

# 做人要有三度：温度、气度、风度

有句话说：“能力不敌温度，精明不敌气度，外貌不敌风度。行为有度，欢笑无数。”

为人处事，归根到底就是一个字——度，它代表了做事的态度和做人的格局。

做人要有三度：温度、气度和风度。

心里有温度，乐观纯净，内心柔软；

胸中有气度，海纳百川，宽宏大量；

行为有风度，有礼有节，从容自若。

电影《佐贺的超级阿嬷》中，昭广的父亲早逝，他远离母亲和哥哥，和外婆相依为命。

外婆的乐观和旁人的善意，让苦难的日子，变得丰富而有趣。

昭广的眼睛受伤了，医生不但没收医药费，还给他坐公车的钱，而外婆执意去还钱；

老师们为了让昭广吃得好一些，假装肚子不舒服，跟他交换便当；

卖豆腐的大叔为了不让买半价豆腐的昭广失望，故意把豆腐捏碎。

就如外婆所说：“真正的体贴，是不让人难堪的。”

在温暖的氛围里，昭广也逐渐变成一个体察入微的人。

看过这样一句话：

“这个世界上，心中有温度的人活得更漂亮。她会散发出一种温馨而慈悲的力量，那种柔软让生命充满了阳光。”

微笑是免费的，但却比所有东西都珍贵。

一个人的心里炽热，就有了感知幸福和经营幸福的能力，读懂生活的不易，仍然微笑着热爱生活，把温度向周围传递。

想起美国流浪汉比利的故事，他无家可归，睡在冰冷的天桥下。

莎拉经过时，拿了一些零钱丢在他的纸杯里，但是价值不菲的订婚钻戒不小心滑落进去。

不过，几天后当莎拉再次经过时，比利一眼就认出了她，并将钻戒

归还。莎拉喜出望外，在网上分享了这件事，和丈夫开设了一个基金会，短短三个月内，就收到来自全世界的捐赠超过了19万美元！

从此，比利有了住所，找到了合适的工作，过上了正常的生活。

《孟子》有曰：“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”

生活就像一面镜子，你对它微笑，它就对你呈现出笑脸。

心里有温度的人，也会被别人温柔以待；心存善意，途中便有天使。

《菜根谭》中有句话说：“处世让一步为高，退步即进步的张本；待人宽一分是福，利人实利己的根基。”

有气度的人，不去计较一城一池的得失，也不会因为暂时的情绪而影响了大局。

有个大家熟知的典故——“绝缨者言”。

一天晚上，楚庄王设宴酬谢将领群臣，为了助兴，他让最宠爱的美人许姬敬酒。

忽然，一阵狂风吹灭了所有蜡烛，黑暗中有人拉扯到许姬的衣服，慌乱之中许姬揪下了他的帽缨，并告诉了楚庄王。

谁知楚庄王却下令先不要点亮蜡烛，让所有人揪下帽缨，尽兴畅饮，避免了一场剑拔弩张的惩罚。

后来楚国攻打郑国，有位将领在战斗中五次冲锋打退敌人，使楚军转败为胜。

楚庄王很诧异，他平时对此人并不怎么好。

将领跪地说道：当年酒宴上，自己不慎拉了许姬的衣服，大王不杀之恩，必当以死相报。

可见，一个人的气度永远胜于高度，正是楚庄王的气度，凝聚了人心。

气度决定格局，而格局决定结局，一个人的气度有多大，福报就有多深。

正如林肯总统，他待人宽容，对竞争对手也是如此，这引起了议员



的强烈不满。

林肯却笑道：“如果他们变成我的朋友，那不就是在消灭我的敌人吗？”

也许对手就是潜在的朋友，做事有底线，做人留底牌，经路窄处，留一步与人行，与人有路，于己有退。

汪国真说：“一个人有了宽广的胸怀，在生活中便多了理解，多了宽容，多了温和，多了宠辱不惊的气度。”

其实宽以待人的气度，就在每个人的心里，把眼光放长远，就不会困囿于任何事。

少些指责，多些体谅，心中有丘壑，眉间显山河，修得胸中雅量，蓄得一生顺遂。

列车进站了，一位胖太太非常吃力地提着一个大箱子，走在人群最后面。

她冲身旁的老人喊道：“喂！老头，你给我提一下箱子，我给你小费。”

老人二话不说提起了箱子。刚迈上车，列车就启动了。

胖太太掏出一美元小费递给老人，老人微笑着接过去。

这时，列车长走过来对老人说：

“洛克菲勒先生，请问我能为您做点什么吗？”

胖太太惊叫起来，自己竟然让大名鼎鼎的石油大王提箱子！竟然还给了他一元小费！

她连忙道歉。

洛克菲勒微笑着说：“你根本没做错什么，这一美元是我挣的，我收下了。”

那种谦和平静的态度，让人如沐春风。

星云大师说：“一个人要想受到他人的尊敬，道德学问以外，风度是最重要的。”

风度是深入骨子里的教养，是对外的分寸感和对内的克制力。

一个有风度的人，坦荡大方，行为举止有礼有节，待人处事不卑不亢。

即使朴实无华，也掩盖不了生命所彰显出来的令人舒服的高贵气质。

曾经在知乎上看到过一个提问：“什么最能体现出一个人的魅力？”

有个回答深入我心：“看遇事时，一个人的风度。”

