

2024 一步之遥待破局：张凌赫张晚意陈哲远范丞丞谁能登顶？

2023年娱乐圈顶流更替局势混乱，有的人一年抬上三部男主剧，有的人电影电视剧两手抓，他们知名度明显提升，流量有明显进步，但似乎距离登顶还差一步。2024他们有的寻求转型，有的大小荧幕两开花，有的大玩“题海战术”，那么哪一位明星能跨越这一步之遥，破局登顶？让我们一起拭目以待。

1. 张凌赫

张凌赫2023年一年抬上三部男主剧——《宁安如梦》《云之羽》和《虎鹤妖师录》，话题度颇高，路人缘极佳，可谓是成绩瞩目的一年。但另一方面，他在业务能力上总是稍欠火候，演技的质疑成为了张凌赫登顶路上的绊脚石。2024他依然有两部备受期待的古偶剧《四海重明》与《度华年》，经历四年晋升为顶级艺人仅一步之遥，期待今年他能够飞升成功。

2. 张晚意

张晚意一直被誉为90后演技派小生的代表人物，2023他热播剧颇多，刷出一定的剧圈认知度，和杨紫合作的《长相思》更让他获取到不错的流量，2024年的张晚意存货颇多，古偶、现偶都有涉足，且他在《长相思》第二季中将迎来角色高光，那句“我想和你长相守有错吗”有望预订2024影视剧名场面！

3. 陈哲远

陈哲远凭借《偷偷藏不住》获封纯爱战神，2023吸粉能力明显变强，稳固住了原本的优势领域。2024陈哲远则走出舒适圈，大胆尝试转型，挑战谍战和军旅题材。同时在古偶领域，陈哲远依然有《仙剑奇侠传四》稳定基本盘，“三箭齐发”的陈哲远登上阶梯指日可待。

4. 范丞丞

范丞丞在2023年全面开花，除在两部电影里表现不错外，在电视方面则通过《曾少年》走出了渣苏新路线。2024年范丞丞依然延续电视剧和电影两手抓的路线，在电影《扫黑·拨云见日》寻求转型突破，电视剧方面则有和杨紫合作的年代青春片《要久久爱》，近年来年代剧频出爆款，范丞丞有望凭借该剧一跃而上。

刘德华真是吃素的！自曝女儿是胎里素，吃肉就觉得奇怪

近日，刘德华在接受采访时分享了他的素食经验。他表示，自己已经坚持吃素长达十年，而他的太太朱丽倩更是在怀孕时期就开始吃素，所以他们的女儿刘向蕙可算是“胎里素”，母女俩的素食之旅已经持续了12年。你们有何看法？

第一个问题：刘德华为什么不吃肉？

很多人都觉得，有钱人应该大鱼大肉，其实你们错了。一代天王刘德华就不吃肉，这次接受采访，刘德华透露，朱丽倩在怀孕后出于对胎儿的考虑，选择了素食。因此，女儿刘向蕙从还在妈妈肚子里的时候就开始接触素食，与妈妈一同享用着素食的营养与美味。

对于自己选择素食的原因，刘德华表示，主要是因为老婆和女儿都吃素，如果自己单独吃肉会感觉

不自在。他坦言：“她们俩都吃素，我干嘛吃肉？那样感觉怪怪的。”

第二个问题：刘德华一家吃什么素菜？

在饮食习惯方面，刘德华的素食菜单看似简单却富含营养。他透露自己不吃白米饭，早餐通常以简单的酸奶和麦片为主。午餐则以谷类食物为主食，并会搭配适量的蔬菜和水果。虽然他偶尔会食用少量白煮鸡肉，但他始终坚守素食的原则，不碰任何肉类食物。

除了注重饮食，刘德华还强调了运动对健康的重要性。他表示自己每天都会安排时间进行适量的运动，以维持良好的身体状态。这种健康的生活方式不仅让他的身体保持活力，还为他在这事业上提供了更多的动力和精力。当然，吃不吃素其实是个人选择，大家可以自行决定。



故乡福园

National Memorial Park

National Funeral Home

7482 Lee Hwy., Falls Church VA 22042

欲知详情请电：张真 Cassy
手机：703-937-7299



风景风水之好胜于大华府地区任何墓园。交通方便，位于495环线内。园陵享有永久免费妥善维护。