

据报道,凡人皆有一死,戴着眼镜、拿着神经科学博士学位的精英也难逃在地下腐烂的结局。不过,大多人都不愿接受这个可怕的事实。很多人相信存在某种形式的来世生活。还有少数人认为存在一个中间地带,人死后既不会在地下腐烂,也不会下地狱,而是会游离在人世间,时不时吓吓他们的孩子,或在自己被谋杀的凶宅里吓吓新搬来的住户。

美国皮尤研究中心指出,近五分之一的美国人认为自己见过鬼。考虑到我们对古人的其它信念总持鄙夷态度(比如放血疗法),这个比例颇令人吃惊。在本文中,我们请来了几名心理学家和神经科学家,分析产生这一现象的原因。你还将了解到,大脑有许多令我们误以为见了鬼的欺骗手段,也许你还会纳闷见过“鬼”的人怎么这么少呢。

克里斯托弗·弗兰奇(Christopher French)

伦敦大学反常心理研究中心创立者

大多数以为自己见了鬼的人其实并没看见任何东西。很多情况下,人们说的比这还要模糊,比如声称有非常强烈的、身边存在“某种东西”的感觉。有些痛失亲人的人会认为自己闻到了逝者生前爱用的香水、或者常抽的香烟。

如果你说这都是幻觉,别人往往以为你是说他们疯了。但事实并非如此。在非医学界人士中,产生幻觉是一种非常普遍的现象。在适当的条件下,我们都可能会产生幻觉。

我们对睡眠麻痹现象尤其感兴趣,即所谓的“鬼压床”。这种现象十分常见,约8%的人在一生中至少经历过一次基本的鬼压床。还有些人群,如精神病患者和学生等,经历该现象的概率则高得多。

基本的鬼压床是指,你处于一种半睡半醒的状态,也许即将睡着,也可能即将醒来,这时你出现了暂时性的麻痹现象,可能要过几秒才能脱离这种状态。多数情况下,这件事没什

么大不了的,顶多让人有些不爽罢了。

但对少数人来说,这种经历引发的症状会令人惊恐不已,比如强烈的、身边有鬼的感觉。就算你看不见、也听不到房间里的动静,你还是感觉有东西在那里。你也许还会出现幻觉,比如听到说话声、脚步声、或机器运行的声音,可能还会看到暗影在房间里穿行,或见到光线、巨大的身影等等。你还可能产生触觉上的幻觉,如感觉有人抱着你、或有人在你脖子后面吹气等。要记住,在经历这些感受时,你根本动弹不得。

因此,如果有些人从未听过睡眠麻痹这个科学和医学概念,在产生了上述经历后,难免会将其解释为某种超自然力量。并且由于这种经历十分普遍,只要一小部分人经历了睡眠麻痹,就会产生五花八门的超自然解读。

迈克尔·尼斯(Michael Nees)

美国拉法耶特学院人类因素、感知与认知实验室、心理学院助理教授,

我们对世界的现象体验——即我们相信自己见到和听到的东西——是由我们从外界获得的有限、不完整的输入不断构建起来的。落入眼中的光线、传到耳中的声波可能来自多个光源和声源。例如,昏暗房间角落里的模糊人形可能是一个人,可能是个鬼,也可能只是一件挂起来的外套。为避免混乱,我们会主动构建出一个想象中的世界,而这往往反映了我们的偏见和期待。有时我们的感知并不能精确反映真实世界的情

况。幻想性错觉(Pareidolia)就是一种常见的误解行为,指人们将某个随机的(因此不具有特定意义的)事件解读为一次具有意义的事件。例如,人们常将随机组合的物体看成人脸,甚至常有人声称在面包片上看到了耶稣的面庞。

一些研究人员认为,我们也许更倾向于将模糊不清的刺激物看成人、或类人物体,因为辨别其他人的存在具有适应性意义。从进化论的角度来看,其他人类格外容易引起我们的注意。按照这一理论,假警报(将随机出现的非人类物体错当成人)造成的伤害比漏发警报(没注意到周围有他人存在)小得多。因此在不确定时,我们的感知系统更可能将某件物体认成人。

