

华美老协一枝梅，两鬓飞雪喜上眉

——写在华美金梅社庆圣诞迎新年系列活动的日子里



进入二零二三年的最后一个月，新年的钟声越来越近了。经过社长和义工们的积极筹备，庆圣诞迎新年系列活动，在华美老年协会金梅社的紧锣密鼓声中拉开了帷幕。

这次金梅社隆重推出的岁末迎新活动节目，是对该社一年来各项老年活动的总结、汇报和检阅。一场舞会，一场歌会，一场乒赛，还有一台“戏”，构成了金梅社岁末年初丰富多彩的活动。这也是大华府地区华裔老人生活的一个缩影。

“金梅”起舞，银发老年庆圣诞。二零二三年十二月十四日，是个冬日暖阳的日子。这天也是金梅社举办庆圣诞大型交友舞会的日子。一早，义工们就将会场布置一新。扩音喇叭里飘出舒缓优美的圣诞音乐。舞台正前方，悬挂着一帧定制的大型舞美图案。画中的优美舞姿，吸引着人们驻足欣赏。

上午十时，金梅社圣诞节大型交友舞会在朱伟社长的祝福词和优美的华尔兹舞曲中正式开始。

舞曲一首接一首。舞者双双对对，翩翩起舞。请听，激越奔放的拉丁舞曲与唯美空灵的华尔兹舞曲优美交响。请看，时而是激情热烈的桑巴舞，时而是平滑流畅的华尔兹；时而是激情燃烧的牛仔，时而又轻松欢快的探戈；时而是爱意缠绵、柔美抒情的伦巴，时而又悠然自恰、妩媚浪漫的维也纳……

华美老协的大多数会员，早年由于历史的原因和特殊的经历，没有正式接触过交友舞。如今，年届古稀，从“零基础”开始学习交友舞。大家学得认真，进步不小。交友舞在金梅社，在华美老协，已有

广泛的群众基础。大家初步搞清楚了拉丁舞和摩登舞的基本要领。金梅社每周四的活动中，专辟一处作为固定的交友舞场，深深吸引着广大热爱交友舞的老年朋友们。

在各舞种中，华尔兹是深受老年朋友喜爱的舞种之一。有“圆舞”之称的慢两种华尔兹都以旋转为主，升降动作明显，如一起一伏连绵不断的波涛。舞者轻柔灵巧的倾斜、摆荡和旋转等动作，加上各种优美的造型，使其具有端庄典雅、舒展大方的独特风韵。因而享有“舞中之后”的美称。舞场上，男士的阳刚之美，女士的优雅气质，默契配合，融汇在每一舞步之中。于不知不觉间给人以陶冶和升华。

约莫十一点钟，仿佛旋风掠过海面掀起一阵波涛。原来是“圣诞老人”大驾光临。这位红袍白鬃的老爷爷，挥着手，乐呵呵地向全场老年朋友们问好，并向大家分发圣诞礼物。一大帮老年朋友紧随其后，手舞足蹈，引得满堂欢呼。将舞会推向一个新的高潮。

参加交友舞会，在老年朋友中，是一场重要的活动。这天，老人们来得比往常更早、出席人数更多。而且，着装特别庄重、仪态特别大方。尤其是老年女士们，个个都郑重其事地穿上各色美丽的节日衣裙，在银发的映衬下，别具一番老年人特有的美。舞会结束后，朋友们还恋恋不舍地聚集一起，拍照留念。让美好时光定格在幸福的老年记忆里。是啊，爱美不仅仅属于年轻人，也同样属于当代老年人群！

踏雪访“梅”，腊月腊八亮歌喉。时光来到元月十八日，正值传统的农历腊月初八的“腊八节”。

也是金梅社欢乐迎新系列的第二个活动日。这天的金梅社，要举办两场活动：一是卡拉OK茶话会，一是乒乓友谊赛。

两天之前，大华府地区喜降今冬第一场瑞雪。银装素裹，分外妖娆。到了腊八，云开日霁，阳光明媚。

这天，金梅社所在地的蒙郡盖城梅园活动中心 (Plum Gar Recreation Center)，室外寒风凛冽滴水成冰，室内人头攒动热气腾腾。最热闹的，非卡拉OK茶话会莫属。

清朝《腊八粥》诗中咏道：“盈几馨香细细浮，堆盘果蔬纷纷聚。”今天的茶话会，老年朋友们热热闹闹地围坐成十大圆桌。桌上摆放着花生瓜子和小吃。不禁让人联想到那时家乡腊月浓郁的“年味”来。

卡拉OK演唱开始。第一个节目是《好汉歌》。十二位“好汉”歌手豪迈登场。领唱者以雄壮有力的男高音唱道：

“大河向东流啊，天上的星星参北斗……”

从唱者接着唱道：“生死之交一碗酒啊。风风火火闯九州……”

