

# 为特殊教育奏响关爱之歌——美京医疗中心与SEEDS合作年终音乐会



美京医疗中心与SEEDS合办年终音乐会于美京艺廊举行。



SEEDS学生与志愿者们开场表演合唱。

2024年1月2日,美京医疗中心(泛亚诊所)与马里兰州蒙郡华裔家长联合会(CAPA-MC)旗下的特殊教育平等协会 SEEDS (Special Education Equal Development Society) 携手合作,于2024新年伊始之际,在美京艺廊举办了一场精彩纷呈的音乐会。这场以2023年终音乐会为名的盛宴吸引了超过80位受益家庭的成员和义工家庭参与,共同分享了节日的欢愉,同时传递了对特殊教育事业的坚定支持与鼓励。

得益于蒙郡亚裔健康联盟(AAHI)的资金支持。SEEDS于过去一年里,由高中生Sophia Huang及其家人的热心领导下,组织了100多名以学生为主的义工团体,为50多个需要特殊教育的家庭提供了超过50项有益于孩子们身心健康的课余活动。这些活动包括每周体能训练、篮球、芭蕾舞、户外徒步、合唱聚会等,还有刺激有趣的空中滑翔、滑冰等活动,为特教儿童提供了丰富多彩的体验。

2023年夏天,美京医疗中心、SEEDS以及马里兰州大学特殊教育系共同策划并成功举办了6期夏令营活动。该夏令营旨在为接受特殊教育的儿童提供沟通和社交技巧的免费课程,惠及20多个家庭。夏令营由马里兰州大学Dr. Veronica Kang (BCBA-D)和语言治疗师Ariel La共同设计,为特教儿童创造了一个充满愉悦与支持的环境。

本次合作彰显了美京医疗中心与SEEDS共同关心社区特殊教育事业的承诺。通过这些活动,我们不仅为家庭提供了实质性的支持,还传递了社区对他们

杰出志愿者颁奖典礼,感谢他们的无私奉献。开场表演由来自SEEDS的儿童以及义工Sophia Huang为大家带来温馨的合唱,紧接着,各种精彩的器乐表演如钢琴、大提琴、小提琴、小号、长笛、吉他,让观众们沉浸在音乐的海洋;文艺演出包含中华武术、芭蕾舞、中国古典舞以及唱歌,展示了孩子们精湛的才艺;活动中场和结尾时由来自SEEDS的学生和志愿者们分别进行了幸运抽奖环节,现场气氛达到高潮。音乐会结束后,大家一同享用丰盛的晚餐,在美京艺廊度过了一个愉快的夜晚。

这场年终音乐会不仅是一场娱乐盛宴,更是社区共同关注和支持特殊教育事业的表达。美京医疗中心与CAPA-MC为SEEDS的使命添砖加瓦,为特殊教育领域的平等与包容呐喊助威。

(美京医疗中心 供稿)



音乐会结束后大家一同享用丰盛的晚餐。



精彩的乐器表演。

音乐会文艺演出。

SEEDS杰出志愿者颁奖典礼。

## 欢迎加入美京华人活动中心 松涛空手道社团

美京华人活动中心(CCACC)新加入的空手道社团是一个面向大众的团体,旨在为学员提供一个学习和锻炼空手道技能的平台。作为一项受欢迎的武术项目,空手道注重身体的协调性和平衡性,可以帮助学员锻炼身体、提高技能、培养自信和意志力等重要素质。这个课程适合各种不同年龄和体能状况的学员参加,无论是初学者还是稍有经验的武术爱好者都可以参加。

上课内容包括基本技能和招式的学习、套路演练、自由搏击和体能训练等,旨在帮助大家逐步掌握空手道的基本技能和原则,并从中获得身心上的锻炼和提高。社团的教练是经过专业培训和认证的资深空手道专家,拥有丰富的教学经验和深厚的理论功底,根据学员的年龄和技能水平,制定适合他们的训练计划,并采用生动有趣的方式进行讲解和指导,以激发学习兴趣和积极性,提供最优质的指导和帮助。

课程中,非常注重学员的精神修养和道德教育。学员会学习到空手道的基本原则和规范,例如尊重他人、遵守纪律、坚持自我等等,这些原则可以帮助他们建立正确的价值观和良好的行为习惯,同时也可以提升自信心和团队合作能力。

课程主教练曾志平老师经验丰富,属于黑带四段,亦是日本空手道协会(JKA)认证教练,钻研空手道30多年。他是Shu Takahashi大师的学生,Shu Takahashi大师是黑带七段和国际松涛馆空手道(JKA在美国的主要分支机构之一)的首席教练。曾老师同时也是一名专业税务律师,毕业于耶鲁大学、哥伦比亚法学院和纽约大学法学院。

