

伤口感染知多少?

有些朋友有过类似这种生活经验,伤口感染,无非就是伤口变的红、肿、热、痛,但是,在伤口门诊工作中,有很多患者都是创伤发生了很多天之后才来就诊,本身并没有发展成感染的伤口最后被我们生养的“养”成了感染的状态。

那么什么是伤口感染?伤口感染的表现都有哪些?为什么会发生伤口感染?下面我们会围绕这三个问题为大家揭开伤口感染的面纱。

伤口感染教科书的定义为微生物入侵伤口组织并繁殖而导致的病理作用或组织损伤。从定义中我们得知,人体组织内部不应该存在微生物(消化系统除外),那么微生物从哪里来?一旦我们人体被撕开一道“裂缝”,或我们的皮肤失去原本的保护屏障作用,细菌微生物便会从空气、皮肤表面,或任何可接触到伤口部位的物品中蜂拥而至到达伤口内部组织。在细菌大量繁殖的过程中,我们人体自身有没有在努力的“工作”着?答案当然是肯定的,从我们的皮肤受到外界伤害的那一刻起,我们人体就已经调动了免疫系统对其进行“勘察”,发现“敌情”之后免疫系统

随即开始“调兵遣将”,派出我们人体执行力最高的白细胞与“敌人”进行“殊死搏斗”。此刻,我们的伤口床就是它们的战场,既是战场,必然会“红、热”,伤口展现给我们的便是“红、肿、热”的表现,那为什么我们会出现疼痛的感觉呢?这是一个复杂的过程,在我们机体组织受损或发生炎症的情况下,受损细胞会释放各种内源性致痛物质,而这些致痛物质都会以不同的方式激活疼痛的感受器,更确切的说,是伤害性感受器,而这些感受器是什么?就是我们周围游离的神经末梢,神经系统通过一系列的传导到大脑后出现疼痛的感觉,目的是给人体发出警告,此刻我们应该对伤口引起一定的重视。集齐了我们所熟知的“红、肿、热、痛”的症状后,现在的伤口已经处于感染状态了,答案是否定的,此时我们的伤口处于一个非常重要的阶段——炎症期。这个阶段是伤口愈合的必经之路,但不会持续存在,待伤口3-5天后如果炎症反应持续存在或越来越重甚至有脓液产生,此时的伤口,很遗憾,已经到了我们最不愿看到的——感染阶段。综上所述,伤口感染的典型表

现为:发红、水肿、疼痛、发热、出现脓性渗出物。这些是伤口感染的标志。但是我们人体是不同的,身体对伤口感染的表现也不尽相同。例如糖尿病患者、外周血管疾病或自身免疫性疾病,伤口感染的症状就可能缺少上述典型表现,有可能仅仅表现为局部疼痛,对此类患者我们更应该引起警惕,避免伤口从局部感染扩展到播散感染,继而发生全身性感染。

所以针对不同的特殊患者我们应根据具体情况进行分析,不可一概而论。

好好的伤口,为什么会发生伤口感染呢?

伤口内部组织是一个非常适宜微生物生长繁殖的温床,细菌在伤口中的生长速度超出我们的想象,几分钟之内细菌污染——2-4小时细菌定植——6-12小时细菌重度定植或已出现隐性感染,在理想条件下,以大肠杆菌为例,20分钟便可培育出下一代,1个细菌8小时的繁殖能力月 2×10^6 个,10小时繁殖又翻成 1×10^9 个,细菌数量在以我们肉眼难以发现的速度下

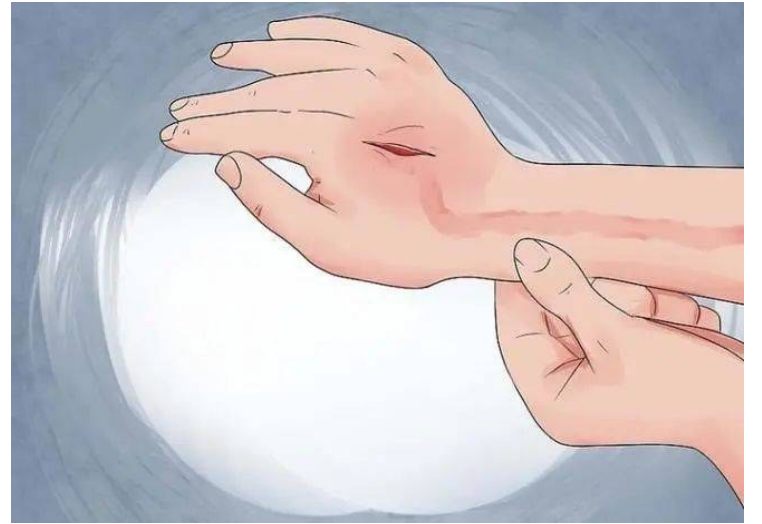
疯狂生长繁殖,如果不及及时消毒换药处理伤口必然会向感染的方向发展,继而影响伤口的愈合。

预防伤口感染最有利的措施是什么?

坚持换药是预防伤口感染的基本措施和原则。所以大家在发生意外伤害的情况下要及时就诊,

在医生的换药指导下或自行或到医院完成每次的伤口处理。当然,不同的伤口愈合快慢也不尽相同,需要专业人士给予正确指导和把控。

这就是要与大家分享的关于伤口感染的小知识,希望朋友们在发生意外情况下学会对伤口的自我监测,及时就诊,将伤口感染的苗头扼杀在“摇篮中”!



