

# 一家五口,五天四夜畅游佛罗里达

(接上一期)

如果去 Key West 和 Everglades national park 建议在租车的时候添加 Sunpass, 可以无忧地走高速, 省去不少时间;

有小宝宝可以添加 Carseat; 尽量让租车行安排白色的车, Florida 天气炎热, 白色的车真的散热比较好。

我们这次配发到一辆高配的白色 Toyota RAV 4, 租车三天总花费 \$200, 满油还车, 开了 250Miles 左右, 油钱花费 \$40 有余。

景点推荐 Vs 不推荐

推荐: 主要适合爸妈和小娃的轻度游, 不喜勿喷。

Key West 的 Southernmost Point, 尽量 11 点前到, 之后排队的队伍会非常长。越靠近景点的停车位越不好找, 建议附近看到有车位的时候就停下, 步行过去。

Bayfront Park, 市区内很适合轻度游的地方, 走走停停半小时, 吹吹海风, 看看风景, 非常适合带着爸妈和小娃。

Little Havana, 感受古巴风情, 碰到一位热情的南美洲奶奶, 在大豆面前舞蹈, 很是欢乐。Little Havana 其实挺大的, 主要的景点在 SW 8th St. 和 SW16th Ave 交界。

Everglades Alligator Farm, 距离 Everglades national park 很近, 票价人均 \$27, 如果先去 Everglades national park, 购买门票的同时会送一个小册子, 小册子里有 Alligator Farm 的 Coupon, 每个人可以优惠 3 刀。门票包括园内鳄鱼, 蛇表演, 以及 Airboat 的搭乘, 对于全家大小, 都是一次不错的体验。Airboat

的噪音很大, 要结合自家宝宝的个性权衡是否搭乘, 我家大豆全程紧抱爸爸, 没有哭闹, 但紧闭双眼。11 点 55 分抵达最好, 可以直接观看 12 点的喂食鳄鱼表演以及其他的表演, 加上做 Airboat 的时间, 全程游览大约 2 小时。

Vizcaya 豪宅, 爸妈很喜欢, 感受有钱人的精致生活, 豪宅不但有漂亮的花园, 还有一个精致的码头。62 岁以上的 Senior 以及学生记得带上有效证件, 有优惠哦! 早上去一般都可以有免费的停车位。

如果想购物, 恰逢在 Everglades 附近, 推荐去 Florida Keys outlet, 车程大约 20 分钟即可抵达。

不推荐:

The Ernest Hemingway Home and Museum (海明威故居), 门票没有 Senior or Student Discounts, 有名的六趾猫, 看起来趾头也不明显, 个人觉得性价比不高。

关于吃

如果住的地方有厨房, 在 Downtown 有一家很有名的 Fish Market, Casablanca, 海鲜非常新鲜, 大虾, 鱼类, 贝壳类, 小章鱼, 龙虾, 石蟹一应俱全, 价位也不高, 购买海鲜回家, 可以让小哥帮忙装很多的冰在袋子里。店里还有手工意大利面, 一盒可以满足四人份, 带着爸妈出行的好处就是, 做饭人手够, 我们在 Downtown 的两天都去这家 Fish market 买海鲜, 自己回酒店做海鲜大餐, homemade 饮食非常迎合肠胃脆弱的中老年人以及小宝宝。

如果想买新鲜的蔬果, 推荐 Publix, 感觉在佛州的各个角落都



可以看到的大型连锁超市, 橙子和草莓都好大颗, 还可以买到新鲜的芦笋, 西红柿, 保持饮食均衡。

古巴菜推荐有名的 Versailles, 不接受预约, 必须到店等位, 饭点爆满, 我们 11:15am 到达, 等了差不多 15 分钟有位置。价位适中, 推荐山羊肉, 还有可以免费续的 Galic bread, 一口咬下去, 感觉满嘴富可流油。

Florida City 的 Everglades 附近

有一家泰国菜, Bangkok Cuisine, 服务非常好, 强烈推荐 Curry Duck, 鸭子经过油炸处理, 再淋上 Curry 酱特别下饭, 其他菜色就比较一般。

Key West 的 Duval Street 上有一家 Pinches, 美式餐厅, 里面的 Fish Fry, Clam Chowder, Crab Sandwich 好吃, 可以坐在露台上看风景。亲子友好, 点正餐, 小朋友可以得到免费餐, 并且给小朋友提供的喝水杯子特别可爱。像常规的美式餐

