

夏威夷大岛 | 探索星辰大海火山雨林

这是我第三次来到夏威夷，第一次探访大岛。来到大岛之前，我觉得应该不过就是可以看到火山的一座夏威夷岛屿而已。然而在大岛实实在在地度过了五天四夜之后，我对这里的印象完全被颠覆，汹涌澎湃的海浪，绵延不绝的山脉，凝固后乌黑油亮的火山岩浆……还没离开的时候我就一直念叨着，一定要再来这里。

大岛初体验

大岛是夏威夷群岛中最大的岛屿，在这里可以体验到不同的气候和地貌，仍然活跃的火山使得大岛的面积还在不断地增长。相比欧胡岛和茂宜岛，这里的访客数少了许多，但这里却是热爱自然的探险家们的天堂。

大岛上的住宿区域主要集中在西海岸的 Kailua-Kona 和东海岸的 Hilo，如果打算深度游玩火山国家公园，也可以选择在那里单独住一晚。Kona 相对繁华，可以说是大岛最热闹的一块区域了。Downtown 有许多餐厅和酒店，机场也在附近。很多人都说西海岸的天气更好，就我们这几天的体验来说，海边一直阳光灿烂，但往内陆靠近的地方容易积聚阴云，

时不时会来一场小雨。Hilo 相比之下更加原始一些，但也更有夏威夷既视感，我们仅在 Hilo 停留一天，却也享受到了万里无云的晴朗。我们 3/4 的时间都住在 Kona，只留了最后一天在 Hilo，因为住宿订得太晚，所以只有 Airbnb 可以住，但庆幸每一间都很干净整洁，大多数民宿都在安静的山上，夜半时分听着山里的虫鸣鸟叫入睡也是种幸福呢。

大岛租车又是另外一门学问。很多人喜欢租 Jeep Wrangler，一是因为拉风，二是因为四驱可以上山可以下海。我们也没有例外租了一辆外观看起来很酷很硬核的大吉普。第一次来大岛的话，可以租一辆吉普车多拍几张美照，下次再来的话，我想我会选择驾驶体验更好的野马哈哈。

我们在大岛的这五天四夜，迎着朝阳跟海豚打了个照面，徒步走下最陡 45% 的国王山谷，在夏威夷也是美国的最南端吹了海风，也和仍然活跃着的火山拍了合照。如果这些听起来很有趣，就继续读下去吧！

国王山谷 Waipi'o Valley

国王山谷位于大岛的北面，这里据说是卡美哈梅哈一世儿时的家。从 Kona 出发要大概一个半小时的车程。可以选择走沿海的路线，这样就能欣赏到一面大海一面山峦的壮丽景观了。停车场的车位很少，但停车位并不难找，只需要沿着公路找到一处可以停车的草地就好。要注意的是无论是山上还是山谷底，现在还是有很多私人住宅，所以尽量不要打扰到这里的住户。

Waipi'o Valley Lookout 就可以俯瞰国王山谷的全景。因为通往谷底的路非常窄非常陡，所以只有四驱车才可以开下谷底，并且要注意在极窄的地方给上行的车辆让路。虽然开了辆四驱车，但是我们还是选择挑战一下自己，走下谷底一探究竟。

下山的路极陡，平均坡度在 25%，最陡的地方有大概 45%，可以尽量走 S 形路线下山以保护膝盖。到达谷底之后有两条岔路可以走，一条通往海边沙滩，另外一条通往 Hiilawe 瀑布。我们选择了通向瀑布的一条路，然而徒步 20 分钟左右才发现通往瀑布的 trail 已经关闭了。但是沿途我

们也遇见了很多有趣的风景，甚至还遥遥地望了一眼大瀑布，真的非常壮观。

返回山顶的路才是最具有挑战的。只有 0.75 mile 的山路因为坡度的原因变得异常漫长。一边爬山一边吐槽确实有助于锻炼肺活量，爬到山顶的时候我觉得自己似乎是在桑拿房里爬了两个小时的楼梯机，连 Fitbit 都告诉我今日爬楼数高达 99 层。虽然过程很痛苦，但到达顶部时的成就感让我觉得非常值得。

运动之后心情超级好，回程的路上恰逢太阳下山，随便找一个视野宽阔的 lookout 停下车，感受着大岛上潮湿的风的吹拂，身心都非常放松。

最南端 The South Point

顾名思义 The South Point 是大岛的最南端，其实这里也是整个夏威夷群岛的最南端，和美国领土的最南端。Kona 开往最南端也是大概一个半小时。最南端风有些大，但是视角开阔，既可以望山又可以看海。喜欢安静的话可以在这里吹吹海风，享受片刻的宁静，喜欢冒险甚至可以悬崖跳水，追求一下刺激感（当然似