有一些研究显示,相信超自然力量的人尤其容易将人类特征赋予模糊不清的刺激物。此外,在周围环境阴森惨人时,人们也更容易把此类刺激物解读为鬼魂。。

尼尔·达格纳尔(Neil Dagnall)与凯斯·德林克瓦特(Keith Drinkwater)

尼尔·达格纳尔为曼彻斯特都会大学应用认知心理学准教授,研究反常心理与认知心理。凯斯·德林克瓦特为曼彻斯特都会大学高级讲师。

有些人相信在肉体死后,灵魂仍可存活。在这一前提下,看见鬼便可证实“死后生命”的存在,使人们感到安心。

还有人用环境因素来解释这一现象,如电磁场和超声波等。加拿大神经科学家迈克尔·佩辛格(Michael

为什么有人会“遇见鬼”?给你科学分析背后原因

Persinger)证明,将大脑颞叶暴露在变化的电磁场中,可使人产生类似闹鬼的体验(如感觉身边有鬼、感受到上帝的存在、觉得有人在触摸自己等)。

毒性物质也可使人产生闹鬼的感觉。毒理学家阿尔伯特·唐尼(Albert Donnay)提出假设称,持续暴露在某些物质下(如一氧化碳、甲醛、杀虫剂等)可使人产生类似闹鬼的环境。肖恩·罗格斯(Shane Rogers,民事与环境工程副教授)也报告称,有毒菌类引发的幻觉也可激发见鬼的错觉。

奥拉夫·布兰克教授(Professor Olaf Blanke)近日证明,这种幻觉可能由迷失认知方向感导致,尤其是感觉运动信号。在他的研究中,受试者眼睛被蒙住,然后双手在身前做出种种动作。一台机器人站在受试者身后,实时模仿受试者的动作,同时触摸其背部。由于机器人的动作完全同步,受试者便适应了这种空间差。然而,受试者动作与机器人触摸之间的时差会使其丧失方向感,同时产生强烈的“闹鬼”的错觉。

特伦斯·海因斯(Terence Hines)

美国佩斯大学神经学教授,《伪科学与灵异现象》(Pseudoscience and the Paranormal)一书作者

人脑善于识别规律。如果你置身荒郊野外,听到身后有动静,最好将其想成一头接近你的狮子或老虎,即某种具有实体、带着目的而来的东西。因为假如它有自己的目的,你只要跑掉就没事了。就算你背后空无一物,你跑几步也没什么损失。可见我们进化出了所谓的“假阳性”思维模式,不怕一万,就怕万一。

还有一种解释和人们的预期有关。关于这一效应,研究人员开展了一些很有意思的实验。几年前,我的一名学生带一些人去了当地的墓地。他们先是被带到一块墓碑前,被告知这是一名老人的坟墓,他在72岁时无疾而终。大家都不觉得惨人。

当时已经是半夜,但他们并没有任何怪异的感觉。而在另一晚的同一时间,他们被带到另一块墓碑前。据说埋在这里的人是一个少女,因为被男友抛弃而自杀,而那一天正是她的忌日。结果人们吓坏了,声称自己看见了她、或是听见了她的声音。这都是由预期导致的。我并不是说这些人在撒谎、或者昏了头,他们的大脑只是做了大脑该做的工作:利用已有信息进行推断,只不过得出了错误的结论。

在研究“见鬼”现象时,首先要意识到,“鬼”往往只是“某人无法理解的现象”的代名词。见到有完整身体的鬼魂的报道少之又少。许多“见鬼”的经历要模糊得多,如奇怪的味道或声音、感觉有人在注视自己、气温发生变化、动物的反常表现等等。即使弄丢钥匙这种日常小事也可能与过往住户的鬼魂联系起来。

