

做人，要么忍，要么狠



《撒野》中有句话：
“人就是这样的，想来想去，犹豫来犹豫去，觉得自己没有准备好，勇气没攒够，其实只要迈出去了那一步，就会发现其实所有的一切早就准备好了。”

都说世事复杂多变，决定太难，其实再纠结的事，也无非这两种选择。

要么忍、要么狠，没有中间地带。

人生在世，本来就是苦乐都有，有如意，就会有不如意。

竞聘一个职位，必然是可能当选，就可能落选；

谈场一场恋爱，可能会白头偕老，也可能半途就分道扬镳；

在你背后，有偷偷爱着你的人，就肯定有私下骂你的人……

《超级演说家》冠军刘媛媛讲她爸妈的故事：

她爸做生意赔了钱，卖菜种地、辛辛苦苦攒下的家底，赔了个一干二净。

他万念俱灰，垂头丧气回家，把事情告诉妻子时，对方却异常淡定：“做生意赔钱不是很正常吗？没事。”

在媛媛妈妈眼里，工作遇到问题正常，路上丢钱包正常，甚至诸事不顺也正常。

仔细想想，我们太多时候觉得苦，心里难受，都是对事情预先有了完美假设。

做财务的一个网友，有回弄丢了入账通知书，为拿复印件跑了局里好几个部门，说了无数次“抱歉”。

“这么重要的东西也能弄丢？你们怎么干活的？”

“要是每个单位都丢了，都来找我们复印，我们还不忙死？”

网友被责怪了不吭声，只一个劲点头，等事情解决，回到办公室，他心里只窃喜：终于不用再跟这事较劲了。

工作这么长时间，他早就想明白，出问题、被责骂，总会有，既然不

想离职，那就看开点。

想开也是一天，难过也是一天，不如踏踏实实做好能做的，偶尔的倒霉事，随它去吧。

刘瑜曾说：“绝望不是气馁，它只是‘命运的归命运，自己的归自己’这样一种实事求是的态度。”

生命那么长，成功后总有失败，顶峰后总有低谷，你最难的时候，为什么就不能刚好是此时此刻？

天下的人那么多，不可能人人都顺意，为什么艰难的那个，就不会是你？

能想通透了，遇人遇事，也就不再跟自己过不去了。

季羨林在《这一辈子》中写过：在人生的道路上，每一个人都是孤独的旅客。与其舒舒服服，懵懵懂懂活一辈子，倒不如品尝一点不一样的滋味，似苦而是甜。

如果你真的不甘于眼前的苟且，那不如就狠点，干脆走出自己的路来。

关注过小红书上一个博主，她从施工单位毅然辞职，大跨度转行到了互联网公司。

她是学土木工程的，毕业后做工程造价，每天做着机械的工作，没有任何提升机会。

往后难逃就是转文职，结婚，生子，一眼能望到头的日子，她受够了。

17年她自学运营，当机立断辞了职，从二线城市跑到北京，做了互联网公司的市场运营。

转行4年，她开始底子弱，也焦虑过，但一步步打拼过来，她已经升到主管，工资也高了近3倍。

眼前的活法难忍，就别委屈一辈子，铁了心要走，就别拖泥带水，赶快去找新生活。

北大保安张俊成，有次拦了几个外国人，因为语言不通，越争辩事就越乱。

当那些人轻蔑地对他向下比起大拇指，他的自尊心被刺痛了。

他下定决心考北大，开始拼命

复习，站岗的间隙就拿着书本看。

好不容易有了休息时间，他就到图书馆复习，跟老教授讨教，也不在乎同事们的异样眼神，不懂的概念就死磕。

薄弱的英语，熬着夜复习，他常常一天只睡三四个小时。

他后来考上北京大学法律系，毕业了又当老师、办学校，这都是从当初的“狠”开始的。

既然忍不了了，还何必再忍呢？

拿出那股狠劲来，对烂摊子说“拜拜”，转身离开。

或是别管想要什么，拼拼命，一口气把它拿下来。

再坚决一点，把曾经的自己再甩远一点，当问题不再是问题，当时过境迁，你就知道：狠一次，才能无愧于心。

前阵看见一个帖子，

楼主面试上了两家公司，拖着拉着选定了一家，对方早招到了人。

总想着错过的工作，又介意

另一家是口头通知，耽误了好几天，到她终于想通，那家公司也没等她。

犹犹豫豫，她仅有的积蓄都用光了，最后只剩一家偏远郊区的小公司，平台都没搭建好，她终于崩溃了：“对口的都投过简历，机会全作没了。”

我们都曾陷入死胡同，犹豫时就早有答案，常常是磨蹭不肯决定，才越拖越糟。

总觉得命运失控，却不知自己缺少的果断，正是掌控命运的能力。

工作时遇到过一位领导，做事有条不紊，员工没有不服他的。

有回和客户定好的项目交付日期，中间出了点小错，马上到截止日期，我没了主意。

急急忙忙找他请教，他却只丢给我一句话：“要么你跟客户直说，顶多挨顿骂，要么加班加点赶，还能有什么办法？”

当时不理解，暗想着他也没

什么妙招。

后来听人讲，他大到部门发展，小到一通电话，甚至家常拌嘴的事，都习惯第一时间做决定。

选择了就去行动，有问题就止损，不该考虑的，一概不问。

我才明白，会做决定、够果断，就是他强于我们的最大本事。

迈出那一步，多勇敢几次，拥有直截了当的能力，你会发现一切都在你掌控之中。

很喜欢黄永玉的那句：“明确的爱，直接的厌恶，真诚的喜欢，站在太阳下的坦荡，大声无愧地称赞自己。”

