

# 美京华人活动中心年终尾牙欢欣圆满

律回春晖渐,万象始更新,2023年转瞬成为历史。在全体同仁的共同努力下,美京华人活动中心 CCACC 获致了丰收的一年。中心于2024年2月2日(星期五)下午3点在一楼大堂顺利举办了年终尾牙活动,给繁忙而硕果累累的一年画上完美的句号。

两个小时的活动,包含董事长以及会长致辞、红包时刻、神秘嘉宾表演以及幸运抽奖和美食品尝。下午3点,庆典准时开始,本次活动全程由 CCACC 副会长张丽芳女士主持。首先是 CCACC 董事长林雄生博士作开场致辞,恭祝全体员工龙年吉祥,也感谢大家在过去一年里的辛勤劳动,使得 CCACC 的规模能够蓬勃地发展。接着由 CCACC 会长孙文影女士致辞,希望在新的一年里,中心员工们能够一起携手奋进,共同迈入新篇章。孙会长特别表示,今年是12生肖中的龙年,在此祝福大家龙年平安、健康如意,中心“龙祥宏宇”。

为感谢中心员工一年来的辛劳与付出,庆典中特设红包环节,由会长孙文影女士向各个部门的主管及员工们分发红包,现场洋溢着喜悦和乐的氛围。紧接着,由中心资深顾问李潮先生为大家带来本次庆典的神秘演出“动动与跳跳”。只见他唱着时下热门歌曲《一笑江湖》缓缓走上台,顿时引来全场欢呼。演唱结束后,黄幼基董事戴着龙头装饰,手舞金色龙珠在全场瞩目下跑向台前,大家对惊喜连连的表演赞不绝口。

演出环节除了唱歌,李潮先生还为大家科普了当下最火的舞蹈“科目三”,接着在美京社区服务中心李皎皎主任以及欢乐日间保健中心活动组的林淑华的领舞下,李潮先生邀请全体员工一起跟着荧幕教程“动动与跳跳”,伴随着欢快的音乐,窗外的暖阳撒在每个人的脸上,会场充满了欢声笑语。

到了激动人心的幸运抽奖环节,所有人都屏气凝神地关注着奖品究竟花落谁家。本次年终尾牙庆典为大家准备了吉利钱、巧克力、茶组礼盒、红酒、精美盘子、数码相框、Coach包、礼品卡以及苹果手表等等,这些礼品全是热心匿名人士的捐赠,而

热心匿名人士包括董事及员工。每抽到一个奖就掀起一阵掌声和笑声,还有抽中奖的主管及董事把奖捐出重抽,再造高潮。

庆典最后,大家移步到小厅取用由美京社区服务中心主任李皎皎女士及团队合力布置的丰盛餐点,为活动拉下帷幕。

道阻且长,行则将至。我们告别成绩斐然的2023,迎来充满希望的2024。让我们在新的一年里继续发光发热,为更美好的明天不懈努力,期待大家共同书写2024年的新篇章!

(CCACC 行政办公室 撰文)



CCACC 董事长林雄生博士致辞。



CCACC 会长孙文影女士向大家致辞并贺年。



美京社区服务中心主任李皎皎女士(前排右二)及欢乐日间保健中心活动组的林淑华女士(前排左一)领舞,CCACC 资深顾问李潮先生(后排左一),CCACC 董事黄幼基博士(后排右二),CCACC 副会长张丽芳女士(后排右一)与全场员工一起跳时下热门歌曲“科目三”。