乎官方并不推荐）。

站在断崖边看海真的是很奇妙的感受，能听到海浪不断拍打悬崖的声音，眼里的画面却无比和谐静谧，视觉听觉感受着完全不同的冲击。

如果还有精力，可以继续往南，坐 shuttle 去看绿色沙滩 Papakōlea Green Sand Beach。

白沙滩与黑沙滩

大岛最神奇的地方是有各种不同颜色的沙滩：绿沙滩白沙滩黑沙滩……我们去了白沙滩 Magic Sands Beach 和黑沙滩 Panulū'u Black Sands Beach，怎么说呢，大岛诚不欺我……

其实大岛好多海滩都是白沙滩，所谓白沙滩也就是夏威夷正常海滩沙子的颜色，在阳光照射下会显得洁白无暇。而最出名的黑沙滩 Panulū'u Black Sands Beach 位于大岛南部，之所以沙子是黑色是因为这些黑沙是由火山熔岩在海水长年累月的侵蚀作用下形成的，但是走上去很扎脚。Panulū'u 之所以出名是因为这里很容易看见海龟，然而我们并没有赶上，据说有海龟在的时候连拍张照片都要排队。

去沙漠里看雪山 | 冬日醉美美西小环线 8 日攻略

美国著名且成熟的旅游城市，拉斯维加斯尤其是出行首选。除了去赌博，strip 大道酒店林立，风格各异，更是拍照观光的好地方。同时各个酒店的歌舞秀亦是出名，除了马戏、魔术，还有拉斯维加斯特色的猛男秀脱衣舞秀。到了晚上赌场和酒吧灯火通明，觥筹交错，是忙碌了一年的人们情绪的出口。

最妙的是，除去维加斯本地以外，驱车几小时便可到达周边的国家公园。在繁华的都市里热闹两天，倦了灯红酒绿，去周边的死亡谷大峡谷走一走回归自然也是不错的选择。

基本介绍

出行时间：8 天

出发地：休斯顿 IAH

出行人数：2 人

出行费用

航班：

Spirit 两个人 \$660 报销 \$220 (Hilton aspire) 行李 \$86 往返座位升级：\$140

我们选择的美国“著名的”廉价航空精神航空，裸票价 \$220 单人往返，比起淡季的价格并不便宜。精神航空只提供一件免费随身行李（限双肩包，小背包等），如果需要托运或者手提行李，均需要额外购买。需要注意的是，托运行李严格规定不能超过 40 磅，超过 40 磅还有另付 \$35。飞行过程中不提供任何餐食，普通的杯装水如果找空姐要会提供。

酒店：

Day 1-2: Waldorf Astoria Las Vegas

我们这次入住的是位于 strip 中部的华尔道夫，是 strip 大道上少有的不带赌场和购物中心的纯酒店。酒店 lobby 位于 23 楼，远离嘈杂也烟酒气，装修处处体现东方古典韵味，房间布局精巧实用。我们的早晚餐均在酒店餐厅 Zen Kitchen，菜品精致符合亚洲人的口味，饮料更是令人念念不忘。酒店会单独写攻略，五星推荐。

Day 3: Death Valley Stovepipe Wells Village

Day 4: La Quinta Zion Park Blvd

Day 5: PAGE/LAKE POWELL Hyatt Place

Day 6: Grand Canyon Yavapai Lodge

Day 7: HOME2 Suites by Hilton Kingman

租车：

Budget Standard SUV

行程路线

拉斯维加斯 - 死亡谷 驾车时间：2.5 小时

在拉斯维加斯里吃吃喝喝两天，我们按照计划驱车向西前往死亡谷 (Death Valley)。因为取车中间耽误了一些时间，为了在日落之前达到恶水 (Badwater Basin) 盐碱地。恶水是美国海拔最低的地方，由盐等矿物质长期凝结成了特色地貌。幸运的是，犹豫刚下过雪，部分雪融化成谁，产生了“天空之境”的镜面效果。镜面后方群山环绕，颇有小时候看到的玻利维亚天空之境的效果。可惜因为衣服鞋子穿的不好，没能拍出美美的照片。

当晚我们入住了死亡谷内的 Stovepipe Wells Village。谷里共有三家小旅馆，均人满为患需要提前预定。Stovepipe Wells Village 距离著名的“沙漠”Mesquite Flat 只有 5 分钟车程，这块平原沙丘是拍摄星空和日出的绝佳场所。7 点左右天早已完全黑透，我们举着手电筒头灯出发拍银河。沙漠里早已“挤满”了老法师们，隐约可见的手电和红光映着一个个三脚架。

