

第五届 VVB 杯排球擂台赛决赛即将举行



MCVG-VVB 挑战赛出场队员。

第五届 VVB 杯擂台赛经过两个月的挑战赛,五个华人排球队获得了决赛资格。10月28日在西北高中进行的资格赛上,第二届冠军 Germantown 队成功获得决赛资格。随后11月1日在 Oakton 小学体育馆进行的资格赛上,第三届冠军 Herndon 队也晋级决赛。曾参加晓兰杯比赛的 Cleveland 队近日决

定报名参加,根据 Cleveland 队的以往成绩和外州球队的身份,组委会同意 Cleveland 队直接晋级决赛。12/6 日在 Oakton 小学进行了最后一场·挑战赛, Mclean Chinese Volleyball Group (MCVG) 以 3:0 的战绩赢得最后一张决赛入场卷。东道主 VVB 队与晋级决赛的排球队一起共五个队将于12月16日下

午 1:30 在位于马里兰州 Lanham 市的排球馆进行擂台赛决赛,问鼎 VVB 杯。比赛结束后参赛队员将欢聚一堂品尝全羊宴并举行卡拉 OK 联欢,

本届擂台赛决赛采用单循环方式,5 个队共进行 10 场比赛。作为华人排球赛,场上只能有两位或更少的非华裔球员。比赛在两个

场地同时进行,每场比赛共两局,每局起始分为场上女队员数乘以 2,但最多不超过 6 分,比赛中女队员数减少时,扣除相应的奖励分。先到 25 分者局胜,两局总分多者取胜该场。场胜最多者为冠军,场胜相同时,净胜分数最多者为冠军。除冠军外,其它队不计名次。

本届擂台赛有 Cleveland 队的加入,把 VVB 擂台赛扩展成全国性的比赛。VVB 杯排球擂台赛是华人排球爱好者以球会友,叙旧迎新,娱乐健身的群众性活动。这个活动由维州 VVB 排球俱乐部组织,面向所有排球爱好者,不分水平,年龄,性别,不收任何费用。参赛队自由组织,不受任何限制,目的是通过参赛达到互相认识,互相提高,为排球爱好者提供比赛机会,促进华人排球活动的广泛开展。VVB 杯排球擂台赛从秋季开始直到年底决赛,为豪吃海喝的节日期间增添运动气氛。

VVB 杯排球擂台赛从 2017 起已经成功地举办了四届,吸引了大华府地区的多支球队的交流切磋。在 2017 年首届擂台赛上 VVB 女排闪亮登场并一举夺得冠军。在 2018 年的第二届擂台赛上

Germantown 队击败所有参赛队摘得桂冠。在 2019 年的第三届擂台赛上,Herndon 队技高一筹捧得金杯。由于疫情隔离,2020 和 2021 两年擂台赛停办。2022 年疫情结束后的第四届擂台赛上,6 支球队经过激烈比赛,VVB 与 Oakton 队在冠军争夺战中出人意料地完美战平,并列冠军。

第五届 VVB 擂台赛决赛队将于 12 月 16 日下午 1:30 - 5:30 在位于马里兰州 Lanham 市的排球馆进行,地址:8401 Good Luck Rd, Lanham, MD 20706。欢迎排球爱好者前来观摩。

请关注近期的华人媒体,我们将有详细的跟进赛事报道。



网上奋力扣杀。

大华府社区健康服务中心举办2023年度社区及义工答谢会

12月10日,久旱的华府喜降甘霖。八十多位义工、志愿者医生、合作单位代表、社区领袖及马州蒙郡、费郡和维州费郡的地方政府官员冒雨齐聚马里兰州波多马克社区中心,出席大华府社区健康服务中心举办的2023年度年会暨社区及义工答谢会。

答谢会由大华府社区健康服务中心副执行长雷晓春女士主持。雷晓春致欢迎辞并介绍了出席的嘉宾。

大华府社区健康服务中心董事长兼执行长冯宁平博士代表执行团队做了年度工作总结。他首先简要回顾了大华府社区健康服务中心的历史,并介绍其愿景及宗旨,以及董事会组成。大华府社区健康服务中心董事会目前由七名成员组成:冯宁平博士(董事长),王一宁教授,张书岭博士,廖伟博士,徐砺新博士,黄志环(Dr. Jennifer Bouey)教授,金冲飞医生。接着,他重点介绍了大华府社区健康服务中心的服务项目和2023年取得的成绩。

