

华府首创的华裔老人日间健康护理中心



彩虹老人日间健康护理中心

地址: 8400 Helgerman Ct, Gaithersburg, MD 20877

彩虹宗旨

真心对待 细心照顾
耐心辅导 热心员工



- 隶属全美最大的医疗护理机构,正规化、现代化、人性化的管理模式。
- 拥有华人优良传统,积累了十四年专业管理经验和细心的工作人员。
- 完善的医护服务:预约医生,问诊,跟踪健康状况及安排交通接送。
- 在营养师的指导下提供营养美味的早餐、午餐及点心。
- 协助申请各项老人福利(包括Medicaid和Medicare)。
- 提供有趣的室内外娱乐及购物活动和中美两国传统节日庆祝活动。
- 全新装修,安全舒适卫生的活动环境。



加入我们吧
彩虹这头是您
期待已久的幸福

衷心感谢华府地区的华裔老人的支持!
在新的一年里我们推出全新打造的彩虹老人日间健康护理中心!

欢迎您来电咨询: 301-987-8889

B超、X光、CT、磁共振“适配”什么症状? 一次讲清!

选择何种检查项目,要根据个人需求和症状综合进行选择,并非价格越贵越好。

超声检查可以看到人体全身的血管、心脏、心血管系统、肝胆胰脾肾等重要生命器官;X线平片相当于把人体压扁了看,得到的是重叠的影像;CT是把人体当作切面包片一样,一层一层来看,所以能看得更加清楚,看到更多细节,但X线和CT两者都有电离辐射;磁共振检查的优点是可以多参数成像,每一种参数都能够反映特定的某一个信息,因此对疾病的诊断更为全面,而且磁共振没有电离辐射。

B超是一种什么样的检查方式?

超声成像主要应用的原理是超声波,就像蝙蝠发射超声波一样。超声是把声波发送到人体里,遇到声阻抗比较大的界面,就会发生反射回声。反射回来之后,仪器探测到这些回声之后再加以成像。

与X线、CT、磁共振相比,超声检查有自己的独特优势。第一个优点是它没有辐射,应用在产前检查是非常合适且安全的;第二个优点是相对CT和磁共振来说,它所使用的仪器比较小,可以灵活应用到各个场景;还有一个优点,它是一个实时动态显像,可以随时随地看到多角度、多平面的成像。同时我们还可以做超声引导下的介入治疗,也是利用了它实时动态的特

点。所以,超声从各个方面来讲是一个比较理想的成像方式。

B超可以检查身体的哪些部位?

现在B超在医学当中的应用非常广泛,从头到脚其实都可以检查到。

对于头部,成人可以通过骨窗,看到一部分颅内结构,也可以做经颅的多普勒超声检查,探测颅内的血流。同时,超声检查还可以看人体全身的血管、心脏、心血管系统。

那么对于脏器,肝胆胰脾肾这些重要的生命器官,超声同样可以检查到,并且通过检查发现其中的病变。另外,甲状腺、乳腺等也是体检当中检查比较多的部位,这些也都可以通过超声检查做到基本的筛查工作,发现早期出现的占位性病变,帮助患者更好地做身体健康方面的管理。

CT、磁共振、X光与B超的区别有哪些?

X线和CT的成像原理是一样的,它们都是用X线来成像。X线能够穿透人体,人体的不同组织对X线的吸收程度不太一样,这样接收到的X线的量就会不一样,再通过不同灰度的图像把它反映出来,就能够反映人体密度的信息,X线平片主要是二维成像,相当于把人

体压扁了来看,所以得到的是一个重叠的影像;而CT是把人体当作切面包片一样,一层一层来看,所以能看得更加清楚,看到更多的细节。

CT和X线主要可以将肺和骨头显示得非常清楚,但缺点是它们含有电离辐射。但其实它们的辐射剂量还是属于安全范围内,不用太担心它们对体会造成伤害。

磁共振成像的原理更加复杂一点,简单来说就是把人体放在一个磁场里,设备会发出射频的脉冲,让人体中的原子(主要是氢质子)发生共振。

当撤掉脉冲之后,原子就会逐渐停止共振,随后释放出能量,机器通过接收这种能量,再经过复杂的运算之后,才得到磁共振的图像。其实就像拿着一杯水,晃一晃让水运动起来,再平静下来,感受其中振动的情况。

磁共振检查的功能非常强大,它的优点是可以多参数成像,每一种参数都能够反映特定的某一个信息,因此对疾病的诊断更为全面,而且磁共振没有电离辐射,是非常安全的检查。但是它的缺点是比较贵,时间会稍微长一些,检查的时候会有噪声。另外,它的禁忌也比较多,例如在磁共振检查前,患者需要取下一切铁磁性金属物品,家属一定不能推轮椅、平车或氧气瓶进入,当家属需要进入检查室时,也需要取下所有金属物品。

CT、磁共振、X光可以检查哪些部位?

