

女人须明白：为什么男人总是骗你？

说起男人的撒谎和欺骗，女人要么是泪水涟涟，要么是气愤难当，要么是两者皆有。为什么男人总是乐于欺骗女人？今天我们从女人方面入手查找原因。

说起男人的撒谎这个话题，会引起无数女人的共鸣。在女人看来，无论是必要还是不必要的事情，男人都乐于欺骗。加上大多数背叛的故事里，都是从撒谎和欺骗开始，所以，这也成了男人某种症状的前兆。可惜，女人抓的越紧，发现这种现象出现越频繁。为什么？我只是想好好经营一段感情，这是女人的心声。的确，女人对感情的依赖男人往往无法完全理解，但是，为你好 or 为我们好这种理由我们在父母那里已经听得太多。不赞同却不得不赞同的情况下，我们一般怎么做？不能用手投票，就用其他的方式投票。比如脚。

他撒谎是为了什么？

这是无数女人心中的谜团。她认为他是有所隐瞒。是的，但是方向不一定是她所想的那样。比如是：

我想拥有个人的空间

有一天我会厌倦情人的拥抱和孩子的笑脸，但是我永远不会拒绝蓝天和白云。这句话也许会让无数女人觉得这个男人辜负了她，但是事实如此。虽然家庭和感情很重要，平时这也是我们每天起床、上班、忙碌的动力，但是不要忽视了，这也是压力。我们每个人都需要自己的空间和寄

托。女人的寄托是孩子和男人，男人呢？他们只是需要偶尔一个人静一静。

很多女人无法理解男人为什么非要和哥们儿一起喝酒。这也是他拥有个人空间的一种方式。在过去和当今社会中，女人的个人空间被压缩到一个很小的境地，很多女人甚至只要男人和孩子好，不会考虑自己。这也是导致女人无法理解男人的一点。如果你不明白，就让他静静呆一会儿吧。

我只是觉得很烦

在感情方面，女人自认为是一个很高明的侦探。一根头发、一丝味道、一个信息都能让他的隐瞒无处躲藏。比如发现了一条染过颜色的长卷发，你会觉得，他肯定是个某个女人拥抱过。也许是，在某个重要的宴会上。也许只是他在地铁里因为人太多而蹭到的。但是，作为女人的危机感告诉她，你自己的推论更重要。显然，你是因为他在你面前不肯承认说真话，才更加往那方面想的，但是他之所以不告诉你真话，也许恰恰是因为知道你这样的心理和反应，或者说这正是他对你不信任的一种反抗心理的体现。

很多女人都会在婚后犯这种自以为是的通病，这种坏毛病是非常要不得的，使得男人常常不得不选择两条路，一个是奋起反抗，大不了大家分手BYE-BYE，另一个是在你面前再也不敢说真

话了，一点蛛丝马迹也不敢留下来，否则女人的自以为是说不定会想象一个什么故事来，纵然有十张嘴也说不清的。如果你和他在一起很久，他未必会选择分手，而是选择把一切埋藏在心底，如以往一样和你在一起。至于他的心，可能你偶尔会碰到而不自知；在某个瞬间，也许你会察觉到哪点不对；也许，你觉得一切都是正常的。这是你想要的吗？

我不想听你说话

唠唠叨叨、斤斤计较、爱翻旧账是百分之九十九点九的女人都有的共同特质。而百分之九十九的男人对此感觉非常非常烦恼和郁闷。有些男人会用沉默来应对，有些男人会用反驳来应对，有些男人会设法让女人闭嘴。闭嘴也有好多种办法，比如哄。

我们无意对女人进行批评，但是我们得说，小时候我们也觉得妈妈这样做很烦，为什么长大之后还要对你的男人采取这种做法？无论是男人用什么办法来应对，他都会觉得，撒个善意的谎言是个成本最低的做法。因为只要轻飘飘的一句话就可以了，至于以后？先过了眼前这关再说吧。

这既然是最简单的方法，为什么不不用？

甜言蜜语是绝大多数女人的死穴，理所当然地。第二条定律是，同一句话说得太多次，魅力就会减少，随着次数成正比。直到零，再到负数。第三条定律，最感人的、最真心的话语、他心里的



那一句，其实是很简单很平常的，比如，我爱你。SO，女人，你知道问题在哪里了吗？他说太多了，你觉得不是真的，或者是平淡无奇，所以，他不得不对其进行改进。我们都说调侃、调情是能让人愉悦的手段，却是忽略了，其中包含的真实性。换个方向，他撒谎也是这样的道理。

对，我就是想一脚踏两船。

不可否认，男人说谎的动机中，有一部分是出轨 or 偷吃。但是这种比例有多少，我们都没法说，是不是正好落在你身边的那一个，更没有结论。只是，女人，你要明白，如果是这种可能性，冷静点，除了他说谎以外，证据会更多更明显，除非是你自己执意当看不到。找出证据，再给他判死刑也不迟，也当是给你自己、给

