

在 Costco 购物, 10 种方法可减缓荷包缩水

通货膨胀正在影响各种产品的成本, 包括日用杂货。幸运的是, 消费者仍然可以通过一些方式省钱。前往 Costco (好市多) 仓储式连锁店购买食品和日常用品, 是对抗高通胀的一种消费方式, 因为大批量购买促销商品可以减少钱包缩水的幅度。2023 年, 美国通货膨胀率有所减缓, 但食品杂货价格仍居高不下。虽然出现通货膨胀时, 任何零售商都很难避免不涨价, 但即使价格上涨, 在 Costco 明智购物也会节省支出。如果你选择在 Costco 购买日常杂货, 以下 10 个方法, 可帮助你在一定程度上减少通胀的冲击。

1、利用每月促销商品

Costco 有一些很棒的月度促销, 如果充分利用可以省钱。每个月上网查一查邮箱, 看看 Costco 的

销售传单, 考虑一下你能以折扣价买到什么。每月促销商品包括不易腐烂的商品和冷冻食品等常规商品, 以及衣服、庭院家具或节日装饰品等季节性商品。

2、大袋冷冻水果和蔬菜

Costco 以散装形式出售草莓、青豆等蔬果, 如果大批量购买, 最终可能会导致浪费。幸运的是, 冷冻蔬菜和水果是 Costco 新鲜蔬菜的绝佳替代品。购买已经冷冻的水果和蔬菜可以延长保质期, 不必担心在享用前变质。

3、负担得起的眼部护理

眼镜和隐形眼镜可能很贵, 但 Costco 的光学中心可以帮助消费者省钱。查看镜框和镜片的优惠, 记得查看当地 Costco 是否也提供负担得起的眼科检查中心。

4、便宜的药物

Costco 的药房不逊于普通药房, 可以提供处方药; 消费者可以比较 Costco 的药价和当地药房的价格, 然后做出购买选择。你或许需要查看 Costco 在非专利药方面有哪些额外优惠, 那里的价格可能比其它地方低。

5、家居用品

在价格上涨之前, 现在就购买耐用的家居用品。你可以将卫生纸和纸巾等纸制品储存在家, 直到需要时再使用。当纸盘和塑料餐具开始促销时, 进行囤货, 这些用品在派对或夏季烧烤时可以大派用场。

6、美食广场

Costco Food Court 美食广场以价廉物美而闻名, 消费者可以买到

热狗套餐、Pizza、冰淇淋等。小提示: 如果你在下班后购物, 可以先去美食广场, 然后点一份披萨外卖。然后进行购物、结账, 并在离开时提取订好的披萨。

7、Kirkland Signature 产品

Costco 拥有自己的店内品牌, 名为 Kirkland Signature, 生产各种商品, 包括零食、各种食物、家居用品, 甚至酒类。在某些情况下, Kirkland Signature 品牌产品比名牌版更好, 而且价格更低。

8、囤积主食

现在可以批量购买一些优质主食, 以防日后价格上涨, 如大米或意大利面, 因为它们制作简单, 而且易于长期储存。你也可能想要罐头食品, 如汤和意大利面酱, 以确保当你太累而不想做饭时, 总

有晚餐可吃。这些举动可以让你少去餐厅点餐, 因为购买餐厅食物的成本肯定更高。

9、加油

并非每家 Costco 都有加油站, 但 Costco 的汽油便宜且优质。在不同国家, Costco 与当地银行合作, 推出信用卡, 使用这种信用卡加油可赚取现金返还。美国 Costco 信用卡是与花旗银行 (Citibank) 合作的 Visa 卡, 叫做 Costco Anywhere Visa Card by Citi; CIBC Costco 万事达卡现在是 Costco 的官方奖励信用卡。

10、慷慨的退货政策

在 Costco 购物, 退货时间没有时间限制, 也不需要收据即可退货。Costco 的退货政策 (包括珠宝或电子产品) 有一些例外情况, 但大多数商品没有任何退货限制。

巴菲特: 2024 年不要在这十件事情上浪费钱

沃伦·爱德华·巴菲特 (Warren Edward Buffett), 美国投资家、企业家及慈善家, 被誉为世界上最成功的投资者。

巴菲特是伯克希尔哈撒韦公司 (Berkshire Hathaway Inc.) 的最大股东、董事长及首席执行官。在 2008 年全球富豪排名第一, 2017 年排名第二。

第一条: 因资产贬值而负债

他说: “不是先花再存剩下的钱, 而是先存再花剩下的钱。” 巴菲特强调储蓄与避免债务的重要性, 尤其是不要浪费在那些会随着时间推移而贬值的物品上。许多人在购买汽车或高科技产品后后悔, 因为这些物品随着时间的推移会贬值, 有时候通常还是贷款购买。这会导致在商品开始贬值很长一段时间, 你仍需为其付费, 这偏离了财务独立的原则。

第二条: 挥霍无度

他说: “如果你买了你不需要的东西, 很快你就不得不用你真正需要的东西来换。” 这说明了冲动或不必要购买的危险。巴菲特的智慧告诉我们区分「想要」和「需要」的重要性, 可以透过避免不必要的购买, 将资源分配给更重要的财务目标, 例如储蓄或投资。据悉, 巴菲特直到 2020 年才升级了他的翻盖手机, 并终于购买了一部 iPhone。在购买东西之前, 请确定当前的设备、电器或其它用品是否仍然适合需求。

