

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



好消息

经过专业团队精心设计的阳光三号店位于马里兰州Frederick弗雷德里克，紧靠医院、诊所等医疗机构。中心内部宽敞明亮、设备先进、具有高科技数字化设备、无障碍设施、专业表演舞台、圆桌餐厅、舞蹈厅、音乐教室、书法室、油画素描手工教室、图书馆、电脑房、电影院、全自动麻将桌、棋牌室、按摩椅、迷你高尔夫、足球游戏桌、沙狐球桌、卡拉ok、理疗设施、室外打坐禅修区等等，室外风景优美，视野开阔，为老人提供一个安全又温暖的的活动环境。所有中心都配备专业厨房，由中西餐大厨为老人们烹饪营养丰富的膳食养生餐。做养老，我们是认真的！欢迎新会员加入我们！

咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机，厨师，帮厨，保洁，志愿者。
www.worldshinecare.com

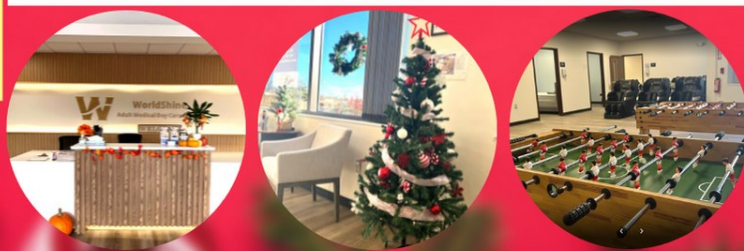
阳光三号店开业啦！



专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
 社工服务 - 福利申请，心理咨询
 交通服务 - 接送送诊，购物出游
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：

301-250-3555
孙女士（注册护士）



用心做养老，用爱护健康。

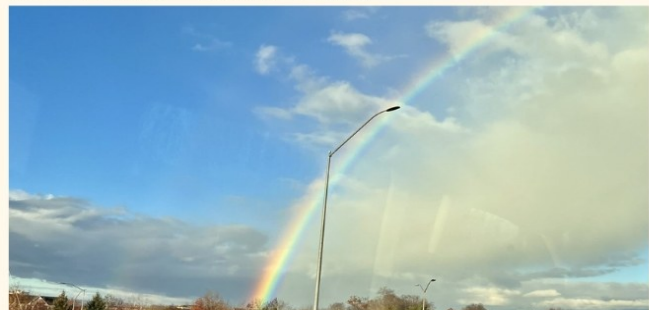
德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
 Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

阳光的快乐生活（一）

阳光三部耆老：靳福春（文字及图片提供）

一路风景一路欢声

早上迎着晨曦，阳光三部“W”标志的专车辗转各处接送老人，行驶在高速路上，最初窗外掠过什么风景，并不在意，只是喜欢那种流动的感觉。后来行车路线的时常变化，不同景色带来的新鲜感开始重视观察了。弗雷德里克在地图上小得微乎其微，但乘车的过程却感觉它的范围很大，经常蜗居在家的老人们在乘车中开了眼界，一次次隔窗观景的经历使老人们心情爽朗、兴致盎然，所经之处产生的新奇和赞美，常常是秀丽风景感染下引发的一路欢声笑语。



车窗外的四季

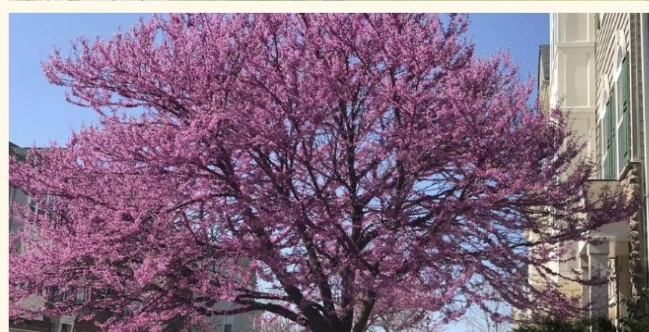
春天，隔着车窗外能够发现沉睡的大地在渐渐苏醒，一派生机盎然，百草回芽，枝叶葱绿，鲜艳夺目的花朵争相绽放，在车上也似乎闻到了空气里散发着清香，感受到季节又开始了新的轮回，一切都是欣欣然的样子。人们户外活动多起来，遛狗、跑步、骑自行车、散步各得其所，还有在路边等校车孩子们欢天喜地迎来了新学期。看到这些，车上人的喜悦心境已和春景一起飞出车外，飞向田野。



夏日炎炎，但车内的凉爽使人感觉不到夏天的存在，观景的兴致依然。车窗外可以看到藏在绿树丛中的不同风格的房子的彩色屋顶，大片绿油油的庄稼，农场围栏里浑身黑亮的牛群，奔跑的马匹，湖中戏水的大雁，目之所及都是郁郁葱葱的树林和草地组成的大片绿意。还有公路上车水马龙，工人在烈日下建房修路、安装路灯……



秋天是丰收的季节，也是五彩缤纷的世界。一路上可以见到大片大片果实累累的玉米，颗粒饱满的大豆，金黄的麦田，一片丰收的景象。大自然是天才的画家和雕塑家，它点缀了秋天的丛林，焦黄的落叶满地，松针翠绿，银杏金黄，枫树殷红，还有紫绿黄相间的灌木丛，还有那蓝天白云……就像一幅幅山水画卷，使秋色如此绚烂。此时让人不由得想起《垄上行》中唱的“我从垄上走过，垄上一片秋色，枝头树叶金黄，仿佛为季度讴歌……”



冬天的弗雷德里克虽然寒冷，但接送的车里却暖意融融。冬天的景色虽然没有春天的活泼，夏天的激情，秋天的宁静，四季常青的松柏和远处卡特克顿山起伏的青色山脊别有一番景象。车窗蒙上一层热气，窗外的景物影影绰绰，是互相聊天和说笑话的好时机，谈天说地，回忆过去，新闻趣事都是谈笑的话题，欢声笑语此起彼伏……

同车的老人来自不同的国度，操着不同的语言，在乘车途中也能互相通过眼神、手势进行简单的交流。和泰国人学会见面时的“萨瓦迪卡！”和再见时的“拉宫！”，而教会了泰国人学会了说“你好！”，和南美人见面问一声“欧拉！”，她们一脸的笑容，用西班牙语教中国人说数字：“u-no、Dos、Tres、Cua-tro”，当学得比较像时，她们会手舞足蹈起来，车内笑声一片。另一个乐趣就是辨认车窗外的汽车的牌子，比如美国的凯迪拉克、福特、雪佛兰、道奇、特斯拉……日系的丰田、本田、雷克萨斯、斯巴鲁、马自达……德系的通用、奔驰、宝马……韩国的现代、起亚……增加了兴趣、提高了眼力、还学到了汽车的知识。

乘车的经历只是阳光的快乐生活其中的一部分，留给人的印象却是深刻的，不由得感到晚年生活从未有的充实与满足，心中充满感激。

阳光保健养生中心

