

“候鸟老人”南飞享受南国暖冬 广西北海汇聚“南腔北调”

今年的小寒节气前后,广西北海蓝天白云,阳光和煦,当“广西砂糖桔”在东北玩雪、研学时,到广西北海旅居越冬的“候鸟老人”也没闲着,他们或徜徉在北海老街里,或在海边沐浴阳光、放风筝,或在欢歌燕舞中享受着南国暖冬。

7日上午,来自哈尔滨的徐君身穿豹纹短袖套装,头戴白色帽子,领着一群从全国

各地来到北海越冬的老人,在北海冠山海小区门前的舞台上表演非洲鼓,现场甚是热闹欢乐。

北海市旅居者联合会会长樊国仁介绍,为了满足旅居老人的各方面需求,北海市旅居者联合会2017年成立,通过组织旅居老人参与文化、体育、艺术等联谊活动,打造文化养老平台;同时也组织有能力的旅居老人开

展科技咨询、解决技术难题等志愿服务活,促进他们和当地人相互理解、相互包容、相互学习,帮助他们融入当地社会,找到归属感、价值感和安全感。2023年,北海市旅居者联合会被选为中国老龄事业发展基金会“老年教育公益行动项目实践基地”。

樊国仁表示,北海市旅居者联合会要以包容之心、共荣之态对待每一位旅居者,探索实现区域文化融合,民族情感融通的新时代旅居文化养老新模式。

位于北海银滩景区附近的查家小镇,是北海最大的“候鸟老人”集中居住的集聚地,前身为北海市最大的搬迁安置区,正积极打造宜居宜商宜业的养生养老特色小镇,养老院、卫生院、市场、学校、休闲广场等基础设施应有尽有,小镇内现有民宿及酒店200余家,部分民宿的门口正贴着包吃包住的过冬租房出租广告。来自天南地北的旅居者在小镇里漫步、或安坐茶叙、或健身锻炼,有说着东北口音的,也有山东、四川、江苏等地口音的,南腔北调。

来自山东济南的邓红卫和舞友们正在查家小镇的党群服务中心里排练舞蹈,聊到“当红”哈尔滨,她赶紧招呼舞友站好队形“上分”,她们喊道:“你们在北方穿着貂,我们在南方露着腰,你来北海啊。”

年已花甲的邓红卫从2019年开始,每年11月初便到北海开启她“候鸟”般的生活,待到明年5月份前再回山东。邓红卫介绍,她的舞友都是来自全国各地的退休老人,来自东北的多一些,也有的来自河北、江苏、四川等地,她们经常聚集在一起练舞或参加演出,过得非常充实。“前段时间我们参加了一个舞蹈比赛还获得了三等奖。”邓红卫说。

北海市银海区银滩镇白虎头社区的工作人员陈雪萍介绍,党群服务中心是免费提供给旅居老人使用的,每天都有文艺队在这排练。为了更好地服务旅居者,查家小镇还

建有候鸟驿站,并组建有歌唱爱好者、读书看报、法律咨询、志愿服务、琴棋书画、古道热肠、找房租房等工作室,办有老年大学,以社区资源为依托,开设了音乐、书法课,让老有所学、老有所为、老有所乐得以实现。

北海市旅游文体局副局长韩云飞接受记者采访时介绍,冬天里的北海气候温暖如春,寒冷的时间很短,与北方的天气形成了鲜明的对比。此外,北海的旅游基础设施和旅游环境日新月异,特别是在围绕银滩旅游带,布局了大量适合不同消费需求的民宿和酒店。每年11月中旬开始,大量的北方老人像“大雁南飞”到北海避寒养生,让北海的冬天没有了旅游淡季。

据北海市旅游文体局相关负责人介绍,抽样调查初步结果:2023年北海市接待国内游客5250.45万人次,同比增长97.87%,与2019年同比增长28.68%。

邓红卫式的“候鸟生活”是众多在北海的旅居者的写照,为促进旅居者群体与当地和谐相处,当地采取了多种方法,使大家融合在一起,这既有助于当地的发展,也使旅居者生活愉悦。为方便旅居者出行,近期北海市还针对个别小区开通了巴士专线。

据悉,广西已出台相关政策,将加强顶层设计和谋划布局,推动康养产业成为战略性新兴产业,今后3年将围绕旅居养老、康养旅游、健康运动、医药保健、康复疗养、康养食品、康养制造7个方面,建设一批康养产业重大项目。