痛经会导致不孕吗? 且听妇科专家这样告诉你

痛经,是生活中很多女性都会面临的问题,大部分女性都是忍忍就过去了,也有一部分痛经女性严重到需要打止痛针。

有的人认为,女人痛经,天经地义,不用治,生完孩子就好了。也有人忧心忡忡,特别是一些妈妈们经常会对自己的女儿说:“你现在就开始痛经,以后连怀孕都会很难”。

痛经真的就一定会影响怀孕吗?

其实,痛经是分原发性和继发性。原发性痛经部分病因不明,也有相当一部分是因为子宫颈口较狭小,子宫发育不良或是在经血中出现大片的子宫内膜或血块伴排出不畅,从而引起了腹部痉挛性疼痛感,一般原发性痛经是不会影响怀孕的。

但继发性痛经的原因,却多数是由于妇科的疾病造成的,其中最

常见也是对怀孕影响最大的疾病就是子宫内膜异位症。据统计,有5%-10%的生育期妇女患有此病,也就是说,平均每10个女性中就有1人是子宫内膜异位症。

究竟什么是子宫内膜异位症呢?

内异症是指具有生长功能的子宫内膜组织出现在子宫腔以外部位的疾病。最好发部位就是卵巢。卵巢上异位的子宫内膜受性激素的影响,随同月经周期反复脱落出血,使卵巢增大,形成内含陈旧性积血的囊肿,这种陈旧性血呈褐色,黏稠如糊状,似巧克力,故又称“巧克力囊肿”。

也有的子宫内膜异位症发生在子宫上,造成子宫增厚肥大,称为“子宫腺肌症”,或在盆腔深处甚至长到临近或远处器官上。

子宫内膜异位症有哪些危害?

痛经,就是内异症最常见的症状。通常月经的第一天最疼,有的会持续整个经期。除痛经外,15-30%的患者有经量增多、经期延长、月经淋漓不尽及深部性交痛等症状。还有约有四成的患者有不孕的困扰。

所以,对于继发(初潮来了以后几年才出现的痛经)并逐渐加重的痛经,或长期的慢性盆腔痛,一定要高度警惕。这很可能就是子宫内膜异位症在向你发出不孕“信号”!

子宫内膜异位症如何治疗?

若是有巧克力囊肿存在,比较小的时候,可以观察或者药物治疗,但是若是巧囊比较大,超过3-4cm,医生通常会建议腹腔镜手术处理囊肿先,手术的目的是一是明确诊断,二是手术过程中把病灶尽可能清除干净,减少经期破裂、进

一步发展的风险。

在手术以后往往是可以获得疾病的缓解,怀孕的成功率也往往会增加,手术以后的半年内往往是怀孕的黄金时间,因此若是合并不孕,术后往往建议尝试怀孕。若是经过半年左右的尝试仍然不孕,下一步需要考虑进行人工辅助生育的方式,人工授精或者试管婴儿是有助于提高妊娠率。

子宫内膜异位症会不会复发?

答案是会!而且内异症手术后非常容易复发,这是因为内异症为激素依赖性疾病,内异病灶浸润型生长,手术难以彻底性清除,残存病灶在卵巢激素刺激下可继续生长复发,年复发率达10%,术后5年复发率达40-50%!

简单说就是如果术后没有好好管理,5年内有一半的手术是白做了,这是个多么惊人的数字!

所以为了巩固手术治疗的效

果,减少术后疼痛及病灶的复发,预防内异症复发的主要手段仍然是术后用药,长期管理,定期复查,避免重复手术。

药物治疗有很多种类型的药物可以选择,像口服避孕药或高效孕激素等。

很多有痛经的女性,服用口服避孕药以后,往往痛经程度会降低,就是这个道理。

曼月乐环是一种带有激素的避孕药,放置在宫腔后可以缓慢地释放孕激素达5年左右,因此它也是一种比较好的治疗,避免了每天吃药的麻烦,每天持续的药物释放有助于抑制病灶的复发,适合于没有生育要求的病人。

所以,痛经到底会不会影响怀孕,这还真是一个问题。建议广大女性同胞青少年或育龄期女性,出现进行性经期腹痛的,必须引起重视;对于婚后一年未孕的女性,需到医院行妇科检查及超声检查,排除该疾病。

中華堂中醫館

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等;腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。 **中医养生保健**

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害

预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com

诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

首都中医针灸
Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士

预约电话: 301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。

www.chenmac.com

医生专版

中英文预约电话: 703-865-6276 周一至周六

北维精锐牙科中心
Premier Dental Arts

竭诚致力于您和家人的口腔保健及美齿需求

余璠 牙医博士
Fan Yu DMD, MS

- 美国 Tufts 大学牙科学院优等博士毕业
- 原美国弗吉尼亚州立大学牙科学院临床研究员
- 原武汉大学口腔医学院住院医师

免费咨询, 精细诊疗, 无痛亲切服务
接受多种牙科保险及 MEDICAID, 无保险者有特价

4001 Fair Ridge Drive #303 Fairfax, VA. 22033
(近 Fair Oaks Mall, 位于 Fair Oaks Medical Building 三楼, 免费停车)

www.fairfaxdmd.com