

雅典旅游必打卡！ 诸神庇佑的苍穹之下，史诗般的古文明遗迹

想来一趟难忘的欧洲都会之旅吗？希腊首都雅典不仅历史悠久、文化气息浓厚，更洋溢着无以名状的魅力，绝对让你不虚此行。雅典坐拥古色古香的建筑和历史遗迹，随处洋溢着活力满满的氛围。从阳光普照的白天到凉爽精彩的夜晚，随时都能让你玩得过瘾、玩得尽兴。

无论是探索雅典的过往、品味当地美食，或是与当地人谈天说地、了解风俗民情，来到雅典，请务必把握时间，一分一秒都不要浪费！为协助你掌握行程，我们列出抵达雅典36小时不容错过的9件事，务必让你满载而归。

1、在宪法广场展开新的一天

宪法广场是雅典市区中最知名也最热闹的景点之一，可以作为探索雅典市区的绝佳起点。这座广场是城市中交通运输的枢纽中心，周围由五星级饭店所围绕，不难想象为什么游客和当地人都把这里当成是最热门的会面地点。

广场上的主要地标为宪法广场喷泉、著名的无名战士纪念碑，以及宏伟的希腊国会大厦，在广场上雄踞一方。附近的街道上有许多商店、咖啡馆和餐厅。

地址：Syntagma Square, Athens 105 63, Greece

2、在无名战士纪念碑前观赏卫兵交接仪式

令人感到沉痛的无名战士纪念碑就位于宪法广场对面，这座纪念碑的设立，旨在对逝去的希腊士兵表达敬意与哀悼。希腊的埃夫佐尼(总统卫队)全天候看守着纪念碑，并在每个整点进行一次卫兵交接。

每星期天11:00会有大规模的卫兵交接

仪式，是观赏卫兵交接仪式的最佳时间。埃夫佐尼是希腊军队中的一支精锐部队，全部成员皆身着传统服装 foustanela(一种白色的百褶短裙)；在大规模的卫兵交接仪式中，你可以看到整支总统卫队与一支军队共同参与仪式。建议提早抵达纪念碑，抢占绝佳观赏位置。

地址：Leoforos Vasilisis Amalias 133, Athens 105 57, Greece

3、到访古希腊文明最伟大的典范

引人注目的雅典卫城，名列联合国教科文组织世界遗产，其历史可追溯到西元前448年，是西方世界中最重要也最具影响力的古代遗址。前来参访这座在建筑构造上令人惊叹的庞大堡垒，让帕德嫩神庙在你的探访之旅中留下深刻印象；来到希腊首都，若未走访卫城，这趟旅行恐怕无法画上完美句点。

雅典卫城距离宪法广场步行约20分钟，尽管如此，一旦抵达后，你可能会发现搭乘计程车前来更能节省体力。到卫城入口前，需行经一段相当陡峭的上坡，如果你是在夏季到访，别忘了带上帽子、防晒霜和水壶，因为夏季季节的这里可能会相当炎热。

地址：Acropolis of Athens, Athens 105 58, Greece

开放时间：08:00 - 20:00 (11月至3月开放至15:00)

4、在雅典卫城博物馆了解更多

探索古老的雅典卫城是个绝佳体验，但要真正欣赏到这座历史遗迹的宏伟和独特之处，建议你花些时间参观雅典卫城博物馆，其就位于卫城堡垒的南方斜坡上。走进博物馆，会发现一座收藏超过4,

250件物品和手工工艺的宝库，这些文物历经漫长岁月的考验，自卫城考古遗址的岩石中出土而得。别错过位于顶楼的帕德嫩神庙雕塑艺廊，这间引人入胜的艺廊可是博物馆的一大亮点。

地址：Acropolis Museum, Dionysiou Areopagitou 15, Athens 117 42, Greece

开放时间：11月至3月：周一至周四09:00 - 17:00，周五至周日09:00 - 20:00

5、探索生气蓬勃的跳蚤市场社区

蒙纳斯提拉奇位于雅典旧城区，是一个热闹的跳蚤市场街区，附近有许多位于宪法广场西面的蒙纳斯提拉奇广场是一个历史悠久且充满活力的广场，仍然保留着当年奥斯曼帝国统治时期下的建筑风格和拜占庭艺术风格，包括传统陶艺博物馆——唯一一个在雅典开放参观的清真寺。

这里的店铺琳琅满目，有纪念品店、鞋店、服装店、家具店、旧书店、首饰店、希腊乐器店等等。广场地面铺的大理石砖呈现独特的马赛克风格，带有一种古老的艺术感觉，仿佛一踏上去就穿越回了曾经的传说年代。广场中心几乎每天都有不同的街头艺人在卖艺，常常吸引一大群人围观。

6、雅典中央市场的生活气息

造访著名的雅典中央市场，感受市场内的景象、声音和气味；这里贩售肉类、鱼类和其他新鲜当地农产品。市场星期一至星期六皆营业，我们可以来此感受充满活力的气氛，选购色彩缤纷的各种农产品，深入体会希腊市井生活。

