

CCACC于惠顿商场成功举办2024农历新年庆贺活动



洛城中文学校中国舞蹈班的学生们表演民族舞蹈。

冬去春来，辞旧迎新。2024年2月11日，大年初二，美京华人活动中心 CCACC 于惠顿商场 Westfield Wheaton Mall 成功举办迎接2024 甲辰龙年活动。这是 CCACC 第一次在 Westfield Wheaton Mall 进行了长达4个小时的农历新年庆贺活动，包括表演与

文化节目。商场内大红灯笼高高挂，到处都洋溢着过年的气氛。精彩的舞龙表演在喧嚣的锣鼓声中与观众见面，紧接着由担任司仪的 CCACC 副会长张丽芳女士向大家介绍惠顿商场市场部经理 Michael Lado 先生以及 CCACC 五位创办人之一及

资深顾问李潮先生，他们向大家表示节日的问候与祝福！文艺演出正式开始，第一个上场的是来自少林洪佛功夫的舞狮表演。表演团队将狮子舞得雄壮勇猛、活灵活现，他们熟练地操控着狮身，展现出高超的协调和默契，整个表演场地也因为舞狮的威

猛和表演者的热情而沸腾起来。接下来是 CCACC 书画艺术社的靳杰强老师的书法现场演示，以及誉满华府的 CCACC 古筝社黄丽婵老师及社团成员带来古筝表演《龙的传人》。琴声婉转悠扬，毛笔字苍劲有力，当音乐结束后，只见“龙祥宏宇”四个字完美地呈现在观众眼前。

由延阮师傅指导的少林寺传统功夫文化中心的表演者们为大家带来震撼的武术表演，让人只觉动静结合身舒畅，刚柔相继惠自长。来自洛城中文学校中国舞舞蹈班的学生们表演的民族舞蹈，每一个动作细节都体现了这群在美国生活的孩子们，对中华民族舞的热爱与专注。由来自华盛顿男声合唱团的王海疆、侯学章和黄刚三位先生表演乐器节目《花儿与少年》，小提琴和手风琴结合的演奏旋律优美流畅，强弱变化细致悦耳。K-pop 时下很受许多年轻人的欢迎，本次 CSTAR Dance Inc. 舞蹈社团为大家表演了集潮流和专业于一体的 K-pop 舞蹈，引来许多年轻观众驻足观赏。

美京常青社太极班的李延州

先生表演的太极连环扇，在梁祝乐曲的伴奏下，一招一式如行云流水，非常到位。由活跃在大华府各个舞台上的裴天雯、吴秀琴、罗平、张修发老师指导的舞蹈队们，为大家带来了优美的民族舞蹈，迎来了观众的热列掌声。大华府地区中文学校联谊会的两位学生严圣喆、张育铭表演扯铃，也就是传统文化中的“抖空竹”，他们的表演是一种中华文化的传承。最后，邀请现场的小朋友们一同上台体验舞小龙，在一片欢声笑语中结束本次文艺表演。之后，观众们纷纷行至文化摊位，参与免费的汉服拍照、书法以及传统手工艺。这一系列的文化活动为观众提供了更多体验，让大家在欣赏表演之外，亲身感受中华传统文化的魅力。