赖怡伶女士是本社的辅导教练,属于黑带四段,JKA认证,也是Shu Takahashi大师的学生。赖女士是耶鲁大学特殊资产和战略规划主任,她在耶鲁大学获得了本科学

位,并在福特汉姆法学院获得了法律学位。中心空手道社团是一个非常适合不同年龄段参加的团体,如果您对空手道感兴趣,不妨加入我们,与其他学员一起共同成长和进步。

2024春季课程时间及地址:

- 1月8日至5月27日
- 周一, 5:30 PM-6:45 PM (CCACC 9366 Gaither Road, Gaithersburg, MD 20877)
- 周二, 6:00 PM-7:00 PM (CCACC Academy 9400 Key West Avenue, Rockville MD 20850)

感兴趣的朋友请电邮: bertrand.tzeng@gmail.com

(美京社区服务中心 供稿)

美京華人活動中心 松涛空手道

**KARATE**  
CCACC SHOTOKAN KARATE CLUB

曾志平 教練  
賴怡伶 教練

- Physical fitness
- Discipline & self-confidence
- All ages welcome

For info and schedule:

ccacc.karate@gmail.com

## 欢迎报名美京医疗中心止血急救课程 (STOP the Bleed)

美京医疗中心(泛亚诊所)订1月15日(周一)下午1点在美京华人活动中心205教室举行一小时的止血急救课程。我们鼓励感兴趣的市民踊跃报名参加,以提高止血应急能力。

出血是人们受伤后的第一大致命危险,而迅速的止血可以是拯救生命的关键。止血急救(STOP the Bleed)是一个重要的课程,旨在教授人们如何有效地止血。课程的目标是提高大众对止血技能的认识,以应对突发情况,例如意外伤害或自然灾害。

STOP the Bleed分为三大步骤(ABC)

1. A (Alert): 预警。立即拨打紧急电话,通报伤者情况并请求急救。
2. B (Bleeding): 出血控制。评估伤者的出血情况,迅速找到出血点,并采取适当

的步骤停止出血。  
3. C (Compress): 压迫。使用压迫物(如止血带或衣物)对出血点进行压迫,以最大程度地减少血液流失。

本次课程由美国军医大学医学院的学生担任讲师。通过参加止血急救课程培训,我们可以在紧急情况下提供有效的急救。

报名请登录链接或扫描二维码:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfMjK9bHiDKY70\\_oF9Q7pQoPr2WQRlq2pK4r4sj\\_s\\_2EteOrPQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfMjK9bHiDKY70_oF9Q7pQoPr2WQRlq2pK4r4sj_s_2EteOrPQ/viewform)



(美京医疗中心 供稿)

## 大华府两岸侨胞「新春茶会」将拉开帷幕

新年伊始,大华府地区龙年春节前贺节氛围愈加浓厚,社区各社团组织的活动琳琅满目,丰富多彩。【大华府两岸时事论坛社】和【华盛顿中国和平统一促进会】将锦上添花,鼎力联袂推出一台令人耳目一新的【大华府两岸侨胞2024新春茶话会】,为大华府地区的侨胞们增添了一个节日联谊活动的选择。经过活动筹备方的精心准备和周到策划「新春茶会」将在于2月4日下午在马里兰州蒙郡的POTOMAC COMMUNITY CENTER举行。活动将安排有嘉宾贺节,点心茶聚,龙年舞龙,文艺表演和才华展示等。活动的文艺表演部分更为精彩,节目单上你将看到的有东北秧歌,台湾原住民舞蹈,声情并茂的诗歌朗诵,优美舞蹈表演,经典戏曲,独唱和合唱歌曲等节目。期待您和家人踊跃参加「新春茶会」,共度龙年节日的温馨美好时光。

【大华府两岸侨胞2024新春茶会】  
主办团体:大华府两岸时事论坛社,华盛顿中国和平统一促进会  
时间:2024年2月4日(星期日)下午1:30至4:00  
(活动1:00开始进场)  
地点: MONTGOMERY COUNTY 的 POTOMAC COMMUNITY CENTER  
11315 Falls Rd., Potomac, MD 20854  
收费:成人每位\$5美元,5岁以下儿童免费。  
为方便统计人数,有意参加者请于2/01/2024前以报名方式登记。  
联系人:潘玲荣 240-498-1335  
何瑞恩 301-792-8888  
郭能华 240-643-0288