他、和给彼此的一个机会。毕竟，他是你选择的人，不是吗？

以上都是站在女人没有做好的角度来看待男人撒谎这件事。我们无意对女人的做法进行评判，但是，感情从来都是两方面的，如果他没做好，那证明你有些行为让他有了想法了。想要两颗心贴在一起，要付出的，不仅仅是爱，还有包容和经营。某些时候，还要加上逻辑和大脑。你做好准备为此付出了吗？

女人对男人的泪水和怨气，都是为了他的回眸。只要男人一句话、一个表情、一个眼神，女人就会心软。所以，这也是男人一而再、再而三故技重施的原因。女人必须明白，要让历史不再重演，除非是把根本性问题解决掉，否则不会有。

导语：爱情是有阶段性的，从一开始的喜欢到最后的不分彼此，但这中间也必须经历想要控制对方的阶段，有人把爱分为十个等级，并把各个等级的主要表现和“标志”罗列出来，赶紧来看看你们之间的爱到了哪个阶段吧！

阶段一：喜欢

对方具有某种令我喜欢的品质，例如长相、风度、谈吐、学识，所以我喜欢他。也可能是因为他做了某些事而令我喜欢，例如他很热情，乐于助人，能够把气氛搞得活跃，对我关心体贴。和喜欢的人在一起，我会感到愉快；和他在一起感到愉快，所以我喜欢他。

喜欢是爱的基础。没有喜欢就没有爱。但是，喜欢不等于爱。喜欢和爱还有一段很长的距离。也有一些人分不清喜欢和爱，错把喜欢当成爱；喜欢一个人，对他有好感，就以为自己已经爱上他。

阶段二：依恋（思念，依赖，纠缠）

喜欢一个人就会乐意和他在一起，不在一起的时候会产生“分离焦虑”，觉得不舒服，渴望继续和他在一起，这就是“依恋”。喜欢到一定的程度就会产生依恋。

依恋有两种，一种是思念，不在一起的时候想他，反复回忆和他在一起的快乐，一种是想和他继续在一起的冲动，老想去找他。两者程度不同，后者更加强烈。看他的冲动达到一定的程度，就会直接去找他，仿佛没他就不能活，非常纠缠，这叫“依赖”。

阶段三：占有（嫉妒，控制，改造，索取，被爱）

依恋达到一定的程度，就会产生占有欲。这是因为，如果他和别人在一起的时间多了，和我在一起的时间就会减少。为了满足我的依恋和依赖，我不允许他把时间花在别人的身上。如果别人占用了我的时间，我就会嫉妒。如果他和我在在一起的时候心不在焉，我就会吃醋。

为了完全占有对方，有的人会

关于恋爱的10个阶段 你在第几层？

采取一些极端的措施，以便控制对方，把对方牢牢抓住。跟踪、调查、惩罚、吵架、提要求、限制人身自由都属于比较主动和强硬的措施，讨好、利诱、施苦肉计、要挟属于比较被动和“软性”的措施。

这个等级还有一种表现，就是改造对方。虽然对方总体上令我喜欢，但是，多少总会有一些令我不太满意的方面，于是，我就向他提出来，要求他改变，或者帮助他改变，甚至亲自动手改造他，把他变成我理想中的样子。这样的改造其实就是控制和占有。占有、控制和改造都属于“索取”。索取就是主动寻求被爱。

阶段四：交易（迎合，顺从）

“软控制”带有交易的色彩，但与真正的交易有所不同。交易是指，为了让对方喜欢我以达到独占对方的目的，我愿意做一些事情，让他开心，使他自愿而不是被迫地和我在一起。例如，把自己打造得更加可爱，迎合他，讨他欢心；顺从他，关心他，帮助他，取悦于他，让他更加喜欢和我在一起。

交易强调公平，付出多少就应该得到多少回报。如果付出很多而得不到相应的回报，可能会转向控制。

阶段五：报答（感恩，感情投资）

有两种交易显得不那么赤裸裸，它们是感恩和感情投资。

感恩是报答的一种。我已经从别人那里得到了好处，现在报答他。对方也许不求回报，但是，我的回报肯定会给他带来快乐，使他更加愿意和我在一起。

另外，对我自己来说，不报答的话，心里会不安，总觉得欠他人情。报答可以了却我的心愿，让自己心理平衡。与交易相比，感恩不那么功利。

感情投资，表面上看起来是不求回报，其实是“放长线钓大鱼”。许多家长对待孩子就是如此，“无

私”地爱孩子，全身心地付出，一心希望他过得好。等到他长大成人，再慢慢跟他算帐。

也许他们在付出的时候确实没有想到回报，这已经够“无私”了。父母爱孩子，根本原因在于他们是他们的孩子，是他们的生命的延续，是他们的身体的一部分，爱孩子就是爱自己，当然无需回报。另外，父母对孩子的爱也可以说是对孩子的可爱的一种回报。

