



NOVA Adult Day Care Center & Home Care 乐园日间护理中心

4-088

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心

- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理，亲情式融入



招聘 诚邀您加入我们的团队：
司机、办公室人员 RN注册护士,PCA护理人员

办公室：703-433-8888 传真号：703-433-1111

地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033
吕思慧
240-386-7882
中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理
华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

得了支原体肺炎还会得流感吗？

中国国家流感中心最新发布的监测数据显示，今年第47周(11月20日-11月26日)南、北方省份流感病毒检测阳性率持续上升，以A(H3N2)亚型为主，其次为B(Victoria)系。全国报告401起流感样病例暴发疫情。

从全国多地医院就诊情况来看，流感的确已经进入高发季。儿童由于免疫系统发育尚不完善，更容易感染流感病毒。一旦孩子生病，家长也将面临就诊、照护上的各种挑战。

1、流感有哪些典型症状？

儿童感染流感病毒后，可以表现为发热、寒战、头痛、肌痛和全身不适，常伴有呼吸道疾病表现，如咳嗽、咽痛和流涕等。低龄儿童发热的程度可能更重，部分孩子还可能出现热性惊厥；另外他们的胃肠道症状也会较多，比如恶心、呕吐、腹泻和食欲不佳等。极少的儿童感染流感后可能会进展为重症流感，引起喉炎、肺炎、脑病、心肌炎等。

2、流感是怎么传播的，潜伏期有多长？

流感病毒可以通过呼吸道飞沫(如打喷嚏、咳嗽、交谈时产生)或污染物体表面后，在人与人之间传播。流感病毒也可以通过流感病人呼吸时释放的小空气微粒传播。流感病人是主要传染源。流感的潜伏期一般为1-7天，多数为2-4天。

3、流感一般病程多长，病程变化是怎样的？

对于没有基础疾病的儿童来说，流感病毒感染后呈急性、自限性病程，多数症状在起病2-3天左右即消失，部分儿童的发热持续时

间可达5天，绝大多数病人在1周内恢复，但咳嗽可能会持续较长时间，少数年长儿童(七八岁以上)的疲劳和乏力可能会持续数周。

4、如何区分流感和普通感冒？

流感的全称叫做“流行性感冒”，大家可能会觉得跟普通感冒差不多，但流感和普通感冒不能混为一谈。普通感冒可以由多种病原引起，其中病毒最为常见，包括鼻病毒、腺病毒、偏肺病毒、博卡病毒等，细菌和支原体等也可以引起普通感冒。普通感冒的症状较轻，通常为低中度发热，病程1-2天，可伴有打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、轻微咳嗽等卡他症状，而寒战、头痛、关节肌肉痛等全身症状很轻。一般没有严重并发症。

流行性感冒主要是甲型和乙型流感病毒感染引起，以高热多见，寒战、头痛、关节肌肉疼痛等全身症状重，少数流感患者可能会发生横纹肌溶解、肺炎、脑炎、脑病等并发症。

在流感流行季节，有流感样症状儿童，尤其是有流感患者接触史的儿童，首先要考虑流感病毒感染，可以通过流感病毒抗原检测或流感病毒的核酸检测来帮助明确诊断。

5、流感一般是怎么治疗的？

感染流感病毒后，治疗措施包括抗病毒和对症治疗两部分。

抗流感病毒药物：目前针对流感病毒的口服抗病毒药物主要是神经氨酸酶抑制剂，常用的药物包括奥司他韦和玛巴洛沙韦，静脉用药包括帕拉米韦。一旦罹患流感，抗流感病毒药物使用越早越好，尤其是发病48小时之内使用，但即便病程超过48小时，一旦明确流感，也应积极用药。

对症治疗措施：主要以退热、缓解不适为主。大家可以科学选择退热药，还可以使用一些缓解咳嗽和鼻塞等症状的药物。需要注意的是，有些复方制剂的药物成分可能与其他治疗药物重叠，联合使用有可能会引起某一成分过量，造成儿童不良反应。

6、流感有无特效药，能进行药物预防吗？

奥司他韦是专门针对流感病毒的抗病毒药物，能够缩短临床症状的持续时间。但并不建议孩子一发热就立即服用抗流感药物，因为引起发热的呼吸道病原有多种，而奥司他韦只对流感有效。

