

2024年社会福利的最新信息 全美亚太裔耆老中心(NAPCA)为您整理

在本月的专栏中,我们想要分享有关2024年社会福利的最新信息。如果您对Medicare(红蓝卡)、Medicaid(白卡)、平价医疗法案健康保险市场、社会退休金、补充保障收入或COVID-19/流感疫苗等有任何其他问题,您可以通过以下三种方式联系我们:

电话:(中文普通话)1-800-683-7427, (中文粤语)1-800-582-4218, (英语)1-800-336-2722

电子邮件:askNAPCA@napca.org

邮寄地址:NAPCA年长者帮助中心, 1511 3rd Avenue, Suite 914, Seattle, WA 98101

<Q1> 2024年,我需要获得多少收入才能得到一个社会保障工作积分? 是否需要工作一整年才能获得该积分?

社会保障积分是基于您当年的收入计算的。随着平均工资的增加,每年赚取一积分的收入要求会略有上升。2024年,您每赚取1730美元,您就可以获得一个社会保障和Medicare积分。您必须赚取6920美元才能获得四个积分,以达到每年的上限。您可以工作一整年来赚取四个积分,或者可以在更

短时间内赚足四个积分。您必须赚取一定数量的积分才能有资格获得社会保障福利。40积分足够您获得您应有的社会保障福利。

<Q2> 我已经退休并正在领取社会保障退休金。我还能申请Medicaid和补充保障收入吗? 我听说有收入和资产限制。我拥有一栋房子和一辆车,还有寿险。

如果您符合您所在州规定的收入和资产要求,您可以获得Medicaid和补充保障收入。第一栋房子和第一辆车是可以排除在外的,但某些寿险会被计算为资产。2024年,联邦规定的补充保障收入的每月限额为:个人943美元,夫妻1415美元。一些州可能会在联邦标准之上提供SSP(州附加支付)。例如,若您住在加州且没有收入,个人每月最多收到1182美元的补充保障收入,夫妻则为2022美元。如您收入增加,补充保障收入的金额会减少。请注意,社会安全局规定了计算收入的方法。为了解您是否有资格获得福利,请向社会安全局提交申请从而获得资格判定。请注意,以上信息可能会随时间和政策变化而有所调整。

<Q3> 2024年,为了继续拥有福利,我

的收入应当保持在多少?

在领取社会保障退休金或遗属福利金的同时,您可以继续工作。然而,以获得全额福利,社会安全局对于您的收入是有限制的。

• 如果您在整个年度内未达到全额退休年龄,那么每多赚两美元(2024年收入限额为22320美元),社会安全局将从您的福利金中扣除一美元。

• 在您达到完全退休年龄的那一年:

(1)在达到完全退休年龄的那个月前,如您赚取超过另一个限额,即59520美元,那么每多赚三美元,社会安全局将从您的福利金中扣除一美元。

(2)从您达到完全退休年龄的那个月起,您的收入不再影响福利,无论收入多少。此时,社会安全局将重新计算您的福利金额,以补偿之前因超额收入而扣减或暂停的部分。

<Q4> 我在新闻中看到COVID-19病例最近有所增加。最新的疫苗是否仍然有效?

目前,COVID-19病毒活动水平较高。现在JN.1毒株在美国及全球范围内传播最广,可能会加剧COVID-19在今年冬季的传

播。最近几周,COVID-19感染、住院和死亡病例有所增加。截至2024年1月13日当周,住院病例达到了32861例,死亡人数增加了10.3%,其中COVID-19死亡占美国总死亡人数的4.3%。

当前的COVID-19疫苗预计可以提高对JN.1病毒株的防护。

截至2024年1月13日,仅有21.5%的成年人报告接种了最新的COVID-19疫苗。65岁及以上的长者中,只有40.9%报告接种了这种疫苗。长者因COVID-19住院或死亡的概率更高,所以这一数据非常令人担忧。

请确保您已经接种于2023年9月底上市的最新疫苗。如您最后一次接种是在9月中旬或更早,请尽早接种。

全美亚太裔耆老中心(NAPCA)是一家非营利机构,致力于改善亚裔美国人、夏威夷土著和太平洋岛民及其家庭的生活质量。我们运营的NAPCA年长者帮助中心提供五种不同语言的服务。



踌躇满志,孜孜不息 巴尔的摩交响乐团(BSO)农历新年音乐会的由来



全美职业乐团中名列前茅,在世界领域也享有盛名的巴尔的摩交响乐团(BSO)的开春大戏,精心打造的BSO第二届农历新年音乐会即将于2月8日下午5点在拥有2400个座位的豪华Meyerhoff交响音乐大厅正式拉开帷幕。届时观众朋友们不仅可以享受世界一流专业水平的演出,更可以享受华府多族裔的文化风俗表演,手工展示和美食体验。

巴尔的摩交响乐团(BSO)成立于1916年,一开始是作为巴尔的摩市政府的一个分支机构,1942年改组为私立机构。被国际公认为在世界上最重要的乐团中取得了卓越的地位,是为数不到20个的美国52周全职职业乐团之一。BSO以其对艺术卓越的持久追求而闻名,吸引了国内外的忠实追随者,同时通过创新教育和社区参与举措在马里兰州保持着深厚的联系。BSO演奏各个时代最高品质的交响音乐,吸引、启发、教育和我们的受众,并增强马里兰州作为文化活力和重要性中心的地位。

作为马里兰州最大的主流艺术团体,巴尔的摩交响乐团(BSO)举办农历新年音乐会的想法最早是由乐团里包括中国、韩国、日本等多位亚裔演奏家为弘扬亚裔文化和风俗,提升亚裔参与感,影响力和领导力而提出。BSO大提琴演奏家李波先生的观点是农历新年是许多亚洲国家一年中最大的节日,在美国扎根生活的各位都希望自己母

