

如何才能算是把握好当下?



球场向观众席上丢出一个皮球,它必然会落地,或者可能落在一个脑袋上,然后你会因此多一个朋友或者大难临头;更重要的是,在几千人当中总有那么几个人跳出来鄙视或者赞扬你,你要相信相比其他人来说,这些人和你有着更为深厚的缘起。

缘起会成熟,当然也会衰亡,就像那个胶带最终脱落一样。胶带事件其实是“缘起性空”的表法。在这个基础上建立的爱恨情仇、主义和色彩没有一个能够持久。没有内幕操作,没有人制定这一切,没有评分和态度,也没有属性。在世俗谛上,你要知道基于当下的所作一定会有缘起的成熟,它将促成一个现象发生,这是无可避免的,在果上生出的嗔恨和观点毫无意义,因为我们没有一个具体的嗔恨对象。整个事件当中没有导演,没有编剧,没有加害者,也没有受害者。如果我们认为有这样一个对象,实际是你建立的二元经验之心在辨识、领受和判断现象之后得出的结论,而作为一个修行者而言,那是清静往昔业力、积蓄福德最好的道场。

相对于“常有”之心来说,针对当下发生的“不好”的果,放下、饶恕和缘起观本身是一种相对布施,布施自己的慈悲之心,拔出的是习气之盛,这是一种法性布施。这样的布施同样是在积蓄福德,而你所积蓄的福德资粮总是在未来启发你做出智慧的决定。因此,越清静的布施越快乐。

在我们面对一切果时,如上胶带粘附和脱落的观想,将会带给我们平等和安住的最初印象。

当然,如果我们抱有着人天福报的想法,就可以在每一个即成的果上下功夫,那么这个面向未来的因就时刻在建立着。当下发生的一切是缘起使然,没有态度和属性,但是我们的分别之心会赋予它

一切,于是因总是连绵不断。因此,把握每一个当下,是寻求证悟和抱有人天乘追求的修行者都十分重要的时刻。

大家在问,如何才能算是把握好当下。在上面我们已经讲过了胶带事件,各个因素的缘起成熟则现象显现,各个因素的缘起不共或者退失,现象也将转变。这其中没有内幕操作,没有指挥人员,也没有编剧在运筹什么,当然也没有一个具体的嗔恨和怀疑对象。“如何把握当下”的实质是“在当下的对境中如何安立”的问题。

其实就是你是否会贴在胶带粘贴在墙面上这件事情耿耿于怀,你是否做着胶带永不脱落的春秋大梦,你是否在这个胶带事件中充当了鼓手、夸父、困兽和战斗狂的角色。最好的情况是,你清楚这一切正在自然的发生和结束。我们的看法从来都是一场主观经验的内斗,你需要的是自我平息与和解。

正如之前所说,我们需要学会和每一个对境相处,绝不是加剧斗争。我们也不能要求自己逃离。我们不认为逃离就真的是解决了问题,就像分手的男女闭口不谈对方一样,这绝对不是真正意义上的放下,它只不过以一种更隐秘的方式介意着。理想的情况是这样的,当你们相遇时,不再尴尬和愤怒,也不需要躲避对方,你甚至可以和对方大方的相处,一起喝咖啡,谈论那些幼稚的过去。那样做一点都不影响现在的心情,不追忆也不讨厌,那就是放下之后的内在平等。

或者看另外一件事情。在藏区山里的路上正好遇见一坨牛粪。因为在汉地能够见到那么一大坨牛粪的机会不多,于是我把它捧起来。它摸起来松松软软的像孩子的脸庞一样,还有一点青草的味道。旁边的人就会惊讶并且善意的提醒,“那不会令人恶心吗?你还怎么用手取东西吃?”是