CCACC 会长孙文影女士向各部门员工分发红包,感谢大家一年的辛劳和付出。



抽奖环节惊喜连连。

## 美京華人活動中心慶賀農曆新年活動

Westfield Montgomery Mall: 7101 Democracy Blvd, Bethesda, MD 20817

### 節目單

2024年2月10日 (正月初一) 週六, 中午12點至下午5點

時間	演出節目	演出類型	表演者/指導老師
12:00 PM	舞龍遊行	舞龍	中心青少年舞龍隊
12:30 PM	舞獅	舞獅	少林洪佛功夫
12:40 PM	開場及貴賓致詞	開場及貴賓致詞	·孫文影女士 (CCACC 會長) ·Ms. Zelna Davis (Marketing Director of Westfield Montgomery Mall) ·黃賓
1:00 PM	武術表演	武術	美國武術學院/指導老師: 張桂風、張麗凱
1:10 PM	LUNA by ONEUS (月下美人)	街舞表演	CSTAR Dance Inc: Christina Zhou, Carolyn Fu
1:15 PM	人間第一情	民族舞蹈	美京常春華舞團/指導老師: 蔡天雯
1:20 PM	大魚	樂器合奏	McLean Melody: Alexandra Heberle (Violin), Alison Zou (Piano), Claire Ash (Flute)
	恭喜-新年好	樂器合奏	McLean Melody: Alexandra Heberle (Violin), Eileen Zou (Piano), Claire Ash (Flute), Hudson Hu (Viola), Ashley Yan (Cello)
1:28 PM	木蘭遠寫	舞蹈	雲娟舞蹈: Jennifer Zhang
	生命的河	舞蹈	雲娟舞蹈: Susanna Lee
1:35 PM	龍的傳人	男聲小合唱	美京長青合唱團/指導老師: 劉然英
	恭喜恭喜	男聲小合唱	美京長青合唱團/指導老師: 劉然英
1:45 PM	YOYO 扯鈴	扯鈴表演	大華府地區中文學校聯誼會/北維州寶麟中文學校: 高銘佑、孫艾軒、李慶霖
1:50 PM	金龍舞慶	舞龍	中心青少年舞龍隊
2:00 PM	舞小龍	舞龍	CCACC 小龍隊及現場觀眾
2:00 PM-5:00 PM	免費攝影沙龍 (2-4pm)、書法、手工	文化活動	

## 美京華人活動中心慶賀農曆新年活動

Westfield Wheaton Mall: 11160 Veirs Mill Rd, Wheaton MD 20902

### 節目單

2024年2月11日 (正月初二) 週日, 中午12點至下午5點

時間	演出節目	演出類型	表演者/指導老師
12:00 PM	開場及貴賓致詞	開場及貴賓致詞	·CCACC 資深顧問李潮先生 ·Wheaton Mall 商場代表
12:05 PM	舞獅	舞獅	少林洪佛功夫
12:20 PM	龍祥宏宇	書法示範	CCACC 書畫藝術社/指導老師: 靳杰強
12:30 PM	龍的傳人	古箏表演	CCACC 中心古箏社/指導老師: 黃麗輝
12:35 PM	武術	武術表演	少林寺傳統功夫文化中心/指導老師: 延旻
12:45 PM	民族舞蹈	民族舞蹈	洛城中文學校中國舞團/指導老師: Laura Garofalo
12:55 PM	大魚	小提琴	McLean Melody: Alexandra Heberle (Violin)
1:00 PM	花兒與少年	弦樂二重奏	華盛頓男聲合唱團: 王海權、侯學章、黃剛
1:10 PM	K-Pop	街舞表演	CSTAR Dance Inc: Christina Zhou
1:15 PM	中國茶	民族舞蹈	美京常春華舞團/指導老師: 蔡天雯
1:20 PM	32式太極劍	太極劍	美京常春華太極班/指導老師: 廖平、李延洲
1:25 PM	水韻江南	旗袍秀	美京花樣年華時裝隊/指導老師: 吳秀琴
1:30 PM	清溪玉湖水	葫蘆絲與傣族舞	常春開心舞蹈隊/指導老師: 羅平、張育發
1:35 PM	YOYO 扯鈴	扯鈴表演	大華府地區中文學校聯誼會: 嚴聖詒、張育銘
1:40 PM	小龍戲珠	舞龍	現場觀眾
2:00 PM-5:00 PM	免費攝影沙龍 (2-4pm)、書法、手工	文化活動	

# 美京医疗中心将为蒙郡华裔社区居民提供免费健康与福利咨询服务

蒙郡华裔家长联合会(CAPA-MC)日前获得蒙郡亚裔健康联盟(AAHI)的资金协助,准备从现在开始到2024年6月9日委托美京医疗中心(CCACC Health Center)为70名CAPA会员以及其他华裔社区居民免费提供30分钟的健康与福利咨询服务。咨询服务由美京医疗中心的医疗以及心理健康专家提供。参与者最多拥有4次免费咨询服务。

咨询范围包括:

- 医疗咨询(内容包括慢性疾病管制以及资源等)
- 精神健康与心理咨商(包括家庭关系,忧郁症,焦虑症,人生阶段适应障碍等等)
- 失智症老人服务咨询
- 特殊教育资源
- 健保以及其他社会福利

有兴趣者,请扫描下方二维码或登录连结进行登记。其他问题,请致电240-393-5950。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchfAi7vWoln45Yfn93TJe5v7MxgJ-MafLqNc9tFsl-an3a9g/viewform?pli=1>

(美京医疗中心 撰文)

