

# 高悬红灯笼 喜迎金龙年 CCACC诚邀欢庆新岁

“寒冬迎腊月，瑞雪兆丰年”。悦目的雪景，预示着岁末岁首的更替，欢送兔年，喜迎龙年。美京华人活动中心 CCACC 诚邀大家于



经过3个多小时的布置，悬挂数百个红灯笼，商场内顿时显得年味十足。

2024年2月10日中午12点在蒙哥马利商场 (Westfield Montgomery Mall) 共同参与新春贺岁活动。届时，您将欣赏到精彩的舞龙舞狮、武术表演、文艺汇演，还有穿汉服留影，亲身体验中华传统手工艺。

回顾过往，CCACC致力宣扬中华文化，分别在蒙哥马利商场和湖林商场 (Lakeforest Mall) 举办农历新年庆贺活动，前后有24年的历史，即使疫情期间也在线上举行庆典同欢。今年，为了打造一个浓厚的节日氛围，CCACC的团队及义工们依旧不畏严寒的于1月17日晚上前往蒙哥马利商场“挂灯夜战”，悬挂数百个灯笼，布置鲜黄色丝带，安放好威武的金龙，使得商场呈现出一片洋洋喜庆。

当晚，风雪酷寒，商场于9点对外关闭，但在 Nordstrom 前面的大厅出现30几人，开始忙碌着，一直持续到午夜以后，大家齐心协力的默默工作，只见商场内一楼和二楼皆有来来往往的身影。尽管室外

温度已降到零摄氏度以下，商场内大家却忙得热火朝天。

一如以往，CCACC的五位创始人之一兼资深顾问李潮先生是新春贺岁活动的总协调人暨总指挥。他的夫人孙尹女士、女儿及孙儿全员出动，会长孙文影女士和其夫婿雷松龄先生联袂担任义工，董事长林雄生及多位董事们也义不容辞的出力，加上许多其他热心的义工，经过3个多小时的布置装饰，数百个精致的大红灯笼在寂静的商场里高高的悬挂着，显得既典雅又欢庆。

值得一提的是，来自“Impact Silver Spring”的 Javier Chavez 先生和太太 Magady 女士也加入了当晚的义工阵营。Javier 先生是第二年参加 CCACC 庆贺农历新年活动的商场布置工作。即便 Javier 先生双腿都做过手术，各安装了一个植入器，走路常伴随着疼痛，但仍积极参与社区服务。当他得知中心将举办2024庆贺农历新年活动时，便

提前一个月询问是否还能来参加商场的布置工作。Javier Chavez 先生和太太 Magady 女士是 CCACC 主任秘书周梅月的朋友。

在现场帮忙的其他人有董事赵畅女士和其夫婿郑刚先生、董事黄幼基先生、资深顾问邓中柱先生、副会长张丽芳女士、主任秘书周梅月女士、美京社区服务中心主任李皎皎女士、美京博物馆馆长任尔翔先生、常青社社长刘佳女士、后勤支援总管董一明先生、行政部门的高润坤先生、资讯管理团队的康可晶女士、美京医疗中心主任陆惠兴女士的夫婿潘圣霆先生、资深义工刘念湘先生及于超华先生，加上 ESOL 班的俞思厚夫妇、郑伟先生、钟萍女士、季素梅女士，还有蔡慈芳女士、Steve Lee 先生、Alexander Felberg 先生。

凌晨了，工作终于结束，大家围坐一起，享用着李潮和张丽芳从家里带来的红豆汤、绿豆汤与一些点心，顿时倍感温暖。

在大型商场举办庆贺农历新年活动已然成为 CCACC 的一项传统。感谢义工们的无私奉献，才能让这美丽的中华文化在异国他乡开花结果，一代一代传承下去。

\*\*\*2024年庆贺农历新年活动详细信息

蒙哥马利商场 (Westfield Montgomery Mall)

地点: Nordstrom Court in Westfield Montgomery Mall, 7101 Democracy Blvd, Bethesda, MD 20817