有一次，百度董事长李彦宏在开发者大会上演讲，突然遭到陌生

男子把一瓶水浇到了头上。

会场气氛瞬间凝固。

但是，这个意外并没有让李彦宏愤怒，他迅速捋了捋头发，神情淡定地继续着，收获了无数好评。

有风度者，临危不乱，始终优雅得体，犹如胜利者般卓而不凡。

有句话说得好：

美是一朵鲜艳的花，风度是一棵常青的树；

时间是美的敌人，却是风度的朋友。

风度是一种对品格的坚守，是一种正能量，经得起时间的考量，值得信赖和托付。

看过这样一句话：“你若温暖，百花盛开；你若盛开，蝴蝶自来。”

心里有温度，无形中提升了灵魂的高度，与人为善，与己方便，让生活充满温暖、更有意义。

胸中有气度，懂得忍耐和包容，把眼界放宽，以退为进，这是与人交往的理智与豁达。

做事有风度，笃定洒脱，彰显出生命的优雅姿态，让人生充满韧性和魅力。

愿你我都成为有温度、有气度、有风度的人，活出精彩的人生。

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

# 我心即是阿彌陀佛 淨空老法師開示

请常念  
南无阿彌陀佛

听经闻法  
欢迎参加ZOOM  
线上学习佛经讲座  
(扫描即可参加)  
星期一至五晚上:  
7:30-8:30  
周日上午9:00-11:00

净化身心  
智慧人生  
离苦得乐  
消除烦恼  
学佛念佛  
同登极乐

服务  
临终助念  
消灾祈福

联系方式  
301-683-8831  
240-621-0416  
guanyintangusa@gmail.com  
https://www.guanyintang.org

观音堂

「我心即是阿彌陀佛，阿彌陀佛即是我心」，誰跟你最親？阿彌陀佛跟你最親。阿彌陀佛念念不捨你，天天在念你。我們念彌陀，不知道彌陀天天念我。彌陀天天念我是真念，從來沒有間斷過；我們念彌陀常常間斷，不是真念。

「所有疾苦，莫不休止」，就停止了，「一切憂惱，莫不解脫」，因為我們凡夫有憂有惱，真正念佛，憂惱就沒有了，歡喜心出來了，真的，念佛功夫得力。什麼叫功夫得力？孔子說的「學而時習之，不亦說乎」，到「不亦說乎」，功夫就得力了，佛法裡面講法喜充滿，像這段經文所說的，功夫得力了。

念佛念得歡喜心出來了，憂慮、憂惱沒有了，讀經把憂惱讀掉了，歡喜心讀出來了，這叫功夫，這功夫真正現前，現前的利益。到功夫成片，往生就有把握了，功夫成片的人，什麼時候想往生，阿彌陀佛什麼時候就來接你，你功夫成就了，這個不是假的。生死自在，想多住幾年，也不妨礙。多住幾年，跟阿彌陀佛說明，我願意多住幾年，不妨礙，什麼時候走，我不決定，讓佛決定，我們可以約定的，完全替佛做事，不為自己，跟佛的心、願完全相應。

念佛有個巧辦法，善惡全放下，只放阿彌陀佛，只把阿彌陀佛請到心裡來，心裡除阿彌陀佛之外，什麼都沒有，這個辦法好！你要記住心裡有善，三善道往生；心裡有不善，就三惡道往生。只要我們把那個善跟惡換成阿彌陀佛，把善惡清除、放下，把阿彌陀佛請進來，起心動念、言語造作無一不是阿彌陀佛，就決定往生。

這個法門確實萬修萬人去，只要如理如法，沒有一個不往生的，統統是七寶花中自然化生。自然是沒有起心動念，沒有分別執著，坐上蓮花，蓮花就合起來了。接引你的時候，花開了，你進入蓮花之後，花就合起來。這一合起來就產生蛻變，產生變化了，什麼變化？轉八識成四智。蓮花有這麼大的作用！蓮花的因是彌陀的本願，蓮花的緣是我們自己發心求生淨土。

我們有這個心，七寶池裡頭花就長出來了。我們的信願愈堅強，花就愈大，念佛的心懇切，光色愈好。所以我們的念佛要分秒必爭，這一秒鐘沒有念佛，可惜，這時間錯過了。希望念念都是佛號，念念與阿彌陀佛感應道交。

「始能信解佛語，故云久久亦當開解歡

喜。開解者，心開得解也」，就是自見其義，歡喜，法喜充滿，常生歡喜心。夫子也得到，《論語》頭一句就說了，讀書人的快樂，「學而時習之，不亦說乎」，說是喜悅，從內往外發這叫悅。外面的刺激那個叫樂，樂是從外境，好朋友從外面來了，好歡喜，他來了，他歡喜，他不來了，歡喜沒了。

這個讀書裡頭是從內心，內心的喜悅，讀書自見其義，快樂！今天我又明白一些了，明天又明白一些了，這個智慧年年增長、月月增長，到天天增長，哪有不歡喜的道理？人生在歡喜當中不容易衰老，諺語所說的「人逢喜事精神爽」，最喜歡的事情就是念阿彌陀佛，最喜歡事情就是讀《無量壽經》，沒有比這個更歡喜。你從這裡面得法喜，你就會欲罷不能，真正捨不得離開。

網上佛經學習：周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《佛說觀無量壽經》；每周日9:00am-11:30am《金剛經》。

電話參加：1307158592，再撥ID號碼：97826380822#

Zoom 登錄：ID:97826380822（不需密碼和註冊）；歡迎大眾隨緣學習！諮詢電話：301-683-8831, 240-621-0416