

# 人有三欲, 过度为灾



《韩诗外传》有云：“嗜欲者，逐祸之马也。”

意思是说，一味放纵欲望而不加节制，就好比骑上了一匹狂奔向灾祸的马。

人非草木，孰能无求。在这世间行走，有欲望本是自然：贪图安逸、好大喜功、吹毛求疵……或许是人性的弱点。

可是，如果任凭欲望泛滥而不加节制，最终只会伤人伤己，招致灾祸。

只有学会节制，把握住欲望的“度”，方能避开命运的坑，走好人生的路。

## 01 懒惰欲太盛, 是一场灾难

卡耐基在《人性的弱点》中写道：懒惰，是万恶之源。

追求安逸是人的天性，可懒惰欲一旦泛滥，只会结出苦涩的恶果。看过这样一个故事：

有个人去世了，阎王领着他来到了一座金碧辉煌的宫殿，里面遍地都是山珍海味，金银珠宝。

他兴奋极了，感到自己终于摆脱了人世间的苦难，于是每天都吃了睡，睡了吃，他坚信自己来到了天堂。

可是，几个月后，他开始渐渐感

到空虚和无聊，觉得生活失去了意义。

又过了一段时间，他实在受不了了，就去找阎王说：“这种无所事事的日子我实在是过不下去了，我宁愿去地狱，也不想留在这里了。”

谁曾想，阎王对他道：“你以为这里就是天堂吗？你错了，这里本来就是地狱！”

我们天生渴望安逸的生活，本能地想要逃避辛苦，只去享受。

可是，一时的放松有益身心，过度的懒惰却无异于精神鸦片，一点一点，磨掉我们进取的棱角，荒废我们宝贵的生命。

你不会有这样的情况：因为懒得学习，下班后就瘫在沙发上，刷两三个小时抖音，打一盘又一盘的游戏；

因为懒得运动，办了健身卡，报名了健身课，却从来都没去过健身房；

因为懒得动手，一天三顿外卖，垃圾盒堆了满地也不去打扫；而你得到的又是什么呢？

是年华流逝却依旧碌碌无为、是缺乏运动而健康受损、是不知进取而神志消沉……

过度懒惰的灾难，就是偷走你的时间，一点一点蚕食你的精神和志气，最终废掉你。

就像罗兰在《忙碌与进取》一书中所说：

懒惰是种很奇怪的东西，它使你以为那是安逸，是休息，是福气；但实际上它所给你的是无聊，是倦怠，是消沉。

它剥夺你对前途的希望，割断你和别人之间的友情，使你的心胸日渐狭窄，对人生也越来越怀疑。

家败由奢，人败由逸。被懒惰欲主宰的人生，无异于一场活埋。

只有学会节制自己想要放纵的懒惰欲，努力对抗内心贪图安逸的魔鬼，张弛有度，劳逸结合，才能保住生命的弹性与活力。

## 02 炫耀欲太强, 易招致祸患

常言道：“慧者多敛藏，愚者常炫耀。”

一个人，越爱炫耀自己的本事和长处，就往往越容易惹上无端的祸患。

西晋大富豪石崇，就是个虚荣心极强的人，常常极尽所能夸耀自己的富有。

有一次，有位外国使者，向皇帝司马炎进贡了一匹珍稀的火浣布。

石崇知道了这件事，就特意带着五十个仆人去见司马炎，并且让这些仆人个个都穿上火浣布制作的衣服，以此来炫耀自己的财富。

后来，西晋动乱，石崇被诬陷为乱党，抄家灭族。

在囚车上发往刑场时，石崇不禁老泪纵横地感慨道：“我知道，这些人都是看上了我的财富，我才沦落至此啊。”

满招损，谦受益。如果石崇懂得克制自己的炫耀欲，富而不露，贵而不骄，或许就不会这么快大难临头。

木秀于林，风必摧之；堆出于岸，流必湍之。控制不了炫耀欲的人，为了那点可怜的虚荣心，到头来往往惹祸上身。

毛姆在《月亮与六便士》中说：你要克服的是你的虚荣心，是你的炫耀欲，是你的时刻想要冲出来出风头的小聪明。

每一个正常人，天生都有着秀优越的欲望，这就像小孩子之间互相攀比谁的玩具更漂亮，谁的零花钱更多一样自然。

但见过的人多了，经历的事久了，便会明白，那些动不动秀优越的人，真的很浅薄。

就像孟非说过的一句话：

所有的优越感，都不是来自容貌、身材、知识、财富、地位、成就和权力，它只来自于缺乏见识和悲悯。

成长的过程，就是学会收敛和蕴藏的过程，是一段看过千山万水，最终达到心智成熟的旅程。

夸一千道一万，都不如踏踏实实扎根生活，认认真真耕耘自己。

古语有云：“天地间，惟谦谨为载福之道，骄则满，满则倾矣。”

滚滚红尘中，保持内心的谦谨与敬畏，少去炫耀，少点虚荣，便是最好的福气。

## 03 挑剔欲太过, 伤人终害己

《孟子·离娄》有云：人之患，在好为人师。

意思是说，与人相处中最大的忌讳，就是喜欢对别人指指点点，挑这嫌那。

有一次，美国教育家卡耐基和朋友一道参加宴会，有位男人在席间发表了一场演讲，引用了一句名言，并说它出自《圣经》。

卡耐基听了，当即反驳道：“你错了，这句话根本不是出自《圣经》，而是莎士比亚的作品！”

那个男人面红耳赤，感到十分尴尬，当即与卡耐基争辩起来。

正在这时，朋友走了过来，弄清事情的原委后，朋友对男人说：“您说得没错，这句话确实出自《圣经》。”

