

# 人到中年怎么穿优雅显年轻？ 建议学会这些变美技巧，时尚出圈

随着年龄的增长，如何通过穿着展现出优雅而又显得年轻的形象，是很多中年人群所关心的问题。介绍一些经典的穿法，帮助你穿出洋气高级感，同时展现出中年特有的魅力。通过学习，我相信你也可以的收获越来越美的自己，也千万不要错过。



第一，中年女人的变美搭配技巧

## 1. 颜色搭配不能太暗沉

首先在冬日的搭配当中需要大家可以多去应用这种流行色的搭配，不要再穿得过于单调和无趣了。

就比如说我们在买衣服的时候用这种亮色的羽绒服搭配就可以让我们的穿搭变得更具有活力，而不会显得单调和呆板。

## 2. 气质型服饰体现魅力

同时选择一些气质型的大衣也是非常必要的，在冬日的搭配当中有很多女性的穿着总是太单调和老套，这就很难让她们个人的魅力给展现出来。

所以我们就需要运用这种时尚且具有质感的服装来展露出我们的时尚品味，而不会因为过于老旧的搭配，让自身的魅力被削

弱。

## 3. 冬季穿红体现热情感

穿衣搭配总是固守陈规，你就会发现你的搭配风格会受到限制，很难展现出你的时尚品味。

在这个时候建议你多去运用一些暖调色彩来让你的搭配摆脱常规，就像时尚的红色凸显出了喜庆的氛围，在冬天的时候穿也能彰显出个人的时尚品位。

## 第二，中年女人的气质搭配

羽绒服有多种穿法，除了常规的搭配牛仔裙，我们还可以去尝试这种时尚的连衣裙，配上羽绒服，从而满足大家保暖提气质的需求。

当穿上了这种时髦优雅的连衣裙，氛围

感得到了提升，整个人看上去都更加的温柔和大气。

羽绒服和半身裙的搭配确实挺好看的，而且我们可以去尝试这种薄纱的半身裙搭配，更好地展现出轻盈感，从而使我们的整体造型都变得更为清爽。

这些气质女人的搭配都选用了中长款的薄纱长裙凸显出清新利落的感觉，和羽绒服的结合也一点都不会觉得臃肿了。然后再搭配上一双短靴，更是提升了造型的利落感，真的很实用，冬天的时候直接照搬就能够赚足回头率。

大衣和直筒裤的搭配很利落，普通女人都可以参考这种穿法，不仅不会觉得累赘拖沓，还反而会觉得很舒服，分分钟就能提升你的品味。

冬天的搭配当中，很多人很喜欢尝试这种白色的直筒裤，搭配大衣更是可以用浅色

的服装去削弱整体的厚重感，让我们的造型都变得更加的清爽，在这个冬日更是能够轻松地脱颖而出。

穿大衣的时候内搭的选择也是很重要的，想要显得更为清爽，不想搭配的太厚重，你可以去选这种高领衫作为打底。

高领打底衫和大衣的结合，能够实现我们保暖的需求，下半身的直筒裤搭配又可以凸显出满满的利落感，一点都不累赘，日常穿搭都可以直接参考。

总之，人到中年想要穿得优雅又显年轻，需要注意单品的选择、颜色的搭配、风格的混搭以及穿着场合的考虑。

通过掌握这些经典穿法，你不仅可以穿出洋气高级感，还可以展现出中年特有的魅力。

希望这些建议能够帮助你在穿着上更加自信和时尚。

## 衣品很好的中年女人， 今冬都认准这三款服装，简单百搭也不过时

到了冬季以后，中年女人对于服装的选款，必然会抱着实用性这一点，因此她们的衣柜中，不会存放许多五花八门的单品，简约高级才是最应该采用的风格。这时可以着重运用以下这三款，轻松构建出大方时尚的外形。

### 一、小白裤

众所周知，服装配色是影响整体风格的一个重要方式，因此哪怕日常以基础色系为先，也要适当考虑其中的区别。

不论是为了契合冬季的气氛，还是为了实现好搭耐脏的优点，黑色仿佛都是大部分人的首选，特别是对于裤装这种不怎么要求亮眼感的单品，黑色更是会成为出镜率很高的色调。

但相信很多中年女士也会发现，黑色也有着无法摆脱的沉闷或是枯燥感，比起总是利用这种黑色，不妨也试试其他实用的色系。

白色不论在春夏秋冬，都是不可或缺的，而在萧瑟的冬季当中，它还能凭借干净的底色，焕发出更加富有活力感的一面。

因此大龄女士不妨也在日常试一下白色长裤，可以轻松地烘托出轻盈感十足的一面，连带着体型也能在视觉上得到一定程度的修

饰。

无论日常穿黑裤还是白裤，版型都是不能忽略的一个问题，特别是对于腿部存在短板的女性而言，当然不能选用紧身裤，以免增加穿搭压力。

像图中这条白色阔腿裤，或许可以成为不少人在冬季喜欢应用的类型，一是可以完美的包容身材瑕疵，其次也能构造出更松弛而时尚的魅力。

### 二、短羽绒服

穿搭风格的呈现，总是与服装选用脱离不了关系，而想要同时兼顾好保暖性以及时尚气质的话，不妨就试试短羽绒服。

短羽绒服虽然因为衣摆设计偏短，弱化了一部分保暖的性能，但是在视觉上彰显出的更少量感，却是女性朋友摆脱臃肿性的关键，也是兼容不同身高类型的重要因素。

这种黑色短羽绒服就是冬季最为寻常的款式，配色和版型的简约化，都能带给人比较多的信赖感，搭配上也不需要花费什么精力。

上图这位女士主要是利用了顺色系搭配，它采用了一条黑色打底裤，使上下装产生了比较流畅的

连贯感，从而使进一步的强调了利落酷飒的风格。

当然在选择了以短款为设计重点的羽绒服后，下装版型的筛选范围，也不再局限于修身款或是紧身款，毕竟视觉上已经展现出了腰线的位置。

例如图中这件灰色的羽绒服，就选择下搭了一件设计比较肥大的阔腿裤，可以很轻松的与腿部形成兼容效果，上身效果相当舒适。

羽绒服的版型一向也设计的比较宽松，不会使女性感觉到紧绷

的不适感，而对于内搭的选择，很多人会首选毛衣，确保造型的保暖效果与舒适性。

比方说图中这件灰黑格纹的毛衣，看起来不仅具有辨识度，可以烘托出更出彩的时尚氛围，同时也是性价比极高的款式，非常适合中年女人在秋冬使用。

### 三、大衣

大衣是可以带来提升气质的重要单品，它不会有过于蓬松的面料，反而材质十分细腻上档次，在冬季简单搭配一下，就能彰显出高

级感。

成熟女人都很喜欢运用的灰色长大衣，就有着低调却优雅的时尚韵味，可以使她们的外形保持成熟稳重的格调，同时又能增添更精致大气的风采。一般大衣只要色调简约，那么后续的搭配也不会很费时间。

就像是上图这种最为经典的黑色大衣，中年女人不一定总是采用裤装与其配合，也可以试试半身裙，在造型中融合进些许的温柔气息，也可以缓解冬季的寒冷与消沉感。