由于与闹鬼相关的经历多种多样,我们无法为所有报告给出统一解释。有些可能由轻微的幻觉引发——这里指的不是迷幻剂带来的诸多疯狂幻觉,而是眼睛和头脑的大小“欺骗”行为,尤其是在夜间。人脑纵然神奇,但仍有缺陷,我们无法永远正确地感知并解读身边的世界。由于许多“见鬼”的经历都是些稍纵即逝的小事(不像恐怖片里那么大、那么显而易见),很容易使人将某些古怪的声音或光线当成神秘之物。这就引出了致使人们相信自己见了鬼的第二点常见因素:对于鬼魂的实质和表现,他们往往受到了通俗文化的影响。比如,《捉鬼队》(Ghost Hunters)等美剧的观众就会受其影响。我们的预期往往会引导对周围世界的感知和解读,因此我们常常会看到或听到自己预期中的事物,即使它们不存在也会如此。总之,我们已经弄清了人们声称(或认为)自己看见了鬼的原因。无论鬼魂究竟存在与否,这一点都是千真万确的。

色情作品会产生何种影响? 专家将其比作毒瘾

据报道,网络搜索色情作品的时代正在远去,目前最新技术赋予色情作品真实的沉浸感,让体验者拥有身临其境的感觉。现今的色情作品是如何改变人们的行为、关系和欲望的呢?

很少有什么事物能够真实通用,虽然全球各地的人们说不同的语言,吃不同的食物,甚至感受不同的情绪,但是全球数百万人都有观看色情作品的习惯,他们没有国界和语言的界限,都拥有共同的“兴趣”。尽管许多人都 在观看色情作品,但是色情作品却被认为是社会诟病之源,甚至美国犹他州政客们将色情作品标签为具有“公共健康危害”。

由于互联网的普及和网络连接的快速发展,在过去几十年里,色情行业已悄然发生转变。同时,它比以往任何时候更具沉浸感,甚至能够虚拟现实。今年初,英国纽卡斯尔大学研究人员指出,虚拟现实技术改变了色情体验,让人们从观看者变成了体验主角,这可能模糊了现实与幻想之间的界线,可能会破坏正常的情侣关系,并喜欢有害健康的行为。

但是有证据真实表明色情作品可能或者不可能影响人们,研究能够提供任何答案吗? 对于科学家来讲,这是一个很难研究的问题,色情作品的本质决定了研究人员必须依赖于人们自我报告对色情作品的癖好,或者在实验设置条件下表现出来,但这会令人们感到不自然(毫无疑问,这也

有些尴尬)。

也就是说,越来越多的研究报告可以提供重要线索,目前,英国广播公司《未来》栏目对研究人员迄今得出的结论进行了评估分析:

性暴力

关于色情作品的根本问题在于它是否能够鼓励和帮助情侣生活正常化,或者是否会引发强奸和性暴力等社会恶性案件。其可能性已探索研究了数十年时间,例如:上世纪70年代,哥本哈根大学犯罪学教授伯尔·库钦斯基(Berl Kutchinsky)对丹麦、瑞典和德国的性犯罪进行了研究,据悉,在上世纪60-70年代这些国家承认色情作品的合法化。他发现犯罪率升高和非刑罚化之间的没有关联性,并且事实上许多类型的性犯罪案件在该时期明显减少,其中包括:强奸案和猥亵儿童案。

1995年,一项基于24项研究的多元化分析涉及了4千多位参与者,测量观看色情作品和存在强奸和性侵犯意识群体之间的平均相关性。这项研究也引入了“强奸虚构”,通过询问他们一些问题评估其性侵犯意识程度,例如:询问参与者:当一位女子第一次约会时,去了男方的家中或者公寓,这是否意味着她希望与男友发生性行为?

与控制组进行对比,那些观看色情片的人更容易认可“强奸虚构”情景,但这仅限于实验研究。没有参与者报告信息的非实验研究不具备相关性,因此,这些发现具有不确定性。

什么是“正常”性生活?