控制是逼迫对方爱我，交易是让对方自愿爱我；在交易中，我的付出可能不是心甘情愿的，而报答一定是心甘情愿的。

阶段六：关注

从1到5，焦点都是自己，从6开始，焦点转向对方，这是爱的标志。1到5是被爱，6到10是爱。

喜欢是因为他给我带来快乐，依恋是为了让他天天守着我，占有就是不许他和别人好，交易就是我得做点什么以便让他对我更好，这四个等级都是以他对我好、我开心为目的，所以是被爱。

被爱就是索取和接受，属于“缺乏性需要”，是因为心理出现了赤字，是缺爱的结果。

真正的爱是“丰富性需要”，其特点是付出，在付出的过程中得到快乐。一般来说，只有缺乏性需要得到适当满足以后，才会产生丰富性需要。缺爱的人是不懂得怎么去爱别人的，他们只会索取，不会给予，眼里只有自己。

那么，什么才是真正爱呢？首先，爱一个人必须以他为中心，深切地关注他，把他装在心里，密切注意他的一举一动，就象母亲对待婴儿一样，“我的眼里只有你”。相反，如果无视对方的存在，对他漠不关心、一无所知，那就不是爱。

阶段七：共情（理解，揣摩，牵挂）

我们不但要关注对方的一举一动，还要关注和了解他的内心感

受，他是不是不开心了？为什么不开心？他的烦恼是什么？他需要什么帮助？这就是“共情”，没有关注就没有共情。对人不理不睬，不去观察他的言谈举止，怎么能够知道他的内心感受？所以说，关注是共情的前提。

但是，有了关注不一定就能共情。有的人观察能力很好，却读不出对方的内心感受，因为他没有进入到对方的内心世界。

人本主义把共情定义为“设身处地的理解”，精神分析则把它定义为“替代性内省”，意思都是进入到对方的内心世界，体验他的体验，感受他的感受，或者代替他去体验和感受，以便摸清他的内心活动。

从某种意义上讲，共情就是揣摩，但其目的是了解他，以便更好地帮助他，而不是为了讨好他，使他更加爱我。换句话说，同是揣摩，共情是为他好，讨好是为自己好。

牵挂也是一种揣摩和共情，很想知道他怎么样了？过得开心吗？需要帮助吗？

阶段八：支持（帮助，优质服务，热情）

有了共情，我们就知道对方需要什么，应该怎样帮助他。只有这样，我们才能为他提供最优质的服务，我们的帮助才是有的放矢，对他确有帮助，能够让他开心。

许多人帮助别人不是从对方的需要出发，而是把自己喜欢的东西强加给对方，原因在于缺少共情。没有共情的帮助是无的放矢，强人所难，令人痛苦不堪、有苦难言。

这种人对人很热情，喜欢帮忙，可是人家不领情，对他避而远之。不过，与冷漠相比，热情更接近爱。不管效果如何，爱心可嘉。

每个人都乐意为心爱的人做些事，如果这样做是为了让对方更爱自己，那就是交易；如果这样做

仅仅是为了让对方开心，不求任何回报，那就是真正的爱。

换句话说，爱是无偿服务、义务劳动，因为付出而满足，不需要额外的报酬。帮助可以是物质的，也可以是精神的。精神帮助就是情感支持。

阶段九：奉献（尊重，信任，包容，接纳，自我牺牲，爱）

一般情况下，让对方开心还是比较容易做到的。但是，如果对方的幸福是建立在我的痛苦之上的，那就难办了。如果让他开心，自己就会很痛苦；如果不让他开心，那就不是爱。

因此，第九级是一个两难境地，只有那些勇于自我牺牲、具有奉献精神、略带几分自虐和悲剧色彩的人才能达到，具体表现为尊重对方，给对方一定的个人空间，让他自由。

与关注、共情、支持相比，奉献才是真正的爱。关注、共情和支持不会损害自身的利益，而奉献就是自我牺牲，随时准备牺牲自己的利益。

这个等级的另一种表现是尊重、信任、包容和接纳。相信对方有能力处理好自己的事情，他的决定一定是正确的；即使是错误的，那也是他的决定，我必须尊重他。他的某些观点可能和我不同，但是我能够包容他，接纳他。

尊重别人不是一件容易的事，搞不好，对方会远走高飞，或者爬到我的头上。

阶段十：和谐（一致，真诚，自然，兼容）

如果对方没有远走高飞，没有把自己的幸福建立在我的痛苦之上，说明我们一致性比较高，兼容性比较好，不需要刻意对方做什么，任何一个动作、一句话语，随心所欲，信手拈来，都能让对方开心。

不需要奉献，不需要自我牺牲，不需要付出，不需要回报。两个人已经合为一体，你中有我，我中有你，你就是我，我就是你，不分彼此。你的快乐就是我的快乐，哪里还分施和受、付出和回报？