

华府青年2023年度团建

——回顾过往 展望未来(Tinghao Shi)

2024年1月21日星期日，CYOC举办了一场盛大的2023年度总结活动。尽管当天寒风刺骨，但是社区的热心成员们毫不退缩，纷纷前来参加。我和其他志愿者们早早地来到活动现场，投入到搭建用餐区域的工作中。我们用心摆放着中国传统的红色灯笼，使整个场地变得如诗如画。在家长们的热情协助下，餐桌整齐摆放，展现出了团结协作的力量。

尽管天气异常寒冷，但是活动现场的热情却愈发高涨。大家纷纷携带美味佳肴前来，中式美食如麻婆豆腐和盐水鸭，西式美食如炸鸡和披萨，琳琅满目。令人惊喜的是，Sushi Oshii的餐厅老板王会长为活动特意准备了一艘木船装载的大量寿司，为活动增色不少。王会长在活动中表示，这是他的责任，就像CYOC通过我们的辛勤工作使社区变得更好一样，他需要支持社区。他强调了个人的责任感，认为每个人都应该为社区的繁荣和进步贡献自己的一份力量。他赞扬了CYOC通过努力工作使社区变得更加美好的成就，认为每个人都有责任为社区的共同目标努力奋斗。这种对社区的奉献精神在活动中得到了充分体现，为整个社区营造了一种团结、互助的氛围。

随着每个人带来的美味佳肴陆续摆放完毕，活动正式开始。孩子们和成年人都迫不及待地排队，迎着美食的香气，一同享受着这场美好时光。每个人都沉浸在愉悦

的氛围中，尽情品味着各种中西美食，活动现场充满了欢笑和交流的声音。

在欢庆活动持续进行之际，所有的目光都聚集在CYOC主席George Xie身上，他走上舞台，开始了备受期待的年度报告。在他分享组织的成长和成就时，整个氛围充满了期待。在他引人入胜的演讲中，George表达了他对CYOC巨大成长的满足感。在2023年，惊喜的是有119名新青年志愿者加入了CYOC社区，超过了以往的所有记录。George强调了37名青年志愿者获得的备受尊敬的“总统志愿服务奖”(PVSA)的卓越成就。这些杰出的小义工共同贡献了超过5000小时的志愿服务，其中一半以上的时间专注于CYOC的活动。George Xie呈现的统计数据强调了CYOC在培养志愿精神和促进社区参与方面的重要作用。他同时强调了CYOC通过其持续努力和多样化活动在连接社区方面的至关重要作用。

在George强有力的演讲之后，CYOC的总编Jennifer Wan上台进行了她关于CYOC编辑部的辛勤工作的报告。尽管她指出CYOC编辑部是一个相对较新的项目，但她强调了青年志愿者们在每次CYOC活动后提交了精心制作的文章，为编辑部做出了巨大的贡献。Jennifer表达了对所有为编辑部项目付出努力的人的深深感激之情。她特别感谢了所有的贡献者，包括青年志愿者、写手以及支持编

辑部发展的社区成员。她强调了每个人的贡献对于CYOC项目的繁荣发展至关重要。在感谢的同时，Jennifer表示希望更多的人能够参与到这个激动人心的项目中来。她鼓励社区成员分享自己的声音和见解，认为每个人都有独特的故事和观点，可以为CYOC项目注入新鲜的活力和创意。她强调了CYOC项目的开放性和包容性，鼓励每个人都可以为这个大家庭做出贡献。她寄语更多的人能够加入进来，共同建设一个更加丰富多彩、充满活力的CYOC社区。通过分享声音和经验，每个人都可以为CYOC的发展添砖加瓦，共同创造一个更加繁荣的社区环境。