在日常临床工作中,医生会根据患者的病情、检查部位、检查目的等等,选择合适的影像学检查方法。

X线成像速度非常快,而且价格也比较便宜,所以在常规的胸部、脊柱和关节退行性疾病中应用非常广泛,可以作为一种初筛项目。

如果要肺部、骨关节进行更细致地观察,就需要选择CT。

磁共振的软组织成像更好,因此对于大脑脊髓、腹腔的一些脏器结构、椎间盘、肌肉、关节的软骨、韧带,还有半月板等,显示会非常清晰。

比如我们想看膝关节,如果主要关注骨头,可能选择X线或者CT会更好。如果想看韧带、半月板这些结构,选择磁共振效果会更好。所以要根据我们想看的部位、想解决什么问题综合进行选择。

在体检过程中,主要涉及到放射科的两个检查是胸部的X线和胸部低剂量CT,这两个检查的主要目的是要进行肺癌的筛查。

肺癌一直是我国发病率和死亡率排名第一位的恶性肿瘤,发现越早,治疗越早,预后也会越好。

因此,肺癌的筛查和早期诊断对于改善患者的预后、降低死亡率具有非常重要的意义。指南推荐,40岁或者部分地方的说法是45岁以下的人群,建议进行胸部X线检查就可以。对于40岁或者45岁以上的高危人群,指南推荐使用胸部低剂量CT进行肺癌筛查,尤其建议有高危因素的人群进行检查,包括有长期吸烟史、二手烟或者环境油烟吸入史、职业致癌物质暴露史、肺癌家族史等等因素。

有些人可能会担心它的辐射剂量,但其实低剂量CT的辐射剂量只有常规胸部CT的四分之一左右,但它同时又具有CT的优点,能够发现一些比较小的早期的病变,是一个性价比很高的检查。



什么是静电

物质是由原子构成的,原子存在大量的正负电荷。一般情况下,正负电荷处于平衡状态,即物体不带电。但由于不同物体,其电子的活跃程度不同,就会发生电荷不平衡的现象。

为什么冬季静电多

冬季,我们喜欢待在暖气房里,但是暖气房里空气比较干燥。我国《室内空气质量标准》(GB/T 18883-2022)推荐的冬季室内相对湿度是30%~60%。

冬季,全国大部分城市的空气都相对干燥。一般暖气房内的空气湿度低于30%,因空气转移电

冬季总是“被电到”? 轻松几招帮你远离静电

荷的液滴非常少,不利于电荷的转移,所以极易产生静电。也就是说,环境越干燥,静电越容易产生。

静电对身体有哪些影响
生活中的静电会给我们的身体带来一些影响。

★对心脏的影响
老年人的皮肤相对干燥,加上心血管老化等因素影响,很容易受静电袭击。对于患有心血管疾病的老年人而言,静电很容易加重或诱发心律失常。另外,静

电还会引起心慌、心痛等。

★对皮肤的影响
静电会引起皮肤瘙痒,原因是持久的静电会使血液碱性升高,血清中的钙含量下降,钙的排泄增加,导致皮肤瘙痒。同时,静电会吸附空气中悬浮的灰尘,造成灰尘吸附在皮肤上,久而久之,刺激皮肤,就会引起瘙痒。对于频繁使用电脑、手机、家用电器者来说,静电很容易造成脸部发痒症状。

★对大脑的影响

静电会引起神经细胞膜电流传导变化,影响人的中枢神经,对重症神经衰弱患者造成潜在威胁,可引起头痛、睡眠障碍等。

如何减少静电的影响
虽然静电对身体有一定的影响,但是大家不必恐慌。在生活中,大家做到以下几点,可以大大减少或避免静电带来的困扰。

★及时转移积累的静电
转移静电最有效的办法就是提高室内空气湿度,如在室内摆放水培植物、放几盆清水、多拖两

遍地、饲养观赏鱼等。有条件的家庭可使用加湿器或防静电喷雾。

为避免“被电到”,大家在日常生活中,可以先使用金属器件(如钥匙)或棉抹布碰触门把手、水龙头等,再用手触及。更简单的方式就是先摸墙,再碰触其他物体。

★避免积累过多的静电
与化纤材料和皮毛材料的衣物相比,棉质衣物或者防静电材料的衣物,更不容易积聚静电。此外,勤洗澡、勤换衣服,也是快速消除体表积聚静电的方式。