啊,稍微有些卫生常识的人都会要洗手,然后吃东西。

但是青草走进牛肚子供养了生命,剩下的部分将回归元素或者供养其他生命。我们不得不深思“恶心”的元素究竟从哪里生出来。最后有可能会发现我们误会了牛粪,简直想要情不自禁的亲吻它以表示歉疚。在我们的生活中有各种各样的胶带事件,不理想对象或者牛粪,那就是寻求解脱的契机。整个过程看起来你什么都没有做,但实际上伟大的和解正在进行。如果没有这个和解之道,按照原来的路径,当对境来临,你早就做好了战斗的一切准备,你会成为中国神话里逐日的夸父,直至耗尽你所有的福德去追逐,直至堕入地狱。

那么,如何把握当下?我们还要说另外一个窍诀,就是充分的袒露和敞开,就像将胸膛敞开给太阳那样,自信、勇敢而毫无遮掩,在每一个对境来临的时刻敞开自己。我们已经在前面的课程里讲过敞开的福德。我们应该在“胶带事件”和“牛粪”面前完全揭露自己隐秘的私心和揣测,将这层迷雾和猪油彻底拨开,让内在的太阳突破而出与外面的太阳会面,这简直令人振奋!

但是我们还是会有许多的人,在“胶带事件”和“牛粪”面前保持隐秘,费力的维持着自我经验的正确性。我们总是想将那掩盖布藏起来,或者努力的捍卫着经验正确这面旗帜,除了习气爆棚,我们还做过很多事情,比如憎恨、占有、劫掠、嫉妒、掩饰和自我荣耀等等。你看,新的因果时刻在建立着。所以,每一个对境都是一个战场。最富有觉悟精神的勇士一定不是与外在搏杀,而是勇于和自我和解,和外在在这个不速之客握一握手,道一声珍重,“请你照顾好自己。”就是这样。

有人问,一个人如果作了恶终归受报的,对这个不好的果报我们应该怎么看待它?佛教经常说“缘起性空”。这个果报也应该当作没有发生过吗?

理论上,“缘起性空”是佛教对于“存在”意识的终极指向。在这个观点上,轮回和因果,甚至是六道简直是不存在的。就如同释迦牟尼佛在开悟后说,没有成佛和修行,他也没有说过法,那棵大树也不是真实的,就是那样。

显然那是最终觉悟的境界显现,而对于在二元世界之内的人们来说,实在不应该探讨这类问题。如同告诉你我是没有性别的,你大概会当作一个笑话来听,但是实际上,在这之前非但是性别,就连躯体也无处可寻。我们很确定的是在不久的将来,仍然会是这样。

但是我们应该多说一些因果这件事情。因果并不是接受某一个指示从某一处车站发出的一辆火车那样有一个特定的开始和结束,严格意义上因果并不是这样。因果是一个客观陈述,建立在二元内的相对存在,你可以视它为一个关于认识“缘起性空”的启发。在汉地我们几乎视因果为司法机关,带有很强烈的情绪色彩,而在绝对意义上,因果没有色彩。藏人会视因果为轮回,这似乎更加客观一

点。

我们曾讲述过一个关于“缘起性空”的例子。假设一个偶然的会,工人将一截胶带贴在了墙面上。当然我们知道这个世界不存在偶然,否则工人确实有很多事情可做,或者不做。仅仅工人和胶带同时呈现在那里就需要很多的缘起成熟来配合。

现在我们只关心墙面上粘有一片胶带这件事情。我们知道这个现象本身就是一个果,它是由各个缘起成熟和合而成的。工人的念头、胶带、合适的温度和湿度、胶带的质量,至少还需要一面墙,它们共同达成一个现象。我们必须强调这些因素,因为现象和时间是一个果的全部。就拿温湿度和墙面的质量来说,它们对这个现象维持的时间尤为重要。

但是我们同时也应该知道,这个果并不是结束,因为各个因素的缘起还在持续的变化,比如温度会降低,墙面会潮湿,工人突然变得爱干净等等,甚至风的缘起也成熟起来,没过多久胶带会自动从墙面上脱落。它并不是接受了某个指示那么去做,仅仅是关于这个现象的因缘已经完全成熟,促成了新的果。在整个事件当中,没有指挥者,也没有一个机构操纵它,一切都是缘起的和合。就像我们在足