在Jennifer深情的演讲之后，接下来轮到我了，CYOC的副总裁，与Philip Liang一同详细介绍CYOC Gardening项目。在我们的演讲中，我们详细强调了种菜的内容以及我们推动这一项目的意义。Philip首先详细讨论了种子在被植入花园并生长之前的幼苗培育过程。Philip生动地解释了种子如何在播种后逐渐成长为健壮的幼苗。他强调了在这一过程中的关键步骤，包括适当的光照、水分和温度控制。他重点讨论了幼苗在这个早期阶段所需的呵护和关注，以确保它们能够在后续的生长过程中茁壮成长。在Philip发言之后，我详细介绍了植物生长过程的几个阶段，以及每个阶段都需要充分的关怀。我生动地描述了花园搭建的过程，强调了团队协作的必要性。

我们为了提供适宜的生长环境，精心选择了植物的位置，并确保土壤质量符合蔬菜的生长需求。在这一过程中，我们需要持续不断地浇水，保持土壤湿润，以促进蔬菜的健康成长。在生长过程中，我强调了杂草管理的挑战。我们需要定期除去园地中的杂草，以免它们抢夺植物的养分和水分。这不仅需要耐心和细心，还需要团队的协作，确保花园始终保持整洁有序。通过分享这些细节，我希望能够让社区成员更深入地了解园艺项目的复杂性和需要付出的努力。这一过程不仅需要技术性的知识，还需要团队的协作和持之以恒的关怀。通过这一园艺项目，我们不仅实现了美化社区的目标，还培养了社区成员对环境保护的认识和责任感。随后，我强调了希望更多的人加入这个项目，以及这个项目对社区的益处。在我们收获了蔬菜之后，我们会将这些丰收的产品运送到一些地方，如老年人活动中心和校友会会长们。尽管这项工作可能是辛苦的，但当我们看到蔬菜最终送到有需要的地方，看到社区因此而受益，一切都变得更有意义了。这个项目不仅是为社区做出实质性贡献的方式，也是锻炼团队协作和责任心的良好机会。因此，我诚挚地邀请更多的社区成员加入我们，共同享受这个有意义的过程，共同为社区创造更美好的未来。为此，我必须得向CYOC园艺项目的负责人钱海风与张芳夫妇致以诚挚的感谢，感谢他们为使这

个项目变为现实所付出的努力。钱海风和张芳夫妇是这个园艺项目的中流砥柱，他们不仅在日常的花园维护中付出了大量时间和精力，还致力于项目争取资源和场地。他们的努力为整个项目的成功奠定了坚实的基础，是CYOC园艺项目得以顺利进行的关键人物。感谢他们在构建花园、购买物资、以及协调场地使用方面所做出的杰出贡献。他们的领导和付出是这个项目得以持续发展和取得成就的不可或缺的一部分。我们对他们的辛勤工作表示衷心的感谢，期待在他们的引领下，CYOC园艺项目能够取得更大的成功，为社区带来更多的益处。

活动结束后，整个场景洋溢着满满的喜悦和团结。大家在美味的食物、丰硕的收获以及共同参与的点滴中共度了一个难忘的时光。这次活动是社区成员们共同奋斗、合作的象征。展望未来，我们满怀期待。CYOC将继续秉承着团结、奉献、创新的理念，致力于打造更加繁荣、和谐的社区。我们期待着更多的社区成员加入我们的行列，一同共建一个更加美好的未来。至此，吕萍会长感谢了每一位参与者、志愿者、领导者的辛勤付出。她感叹道正是有了大家的支持与努力，CYOC才能够取得如此可喜的成绩。让所有人一起携手向前，共同创造一个充满希望和活力的明天。期待着在未来的日子里，大家能够一同书写CYOC社区更加美好的篇章。