数年来,大华府社区健康服务中心的服务能力逐步增加,服务项目逐年增多。目前,大华府社区健康服务中心提供的主要服务有:1) 通过举办健康服务日提供针对低收入无医保社区居民的免费健康检查、医学咨询和流感疫苗接种; 2) 健康宣传和公共健康资源教育。包括经常性的专题健康讲座和培训等; 3) 对社区居民的健康和社交支持。包括中文电话帮



助热线、“老有所乐”老年人健康与社交支持福利活动、对低收入老人和残疾人的免费交通接送帮助,低收入老年人免费平板电脑项目等; 4) 专题健康服务项目。包括青少年心理及行为健康、新冠、阿尔兹海默症及相关失智症等项目。

2023年度,大华府社区健康服务中心继续利用地方政府和爱心人士的资金支持,向110名老人提供了330多次健康和社交服务;举办了两个系列共8次关于华裔青少年心理健康的在线讲座,有78名华裔家长参加;开办两期共十六次的“老有所乐”老年保健和社交福利支持活动,共服务了63名低收入华裔老人;开展阿尔兹海默症和相关失智症宣教活动,共联系约1400余人,编写和发表两篇科普文章,阅读人数达到5千多,还举办了4次有关老年失智的在线讲座,听众共

672人次。

疫情过后,大华府社区健康服务中心恢复了年度社区健康与资源服务日活动,先后在费郡和蒙郡举行,为低收入的老人提供免费体检,并由多位本地华裔医生提供现场义诊咨询。80名低收入老人接受了体检和义诊,200多人获得健康资源方面的服务。最近的一次有关临终关怀和姑息疗护在线讲座和对话活动,也受到华裔社区的欢迎。

一年之内成功举办如此多繁重的服务项目,对于一个经费有限、由义工运作和服务的社区机构,所体现的是义工的爱心奉献和社会各界的大力支持。冯宁平董事长衷心感谢义工同仁们的奉献及社区合作机构的支持,特别致谢蒙郡和费郡两地政府的资助。

大华府社区健康服务中心的

成绩得到了与会嘉宾的高度赞扬。马州蒙郡 Elrich 郡长,马州州务卿 Susan Lee (李凤仙),众议员 Lily Qi (齐丽丽),维州费郡卫生局局长 Addo-Ayensu Gloria 博士和蒙郡卫生与公众服务局亚裔美国人健康促进会项目经理 Muhammad Hasan 等嘉宾在发言中肯定了大华府社区健康服务中心在社区健康服务方面所作的卓越贡献,赞扬义工、志愿者医生的无私奉献精神,鼓励并感谢华裔社区机构致力于社区服务的努力。

当天活动的一个重要内容是感谢社区合作机构的支持和义工们的奉献。首先,大华府社区健康服务中心副执行长张书岭博士代表中心感谢2023年度里为中心在免费健康检查健康服务日或老年健康服务项目上提供合作支持的11家社区合作机构。它们是: Hepatitis B Initiative (HBI), Asian American Center of Frederick (AACF), Providence Community Center, 美京华人活动中心医疗中心(泛亚诊所)、亚美义诊医疗中心、阳光保健养生中心、家园老人

日间健康护理中心、希望中文学校波城校区和盖城校区、韩裔社区服务中心(KCSC)、美国公共卫生署军官团亚太裔分部(APAOC)。

在随后进行的义工答谢中,费郡卫生局代表杨彬彬女士为新冠疫情期间参与大华府社区健康服务中心新冠疫苗义务接种点服务的义工颁发了奖牌。大华府社区健康服务中心医疗服务主任王丽贞(Jenny Wang)博士代表中心感谢在2023年度的服务中多次参加服务的8位义工及10位提供义诊和讲座的志愿者医生,并为他们颁发杰出义工奉献奖状。获表彰的8位义工是:苏雅琴、高文秀、何建平、Sarah Luan、张平、房彬、彭刘畅、Andrew Gaudio; 10位医生是:余维新、金冲飞、张斗、于涛、樊薇、蒙舟、何杰、贾俊勇、邵晓平、韩思思。

答谢会在来宾和义工们合影及联谊午餐后圆满结束。

大华府社区健康服务中心中文帮助热线电话: 240-658-9228, 571-668-5836。两个热线电话都提供中文普通话和广东话服务,也可以发中文短信联系。

大华府社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services) 是由义工运作的非营利社区组织(联邦税务局批准的501c3非营利机构),以促进慈善及公益性社区健康服务为宗旨。欲了解我们活动和服务的更多信息,以及捐款和义工报名,请登录浏览我们的网站: www.cachs.org。

(大华府社区健康服务中心供稿;穆建西、陆强等摄影)

更多活动图片可点击观看视频: <https://m.youtube.com/watch?v=WuBkEFOlvoo&feature=youtu.be>

