短跑组队医也发现,苏炳添发力的时候,肌肉力量提不上来。

不过最终,苏炳添还是以6秒59的成绩夺得男子60米冠军。对他而言,这个成绩不是特别好,但考虑到那时的训练和身体状态,还算“说得过去”。

按照原计划,去年下半年的世锦赛和杭州亚运会,都是苏炳添备战的主要目标。但受伤病影响,也为了更好地延长竞技运动生涯,他最终选择放弃比赛,进行一段时间的休息与调整。

虽然错过了家门口举办的亚运会,但苏炳添却在杭州等来了自己的奥运奖牌。

去年10月4日,杭州亚运会田径比赛结束后,中国奥委会为递补获得东京奥运会男子4×100米接力铜牌的苏炳添、汤星强、谢震业、吴智强,颁发了奖牌。

经过一个赛季的休整,苏炳添再次踏上书写奇迹的征程。

今年2月27日-28日,中国田径迷的目光聚焦在成都犀浦基地,在2024年全国室内田径大奖赛(第1站)男子60米比赛中,苏炳添终于亮相赛场。

复出状态不俗

27日上午,2024年全国室内田径大奖赛(第1站)举行,本次赛事有谢震业、陈冠峰、严海滨、隋高飞、葛曼棋等国内名将参赛。

但最引人瞩目的,还是上演复出之战的“苏神”苏炳添。

作为2024赛季的开年赛,该站



许久不见的“苏神”,终于重返赛场。2月27日上午,苏炳添在成都举行的2024年全国室内田径大奖赛(第1站)迎来赛季首秀,男子60米决赛中,他跑出6秒66,获得了该站赛事亚军。

今年正值奥运年,苏炳添用平稳发挥开启了新赛季,也为他第四次冲击奥运会迈出第一步,但若想成功搭上巴黎奥运会末班车——他必须与时间赛跑。

比赛有180名选手参加男子60米预赛,分成30个小组。苏炳添在最后一组压轴出场,他表情轻松,跑动流畅,最后平稳冲刺取得6秒70小组第一,总排名第二晋级。

才刚复出,苏炳添便展现出了超高的竞技状态,颇有王者归来之势。此役,也标志着他开启第四次

冲击奥运会之旅。

接下来,苏炳添还将参加中国田径协会组织的4×100米接力测试。

此前苏炳添曾表示,自己确定将冲击巴黎奥运会的田径4×100米接力资格。在通过国内测试后,他有望加入国家队,与队友磨合后

出战世界接力赛,以争取奥运参赛资格。

目前,中国短跑尚无人获得巴黎奥运会的参赛资格,中国接力队已将目标锁定为5月4日至5日的巴哈马世界接力赛,本次接力赛的前14名,将直接获得巴黎奥运会入场券。

由于复出状态不错,对苏炳添而言,除了希望与队友合力拿下接力赛奥运入场券外,他还志在冲击个人项目奥运资格。

冲击奥运仍有难度

2021年8月,苏炳添在东京奥运会男子百米半决赛中跑出9秒83,排名第一并打破亚洲纪录,成为首位站上男子百米决赛跑道的中国人,并最终获得第六名。

苏炳添的赛场突破,填补了刘翔之后,中国田径领军人物的空当,让整个中国为之沸腾。

如今,这位34岁的“飞人”摆脱伤病困扰,重回职业赛场无疑是件好事,但苏炳添冲击巴黎奥运会的前路并不平坦。

去年10月,世界田联男子百米最新世界排名公布,过去一个赛季几乎没有参加比赛的苏炳添,积分清零。虽然运动员因长期休赛导致积分被清零的情况并不鲜见,但这也意味着,志在冲击巴黎奥运会资格的他,必须重新起跑。

根据目前的情况,苏炳添想要参加巴黎奥运会,就必须在2024年上半年参加10场比赛,积攒5个有效积分,从而达标奥运积分;或者需要在达标期内,再次跑进10秒大关。

在运动生涯的巅峰期,“苏神”曾12次跑进10秒大关,但以他目前的身体状况和竞技状态,尤其是长期缺少实战保持身体机能的情况下,想要达标奥运会难度并不低。

值得一提的是,巴黎奥运会绝大多数田径个人竞赛项目的奥运达标期和排位期,均为2023年7月1日至2024年6月30日。因此,留给苏炳添的时间已经不多了。

由于时间紧迫,对“苏神”来说,直通巴黎最直接的方式,就是再破10秒大关。虽然距自己的巅峰状态仍有一段艰辛的路要走,但苏炳添必须要与时间赛跑,能否将身体状态调整到最佳,将决定他是否能够重返奥运梦。

巴黎奥运村不装空调吹风扇?

