

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

感兴趣的耆老和家属请联系:

301-250-3555

孙女士 (注册护士)

咨询加入、求职、商业合作请联系:

info@worldshinegroup.com

三家中心长期招聘活动助理、RN,

CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 志愿者。

提供健康保险、牙科眼科保险、人寿保

险、SIMPLE IRA退休金、带薪假等福利

打开微信 扫描二
维码 关注阳光微
信公众号【阳光每
一天】



专业护理, 康复治疗

社工服务, 接送问诊

营养膳食, 文化养生



阳光中心祝您和家人
吉祥如意, 平安喜乐!

用心做养老, 用爱护健康。

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD 20874

Laurel店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD 20705 (近马大)

Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702 (近Urbana)

www.worldshinecare.com

《阳光的快乐生活》(五) --寻找年的味道
阳光三部耆老: 靳福春 (文字及图片提供)

2024春节很特别, 立春在节前2月4日, 是“寡春”年, 春节又在“六九”里, 正逢“接河看柳”会比较暖和。疫情已被人们渐渐淡忘, 生活改变了你我的模样和心态, 人们希望把隐藏许久的欲望悄悄释放出来, 希望还有从前过年时按捺不住的激动, 盼望再看到热闹街道和渐浓的年味儿, 还有最抚人心的人间烟火。

人到晚年, 常常忘记眼前的事。儿时的经历却记得清楚, 童年是无忧无虑的年代, 虽然过去了几十年, 但过年的情景还依稀记得。那时候过年是一年中最重要的日子, 是孩子们最快乐的时光。穿新衣无非就是棉布缝制的离不开蓝、黑、灰颜色的衣服, 但能让人满足, 而且能高兴好多天。

年味是一个抽象的概念, 它代表中国传统农历新年独特的氛围和感觉。年味是男孩燃放鞭炮的“劈里啪啦”声和硝烟弥漫的味道; 是女孩头上戴着“聚宝盆”绒花和满意的笑容; 是桌上热气腾腾的年夜饭散发的烟火气; 是门上红通通的对联、福字, 洋溢着快乐、幸福、美满; 最重要的是全家人聚在一起的欢声笑语、亲朋邻里之间拜年的声声亲切; 还有春节假期到处的人潮涌动、人声鼎沸.....

年的由来。传说, 古时候头上长角吃人的凶兽叫“年”。它隔一段时间就会到人们聚集的地方叫做一年, 后来人们发现“年”害怕红色、声音和亮光, 于是在“年”要来到时门口贴上红纸、火烧竹子发出“劈吧”声, 把“年”吓跑, 渐渐演变成在门上贴红对联、燃放烟花爆竹驱赶怪兽。另传说“除夕”也是驱邪除害的意思。

王安石在《元日》诗中写道: “爆竹声中一岁除, 春风送暖入屠苏, 千家万户曈曈日, 总把旧桃换新符。”描写了过年贴对联和燃爆竹、饮酒赋诗的过年情景。

如今大年初一相互拜年, 初二姑爷要陪着媳妇回娘家已成为约定俗成的礼仪。古代给孩子的“压岁钱”是为驱邪保平安, 家长给晚辈压岁钱的习俗也延续至今。

今年联合国举行会议, 宣布把中国春节列为国际公共假日, 令人鼓舞。另外新加坡、韩国、朝鲜、蒙古、越南, 马来西亚等国都以不同形式欢度春节。联合国的这一决定, 不仅是对中华优秀传统文化价值的充分肯定, 同时也是对世界多元文化的尊重, 充分展现中华文化和睦、和谐、和平的精神所在。

阳光三部今年除夕特意为耆老们举办庆祝春节的活动, 早早贴上红红的大福字, 播放宣传春节文化的视频和歌曲, 让一些外国耆老们了解中国春节文化。集体包饺子和欢声笑语的热闹场面令人憧憬。年已临近, 年味初显, 请预备好您的好心情!

