

# CCACC 美京华人活动中心常青社庆圣诞迎新年联谊舞会



舞会现场各展风姿。



常青社模特班统一着装彰显节日气氛。



CCACC 社区服务中心主任李皎皎女士(左二)与参加舞会的常青社社员们合影。

12月20日,常青社举办了庆圣诞、迎新年的联谊舞会。一大早,义工们就忙着布置会场,圣诞老人派的信使们给大家分发糖果,CCACC 社区服务中心主任李皎皎赶来致辞,她概括总结了2023年的收获:大家摆脱疫情束缚;在CCACC 的大力帮助下,度过了营养餐费短缺的难关(详情请见备注);众多义工老师不辞辛苦,认真教学,义工默默付出,为大家服务;常青社会员逐年增加;活动更加丰富多彩。千言万语,凝聚在一句“感谢”中。祝大家佳节愉快,2024更加生龙活虎。

联谊舞会在大家热烈的掌声中,由主持人吴友苏带领开始。社员们身着盛

装,翩翩起舞。联谊舞班的社员们更技高一筹,左旋右转,“舞”花八门。模特班的统一着装,一抹中国红的舞蹈裙,像一朵朵翻滚的大红牡丹,令人目不暇接。每个人脸上都洋溢着节日的快乐、健康向上的微笑。这一天,大家都乐得像过大年似的,每个人的记忆里都永远记着这难忘的一刻。

备注:当日下午,李主任接到来自 Montgomery County 的邮件,迟到了将近三个月的FY2024 营养餐补助款终于批准了,肩头压力顿时一轻。这是我们收到最暖心的圣诞礼物!

(图文:CCACC 社区服务中心常青社)



常青社联谊舞班的学员们身着盛装翩翩起舞。



伴随着音乐,大家愉快地舞蹈。

**HEALTH TALK ON HEPATITIS B**  
肝腸專科醫生談乙肝防治  
(中文講座)

01/05/2024 Friday, 4:00-5:00 pm

Join Zoom Meeting  
<https://us02web.zoom.us/j/87310599185>

Meeting ID: **873 1059 9185**  
One tap mobile  
+13017158592,,87310599185# US (Washington DC)

240-393-5950 CCACCHealth.org

Dr. Weiming Ryan Yan  
主講:嚴偉明醫師

## 欢迎大家参与 CCACC 美京医疗中心乙肝防治线上中文讲座

近年来,健康意识的提升使我们更加关注自身的健康状态,在这个过程中,拥有正确的知识和预防措施变得尤为重要。因此,美京华人活动中心 CCACC 旗下的美京医疗中心为社区居民提供了一个宝贵的学习机会——由肝肠专科医师严伟明担任主讲的乙肝防治线上中文讲座。

严伟明医师是 CCACC 美京医疗中心的义务医师,拥有丰富的临床经验和专业知识。他不仅在肝肠专业领域有着卓越的成就,更是一位热心于健康教育的医生。这次的讲座将由他亲自主讲,为我们提供一个难得的机会,深入了解乙肝的预防、治疗和管理。

乙肝是一种严重的传染病,影响着全球数百万人。然而,正确的知识和预防措施可以极大地降低感染风险。透过参与这次讲座,我们将有机会学习到:

乙肝的基础知识:了解乙肝的病因、症状和传播途径,有助于提高对疾病的认识  
预防和保健:学习正确的预防方法,包括疫苗接种、良好的卫生习惯和生活方式的

调整,以降低感染风险  
治疗和管理:了解乙肝的治疗方法和措施,以提高患者的生活质量

我们诚挚邀请您参与这次讲座,透过学习正确的医疗知识,我们可以预防疾病的传播,共同创造一个更健康、更安全的社区环境。您的参与不仅将使您受益良多,还能够将所学知识分享给亲朋好友,扩大对乙肝的认识,促进整个社区的健康水平提升。

讲座日期:  
2024年1月5日(周五)下午4点至5点  
Zoom 入会方式:  
1. Zoom ID: 873 1059 9185  
2. Zoom 链接: <https://us02web.zoom.us/j/87310599185>  
3. 电话入会: + 13017158592, 87310599185#US (Washington DC)  
详情请联系:  
电话:240-393-5950  
CCACCHealth.org  
(CCACC 美京医疗中心)

## CCACC 美京博雅苑 2024 年春季 K-5 年级课后辅导班火热报名中

随着新一年春季到来,为了更好地支持学生的学习发展,美京华人活动中心 CCACC 旗下的美京博雅苑 (CCACC Academy) 将推出 2024 年春季 K-5 年级儿童课后辅导班。这将是一个丰富多彩的学习体验,旨在激发孩子的学习热情,培养综合素质,帮助他们迎接未来学业上的挑战。