时间1: 正月初一 2024年2月10日(周六)中午12点至下午5点

节目表演包含: 舞龙舞狮、武术、舞台表演、汉服体验留影、中华传统手工艺

时间2: 正月初八 2024年2月17日(周六)下午2点至下午5点

节目表演包含: 中华传统手工艺

(CCACC 行政办公室 撰文)



蒙哥马利郡商场内完工后的庆贺农历新年活动装饰。



布置工作结束后大家围坐在一起享用红豆和绿豆汤。



为当天精彩的舞龙节目提前准备好金龙。



CCACC 会长孙文影女士(中间), Javier Chavez 先生(左)和太太 Magady 女士(右)。

## “华盛顿手机摄影座谈交流会”于美京艺廊隆重举行

美京华人活动中心 CCACC 摄影社与华盛顿手机摄影比赛组委会携手合作，成功举办的“华盛顿手机摄影座谈交流会”，于2024年1月20日(周六)在美京艺廊隆重举行。这次盛会吸引了近70位包括大华府以及美国各地，还有从加拿大远道而来的众多手机摄影爱好者。大家齐聚一堂，聆听了来自摄影界七位专家的精彩分享。这七位专家都是华盛顿手机摄影比赛的评审，他们不仅在摄影领域有着丰富的经验，更是摄影界的推广者与领导者。他们分别是：黄士成先生、赵恩香女士、杨恩璞先生、赵维克先生、龚锦先生、范朝亮先生和朱桦先生。

绕着七个核心议题展开，包括手机摄影的优势和限制，如何拍摄出与观众共鸣的人文摄影作品的方法和理念，AI时代手机摄影的得与失，摄影个性创意的重要性，手机前期与后期的拍摄技术，以及开拓手机摄影新时代的挑战与机会。

这次座谈会为手机摄影爱好者提供了一个深化摄影理念的平台，共同学习和开放思维的机会，观众纷纷反映：“从理论到实践，前期到后期，以及新技术的思考，收获颇丰。感谢专家评审深入浅出的讲解，也感谢组委会周到细致的安排。”

评审老师们与大家一同共进午餐，并欣赏了正在展出的《环球掠影》摄影展，为整个活动锦上添花。

(CCACC 摄影社前会长杨蕊清、现任会长刘燕云 撰文)

本次座谈会由华盛顿手机摄影比赛组委会成员杨蕊清女士，CCACC 摄影社的现任会长刘燕云女士主持。座谈交流会的焦点围



全体与会成员合影。



活动中两位主持人配合娴熟。右一：CCACC 摄影社现任社长刘燕云女士，右二：亮先生，朱桦先生，赵维克先生，龚锦先生。



华盛顿手机摄影大赛的7位评委。从左到右分别是：赵恩香女士、黄士成先生、杨恩璞先生、范朝亮先生、朱桦先生、赵维克先生、龚锦先生。

## 欢迎加入美京医疗中心免费线上青少年心理健康急救员培训

心理健康问题(比如焦虑、抑郁)在青春期很常见。美国流行病学的数据显示，大约50%的青少年会有心理健康问题及症状，同时20%的青少年会有严重的心理健康问题并严重影响他们的学习和生活。由于缺乏心理健康素养，和心理治疗资源，以及大众对于心理健康问题的污名效应，很多有心理健康问题的青少年没有及时寻求心理帮助，对个人家庭和社会产生了长远的负面影响。

青少年心理健康急救员培训(Youth Mental Health First Aid) 是美国行为健康学会认证的课程，通过参加

培训，老师和家长们将学习青少年心理健康的相关知识，这不仅有助于老师和家长及早发现和识别青少年的心理问题，及时为学生提供有效的帮助，更能够为青少年的健康成长提供支持保障。而且，老师和家长还将通过角色扮演和场景练习等方式，学习如何正确应对常见的青少年心理问题，比如抑郁、焦虑、自伤/自杀问题的实用技巧，避免学生陷入更大危机。美京医疗中心的心理专科王慈欣教授对于该培训进行了“cultural adaptation”文化修订，使得这个培训更加适应美国华人的文化。