死亡谷 - 西恩 驾车时间：6 小时

第二天 5 点多，我们又来到了沙漠拍日出。这次沙漠里的老法师更多，远处的山头上三五成群。

下午驱车 6 小时赶路，为明天进入 Zion National Park 做准备。Zion 园入口处有一叫西恩的小镇，我们 yelp 了一家 Thai food。旅游旺季人满为患，晚餐足足排了半个多小时才坐下。好在那家餐厅餐食很合亚洲口味，饱餐一顿回到酒店便养精蓄锐。西恩小镇比 Death Valley 要冷得多，假北方人的受冻之旅正式开始。

西恩 - 布莱斯 - 佩吉 驾车时间：3.5 小时

Zion 在节假日期间不允许私家车上山，必须统一乘坐公园内部的 shuttle。由于我们计划日落时赶往

布莱斯峡谷，所以在 Zion 没有停留太久。Zion 最有名的就是 Angel Landing trail，可以俯视整个山谷。这条路难度极大，全程需要 4 个小时，听说光 2019 年，已经有 10 个人在走这条 trail 上不幸遇难。咨询过游客中心的 Ranger 后，我们乘坐 shuttle 在几个景色好的地方拍了些照片，因为进山早，有幸看到了日照金山。

从 Zion 到布莱斯峡谷需要大约两个小时，刚出了公园一片雪景引入眼帘。两天前下了五六厘米的大雪，两边的红房子被白茫茫的雪环绕，颇有一种北海道的其妙感觉。路上行车甚少，我们一时兴趣靠边行车，在我穿了三条路子的基础上围上了道具三件套 - 红裙子，红围巾，红帽子。厚厚的雪跟软软的棉花糖一样，枝头压着雪花像一朵朵绽放的棉花。

在落日时分我们准时到达了 Bryce national park。个人觉得这个 park 是我们这趟旅行中最美的一站。布莱斯峡谷地貌奇特，宛如一排排石笋般的红色石柱紧密排列，在白雪的映照下让我想起了莫斯科红场和庄严屹立的哨兵。若是日出时分我们来到这里，一定会阳光洒满山谷的奇妙景象。

当晚入住佩吉小镇，为拍摄日出的马蹄湾做准备。

佩吉 - 马蹄湾 - 上羚羊谷 - 大峡谷 驾车时间：3 小时

第二天天蒙蒙亮时候，我们便来到了马蹄湾的停车场。新建的停车场宽又大，却要收 10 刀停车费。从停车场到观景点的路很好走，之前我看到别人拍的照片，还以为为马蹄湾需要跋山涉水才能一睹真容，其实只是一条宽广又平坦的小土坡。日出前的马蹄湾很静谧，不知只因为冬天气



温低，还是因为离得远，感觉湾旁边的水流都是静止的。可惜当天的云很厚，我们未能拍到日出后的光影变化。

羚羊谷离马蹄湾很近，由于不能单独进谷，我们定了中午光线最好 12:30pm 的羚羊谷普通团 (150 刀两个人)。说实话，我觉得羚羊谷是整个行程中最让人失望的景点。当天报名的人会被用一种没遮没挡的卡车拉去谷的入口，同时出发的大约有七八个小团，每个小团有一个当地司机兼导游带队。入谷后会发现狭小的谷缝里挤满了人。导游会帮忙拍照，每天带团来的他们非常熟悉哪个位置拍照好看。他们会直接把旅客的手机拿走帮忙拍照，有时候感觉自己还没来得及认真看就会被导游轰着走。羚羊谷知名的谷底流沙也是导游手工泼上个

的沙……马蹄湾和羚羊谷算是两个标准的打卡景点，个人感觉看看就好不需要花太多时间。

当天下午我们便驱车大峡谷，入住大峡谷内 Yavapai Lodge。

大峡谷 谷内活动

刚下完的雪的大峡谷正是化雪的时候，零下十度的天气和谷边的十级大风让我们在南方呆了两年的我们无法承受。这时候我必须表扬一下加拿大鹅的设计和防风性能，全副武装后只凭这件外套我变成了一个只有眼睛的军大衣，可以正面直刚 10 级大风。

大峡谷 - 拉斯维加斯

我们的跨年夜是在大峡谷和拉斯维加斯中间的一个叫 Kingland 的小镇过的，随意买了一份 in-and-out 填饱肚子，美美的睡了一觉平静的迎接新的一个世纪！