厅一样, 分量特别大, 四个大人点三份正餐就可以饱腹。

Miami 机场附近有一家台湾小食, 老板特别和蔼可亲, 地道的台湾人, 小店名叫 Red Shallot, 主要做外卖, 内部空间不大, 但是很干净, 肉燥饭, 盐酥鸡, 三杯鸡这些耳熟能详的台湾小吃都有提供, 很推荐肉燥饭和盐酥鸡。在离开迈阿密的最后一顿饭, 下榻此地, 感觉还是很温暖的。

## 阿拉斯加秋季极光之旅

去阿拉斯加, 想要秋景和极光尽收眼底, 推荐九月初劳动节那个假日去。温度不会太低, 晚上野外露营也就零度左右。日照也长, 太阳晚上九点左右才落。九月份看极光的几率也挺大的, 我们去了十一天, 有一半的时间都看到极光了(也是比较幸运)。七八月是旺季, 什么都贵, 九月份已经过了旺季, 住宿, 租车什么的都相对便宜, 机票也便宜不少。最重要的是, 九月初的秋景太迷人, 连当地人都说一年当中就这几天最美。我大概整理了一下我们自己去玩的行程和路线, 供大家参考。

住的建议选 AIR BNB, 价格便宜, 选择也多。

租车的话, 如果要去北极圈,

建议租四驱 SUV。

Day 1: LA → Anchorage, 住一晚。

Day 2: 第二天早上出发, 到 Denali national park (238miles, 5 小时路程) 沿途风景很多, 走走停停可以玩一天, 晚上露营。看到极光的机会较大。

Day 3: Denali park 大巴一日游。由于公园里面私车不能入园, 只能乘坐大巴游玩。这个 TOUR 非常推荐, 大概 \$50 左右一个人, 可以园内当天买票, 也可以提前网上预定, 建议提前预定。TOUR 是一整天的, 我们坐的大巴是早上九点到晚上九点的。司机就是导游, 车上会讲解, 也会在每个景点停车,

给个 10 几分钟让你拍照等等。公园里面真的太美了, 还可以看到很多野生动物。晚上建议露营。我们是连续两晚露营都看到极光。

Day 4: 中午出发到 Fairbanks (122miles, 3 小时路程) 休息一下, 玩一天, 住一晚。

Day 5: 北极圈一日游。从 Fairbanks 到北极圈路况和天气情况无法预测, 预计需要半天到一天时间才能到, 可以沿路玩。(如果经济允许, 可以参加当地北极圈直升机一日游, 直升机俯瞰北极圈和北冰洋附近风景, 然后大巴回城沿路导游带玩, \$440 一人)。如果自己开车, 建议车子买全险, 带上换胎工具。有石子路, 路况不太好, 路上大货车多, 货车

经过, 路上石子溅起来很容易把挡风玻璃打破, 我们就是(我朋友是爆胎了)。注意去北极圈的路, 是没有手机信号的, 所以出发前要做好准备。北极圈那边个人觉得其实没啥好玩的, 一片一片的荒地, 荒凉荒凉的。主要也就是去北极圈牌子那拍个照, 说明你跨过北极圈了, 也就是这个纪念。晚上去北极圈的 coldfoot 住一晚。

Day 6: 返回 Fairbanks, 住一晚。

Day 7: 南下, 我们是走的中间那条路, 风景极好, 这条路不是很多人走, 但风景太美了, 中途有条河, 好像叫 delta River, 太美了, 壮丽的美。沿路有落基山脉, 平原等风景, 南下的话非常推荐走这条

路。

Day 8:

Anchorage 住一晚。

Day 9: 一早出发, 直达 Seward, Kenai Fjords National Park 玩一天, 住一晚。沿路有沿海公路风景很美。

Day 10: Seward 坐游轮看冰川, 来回六小时。Seward 这个小镇有个水族馆非常不错, 也推荐。

Day 11: 返回 Anchorage, 飞回 LA。

预估费用:

机票 \$400/person

住宿 \$100/night

租车 \$700

油费 \$400

## 不可错过的全美最大佛教寺院, 纽约上州庄严寺的心灵净化之旅

庄严寺 (Chuang Yen Monastery), 位于纽约上州的博南郡肯特镇, 是美东地区最大的佛寺。从纽约市或新泽西开车前往大约需要 1 到 2 个小时。

家父信佛, 自懵懂起, 每年的大年初一都会随家父去本地的大慈恩寺, 敬香礼佛。而后年岁日长, 大江南北的自己走过几趟, 每遇寺庙, 也会进去上香磕头, 这倒不是拘泥形式或刻有所求, 而是家父影响甚深, 他教我, 求佛本是求己, 堂前一香, 喃喃数语, 心下便会清净舒坦些。所以或是与佛有缘, 来美不久, 便发现纽约附近有个庄严寺。