主讲人：

美京医疗中心王慈欣博士(马里兰州大学心理学副教授，临床心理师)

美京医疗中心主任陆惠兴女士(临床社工，社会工作专业硕士，亚裔心理健康服务专家)

时间：2024年2月3日早上10点至下午4点(包含午休时间)

报名请点击链接或扫描二维码：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTKnQVVP5h7jDTk vQCIGtkeF97B0evV-Y15jAV\_b0IHZSTw/viewform (美京医疗中心 撰文)

primary care coalition CCACC Health Asian American Health Initiative Healthy Communities Fund

**Youth Mental Health First Aid Training**  
青少年心理健康急救员培训

Speakers: Dr. Cixin Wang, Psychologist  
Ms. Kate Lu, LCSW

Sign UP Form

Date: February 03, 2024  
Time: 10:00-4:00 pm (with a lunch break)  
Location: Virtual

www.CCACCHealth.org 240-393-5950/301-663-1375 panasianclinic@ccacc-dc.org

This program and its activities are funded by the Asian American Health Initiative (AAHI), a part of the Montgomery County Department of Health and Human Services, and the Primary Care Coalition (PCC).



## 2023-2024新版莫德纳新冠疫苗 可于美京医疗中心免费接种

冬季为流感爆发期，为抗击新冠病毒，美京医疗中心现为蒙郡无保险人士提供免费新版莫德纳新冠疫苗接种服务。新冠疫苗是我们抗疫的主要武器之一，可提供全方位的防护。我们鼓励蒙郡无保险人士都能尽早接种新版莫德纳新冠疫苗，以保护我们自己和家人，建立起坚固的免疫屏障，减缓病毒扩散。需要接种该疫苗的民众请阅读以信息：

疫苗接种须知：  
1. 距离您上一针新冠疫苗接种时间间隔两个月以上  
2. 可以同时接种流感疫苗和新冠疫苗

美京華人活動中心  
CCACC 成人英語教室  
ADULT ESOL PROGRAM  
2024 Spring 春季班  
2/11/2024 - 6/7/2024 (15周)

歡迎新學生!

公民入籍準備班 Citizenship Preparation  
初級英語班 ESOL I  
初級英語班 ESOL II  
中級英語班 ESOL III  
中級英語班 ESOL IV  
日常會話班 Daily Conversation II  
基礎發音班 Basic Pronunciation  
新概念英語 New Concept English I

Join Us Now!

CCACC 成人英語教室與蒙郡教育廳 MCAEL 合作。 This Program is funded and supported by Montgomery County for Adult English Literacy (MCAEL).

美京社區服務中心

服务时间：  
2024年1月31日上午10点至中午12点  
地址：9318 Gaither Road, Suite

201, Gaithersburg, MD 20877  
电话：240-393-5950/301-663-1375  
报名登记请点击以下链接或扫描二维码：  
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfC0abTWQGaLmmAj925i dqeFSDd\_IqyPh-6S2egTY3GMEDhUw/viewform

LivingWell CCACC Health ncoa  
Updated (2023-2024 Formula) Moderna for Montgomery County Uninsured Resident  
2023-24新版莫德納新冠疫苗(僅供「蒙郡無保險」病患!)  
The updated vaccines become available in September 2023.

You are eligible to receive these vaccines if it has been at least 2 months since receiving your last COVID-19 vaccination. It is safe to get both the COVID-19 vaccine and flu shot at the same time.

蒙郡上一針新冠疫苗接種時間 至少兩個月以上  
同時接種流感疫苗和新冠疫苗是安全的

Scan code to register. 掃描登記

1/31/2024 10am-12pm

Address: 9318 Gaither Road, Suite 205, Gaithersburg, MD 20877  
Tel: 240-393-5950/301-663-1375  
Visit our website at CCACCHealth.org