为增强旅居养老承载能力,以南宁、柳州、桂林、北海、防城港、钦州等设区市为重点,建设改造一批适老定居型养老社区;以上林县、三江侗族自治县、阳朔县、巴马瑶族自治县、北海市银海区等为试点,支持建设一批旅居养老服务综合体。探索建立中国—东盟旅居养老行业合作机制,发展面向东盟的旅居养老产业。



梁红舞蹈学校

www.HongDanceSchool.com

2024年春季班招生

免费试课

招生电话: 571-278-2097



招生扫码

儿童舞蹈班(3岁+)

儿童芭蕾初/中级班/芭蕾足尖/芭蕾剧目

青少年舞蹈进阶比赛班

成人古典身韵班

成人剧目班和古典舞班

VA 校区: Tysons Corner MD 校区: Rockville



李博士 大学入学 规划 \ 指导 \ 咨商

★ 新增高中十年级学生大学入学提早规划 ★

Perrie Z. (RM/IB) Caltech

Naomi C. (River Hill) Naval Academy

Abhinav K. (Broad Run) UVA, Georgia Tech, ...

Rajit M. (Blair) UMD Honors Engineering-CS Dual

Shreya V. (Centennial) UVA Engineering

Quang N. (Damascus) John Hopkins Bioengineering and more

- ★ Early Decision to Dream Schools, Competitive College Admissions for Rising Seniors
- Early Decision (ED) program applications are due by October and provide applicants with admissions decisions by December. Multiple skewed benefits exist from such programs that heavily benefit early applicants.
- ★ An admissions boost of +10-70% is given to Early Decision applicants. Yes, you read that correctly. Applicants willing to enter into a legally binding commitment to a school are offered an extreme admissions boost. If accepted, an applicant must attend unless financial hardship is demonstrated. More on this later.

李博士 马州 维州 写作/阅读/数学 夏令营

M & E Academy

Email: DL@MathEnglish.com 网上报名: www.MathEnglish.com

贺: A.S. 1600 RM
G.W. 1580 TJ

J.H. 1590 SP HS
O.W. 1580 TJ

W.W. 1580 Blair HS
K.B. 1580 Centennial HS

贺众多学生上榜 资优GT高中、初中、小学请上网查看 上榜心得分享

Early Bird Special: 免费午餐/免费课前课后照护

第1期 6/17 - 6/28	第4期 7/29 - 8/9
第2期 7/1 - 7/12	第5期 8/12 - 8/23
第3期 7/15 - 7/26	

PSAT/SAT Prep 9-12 年级	Math/Reading/Writing/Grammar
Blair/IB/Poolsville 资优高中: 8 年级	Math/Reading/Writing/Public Speaking *每期教材内容不同,学生可选择参加多期课程 *英文教学包括 Vocab, Grammar, Reading, Writing Skill.
TJ Prep: 8 年级	*反机械式操作的数学教学,重 Problem Solving
Magnet 资优中学: 5 年级	*英文授课,英文将义。上课费用包括所有教材。
Magnet 资优小学: 3 年级	*年级以秋后开学为准。
MAP 3/4/5/6/7/8 年级	*提供免费午餐,课前课后免费照护。
MAP 1/2 年级	

Early Bird 报名可享受折扣 + 免费英数评鉴测验 电话: 301-251-7014

Digital SAT 3月/6月考前冲刺班	暑期 Digital SAT 晚上班	暑期 Digital SAT 周末班
<ul style="list-style-type: none"> * Vocabulary * Critical reading * Grammar * Writing * Math <p>开课日期: 2/10, 5/4</p>	<p>上课日期: 7/22-8/16</p> <p>上课时间: 7:00-8:30</p> <p>Math: Tue/Thurs</p> <p>Verbal: Mon/Wed/Fri</p>	<p>上课日期: 7/6-8/22</p> <p>上课时间: Sat</p> <p>1:00-4:00 or 9:00-4:00</p>

李博士
MAP 英数
写作教材

AP Exam Prep

AP/Honors
Tutoring

Online Writing
Center

资优课后 数学/阅读/写作					
	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri
Gr1			R		M
Gr2			R		M
Gr3	R	M		W	
Gr4	R	W			M
Gr5			M	R	W
Gr6	M	R	W		
Gr7		R	W	M	
Gr8		R	W	M	