原来巴黎奥组委为了实现一个目标

离巴黎奥运会开幕不到5个月,巴黎奥组委近日作出一个引发热议的决定,那就是打造一个没有空调设备的运动员村。过去两年,巴黎7月至8月的最低气温在10℃以下,最高气温超过40℃。此决定一出,至少三个国家的奥委会计划为该国奥运健儿提供空调设备。原来,巴黎奥组委一直努力把7月开幕的巴黎奥运会打造为第一届完全符合《巴黎协定》的奥运会,不安装空调等减碳措施的推出,正是为了实现巴黎奥运会二氧化碳排放量仅为2012年伦敦奥运会和2016年里约奥运会50%的目标。

巴黎7月历史平均气温18℃
巴黎属于温和的海洋性气候,夏天不会十分酷热,冬天也不会非常寒冷,1月平均气温3℃,7月平均气温18℃,年平均气温10℃,全年降雨分布均衡,夏季和秋季下雨稍多。巴黎奥运会将于今年7月26日至8月11日举行。

根据2022年和2023年巴黎的历史天气数据统计,7月有17天晴天,8月则有20天。7月的平均气温是16℃到29℃,最低温降至9℃,最高温达到42℃。8月的平均气温是17℃到29℃,最低温是12℃,最高温是36℃。

巴黎奥组委之所以不打算为运动员村安装空调,是为了降低二

氧化碳排放量,目标是比2012年伦敦和2016年里约奥运会减半。有研究显示,巴黎可能在奥运会举行期间遭遇酷热天气,甚至打破历史最高气温纪录。不过,巴黎奥组委表示,已经做好应对酷热和极端天气的准备。

巴黎奥组委派出的定心丸并未能让所有人安心,希腊奥委会主席卡普拉洛斯特计划通过购买或赞助的方式为希腊运动员提供便携式空调,澳大利亚和爱尔兰也计划为运动员提供空调设备。

巴黎人降温有自己一套

实际上,巴黎大部分住宅和公寓确实没有安装空调。巴黎人在降温方面有自己一套,那就是使用

地板冷却系统,透过每一间房间类木质地板下方布满S形管线,夏天时注入11℃到14℃的冷水流通,让地板温度下降,间接让室内温度下降。巴黎奥组委提供的数据显示,当室外温度在32℃以下时,室内气温可以降至23℃左右。如果遭遇32℃以上的酷热天气,地板冷却系统可以把室内温度降至26℃左右。

记者联系数位曾经在巴黎留学与工作的人士,他们在巴黎的住所均没有安装空调。对于夏天的极端天气,他们更有印象的是曾经在6月遭遇雨雪以及8月下旬气温骤降,需要穿羽绒服。不过,去年6月至9月,法国确实经历了20世纪初以来第四个最炎热的夏天,一共

出现四次热浪。法国公共卫生署公布数据,整个夏季因为高温导致的直接或间接死亡人数超过5000人。为了应对日益频繁的热浪和干旱,巴黎多年之前就开始根据气候形势对城市进行改造,包括在市区增加植树和绿地、扩建公共区域遮阳设施、在公共区域新建饮水池和喷泉、建造具有降温功效的“冷屋顶”等。

总之,巴黎奥运会运动员村没有空调既成事实,去年7月国际奥委会主席巴赫曾经参观运动员村,当时房间内倒是摆放着一台落地电风扇。预计对奥运期间气温不放心并计划自备空调的国家和地区奥委会将不只希腊、澳大利亚和

爱尔兰。

奥运餐也向低碳看齐

环保是巴黎奥运会的一大亮点,巴黎奥组委宣称要把奥运村建设成为可持续发展、低碳和生态设计的社区,建筑采用百分百的可再生能源。奥运会期间,零排放公交车随时待命,负责接待持有奥运门票的观众。85%的比赛场馆距离奥运村不到半个小时车程,运动员乘坐零排放车辆的通行时间将尽可能缩短。

环保理念不仅体现在巴黎奥运会的硬件建设上,连美食也要向低碳看齐。巴黎奥组委去年9月宣布,奥运会期间预计提供1300万份餐食,为运动员提供约220万份。奥运餐同时满足三个标准:包括80%的食材来自法国本地采购;增加素食比例,蔬菜供应量将是往届奥运会的两倍,例如增加生菜、甜菜、土豆和小扁豆等;提供100%循环使用餐具,并研究“旧餐新用”,以减少浪费。

对于60%的运动员村食物为素食这个比例,巴黎奥委会还邀请了200名运动员进行调查,其中5%为素食者,更多非素食运动员表示愿意尝试素食。多位法国名厨、营养专家及食品生态系统专家受邀为参赛运动员们设计菜谱。他们使用的食材包括鹰嘴豆、豌豆、烟熏甜菜根、藜麦等,保证所有运动员都能从奥运会期间提供的500多种食谱中找到他们想吃的和需要的,其中1/3的蛋白质来自蔬菜。

对此,巴黎奥组委主席埃斯坦盖表示,2024年巴黎奥运将是又一个发现法国美食的机会。