国的文化得到主流社会的承认和传播。很多当地的亚洲社区每年都有自己的新年庆祝活动,但是面对的观众群还是自己社区里的人,在马里兰州还没有一个美国主流平台来领头宣传这个节日。李波先生现任乐团AAPI督导,在他的带领下,经过七、八年坚持不懈的努力和乐团管理高层商量,策划和协调,终于在2023年年初成功的举办了BSO首届农历新年音乐会,来的各族观众人满为患,一起度过了一个难以忘怀的夜晚。李波个人的希望是把每年的这场音乐会办得红红火火,热热闹闹,座无虚席,这样的话乐团高管在评估是否继续做下去时没有别的选择,这也和我们华人社区的利益相符。BSO是马里兰州在世界上的一张闪亮的文化名片,充分发挥地缘优势和专业优势,提升中华优秀音乐文化的传播力和影响力,通过举办农历新年音乐会,向美国民众宣传和推广亚洲国家的历史文化及风俗,促进各族裔之间的了解和交流,努力将农历新年音乐会打造一个颇具品牌效应的音乐文化活动。

本次农历新年音乐会依然在约瑟夫·迈耶霍夫交响乐厅举行并延续第一届的传统,由三个部分组成。第一个时段是从下午5点到7点,在音乐厅的中央大厅举行农历新年文化市集庙会,朋友们可以在这里欣赏到不同族裔风格的文化展示和表演,如韩国鼓队、韩国传统服饰舞蹈、中国民族舞蹈、中国武当太极剑等。观众朋友们还可以参与现场的文化互动环节,亲身体验灯笼制作、传统民族服装试穿等等。还有最让吃货朋友们心动的,种类繁多的不同国家的美味小吃。

第二个时段也是音乐会的核心,晚上7点开始,各族裔明星云集,充分展现多族裔文化和风俗。这次新年音乐会演奏家们花了大量时间特别精心挑选了多首中国、韩国

以及西方的经典交响乐曲目。中国方面的曲目包括了谭盾获得第73届奥斯卡金像奖最佳原创音乐奖的电影卧虎藏龙的主题曲,陈其钢的钢琴协奏曲“二黄”,黄安伦的名曲塞北舞曲,电影作曲家邹野创作的改编的茉莉花等等名曲。相信世界一流的演奏一定能为观众朋友们带来听觉和视觉的震撼享受。

今年农历新年音乐会的指挥将由匹兹堡交响乐团的助理韩裔指挥Moon Doh担任,他曾经是德国科隆Flora交响乐团的总监,并应邀指挥过许多欧洲著名乐团。另外一位明星是担任本场独奏之一的加拿大钢琴独奏家Tony Siqi Yun。他是2019首届中国国际比赛金奖得主,作为世界钢琴史上冉冉升起的一颗明星,曾受邀参加费城和克利夫兰交响乐团的钢琴演出。二胡演奏家杨悦是华府观众熟知的活跃在美国及世界音乐舞台上的优秀华人艺术家。她曾荣获多项奖项,包括“龙音杯”金奖和“中国民族文化基金会”金奖。杨悦两次为乔·拜登总统献艺,并与著名大提琴演奏家马友友先生携手美国国家交响乐团同台演绎,成为美国乐坛新生代中国音乐家中的佼佼者。

第三个部分是在BSO音乐会结束以后,前厅大厅将有青少年弦乐队的表演,由马里兰州最出色的几个青少年乐团Baltimore Symphony Youth Orchestra, Maryland Classical Youth Orchestra, Howard County Youth Orchestra, Chesapeake Youth Orchestra, Peabody Preparatory组成,将演奏几首大家耳熟能详的经典曲目。观众朋友们可以驻足停留欣赏。

BSO第二届农历新年音乐会整场将延续举办新年音乐会的宗旨,向美国广大群体宣扬亚洲国家的历史文化及风俗方面,也结合华府当地多个亚裔社团,希望借其影响力

带动其他的团体和组织。以呈现经典,亲朋团圆、欢庆娱乐和饮食为一体,多族裔多元文化的加入和表演,使参加农历新年音乐会的观众朋友们如同身在中国,可以亲身体验中国农历新年鞭炮声声,张灯结彩,笑语欢腾的传统节日气氛。

新年是一个全新的起点,每个人都会有一种期盼。明天的巴尔的摩交响乐团(BSO)将会更加精彩和美好!对亚裔社区做出更巨大的贡献!让我们一同期待巴尔的摩交响乐团(BSO)第二届农历新年音乐会的华丽登场!

购票方式时请使用促销代码LUNAR25获取25%的优惠。<https://my.bsomusic.org/18555/18571>, (410)783-8000

供稿:大专联宣传部 www.caagw.org

BALTIMORE SYMPHONY ORCHESTRA
2024 SEASON
2024 LUNAR NEW YEAR
FEB 8, 7 PM JOSEPH MEYERHOFF SYMPHONY HALL

Cultural Performers:
• Gina Ling Chinese Dance Chamber
• Korean Culture & Art of MJO
• Hee Kyung Lee Traditional Dance Troupe
• Elliott Tachi Health Club, led by Xiaopeng (Steve) Hu

Activity Station:
Paper Lantern Decoration—decorate a paper lantern with your wish for the New Year

A post-concert performance
of traditional and popular pieces by a string ensemble composed of students from the Baltimore Symphony Youth Orchestra, Maryland Classical Youth Orchestra, Howard County Youth Orchestra, Chesapeake Youth Symphony Orchestra and Peabody Preparatory

Patrons are encouraged to wear traditional celebratory attire to the concert.

TICKETS AT BSOMUSIC.ORG
JOSEPH MEYERHOFF SYMPHONY HALL | 410.783.8000