预防流感病毒的最佳方式是积极接种疫苗。如果没有禁忌症，6个月以上的人群都建议积极接种流感疫苗。对于有发生重症流感或流感并发症高风险、且存在流感疫苗接种禁忌或未接种流感疫苗(或接种疫苗2周之内)的儿童，方考虑进行药物预防。药物预防可以降低但不能消除流感的风险，停药后会重新恢复对流感的易感性。因此不推荐对儿童常规进行药物预防。

7、阿奇霉素等抗菌药对流感有用吗？

包括阿奇霉素在内的抗菌药物对病毒感染都无效。但是，如果发生流感病毒和细菌或支原体的混合感染时，医生也会考虑抗流感病毒药物联合抗菌药的使用。

8、发热是孩子的典型症状之一，居家护理要避免哪些误区？

给孩子服用退热药的主要目的并不是将体温降至正常，而是增加孩子的舒适度，让孩子舒适安全地度过发热期。

首先，不能同时服用两种退热药，这会加重孩子的肝肾负担，造成不良反应；也不建议两种退热药交替使用，因为并不能增加退热效果，反而可能弄错时间、甚至导致药物过量。

其次，家长为孩子选择退热药时，既要选择适合年龄的药物，也要认真阅读说明书，严格按照说明书的要求规范地给孩子服用，注意剂量和时间间隔，切记不能因为孩子的体温没降到正常而随意增加服用剂量或次数。

最后，如果同时给孩子服用复方感冒制剂，一定要阅读药物成分表，避免与正在使用的其他药物如退热药等成分重复，如有重复请慎用，以免药物过量。

日常生活中，应让孩子保持规律的作息，保证充足的睡眠；在饮食方面，要注意营养，均衡饮食，多吃蔬菜水果，多喝水。同时，避免家庭环境过于干燥，保证湿度，有利于孩子恢复。家长也应注意，孩子发热后既不要去捂热，也不要让孩子再次受凉。家长应保持平和的心态，对孩子发热既重视，又不要过度焦虑，认真观察孩子的情况，帮助孩子尽早康复。

9、特别担心孩子高热惊厥，出现高热惊厥怎么办？

如果孩子发生了热性惊厥，家长一定要保持冷静，不要慌张：(1)让孩子侧卧或者头偏向一侧，清理周围有尖角的东西，保证孩子在惊厥发作的时候不被伤害。(2)惊厥发作时，不要给孩子口中塞入任何东西，也不能喂食任何东西，更不要尝试通过按压肢体而阻止抽动。(3)记录惊厥持续时间和发作特点，如果惊厥持续时间超过5分钟或既往有过惊厥持续状态的发生，应呼叫救护车。多数情况下，

热性惊厥会在5分钟内停止。

10、出现哪些情况，需要及时就医？

绝大部分流感儿童都是轻症患者，可以居家护理，但如果出现以下情况，应及时就医：已经确诊流感的儿童出现高热不退或发热时间超过三天，精神差甚至出现意识障碍、呼吸急促/呼吸困难、胸痛、口唇皮肤发青、频繁呕吐或腹泻、抽搐、拒食、尿少或尿色变红、肌肉痛明显；或者出现症状反复，比如流感症状缓解后再次发热等均需要及时就医，以免病情加重，甚至发生危险。

11、哪些儿童是流感重症高风险人群？

罹患重症流感的高风险儿童包括：年龄小于5岁，尤其是2岁以下的儿童；存在基础疾病，比如哮喘、肿瘤、肾病、免疫缺陷、正在服用抑制免疫的药物等；肥胖儿童也是高风险人群。当高风险人群在流感流行季节出现发热时，要高度重视并及早就医，一旦考虑流感病毒感染要尽早开始抗病毒治疗。如果没有禁忌症，流感重症高风险人群应该在流感季开始前积极接种疫苗。

12、近期感染了肺炎支原体还会感染流感吗？

会的。由于机体在感染时，抵抗力会下降，可能容易合并其他病原感染。预防交叉感染的办法包括注意自我防护，在呼吸道疾病高发季节，尽量不带孩子去人多的地方，尤其是空气不流通的地方；室内注意定期开窗通风，如有条件，应与患病的家人做好隔离；注意个人卫生，提醒孩子不要用不洁净的手触摸眼口鼻等。