

冬季服装除了中性色以外，红、蓝、大地色也很好看，适合40+女人

不论正位于多少岁，到了冬季以后，黑白灰一定都是出镜率最高的色调，但在此基础之上，一些中年女人也很喜欢采用以下这三种色调的单品，赋予造型一些全新的感觉，创造出更具有新鲜感的一面。



一、红色与黑色是经典搭配

红色之所以能获得不少中年女人的喜爱，也与其成熟且有活力的特点离不开，可以在冬季适当的带来一些明亮热烈的感觉。

相比于中性色来说，红色肯定携带了更为惹眼的辨识度，可以使造型表达出更独特的时尚格调。但如果穿搭中只着重运用这一色调的话，难免会创造出太张扬浮夸的感觉，不妨还是和明度很低的黑色合作，呈现出更恰当的时尚氛围。

红黑色是非常经典的搭档，两者相互衬托出的高级韵味，在一些比较正式的场合，也能演绎出大气端庄的气场。

如果想持续降低穿搭难度的话，可以试着调低红色在造型中的占比，比方说运用一件红色毛衣的话，作为内搭，在黑色外套的包裹下，就降低了其存在感。

值得注意的是，红色算是非常明艳的一种色调，当其出现在造型中的话，后续就不要再运用一些其他很抓眼的彩色系服装。

例如上图这位女士的look中，下装采用的是红色阔腿裤，尽显大气摩登的风采，而上半身运用灰色高领衫与黑色棉衣，降低了整体的亮度，也能更稳妥的使红色位于主体位置。

不属于基础色系的红色，不仅与其它色调的兼容性偏低，与大多数服装也并不是都能融合恰当的。因此像是冬季造型中比较重要的外套，最好就别选红色，一是减少了服装的性价比，其次也大大提高了穿搭难度。

二、蓝色与牛仔裤结合最稳当

在众多的色彩中，蓝色一直都不是很挑剔的色调，而到了冬季以后，它往往会以牛

仔裤的形式出现，体现出时髦又率性的格调。

牛仔裤在冬季的出镜率虽然不如小黑裤，但展现出的辨识度却要强的多，而且对于年龄的包容性非常大，中年女人也能轻松穿出时尚魅力，在清爽感的修饰下，还能彰显出更年轻的状态。

属于冷色调的蓝色牛仔裤，总能在秋冬呈现别具一格的清新氛围，去弱化萦绕在穿搭周围的暗沉气息，从而带来更清亮养眼的视觉效果。

就像是图中这条牛仔裤，可以将常规的黑色外套，中和出比较协调不沉闷的一面，只是过于窄的裤筒设计，难以展现出对腿部的包容感。

对于中年女人来说，日常穿搭并不是为了追逐多么时髦前卫的，而是要对身材与年龄起到扬长避短的效果。

牛仔裤设计上运用的蓝色，首先可以弱

化年龄感，而版型选用宽松样式的话，自然也可以遮掩腿型较弯、或是腿部赘肉多之类的问题。

三、大地色服装尽显稳重气质

大地色虽然不如彩色那么具有吸引力，但是一直能位于冬季色调使用的前几名，也自然有其魅力所在，而中年女人青睐它的真正原因，就在于大地色温暖雅致的底色。

大地色与秋冬萧瑟的氛围是相配的，但是其温暖的基调，又可以在视觉上带来一些治愈的气息。而中年女人在选择时，可以根据自身的审美，来适当的调节饱和度。

一般来说，饱和度越低，演绎出的温柔感就越强烈。像图中这件驼色的长款开衫，并不会携带过多的沉重感，反而与针织面料结合以后，可以彰显出更舒展松弛的气质。

四五十岁的女人，冬季最好避开这3个搭配误区！穿对了才减龄

在40、50岁的这个年纪里，固然不会再痴迷于一些流行性的时尚元素，但搭配也最好不要过于随意，还是要注重协调好整体的视觉效果，才能将气质更好的释放出来。

因此中年女人就需要注意下文介绍的这些搭配误区，避开以后，时尚氛围就能得以更轻松地呈现。

一、一身黑过于沉重

衣柜中多准备一些黑色单品，可以使后续的搭配更为简单不费力，但如果采用的是全黑色系穿搭，反而会彰显出过多的沉重感。

黑色服装在日常运用当然是很便利的，百搭又不怎么挑年纪，大多数人在冬季都会积极运用这一色调的服装。

黑色的短羽绒服，耐脏还很显时髦，可以在保持实用感的同时，使中年女人穿出比较利落帅气的一面。

但构成穿搭的方式并非是一成不变的，例如黑色外搭这种单品，固然可以发挥出不错的时尚感，但其他单品继续采用黑色的话，反而会展现出几分沉闷。

因此其他色调与黑色的搭配是必需的，就像是利用红色开衫与蓝色牛仔裤，一暖一冷，一明艳一清爽，都可以给整体带来更协调的既视感。

对于不少会搭配的女人而言，黑色单品与牛仔单品这一组合，是非常具有时尚价值的搭档，相同的风格可以进行叠加，但同时又能以清新化解沉闷。

除了牛仔裤以外，大龄女士也

可以试试牛仔半身裙，一样的减龄又甜酷，开叉设计还增添了几分个性气息，担心冷的话，可以叠穿黑色打底裤。

二、打底裤不利于优化身材

作为最基础的冬日单品，打底裤可以实现比较出色的实用感，但比起单独作为下装出现，产生暴露腿部瑕疵的问题，不妨还是试着结合半身裙。

对于喜欢穿裙子的中年女人而言，半身裙在冬季也是可以发挥出作用的，但确实对于腿部的保暖能力是缺乏的，因此就可以试着匹配打底裤，带来更为温暖的穿衣效果。而比起短裙的话，可能更多的女性会选择长裙。

这身穿搭中，灰色百褶裙与顺色系打底裤的配合，完美的诠释了

协调融洽的视觉风格。其中裙子对于打底裤的遮盖，减少了紧身裤装勾勒出腿部短板的风险，而打底裤在腿部的全面包裹，也将暖意牢牢的锁住。

一般而言，黑色与灰色都是大众比较喜欢采用的打底裤配色，这主要是因为它们属于中性色调，存在感较低、兼容性较高，可以很自然地融入到不同风格的穿搭中。

下装运用了亮片裙配灰色打底裤，而上半身采用的粉色毛衣，与灰色形成了温柔又高级的一面，氛围感看起来十分充沛。

三、冬季上装避免模糊腰线

不论是小个子女人、还是身材出现发胖的女士，在冬季穿搭中，都推荐在视觉上打造出腰线，既能摆脱服装的厚实感，还更显身材卓

越。上装容易出现模糊腰线的问题，无非就是衣摆长度的取舍，如果像图中这位女士一样，直接运用一件短毛衣的话，就可以毫不费力的构造出高腰位，形成修长优越的腿身比例。

不仅仅是内搭，中年女人也可以多试试那些短外套，就比如上图这件羽绒服，在将衣摆设定为短款以后，连带着原本面料带来的臃肿感，也能得到有效地解决，便于营造出更轻盈舒展的身姿。

长外套在冬季也是十分流行的，构造出的风格偏端庄成熟，少了几分休闲活力感。因此不少人在采用类似图中这样的中长款大衣时，都会通过短内搭与下装形成的划分感，或是配备腰带，来提高腰线的存在感。