Jan 21 2024

Ruichen Feng

The sun reflected off the snow as me and my parents pulled into the parking lot. Today, I attended the CYOC member gathering for 2024. We arrived at about 1:10, when there weren't any guests and there was still a lot of setting up to do, like hanging the lanterns and organizing all of the food that was brought in, which I liked very much by the way. When all the preparations were finished, we joined the line and received our lunch, which featured a gigantic wooden boat filled with different kinds of sushi. After lunch, the president of CYOC spoke a few words about the club, which I found interesting and learned a lot from since I still don't know much about CYOC, being one of the youngest members. Speaking of

which, after a few more speakers finished talking about other topics and proposals like a basketball camp and a community garden (which I didn't know about), awards were given out to the media team (which I am now officially part of), including "Youngest writer" which I won. As the awards ceremony unfolded, I felt a surge of pride and accomplishment as I held my certificate in my hands; a testament to the hard work and dedication I had poured into my role within the media team. Reflecting on the entire event, it was not at all boring to be a part of with the delicious food and uplifting speeches, and I am overall very pleased to be a part of this amazing youth club.

2024年1月21日，CYOC会员们在Potomac Community Center举行了新年第一场团聚活动。回顾过去的2023年，CYOC的小志愿者们为组织付出了大量心血，经历了诸多挑战，也取得了许多成就。在2024年伊始，各位大专联的领导，三十多位大小义工携亲朋好友齐聚一堂，共同聆听CYOC过去一年的年度总结，见证CYOC的成长，探讨如何更好的发展。小礼堂内挤满了CYOC的大小志愿者们，团聚在欢声笑语中拉开序幕。

团聚的会场在大小义工们的精心装扮下充满了喜庆的味道。每张桌子都披上了喜庆的红色桌布，一串串红灯笼更是增添了节日的气氛。最引人注目的莫过于CYOC的大旗，在火红的灯笼映衬下格外醒目，展示着CYOC振奋向上的精神面貌。在会场布置中，小义工们合作默契，有的展开旗帜，有的扶着，有的用胶带固定。搬运水的小义工们则辛勤穿梭，多次往返确保水源充足整齐。一切都进行得有条不紊。大家的脸上洋溢着幸福的笑容，对接下来的团聚活

动充满期待。

CYOC团聚当然少不了美食啊！长桌上摆满了一盘盘大家精心准备的特色美食，包括北京烤鸭、西米露、尖椒肉丝、油条、包子、饺子、寿司等等。其中，一艘寿司大龙舟格外引人注目，这是Sushi Oshii王会长为CYOC团聚捐赠的，龙舟上摆满了各种各样精美的寿司，新颖的设计瞬间成了午餐的亮点，大家纷纷赞不绝口。美食散发着香气，许多小朋友在长桌前转悠，大家都迫不及待地要品尝。开饭后，大家井然有序地将自己喜欢的美食盛到盘中，然后围坐在圆桌旁，一边享受美食，一边与好友畅快聊天，所有人都沉浸在这热闹的聚会中。

午餐结束后，万众瞩目的年度总结终于开始了。首先是CYOC的president George Xie为我们带来CYOC的年度报告。在这一年中我们参与了非常多的社区服务活动，包括捐赠活动，晚会活动，华盛顿文化节，美国独立日游行等等。据不完全统计，十人次以上参与的活动就召集义工超过200人次，总服

务时间超过1000小时。CYOC顺应科技的发展，从最初的手工注册转型为线上注册，方便信息库管理。CYOC组织在过去的2023年迅速发展壮大，从2022年底的112位会员，到2023年11月的286位会员。2023年CYOC新增在线注册人数达到119人，CYOC的影响力迅速扩大。2023年，共有37位CYOC成员获得President Volunteer Service Award(PVSA)，这些义工累计义工时间超过5000小时，其中通过CYOC组织的活动时间总数超过2200小时。将近三百CYOC的小义工们在百忙的学业中抽出时间来帮助社区服务的精神非常值得被赞扬。在这些过程中，CYOC的小义工们认识到了许多不同的人，接触到了不同的事，服务了社区，每一次活动大家都有成长与收获。