请常念 南无阿弥陀佛

听经闻法

欢迎参加ZOOM
线上学习佛经讲座

(扫描即可参加) →

星期一至五晚上:
7:30-8:30
周日上午9:00-11:00

净化身心
智慧人生
离苦得乐

消除烦恼
学佛念佛
同登极乐

服务

临终助念
消灾祈福

联系方式

301-683-8831
240-621-0416

guanyintangusa@gmail.com
<https://www.guanyintang.org>

观音堂

一切众生皆有佛性,因妄想执著不能证得。

何为执着? 净空法师《金刚经》讲记摘录

“无始”的深义,就像一个圆一样。大乘经上常讲“一切法从心想生”,所以十一个圆,你说哪个地方是起点? 从哪里开始? 圆没有开始。因此破无明就不难,无明真有开始、真有结束的话,那我们怎能破得了,那修行还能有成就吗? 正因为它“无始”,所以只要你心清净,不再执着,不再去想它,“无明”就断了,就没有了。

“无明”里面有两个现象:一个是妄想,一个是执着。这就是刚才我举的《华严经》上,“但以妄想执著而不能证得”。“妄想”是什么? 分别心。“执着”是“我执”跟“法执”,“执着”可以分为这两大类。一个是“执着”这个身是我,执着能思惟、能想象、思想见解是我,《金刚经》上讲的“我见、我相”,所有一切烦恼都是从这里生的。

“我执”演变就是烦恼障。“法执”是认为、以为,都是误会,误以为所有一切法也是真正存在,不知道一切法也是“当体即空”。不晓得! 于是就变成所知障。“所知”是你应该知道的,本来知道的,现在不知道了。现在这个障碍障住,就不知道了,这叫“所知障”。有这两种执着,这就成了六道轮回。

底下,“惑、业、苦”就是轮回的现象。两种障这是迷惑,迷惑就造业,造业就有果报。苦就是果报,六道轮回是果报。受果报的时候又迷惑,迷惑又造业,造业再受报,这就是轮回的现象。从这个现象里面,诸位要知道,我们来生会不会比这一生更好? 你们想想会不会? 愈迷愈深,造业愈造愈重,所以后来的果报是愈来愈苦。六道里头住不得,太苦了! 一世不如一世,这是事实。所以觉悟的人、明白的人,要下定决心,在这一生当中,决定要超越六道轮回。

“妄想”,这是分别心,能变境界,佛在

觉”。而我们的功夫就在清静上,“心净则佛土净”,往生西方极乐世界要靠清静心,清静心就变清静佛土,是这么个道理。如果心不清净,口里面念阿弥陀佛,没用! 一天念十万声佛号,心里头还有贪嗔痴慢,古人讲得很好,你喊破喉咙也枉然,这一点都不错! 所以我们念佛就是要恢复清静心,用佛这一念,把我们九法界那个念头都把它转变成佛的念头,这才叫念佛人。【般若自性本具正智。】这是我们必须要知道的。“般若”是佛法的精华,我们不能把它看作太深太玄,好像高不可攀,那你就把它看错了,是我们自性,自性就是自心,自己的真心本性里面本来具足的。六祖惠能大师说得很好:“何期自性,本来清静。何期自性,本来具足。”这是什么? 就是佛在经上常常讲的“无上正等正觉”,梵文称为“阿耨多罗三藐三菩提”,是我们真心本性里头本来具足的,不是从外面来的。学佛首先要知道这个事实,我们学佛没有别的,恢复自己本性而已。“照见事实真相,此即佛之知见”,《法华经》上说“入佛知见”,就是这个意思。唯有自性里面真正智慧现前,对于宇宙人生的真相完全明瞭了,这叫“照见”。可见它不是分别见,不是妄想见,它是照见。像镜子、像镜子照物一样,照得清清楚楚。

网上佛经学习:周一至周五每晚 7:30pm-8:30pm《佛说观无量寿经》;每周六 9:00am-11:30am《金刚经》。

电话参加:1307158592,再拨 ID 号码:97826380822#

Zoom 登陆:ID:97826380822(不需密码和注册);欢迎大众随缘学习! 咨询电话:301-683-8831,240-621-0416