人们减少性生活的次数有许多原因,最终会归咎于性行为方面。然而,近年来色情作品被指责变得越来越暴力和“变态”,一位从业多年的色情电影明星称,在一部关于色情作品的纪录片中,二十世纪90年代,色情作品让人们产生在床上做爱的欲望。但在2010年,研究人员分析300多个色情场景,发现其中88%存在着身体侵犯和攻击。多数犯罪者是男性,他们的目标是女性,而后者对性侵犯最常见的回应却是表现得愉悦或者默许接受。

这些现象表明什么呢? 2009年,一份针对80多项研究的综述报告得出结论称,色情作品的应用和暴力行为之间的因果关系是非常微妙的,而任何与此相关的发现会被媒体和政客有意夸大。应该说现在是抛弃色情作品会助长性侵犯行为假说论的时候了。

美国加州大学洛杉矶分校尼尔·马拉姆(Neil Malamuth)进行了大量关于色情和性暴力的相关研究,其中包括300名曾进行地性暴力行为的男子。他得出结论称,那些曾有过性暴力和观看大量性侵犯色情片的男性,更容易对女性实施性侵犯行为。2013年,他在接受英国广播公司第4电台记者采访时,观看色情片就像喝酒,从本质上它没有危害,但对那些有危险因素的人来讲具有对他人的潜在危害性。

大脑和身体

依据2014年一项研究,观看

色情片会减少大脑与快乐有关的部分,德国柏林马克斯·普朗克研究所的研究人员对60多名男子的大脑进行了研究,在测试中他们观看大量色情图片,并询问他们观看色情图片时的习惯。结果显示,人们在观看色情图片时,构成奖励系统的大脑部分——纹状体,会逐渐变小,这意味着他们可能更多的图片唤起自己的性欲。但是研究人员无法得出结论,是否纹状体变小促使他们观看更多的色情片,或者是否频繁观看色情片会导致大脑纹状体缩小。

勃起功能障碍通常被认为是由于观看色情片所导致的脱敏作用,但是当前仍缺少研究理论支持。美国加州大洛杉矶分校和康卡迪亚大学研究人员表示,事实上,观看色情片能有助于性刺激,他们发现受调男性在实验室观看色情片时多数会感到“性奋”。

情侣关系

英国一位17岁男子在政府对学校性骚扰和性暴力调查中指出,我的朋友希望他的女朋友穿得像色情电影明星一样,并像色情电影明星一样懂得卖弄风情。在我们的生活中,色情电影是很容易获得的,有时同学在教室里用手机观看,有时在公交汽车上用手机观看。

但是,色情片被认为能够影响情侣之间关系,尤其是年轻人之间。研究倾向于聚焦成年人,发现这两个群体存在着差异性。1989年,道格拉斯·肯里克(Douglas Kenrick)在一项研究中

警告称,观看色情片会使男性对其性伴侣失去兴趣,这项研究对于心理学“非常有影响”。

加拿大西安大略大学博士生朗达·巴尔扎里尼(Rhonda Balzarini)称,2016年11月,她进行了一项类似的实验,使用10倍的参与者——150位异性恋女性和400名异性恋男性,分别进行了3项单独研究,并对研究结果提出了质疑。

她向男性和女性测试者展示了裸体杂志描述异性性爱场面的中间插页,以及穿衣模特的照片和抽象艺术,发现男性和女性测试者在受调报告中称随后他们被爱或者被吸引的程度并没有什么变化。

尽管如此,朗达承认,这两项研究结果可能有所不同,因为第一项研究是在1989年进行的,而当时的色情内容及丰富度远不及现今。

与此相反,今年5月份一项研究报告指出,人们开始看色情片就可能预示着会离婚,研究人员从2006-2014年之间3组研究数据中发现,开始看色情片的美国人很可能离婚率增加一倍。那些每月观看2-3次色情片的人分手率最高。然而,这项研究并未解决是否开始观看色情片是导致离婚或者出现婚姻裂缝征兆的原因。更重要的是,这项研究发现观看色情片频率非常高的人(一天至少观看一次色情片),其离婚率比从未观看色情片的人群低,几乎是不会离婚。