不管遇到什么，身处何种境地，果断一点，至少活得舒服自在。

难缠的事，习惯了干脆洒脱，眼前的风景就不一样了，不知不觉，你就成为了你想要的样子。

别纠结了，点个“在看”，要么忍，要么狠，遵从自己的心，做出你认为最对的那个决定吧。

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

以心控物 | 淨空老法師開示

大乘教裡頭佛常說，「心外求法」，這就是外道，說得好！心外有沒有法？心外沒有法，沒有法你去求法，那不就錯了嗎？一切法從心想生，一切法都在心內，不在心外。如果一切法在心外，你怎麼能轉得了它？正因為一切法不在心外，所以你的心才能轉得了它。

這個道理，近代科學家他們發現了。我對這個道理以前也懷疑，只能隨順古大德這個講法，模模糊糊的就說了。實在講，近代科學報告對我的幫助很大，我看到這些報告我看得懂，跟佛法講得一樣；換句話，說明佛法一點都不假，完全接受了。佛法，釋迦牟尼佛三千年前講的，這些科學家最近三十年才發現的，居然講得一模一樣，我們對世尊不能不佩服。

今天的科學，當然最近這二、三百年來，這是科學的基礎，步步高升，踏著前人研究的成果不斷向上提升。提升到近代，德國的普朗克應當做出了很大的貢獻，為什麼？他發現物質的真相。這個人了不起，一生研究物質到底是什麼。這是宇宙的奧秘，他的研究把這個奧秘揭穿了。原來物質是個假象，不是真的，物質只是意念波動裡頭產生的。所以他說，意識是物質現象的基礎，沒有意念就沒有物質，物質是從念頭產生的。

正是佛在經上所說的，一切法從心想生，這個一切法就是物質現象，從哪裡來的？從心想生。所以今天科學家告訴我

們，這個發現如果是真實的，被科學家都接受了，我們整個世界要改觀了。為什麼？他說第一個，就是醫療上，需不需要醫藥？不需要。

科學提出了四個字，「以心控物」，就是用思想、念頭控制物質現象。他舉出很多例子，有證明，許多得不治之病，醫生宣布他的存活期只有二、三個月，放棄治療了。這有些人心平氣和，把生死看得很淡，他完全不在乎，集中精神還幹他的事業，過了三、四個月再去檢查，病沒有了。什麼原因？就是他沒有想到他的病，他不想他的病，反正才有幾個月的時間，想它幹什麼？他該想什麼、該幹什麼他專心去幹，他帶著病毒的細胞自然恢復正常。這是以心控物。

如果有宗教信仰的，他意念更容易集中，他集中在他的經典，集中在他的上帝、他的神，它真有效。不是那個靈，是你自己靈。我們佛門有這個例子，早年「山西小院」四十多個人，不是少數，都得了癌症末期。醫生宣布二、三個月存活期，他們放棄了，放棄治療。他們也不怕死，心平氣和，專心念佛，求生淨土。三個月之後再去檢查，病好了，沒有了。醫院裡驚訝，是不是診斷錯誤？再把診斷書找出來，沒錯，為什麼他好了？奇蹟。不是奇蹟，念頭。這是以心控物最好的例子，就是心，最重要是信心。念頭要集中，其他的都不想了，只想佛。

所以我們現在知道念佛這個力量太

大，無與倫比，意念集中，無事不辦，佛在大小乘經上都說「制心一處，無事不辦」。用意念來治病，小事，小事一樁，自己身上這些病毒的細胞可以完全恢復正常。就用一句佛號，我們其他的東西都不想，這個最重要，什麼事情都放下。

二六時中心裡頭只有阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外什麼都沒有，無論什麼樣的毛病全好了。除非你壽命到了，壽命到了肯定阿彌陀佛接你往生；壽命如果沒有到，什麼毛病都好了，都恢復正常。冤親債主他會離開，為什麼？你天天念阿彌陀佛，以這個佛號加持他，他得利益。因為你是用真誠心念、用清淨心念，冤親債主都沾你的光，他都能往生，真的是自利利他。

科學家告訴我們，我們居住的環境不會有災難。為什麼？災難是不善的念頭感得的，念阿彌陀佛善中之善，沒有比這個更善，這個力量不可思議。自己的念力，阿彌陀佛本願威神的加持，你這個地方怎麼會遭難？哪有這個道理！理一定要搞清楚。

網上佛經學習：
周一至周五每晚 7:30pm-8:30pm《无量寿经》；每周日 9:00am-11:30am《金刚经》。

电话参加：1307158592，再拨 ID 号码：97826380822#

Zoom 登陆：ID:97826380822（不需密码和注册）；欢迎大众随缘学习！咨询电话：301-683-8831, 240-621-0416

请常念
南无阿弥陀佛

听经闻法
欢迎参加 ZOOM
线上学习佛经讲座
(扫描即可参加)
星期一至五晚上:
7:30-8:30
周日上午 9:00-11:00

净化身心 消除烦恼
智慧人生 学佛念佛
离苦得乐 同登极乐

服务 临终助念
消灾祈福

联系方式
301-683-8831
240-621-0416
guanyintangusa@gmail.com
https://www.guanyintang.org

观音堂