我们严格挑选了一支充满热情和经验丰富的教学团队,确保每位学生能够在良好的学习氛围中得到专业的辅导。老师们

将不仅仅关注学科和知识的传授,更注重启发学生的创造力和解决问题的能力。为确保每位学生都能够获得足够的关注,我们采用小班制教学,提供有针对性的指导和辅助,让孩子们在学习中感到更加安心和自信。

2024 年春季 K-5 年级课后辅导班课程涵盖:

体育:在体育课程中,学生将有机会参与各种运动,培养协作精神和团队合作能力。教练团队将引导孩子们发现运动的乐趣,同时提高身体素质。

STEM (科学、技术、工程、数学):STEM 课程将通过实践和实验,培养学生的逻辑思维和问题解决能力。

语言课程:英文课程将全面提高学生的听说读写能力,激发孩子学习语言的热情。中文课程将以互动的方式进行,通过实际应用提高他们的口语表达和听力技能。

其他兴趣班:我们还提供多样化的兴趣班课程,包括艺术、音乐、手工等,让孩子们能够在辅导班中找到自己的兴趣所在,全面培养他们的创造力和想象力。

报名方式:  
登录链接 <https://shop.ccaccacademy.org/product-category/spring-2024-after-school/> 或扫描下方二维码

报名即日开始,我们期待在课后辅导班中见到每一位学生的笑脸,共同见证他们在学习和成长中的精彩时刻!

联系方式:  
电话:301-978-3918/301-978-3922  
邮箱:[info@ccaccacademy.org](mailto:info@ccaccacademy.org)  
地址:9400 Key West Ave Rockville MD 20850  
(CCACC 美京博雅苑)

Grade	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
K	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Learn to Cook II Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Advanced Debate Masters Learn to Cook Mandarin Beginner Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets
1	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Learn to Cook II Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Advanced Debate Masters Learn to Cook Mandarin Beginner Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets
2	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Learn to Cook II Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Advanced Debate Masters Learn to Cook Mandarin Beginner Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets
3	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Learn to Cook II Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Advanced Debate Masters Learn to Cook Mandarin Beginner Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets
4	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Learn to Cook II Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Advanced Debate Masters Learn to Cook Mandarin Beginner Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets
5	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Learn to Cook II Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Advanced Debate Masters Learn to Cook Mandarin Beginner Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets	Class Register Mandarin Beginner Lego Building Tennis Beginner Visual Arts STEM: Fun with Magnets

## 研究项目招募志愿者——欢迎失智症患者照顾者踊跃报名

**招募研究项目志愿者:失智症照顾者**

研究目的:  
为了提高家庭照顾者的照护技巧,减轻压力,提高家庭生活品质,乔治梅森大学开发了《关爱照顾者2.0》线上学习平台。

招募对象:  
• 居住在美国  
• 能阅读中文,年满 21 岁以上  
• 为患有失智症的家人每周提供超过 8 小时的照护

参与内容:  
• 每周接收手机推送短文或视频 (5-10 分钟阅读时间)  
• 总共 3 次线上讨论 (30 分钟)  
• 课程总计 7 周  
• 完成问卷调查

参与福利:  
• 学习如何照顾失智老人  
• 学习保持健康的生活方式  
• 收到一定价值礼品卡

项目负责人:  
Dr. Alicia Hong 教授  
[yhong22@gmu.edu](mailto:yhong22@gmu.edu)  
项目联系人:  
Wish Chang (张小姐)  
电话: 571-432-9244  
Kathy (沈小姐)  
电话: 678-491-5495  
邮箱: [wchang22@gmu.edu](mailto:wchang22@gmu.edu)

CCACC 美京医疗中心在去年和今年夏天协助乔治梅森大学的 Alicia Hong 教授进行关于失智症患者照顾者的知识与技能研究。Alicia Hong 教授的研究已经在数个学术期刊上分享。她的团队计划与 2024 年 1 月将开展新一期的项目研究。

为了提高失智症患者照顾者的护理技能,减轻照顾者的压力,乔治梅森大学开发了专为华裔失智老人家庭护工的线上学习平台——“关爱照顾者 2.0”。

该平台目前正在招募护工们来试用。项目 护

总共 7 周,成功报名的护工将会接收每周 6 次的手机推送短文或视频 (5-10 分钟阅读时间),3 次线上讨论会,每位参与项目的护工需完成问卷调查。为了感谢大家参与,每位护工将收到一定价值的礼品卡。

招募对象:  
现居美国  
能阅读中文,年满 21 周岁及以上  
每周为失智病患提供 8 小时及以上的照

项目负责人:  
Dr. Alicia Hong  
邮箱: [yhong22@gmu.edu](mailto:yhong22@gmu.edu)  
项目联系人:  
Wish Chang (张小姐)  
电话: 571-432-9244  
邮箱: [wchang22@gmu.edu](mailto:wchang22@gmu.edu)  
Kathy (沈小姐)  
电话: 678-491-9244  
(CCACC 美京医疗中心)