庄严寺 (Chuang Yen Monastery), 位于纽约上州的博南郡肯特镇, 是美东地区最大的佛寺, 地址是 2020 New York 301, Carmel Hamlet, NY 10512, 从纽约出发的话, 大概也就是一个小时的行程, 十分方便。因寺在山中, 秋天去参访的话, 需多加件衣服。寺

内提供免费的礼佛用香, 不必自己携带, 倒是可以带一些鲜花水果, 与佛前呈供。

庄严寺是由沈家祯居士夫妇在 1975 年开始发心筹建的, 据说缘起是沈居士夫妇梦见一座庄严的寺院, 于是他们决定捐出自己在肯特镇上的一部分土地给美国佛教会开始营建庄严寺。前后十年辛苦, 直到 1985 年, 观音殿落成, 庄严寺开山, 接着又是十年, 1997 年, 大佛殿落成开光, 才便有了今日庄严寺的模样。

庄严寺没有围墙, 不收门票, 开车进了山门, 跟着指示牌再走一段儿, 就是停车场。停好车顺着两旁摆着十八罗汉的青石小路, 溯阶而上, 豁然便是庄严寺的主殿, 大佛殿了。

大佛殿外形采用盛唐风格, 殿内正中供奉的是一尊 45 英尺高的毗卢遮那佛, 也就是大日如来, 释迦牟尼佛的称号之一。佛祖手结智拳印, 结跏趺坐于莲台上, 莲台

基座镶有十二尊菩萨的浮雕, 周围则被莲花看台上的万尊小佛环绕, 法相庄严, 慈悲包容。大佛殿外有香炉和香, 您可以随意取用, 以香礼佛, 殿内则不允许明火燃香了。另外, 请您注意, 大佛殿入口在侧门, 进殿时需要脱鞋。

出了大佛殿, 旁边就是观音殿。这座观音殿的设计出自华人建筑大师贝聿铭的手笔, 同样采用盛唐风格, 古朴典雅。殿内正中供奉的是一尊明代的彩瓷观音, 也是现今世界上仅存的最大彩瓷观音, 原供与浙江普陀山。我与观音菩萨有缘, 在国内的时候, 三次渡海去普陀山拜菩萨, 不想在这重洋之外的纽约, 又见到从普陀山请来的菩萨, 不胜欣喜。

在彩瓷观音的左侧, 还供有一尊晚唐木雕观音, 距今已有千年历史, 这国宝级的菩萨造像, 来到庄严寺, 也是机缘巧合。1991 年的时候, 一位高龄 92 岁的艺术家 Mr. Paul Rudin 来庄严寺参访后, 很是

感动, 便将他在阁楼上保存了六十多年的一尊佛像捐给了庄严寺, 不想经过美国国家艺术馆一鉴定, 竟是唐代珍品! 本人来自长安, 不知这尊菩萨造像, 千余年前是否也安放在那盛唐长安的某寺, 因缘际会, 在此相逢。

观音殿的左手边, 连着的是寺内的斋堂, 您可以随喜功德, 用上一餐午斋。接下来顺着小道, 往山下走, 便是七宝湖。一路上, 小桥流水, 柴门半掩, 石台落叶, 水榭亭轩, 大约也就是五分钟的路程, 却极具东方园林之美, 可见作者匠心。走过一遍, 或许您能体会到一点晏殊那「小园香径独徘徊」的悠哉。

来到七宝湖畔, 还有一尊 18 英尺高的观音菩萨立像, 清风徐来, 不仅吹皱了一池秋水, 仿佛也吹动了菩萨的衣襟, 飘然若仙, 吴带当风。

走过了七宝湖, 便见到一座和如纪念图书馆, 是以沈家祯

居士夫人的名字命名的。沈居士夫妇全心行善弘扬佛法, 以现代中英文来解说佛教, 以佛法在美国的传播做出了很大的贡献。目前这座图书馆藏书超过七万册, 每周六日对外开放。

庄严寺因为在山里, 深冬时节积雪不便, 所以每年对外开放的时间是 4 月 1 号到 12 月 31 号, 早晨九点到下午五点。但是每年的大年初一, 庄严寺也会开放给公众进香祈愿。现在距庄严寺封山还有三周的时间, 纽约已经下了第一场雪, 大家可以看到冬天有雪的庄严寺, 也别有一番风致, 下面是去年冬天去庄严寺的照片, 一并分享给大家。

最后, 本想聊聊佛法禅心, 无奈自己其实啥也不懂, 糊涂的很, 不过, 忽然想起黄山谷的一偈, 很有味道, 借来分享给诸君, 愿在世间穿行的你我, 好好做事, 好好生活。