第三条: 背负高利息债务

巴菲特建议不要大举负债。信用卡或贷款支付高额利息会严重耗尽财务资源, 这些债务会使个人陷入还款循环, 阻碍他们的储蓄和投资能力。据称, 巴菲特到哪儿都使用现金。他在伯克希尔哈撒韦公司 2014 年年报中说, “当账单到期时, 只有现金是法定货币。没有它就不要离开家。” 他主张累积资产, 而不是累积债务。使用信用卡购物可能会让人陷入财务困境, 因为人们很容易忘记自己花了多少钱。巴菲特曾表示, “信用卡利率非常高。有时他们是 18%。有时他们是 20%。如果我以 18% 或 20% 的利率借钱, 我就会破产。”

第四条: 忽视投资

他说: “永远不要依赖单一收入。投资创造第二个收入来源。” 巴菲特强调投资创造财富的重要性, 而不仅仅是依靠固定的工资收入。巴菲特钟爱「滚雪球投资法」, “人生如滚雪球, 重要的是找到很湿的雪和很长的山坡。” “复利有点像从山上往下滚雪球。最开始时雪球很小, 但是往下滚的时间足够长, 而且雪球黏得适当紧, 最后雪球会很大。”

因此, 对于投资者来说, 为了实现复利的效果, 要提早的去挑选适当的理财工具, 而且开始的时间越早越好, 坚持长期投资, 随着时间的累积, 复利效应引发的倍数增长会越来越显著。长期投资的收益也许短期来看并不惊人, 但它成功概率大。投资是一辈子的事, 我们要一起走很久。

第五条: 昂贵的习惯

巴菲特以节俭的生活方式而闻名。他避免昂贵的消费支出习惯, 例如过度外出用餐或购买奢侈品, 而是量入为出, 这样才能省下钱。GOBankingRates 报导说, 在家做饭, 一顿牛排晚餐甚至比一顿最便宜快餐还要省钱。同样, 与朋友见面, 度过欢乐时光的成本也在增加。相反, 巴菲特建议在家里举办小型聚会。

第六条: 忽视保险

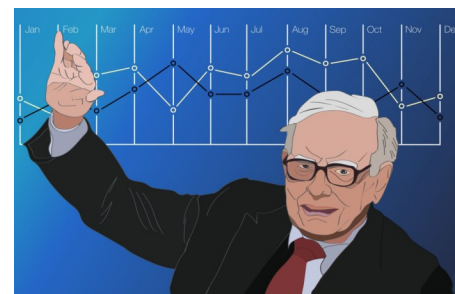
身为深耕保险业的巴菲特, 深知风险管理价值。没有足够的保险可能会造成代价高昂的错误。巴菲特的公司伯克希尔哈撒韦公司通过了解正确保险背后的数学原理和风险, 建立了一个企业帝国。保险是一个安全网, 可以为重大损失提供财务防御。

第七条: 省小钱买老牛

巴菲特相信价值, 而不仅仅是价格便宜。他说: “价格是你付出的, 价值是你得到的。” 了解节俭和省小钱买老牛之间的区别。有时, 试图不考虑品质, 缺乏教育、健康维护或保险在短期内可以节省少量资金, 却可能会导致更大的长期开支。

第八条: 缺乏理财教育

他说: “风险来自于不知道自己做什么。” 他把成功归功于他对金融和投资的深刻理解。这位亿万富翁投资者还说过, “永远不要投资于你无法理解的企业。” 学习如何维修房屋和汽车的基本知识, 可以省钱并



让房子和车辆使用更长时间。掌握基本的 DIY 技能, 可能会节省你的维修和调整费用。

第九条: 不规划未来

巴菲特是投资和个人理财长期思考的支持者。他说: “如果你找不到睡觉时赚钱的方法, 你就会一直工作到死。” 进行长期理财规划对于财务独立至关重要。这种方法与短期思维形成鲜明对比, 短期思维往往会导致做出长期有害的决策。制定长期财务策略, 包括退休储蓄计划和投资计划, 对于建立稳定的财务未来至关重要。

第十条: 忽视复利收益

“今天有人坐在那凄凉, 是因为很久以前有人在这种了树。” 了解和利用复利对于理财至关重要。巴菲特的这句话强调了尽早开始储蓄和投资以充分利用复利的重要性。随着时间的推移, 即使是很小的金额也可以大幅增长, 从而有助于财务安全。这些源自巴菲特的原则强调了理财教育和审慎资金管理的重要性。对于任何想要改善财务状况的人来说, 这些虽然简单但却睿智的深刻智慧是值得遵循的指南。

爱心老人活动中心

Agape Health Management, Inc

www.agapehealthva.com

- 照顾日常生活需求
- 每天专车接送至日间活动中心
- 提供营养丰富的中式早餐、点心、午餐
- 设备完善、健康安全、活动内容丰富多彩
- 提供日间、居家双重护理
- 提供日常翻译、预约看病等服务
- 为身体功能障碍者提供康复物理治疗及专业护理
- 拥有爱心专属药房

联系电话:

571-409-3345 (海伦)
571-599-2570 (丽莎)
703-354-2323 (传真)
703-354-6767 转 112
(办公室李小姐)

急聘 RN, PCA: 男女护工多名 (有 PCA 证书优先)、全职/兼职护士 (RN)

6349 Lincolnia Road, Alexandria, VA 22312

3850 Dulles South Ct, Chantilly, VA 20151

维州最完善的活动中心