本次迎新春活动大获成功，文艺节目赏心悦目，所有演员们都付出了辛勤劳动与汗水，并给观众留下了中华文化的深刻记忆。祝大家在2024年身体健康，生活美满，阖家幸福！

（撰文-美京社区服务中心常青社社员徐秀玲 摄影-CCACC 五位创办人之一及资深顾问李潮）



优美的民族舞蹈。

邀请现场小朋友们一同体验舞小龙。

华盛顿男声合唱团表演乐器节目《花儿与少年》。

CCACC 书画社靳杰强老师现场演示书法“龙翔宏宇”，誉满华府的 CCACC 古筝社黄丽婵老师及其社团成员带来古筝表演《龙的传人》。

有趣的文化活动摊位吸引许多观众加入。



大华府地区中文学校联谊会的两位学生精彩的扯铃表演。

美京常青社太极班的李延州先生表演太极连环扇。

CSTAR Dance Inc. 社团表演 K-pop 舞蹈。

少林寺传统功夫文化中心的表演者们为大家带来震撼的武术表演。

舞狮表演与观众互动。

美京医疗中心年度社区医疗人员聚会在美京艺廊隆重举行

2024年2月16日，美京华人活动中心 CCACC 旗下的美京医疗中心 CCACC Health Center (又称泛亚诊所) 年度社区医疗人员相聚于美京艺廊 CCACC Art Gallery。这是一场总结过往一年的成绩以及感激社区各界的支持和发展未来合作意愿的盛会。与会嘉宾包括政府官员、资助方、社区合作机构和泛亚诊所的医疗专业人员，共计80位来宾同聚一堂。美京艺廊的雅致环境为这场盛会增色不少，在这个典雅的会场里，大家共同探讨了泛亚诊所在2023年度所取得的显著成就。

聚会伊始，泛亚诊所进行了2023年度的年终报告，详细介绍了泛亚诊所在医疗领域的各项服务。重点突出慢性疾病管理、精神健康服务、失智症老人关怀、特殊教育资源等方面的成果，以及泛亚诊所一直以来致力于提高社区医疗水平的努力。聚会上，我们也与来宾分享了泛亚诊所即将于今年年中移址到更大规模的医疗空间，为社区居民提供基本治疗、心理健康、复健服务一体化的医疗中心。

在热闹的氛围中，各位来宾也分享了他们所在机构对社区

服务方面的最新进展。这些建设性的合作使得社区医疗人员能够更好地理解并满足居民的多元化需求。与会者见证了政府官员、资助方代表和社区合作机构的代表们对泛亚诊所的支持。大家一致认同社区医疗服务的重要性，并强调了未来继续推动这一事业的紧迫性。

整个聚会不仅为泛亚诊所的医疗团队提供了一个展示成果和交流心得的平台，也与其他与会者们促成了更紧密的合作关系。期待未来泛亚在社区服务领域的不懈努力能够为更多人带来福祉。

在年度社区医疗人员聚会中，泛亚诊所向与会者预告了即将到来的2024年度活动，这些活动旨在继续为社区提供丰富多彩的服务和支持。以下是活动简介：

- 慈善高尔夫球赛(6月)：泛亚诊所将于6月份举办慈善高尔夫球赛，为社区慈善事业筹集资金。这是一个锐意推动社区团结的机会，同时为参与者提供一场愉悦的体育盛事。
 - 健康日活动(10月)：十月份将迎来泛亚的健康日活动，旨在提高社区居民对健康重要性的认识。这个活动将为社区成员提供健康检测、咨询服务和康复建议等资源，促进整体身心健康。
 - 特教儿童训练营(暑假期间)：在暑假期间，泛亚将主办特教儿童训练营，为特殊教育儿童提供有针对性的培训和支持。这个训练营旨在帮助他们发展技能，提高其社交能力，并在有趣的环境中度过暑假。
 - 失智症普及与服务推广：泛亚诊所将与弗雷德里克郡亚裔服务中心(AACF)合作，加强对失智症的宣传与服务推广，通过举办专题讲座、提供信息资料、组织关爱活动等形式，向社区普及失智症知识，并提供相关服务支持。
- 泛亚诊所鼓励社区成员积极参与，通过这些活动，共同建设更加健康、关爱和紧密的社区。期待在未来的活动中，社区医疗人员和社区居民能够携手共创更美好的明天。

（撰文-美京医疗中心主任陆惠兴）



美京医疗中心的医务医生 Dr. Cynthia Macri (右) 在介绍免费健康讲座服务。左边是美京医疗中心主任陆惠兴女士。



美京医疗中心的义务医生 Dr. Ling Chin (金玲) 和义工 Ms. Sumaiya Johnson 合影。



Community partner 合影 (NIH 风湿病研究项目)。

Ms. Lucia Zagarra 介绍 American Heart Association 相关项目。