

美京华人活动中心新年展望

美京华人活动中心 CCACC 在岁月的洗礼中茁壮成长。过去一年中,CCACC 积极参与并举办了社区众多丰富多彩的文化活动,为蒙郡带来了浓厚的人文氛围并推动中华文化的传承。除了社区活动外,中心还涵盖了照护着老、居家护理、健康医疗、儿童教育、青少年体育训练、体育活动等等,为蒙郡居民提供了全方位的服务和关怀。新的2024年,CCACC 不但自我期许,设定目标,推进发展以期更上层楼,并将继续服务社区,发挥凝聚和引领作用,迎接更多挑战,为蒙哥马利郡的居民带来更美好的生活体验。

以下是 CCACC 七大部门的主要服务内容,欢迎上网 www.ccacc-dc.org 浏览详细介绍,并多多使用

服务。如有任何建议和意见,请联系,电话:301-820-7200。

欢乐日间保健中心:

欢乐日间保健中心是马里兰州最早由华人开办,也是华府最具规模和唯一的非营利成人日间保健中心。拥有宽敞明亮的场地和先进齐全的设备。在这里,耆老们将享受到专业的护工们悉心周到的护理,以及营养均衡的饮食。我们为需要日间照护的老人及残障人士提供安全舒适的优质服务。

美京医疗中心:

提供一站式健康医疗服务,照顾您的身心健康。服务包括内科、

心理咨询与物理治疗,慢性疾病(如糖尿病、高血压、慢性疼痛等)专案管理、咨询及专科转介和服务跟进。我们接受多种医疗保险。作为关爱蒙郡项目的合作机构之一,为低收入和无保险人士提供低价的医疗服务项目。

居家护理中心:

秉持着热情服务华人社区的信念,我们拥有培训可靠、富有耐心和爱心、会说普通话的看护员。在尊重老人自家生活作息的同时,提供优质的居家看护服务。

美京社区服务中心:

丰富的活动以及各项服务在



社区中有口皆碑。中心拥有各类标杆社团,包含古筝、书画、戏曲、太极拳、民族舞、排舞、摄影等。体育类活动包含享誉华府的排球训练班,由前中国女排队员周晓兰担任教练,还有舞龙、球类竞赛等,另有特别服务项目,包含中文电脑班、成人英语教室、常青社老人营养餐计划与每周社交活动。

美京博物馆以提供多样化的体育设施而闻名。场馆设备设计贴心,提供舒适、干净的空间。此外,博物馆致力于提供多元化的教学课程,包含网球、匹克球、游泳、水上瑜伽。欢迎您加入,一同享受健康、快乐的生活!

美京艺廊:

美京艺廊成立于2016年,每年举办8次艺术展览。其宗旨为宣扬多元艺术欣赏,促进社区参与,为优秀艺术家提供平台,展示他们的创造力,打造一个艺术家可以展示和推广其作品的场所,为社区营造共享美学的气氛。美京艺廊地址:9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877。

美京博雅苑:

提供优质的教学服务,包含幼儿早教、课后班、K-12 少儿教育班。教学课程包含中英文阅读、数理科技及竞赛、才艺表演、领导力培养、体育活动。另将发展职业教育培训、考评及认证,范围包含通用管理、金融理财、社会服务、职业技术等方面。

美京博物馆:

(CCACC 行政办公室 供稿)



2024 年 CCACC 春季青少年排球班报名开启

美京华人活动中心 CCACC 每年举办的青少年排球训练班即将开展,由排球名将周晓兰指导,现已开始接受报名。

此训练班不仅提供了学习排球技巧的难得机会,更为培养青少年健康生活方式和

团队合作精神提供了最佳平台。学生将根据能力水平分为五个班级,课程将在蒙郡公立学校体育馆进行。该训练班致力于协助学生发展排球技术、逻辑思维,培养团队协作,并且让他们结交新朋友。无论您是初学者还是经验丰富的球员,我们的课程都能够满足您的需求。

训练班的特点:

专业教练团队:我们的教练团队拥有丰富的排球经验,将提供系统性的训练,从基本技能到高级战术,帮助每位学员逐步进步。

团队合作:排球是一项团队运动,我们将重点培养学员的团队合作和沟通能力,确保每个人都能在团队中找到自己的位置。

健康生活:运动是健康生活的基石,透过训练班,我们鼓励青少年积极参与运动,培养良好的生活习惯。

报名详情:

报名时间:即日起开始接受报名

训练日期:每周五、六

地点:蒙郡公校体育馆

年龄:10岁至18岁

我们热情推动青少年健康和运动发展,诚挚邀请您的孩子加入我们的青少年排球训练班,共同体验排球的乐趣与挑战。

联系我们:

电子邮件: ccaccvolleyball@gmail.com

电话: (301) 820-7186

(美京社区服务中心供稿)