当宴会结束后，朋友对卡耐基说：

“只是一句话的出处而已，你为什么非要去纠正他呢？”

“这样做不仅伤害了他的自尊心，还破坏了宴会的氛围，就连我们自己的形象也受到了影响，为了一点小事闹成这样，值得吗？”

人无完人，每个人都会有挑剔欲，都会有纠正别人的冲动，可是，放纵自己的挑剔欲，真的值得吗？

公司开会，他非说别人PPT上有两个错别字，好好的同事关系，就这样闹僵了；

去吃西餐，他却挑剔朋友拿刀叉的姿势不标准，结果饭没吃好，倒被好友拉黑了；

亲戚聚会，他硬说别人教育孩子的方法有问题，本来其乐融融的饭局，最终却吵得脸红脖子粗；

这样的例子，比比皆是。人与人相处，本就是将心比心，不分青红皂白就介入别人的生活，指手画脚，评头论足，只会惹人厌。

叔本华曾说：“在和别人交谈时，要克制自己纠正别人的冲动，哪怕你是出于好心。”

有修养的人，不会用自己的标准要求别人。因为他们明白，改变一个人很难，可是伤害一个人，却轻而易举。

每条鱼都有自己的海，每个人都有自己的生活，与其花费时间和精力去指挥别人的人生，不如认真想想，如何过好自己这辈子。

有句话说：“成年人最大的自律，就是向下兼容，克制自己纠正别人的欲望。”

因为，哪怕你挑剔的再多，也永远改变不了这世上的全部，还会在纠正别人的时候，失去自己的生活。

## 04 人生如尺, 欲别太满

史铁生在《我与地坛》中说：“人真正的名字，叫做欲望。”

红尘俗世，没有人能无欲无求，但任凭欲望泛滥成灾而不加节制，只会沦为情绪的奴隶，招惹无端的灾祸。

人生当如尺，开合应有度。戒除懒惰，不再炫耀，少点挑剔，把握好欲望的尺度，才能避开命运的深渊，获得内心的从容与淡然。

余生，愿我们都能花看半开，酒饮微醉，在人生路上闲庭信步，云淡风轻。

**请常念 南无阿弥陀佛**

听经闻法 欢迎参加ZOOM线上学习佛经讲座  
(扫描即可参加) 星期一至五晚上: 7:30-8:30 周日上午9:00-11:00

净化身心 智慧人生 离苦得乐 消除烦恼 学佛念佛 同登极乐

服务 临终助念 消灾祈福

联系方式 301-683-8831 240-621-0416 guanyintangusa@gmail.com https://www.guanyintang.org

**观音堂**

**一切众生皆有佛性, 因妄想执著不能证得。**

## 學佛學什麼? | 淨空老法師開示

要想不執著，首先要了解事實真相，真相是什麼？它是假的不是真的，世出世間包括佛法都不是真的。這些法從哪來的？因緣生法。《中觀論》上說得好：「因緣所生法，我說即是空。」這個「我」是佛，佛說的，那是空。為什麼？緣聚好像有，緣散了就沒有。

聰明人不必等待緣散，緣聚的時候就曉得它是一無所有，所以他能夠在一切法裡頭不起心不動念。在自性裡面，自性裡頭沒有一法，是常寂光，所以他不起心不動念。在實報土裡面這叫一真法界，為什麼？這個裡頭現一切相，能生萬法，這些萬法都是不生不滅的，所以稱為一真。

跟十法界比，十法界的相是有生有滅，剎那生滅。實報土裡頭念劫圓融，所以它沒有生滅的現象，但是它不能脫離《金剛經》上所說的「凡所有相皆是虛妄」，不過這個虛妄裡頭沒有生滅相，不像十法界，十法界的相有虛妄相，很容易看出生滅。這個裡頭沒有生滅，沒有生滅，它是虛妄的，它不是真實的，它有隱現，有緣的時候現相，沒有緣的時候不現相，隱現不同，隱不能說它沒有，現不能說它真有，這是實報土，無比的微妙。

大乘佛法這重要概念，一切經裡頭常常提醒，就是虛妄。虛妄就不會執著，慢慢「念念成形」，我們今天看到的這個物質世界是什麼？是這種現象的相續相，就像我們看電影一樣。現在我大概有四、五十年沒看電影，以前的電影我懂得，我也玩過這些玩意，電影的底片是膠帶，那個膠帶是幻燈片，裡面就一格一格的，一張一張的，放映機打開，銀幕上投射一片，立刻關掉，換一片再打開，第二片進去了。

一秒鐘二十四次，二十四張，已經把我們迷惑到，我們在看電影的時候以為它是真的，現在這個速度是多少？是一秒鐘，假定就四次彈指，一千二百八十兆分之一秒，這個速度，你怎麼知道它是假的！

所以所有一切物質現象是相續相，不是真的，叫相似相續相。因為我們看電影的底片，這個膠片沒有一張相同的，相似相續相。整個宇宙的現象，遍法界虛空界，不但是六道、十法界是這個現象，諸佛的實報莊嚴土也是這種現象，所以佛在經上講，「凡所有相，皆是虛妄」，沒有真的。

網上佛經學習：  
周一至周五每晚 7:30pm-8:30pm《无量寿经》；周日 9:00am-11:30am《金剛经》。  
电话参加：1307158592，再拨 ID 号码：97826380822#  
Zoom 登陆：  
ID:97826380822 (不需密码和注册)；  
欢迎大众随缘学习！咨询电话：301-683-8831, 240-621-0416