白发苍苍的歌手们在台上高声唱，唱得劲道；台下老年观众们齐声吼，吼得有力。这嘹亮的歌声仿佛穿越了数九寒天，唱得人心热呼呼的。

歌手刘然柔情的《燕子》，阎晓明雄浑的《胡琴说》，唱得四座连声叫好。张连贵和苏亚琴演唱的《牵夫的爱》深情道出了生活的艰辛和爱情的甜蜜。八十多岁的杨淑琴上台演出了她拿手的《沂蒙小调》，颇受欢迎。谢勤《探谷》和马林《梨花颂》京剧唱段，让身居海外

的人们，满满地领略了一把乡音乡情。周仕威、黄时谷、麦智韬、李艳君等的演唱，以悠远的深情，唱出对故土的爱恋。谢凯明、石建新、阎晓明联袂演唱的《最美不过夕阳红》，唱出了广大老人的心声。也许是台海两岸同根同源吧，来自福建的陈祥利演唱台湾歌曲《外婆的澎湖湾》，唱得如此动情。还有徐跃进、张英等朋友的表演也为演唱会大大增色。

会上，本活动中心经理Gary及工作人员也到场助兴，参加演出。

最后，卡拉OK茶话会在合唱《难忘今宵》中圆满落幕——

“难忘今宵，不论天涯与海角。告别今宵，无论新友与故交。明年春来再相邀，青山在，人未老……”

歌声久久萦绕在梅园活动中心的上空。此日正值腊八节。万物皆有情，做人要做一个有真情的人。

笑声盈欢歌弄影，“战火”飞落红满径。这边是卡拉OK的演唱，那边是刚抽完签的男女乒赛选手挥拍上阵，捉对厮杀。虽已银丝满头，却是虎劲不减。

裁判长、中国二级裁判温晓蓉女士向笔者作了赛事的概况介绍。这里不仅有“黄忠老将”，还有“穆桂英女将”。笔者来到一张挨近幕墙的赛台旁，被一位猛虎般抽杀的长者所吸引。据介绍，这位邢姓长者已是年届八一，退休前，曾任教于中国高校。今次，他亦挥拍上阵，一显身手。

据悉，本赛事序幕初启。到截稿时止，比赛尚在激烈进行之中。第一轮是淘汰赛；第二轮是南北社团对抗赛；第三轮是循环赛。好戏还在后面。欲知鹿死谁手，尚待下回分解。

飞雪探“梅”，华美老人迎龙年。辞别玉兔迎金龙，新年气象乐融融。二月八日，金梅社盼来了迎新系列活动的迎春联欢会。

美国是个多元文化的民主大家庭。在喜庆中国龙年的时刻，金梅社高兴地邀请到了蒙哥马利郡主管老年工作有关部门的朋友们一同欢渡美好时光。他们是：蒙郡

娱乐活动部主任罗宾·赖利、蒙郡老龄及残障服务部主管帕特里·麦吉等。还请来了印度杰和俱乐部 (Jae Ho Group) 的雷瓦梯·维克朗姆等兄弟族裔的朋友们。大家共聚一堂，分享节日的欢乐。

联欢会在喜庆欢快的广场舞《过年啦》的锣鼓声中火爆开场。演员们身着喜庆的服饰，霎时为老年朋友们带来“过大年”的热闹气氛。

紧接着出场的是由吴有苏、魏玉鸾执导的交友舞《今夜无眠》。八对男女舞伴执手出场。男士端庄大气的黑西服红领结，女士雍容华贵的大红连衣裙，踏着华尔兹舞步，为这场海外华裔老人联欢，带来新春的惊喜。人们仿佛又回到美好的青春岁月。

戏曲舞蹈《大唐风韵》是李艳君指导的芳华舞蹈队献给本次金梅社联欢会的节目。她们以曼妙的舞姿，赢得掌声一片。

舞蹈《游牧时光》是赵蔚文的长乐民族舞蹈队带来的精彩表演。

时装秀《对面的小姐姐》是吴秀琴指导的花样年华时装队为新春佳节送上礼物。

罗平金梅社舞蹈队表演《走在乡间的小路上》和《站着等你三千年》也为联欢会带来了春的气息。

作为传统节目，长乐社李淑英多年指导的元极舞《八福献瑞》，骆耀贵伉俪等表演的《武当太极剑》，等等。这些大家熟悉的节目，对老人们锻炼身体丰富生活，功不可没。

这次表演的节目中，谢勤演唱的京剧《杨门女将》和周仕威演唱的《西部情歌》等，颇具专业水平。退休多年，身居海外，乡音未改。今天登台放歌，令人为之倾倒。

联欢会在《最美不过夕阳红》的合唱歌声中结束。

诚如曹操《龟虽寿》所云：“盈缩之期，不但在天，养怡之福，可得永年。”人生如四季，各有各的风彩。老有老的风骨，老有老的优雅。在大华府地区，活跃着华裔银发一族。他们活得潇洒，活得幸福。

金梅社迎新系列活动已告一段落。崭新的一年四季正红红火火地开始了。

(华美老协金梅社报道组 供稿)