美京華人活動中心

春季青少年排球訓練班

CCACC

VOLLEYBALL SPRING CLINIC

金牌教練
周曉蘭
XIAOLAN
ZHOU

時間/Time	
Spring Clinic will start on 1/19/2024 (Fri) or 1/27/2024 (Sat)	
Clinic L1	Fri 6:00 - 8:00 PM (Beginners)
Clinic L2	Fri 8:00 - 10:00 PM (Experienced beginners)
Clinic L3	Sat 2:30 - 5:00 PM (Intermediate)
Clinic L4	Sat 5:30 - 7:30 PM (Advanced)
Clinic L5	Sat 7:30 - 10:30 PM (Top level)

費用/Fee		地點/Location	
\$370	第一個孩子,第一節	培基	Friday (L1, L2) Ashburton ES
\$350	同一個家庭第二個孩子或者第二節	培基	Saturday (L3, L4, L5) Redland MS

電話/Phone Number: 301-820-7186 | 郵件/Email: ccaccvolleyball@gmail.com | 網址/Website: www.ccacc-dc.org

《环球掠影》摄影展 订1月13日于美京艺廊举行

美京艺廊(CCACC Art Gallery)在2024新年伊始的第一项展览《环球掠影》订于1月13日星期六下午2时揭幕,这是美京华人活动中心摄影社(CCACC Photo Club)社员们精心杰作的汇集,不仅以影会友,还可引领摄影艺术爱好者透过多变的镜头,欣赏寰宇中一页又一页的美篇,有如借着这份新年贺礼来体会心灵里的新天新地。

美京华人活动中心摄影社由 CCACC 创始人之一的李潮先生于2000年创立。多年来,在中心的大力支持和各届会长及理事们的努力下茁壮成长,现已是华府地区会员人数最多、最活跃的华人摄影社团之一。

中心摄影社坚持高水平、高品位发展,每年都会组织丰富多彩的活动,包括不定期的线上及实体摄影讲座、会员作品点评、摄影比赛和户外采风。摄影社还多次在美京艺廊举办摄影展以及出版多期会员作品美篇,广受好评。会员通过这些活动,得以不断地学习和实践新的摄影理念和技术,从他人的作品中汲取灵感,提高自己的摄影鉴赏水平,现已有多名会员在国籍和各类摄影比赛中获奖。

中心摄影社利用华府独特的地理位置,积极促进中美摄影文化交流,携手世界各地的摄影团体,组织并参与摄影知识分享和摄影比赛。2018年,摄影社主办了“华府四华人影社联展”,多次参与了跨影社作品交流。从2020年开始,与华府其他组

织联合主办了三届华盛顿杯手机摄影大赛,获得圆满成功,深受广大手机摄影爱好者的喜爱和好评。自2021年加入马里兰州摄影联盟“Maryland Photography Alliance (MPA)”以来,中心摄影社多次参加了MPA举办的摄影比赛,并在24个摄影俱乐部中成绩名列前茅。2023年影社在MPA比赛中获得集体第一名的荣誉。

美京华人活动中心摄影社不但以影会友,并以行动回馈社区。成立以来,坚持无偿为社区各种庆祝活动拍摄照片和人像摄影,深受市民欢迎。欢迎对摄影感兴趣的居民们参与本次展览,共同鉴赏点评!

展出时间:

2024年1月13日至2024年2月23日
每周二、周三、周五、周六中午12点至下午5点

开幕茶会:2024年1月13日下午2点至4点

展览地点: CCACC Art Gallery 9318 Gaither Road Suite 215 Gaithersburg MD 20877

联系电话: 301-820-7200 Ext.8522

(美京华人活动中心摄影社供稿)

河南同乡会2024春晚通知

老乡们,我们河南同乡会的春晚即将登场了。为了展示豫都大地的特色,弘扬文化大省的底蕴,我们诚邀每一位老乡,积极参与1/20(周六)举办的春晚。有才者示才,有艺者献艺。让老乡们领略您的卓约风采,让春晚因您而尽情绽放。准备的时间虽短,但我们的热情将会融化一切冰墙雪路,直抵节日欢庆的彼岸。

春晚现场将有必不可少的年夜饭,具有河南独特风味的地方小吃,会弥留在您的舌尖和心坎。此外,我们还为您准备了丰盛的精神食粮 - 精彩纷呈的文艺节目和武术表演,包括歌曲、舞蹈、戏剧、相声、器乐演奏、和广场舞。此外,还有大批奖品以供抽奖,让您随着节日的热潮嗨起来,让您乘兴而来,满意而归!一月二十号,我们不见不散!

时间:1/20(周六)4-8pm

地址:12358 Parklawn Dr. North Bethesda MD 20852

大华府河南同乡会

美京華人活動中心攝影社
CCACC Photo Club

环球掠影

Photography Exhibition

Date & Time: January 13 - February 23, 2024
Open Every Tues, Wed, Fri, Sat, 12-5 pm
Opening Reception: January 13, 2-4pm

Location: 美京藝廊 CCACC Art Gallery
9318 GAITHERS ROAD, #215
GAITHERSBURG 20877
PHONE: (301) 820-7200 EXT. 8522