中央市场可能不是您心中典型的观光客市集(这里没有贩售俗气的纪念品)，但市场本身就有一种吸引力，透过各种面向让您品味当地文化的特色。在摊位间的走道流连忘返、在零食摊位前逗留，或者与当地摊商老板讨价还价，测试你的杀价功力。

地址：Athens Central Market, Athinas, Athens 105 51, Greece

开放时间：周一至周六07:00 - 18:00 (星期天公休)

7、从最理想的制高点欣赏雅典市景

巍然耸立的吕卡维多斯山位于市中心，是白垩纪时代所形成的山丘，林木蓊郁；我们敢说，这座山看起来与周遭市景就是有些格格不入。吕卡维多斯山高277公尺，居雅典境内7座山丘之冠，值得我们登上山顶饱览城市全景。

如果你自认体能不错，可以步行登顶。



但如果想节省体力，也可以选择搭乘缆车登山。登上山顶后，可以看到建于19世纪的圣乔治教堂、一座露天剧院，甚至还有一间海鲜餐厅。

自山顶俯瞰的景色，毫无疑问是这趟旅程最精彩的部分，建议你可以选择在15:00 - 16:00之间登山，以便欣赏日落。这段时间的天气也会比较凉爽一些。

8、在普拉卡享用一顿“粉碎”的晚餐

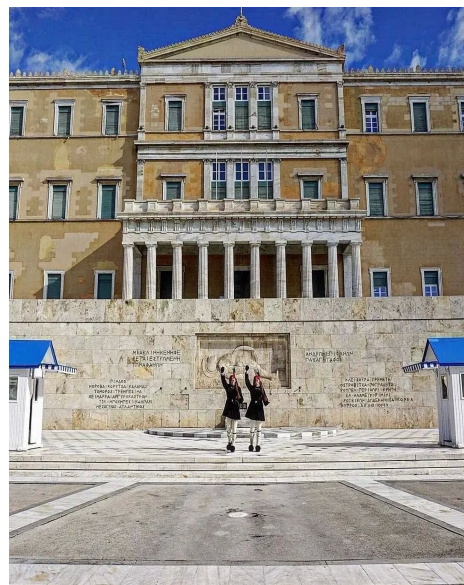
你可能会认为，把盘子砸碎只是希腊电影中的一种仪式，但如果你前往普拉卡山坡上风景如画的地区，就会发现这项习俗仍延续至今。

想到在希腊可以亲眼瞧瞧传统且有趣的砸盘子活动，谁会说不不要？以卡尔金斯小酒馆为例，这类餐厅会举办地道的希腊之夜，在当地舞者身着传统服饰表演的同时，客人可以一边品尝传统佳肴。当希腊之夜的表演来到最高潮时，我们可以看到众多盘子在舞台上被砸碎。

9、体验希腊蓝调的乐声

前往时尚的加齐街区，在享用神话啤酒的同时，一边聆听兰贝提卡的演奏乐声。这里的街道两旁都是餐馆、酒吧和咖啡馆，无论你转往哪个方向，都可以听到现场演奏的乐声。

兰贝提卡是一种都会民谣。它是传统希腊音乐中最受欢迎的风格，约于20世纪问世。这种音乐的特色是由许多弦乐器共同演奏，其中的核心乐器是布祖基琴，其外型介于曼陀铃和吉他之间。



7-186

极地梦
极地美景 别样人生

Phone: 571-645-5886
www.polar-dream-travel.com
reservation@polar-dream-travel.com

吉帝旅游
Lucky Emperor Travel

5750 Bou Ave Unit #1404
Rockville MD 20852
Tel: 301-770-2080/240-475-8259
Fax: 301-770-2081
E-mail: luckyemperorus@yahoo.com

暑假特卖亲子同乐

吉帝优质新行程

大特价名额有限

- *1. 华盛顿特区. 华盛顿故居一天团
- *2. 维州钟乳石洞. 西维州赛马场一天团
- *3. 巴尔地摩. 费城. 大西洋城. 纽约二天团
- *4. 五指湖瓦金峡谷. 大瀑布. 康宁二天团
- *5. 五指湖瓦金峡谷. 千岛湖. 大瀑布. 康宁. 赫氏巧克力王国三天团
- *6. 纽约. 五指湖瓦金峡谷. 大瀑布. 康宁三天团
- *7. 巴尔地摩. 费城. 大西洋城. 纽约 Woodbury. 长木公园三天团
- *8. 巴尔地摩. 费城. 大西洋城. 纽约. 五指湖瓦金峡谷. 大瀑布. 康宁四天团
- *9. 美东纽约. 波士顿. 费城五天团+加拿大多伦多. 渥太华七天团

7-105

敬告新旧雨新知: Kevin黄, Annie陈, 在吉帝旅游, 将一如往常地为您提供最优质的服务

4-020

洛城基督福音教会
Rockville Evangelical Mission Church

牧师: 王建国, Andrew Williams
聚会时间: 周日上午 10:00

教会地址: 110 Central Ave,
Gaithersburg, MD 20877
Phone: 301-987-7009
Web: http://www.remchurch.org
Email: contact@remchurch.org