更令人振奋的是，CYOC的小义工们非常重视这个组织，不断向他人介绍我们的组织，使得CYOC能够不断发展壮大。

接下来，Jennifer Wan对CYOC编辑部的发展进行了回顾和总

结。在短短一年的时间里，CYOC已经发表了37篇文章，其中包括五篇新闻头条。CYOC的媒体账户成功运营，所有活动都会在<http://cyoc.club/events>发布通知，进行活动注册及活动报道。通过网络形式的宣传，CYOC得到了更广泛的认知。CYOC的编辑部拥有许多精通摄影和设计的义工，正是他们使得CYOC的网站看起来如此美观。CYOC编辑部在CYOC的宣传和发展中发挥着至关重要的作用。

除了编辑部之外，CYOC还有一个名字听起来非常有趣的组织——“种田”的部落。在过去的一年里，“种田”部落充分感受大自然，跟随生命的规律，从种子到开花结果一直都耐心呵护着。总结会上展示的果实图片看起来非常健康诱人。与成功的果实相比，他们更是从过程中学到了很多培养了植物的养护技巧，也学会了如何耐心等待和坚持。为了让这些植物健康成长，他们需要抽出很多时间去呵护，但他们非常享受这个过程，这是一项非常有意义的活动。

去年的活动都非常成功，今年CYOC也有很多新的活动蓄势待发。CYOC暑假期间计划组织一个篮球训练营，以满足CYOC的小义工们对篮球的兴趣。这些小活动和分队使得CYOC的小义工们在德智体美劳各个方面都得到了全面的发展，满足了他们的多样需求。

报道过后是颁奖环节，义工们一个个都带着快乐自信的笑容去领属于自己的荣誉，祝贺所有获奖的小义工们。会长还给大家准备了中国传统的红包，里面装的是特别的二元面币，真是太惊喜了。

CYOC的今天离不开出色的组织者，CYOC的各位领导，离不开家长和大义工的帮忙，是他们在背后辛辛苦苦筹备活动和辅助作业，为小义工们提供了服务社区的平台和机会，保障了各项活动的圆满成功。感谢他们的保驾护航和小义工们的团结协作。

2023年对于CYOC来讲是快速发展的一年，CYOC在新的一年里将继续团结奋进，乘风破浪，相信CYOC的2024会更加精彩！

庆祝华府青年(CYOC)成立六周年

撰稿和摄影: Grace Yan



1月21日，华盛顿特区几天前才下了一场大雪，到处白雪皑皑，寒风刺骨。踏着吱吱嘎嘎的雪，我们来到了在Potomac社区中心的一个会议厅里。我们会在这里和大家一起庆祝CYOC成立六周年。大厅里人来人往、热热闹闹、充满了欢声笑语。

大厅的墙上挂了两副CYOC的大横幅。主席台和几面墙上都挂着充满喜庆的大红灯笼。大厅的一侧摆放了一长排桌子，桌子上摆着各种各样的美食。有外酥里嫩的北京烤鸭、金灿灿的红烧肉、椒香烧排骨、生煎包等，引人注目的是一个超大的船，上面摆放着各种各样、美味诱人的寿司。香气扑鼻的饭菜让人们胃口大开。大家都夸这是吃过的最好的团聚饭菜。

启航——2024CYOC第一次团聚

by: Sophie Xu

去年有很多非常成功，今年CYOC也有很多新的活动蓄势待发。CYOC暑假期间计划组织一个篮球训练营，以满足CYOC的小义工们对篮球的兴趣。这些小活动和分队使得CYOC的小义工们在德智体美劳各个方面都得到了全面的发展，满足了他们的多样需求。

报道过后是颁奖环节，义工们一个个都带着快乐自信的笑容去领属于自己的荣誉，祝贺所有获奖的小义工们。会长还给大家准备了中国传统的红包，里面装的是特别的二元面币，真是太惊喜了。

CYOC的今天离不开出色的组织者，CYOC的各位领导，离不开家长和大义工的帮忙，是他们在背后辛辛苦苦筹备活动和辅助作业，为小义工们提供了服务社区的平台和机会，保障了各项活动的圆满成功。感谢他们的保驾护航和小义工们的团结协作。