



NOVA Adult Day Care Center & Home Care 乐园日间护理中心

4-088

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心

- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理，亲情式融入



招聘 诚邀您加入我们的团队：
司机、办公室人员 RN注册护士,PCA护理人员

办公室：703-433-8888 传真号：703-433-1111

地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033
吕思慧
240-386-7882
中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理
华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

咳嗽预警！ 六招轻松辨别上气道咳嗽综合征

“咳咳咳，咳咳咳，咳咳咳……”咳嗽频率增加且未见好转，这可能是许多孩子最近遇到的情况，家长们对此非常担忧。咳嗽的原因有很多，除了常见的肺炎和流感，还有一种叫做上气道咳嗽综合征的疾病也需要引起家长的注意。

什么是上气道咳嗽综合征？

上气道咳嗽综合征是鼻、咽部疾病引起的分泌物倒流入鼻、咽喉、甚至声门或气管，直接或间接刺激咳嗽感受器后引起的以咳嗽为主要表现的临床综合征，也叫鼻后滴漏综合征。

上气道咳嗽综合征是什么原因所致？

上气道咳嗽综合征的病因涉及诸多复杂因素，其中包括各种鼻炎、鼻窦炎、咽喉炎、扁桃体炎等。扁桃体和(或)腺样体肥大、鼻息肉等也与其病因相关。其中，鼻炎和鼻窦炎是其主要病因，这些因素导致的微生物、过敏原及分泌物的流通，可能导致多部位发病，协同作用引发咳嗽症状。

顺义妇儿医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师杨书勋介绍，这些病因之间的相互关联和延续性在解剖和组织上得到了充分体现，这使得上气道咳嗽综合征的症状表现更为复杂。多项研究已经证实，这些病因的协同作用会导致咳嗽症状的出现，进一步证实了这一观点。

上气道咳嗽综合征有哪些表现？

上气道咳嗽综合征是以咳嗽为主要临床表现的一组疾病。它除了咳嗽外，还可能伴有其他症状，如咯痰、清嗓子、鼻塞、鼻涕增多、咽痒、咽后黏液附着、鼻后滴流感等。一些变应性鼻炎的患者，可能会伴有鼻痒、喷嚏、水样涕及眼痒等症状。如果由鼻炎、鼻窦炎引起，还可能出现流黄脓涕、头疼、面部疼痛、面部肿胀和嗅觉异常等。

如何判断孩子是否得了上气道咳嗽综合征？

咳嗽是许多疾病的一种常见症状，为了帮助医生做出正确的诊断，免不必要的诊疗措施，家长需要注意观察孩子咳嗽的特点。

咳嗽的持续时间

根据病程长短，儿童咳嗽通常分为：急性咳嗽(不足2周)、迁延性咳嗽(2—4周)和慢性咳嗽(超过4周)。

不同类型的咳嗽具有不同的病因分布特点。在急性咳嗽中首先考虑普通感冒和急性气管-支气管炎；在迁延性咳嗽中首先考虑感染后咳嗽；而在慢性咳嗽，则需要根据年龄考虑呼吸道感染后咳嗽、咳嗽变异型哮喘、上气道咳嗽综合征、甚至心因性咳嗽等。

咳嗽的性质

根据性质咳嗽可分为干咳和湿咳。干咳主要见于非感染性咳嗽。湿咳则以感染性咳嗽多见，特别是痰量较多、咳脓性痰者应首先考虑呼吸道感染性疾病。在湿咳

患者还需要注意观察痰液的量、颜色及性状等。

咳嗽的时段

某些病因引起的咳嗽可在发病时间段上具有一定规律。上气道咳嗽综合征多表现为入睡前和(或)晨起咳嗽明显。

诱发或加重因素

上气道咳嗽综合征大多与鼻涕反流刺激有关，多表现为入睡前、起床或运动等体位变换后咳嗽加重，部分患者可伴有吞咽动作。

伴随症状

在上气道咳嗽综合征多伴有鼻塞、流涕、咽痒、咽后黏液附着及鼻后滴流感等症状，但部分患者仅表现为咳嗽或清嗓子。

过敏史、环境暴露史和药物史

过敏性鼻炎引发的上气道咳嗽综合征者多有过敏性疾病史或家族史。若患者的职业环境有特殊的接触因素，我们也需要考虑职业性咳嗽的可能性。值得注意的是，在服用血管紧张素转换酶抑制剂类药物者亦可出现咳嗽，但通常在停药后可缓解。在处理这类咳嗽时，了解并确定具体病因是至关重要的。

上气道咳嗽综合征如何治疗？

上气道咳嗽综合征的诊治重点是查找病因并针对病因进行治疗，在治疗方式上大体分为一般治疗、药物治疗和手术治疗三类。

一般治疗：上气道咳嗽综合征

大多是由于鼻腔分泌物反流刺激咽喉引起，通过使用生理盐水冲洗鼻腔，能够有效地减轻鼻腔内分泌物的反流，并促进鼻腔疾病的消退，因此在治疗中具有重要的作用。鼻腔分泌物反流刺激或咽喉部疾病本身也可能引发咽喉炎，建议清淡饮食，避免食用刺激性食物。而针对过敏性鼻炎所引起的上气道咳嗽综合征，更需要找出并避免接触过敏原。

药物治疗：由鼻窦炎引起的上气道咳嗽综合征，多需要使用抗生素进行治疗。在抗生素治疗时要足量、足疗程治疗，避免复发。由

过敏性鼻炎引起的，通常使用口服抗过敏药和鼻喷激素类药物进行治疗。另外，上气道咳嗽综合征患者可能还伴随着不同程度的咽喉炎，对此可根据炎症轻重采取相应治疗措施，如局部喷敷药液、含服片剂、服用中成药或抗生素等。在治疗过程中，我们需要全面了解患者的情况，采用最合适的治疗方案。

手术治疗：慢性扁桃体炎、扁桃体肥大和腺样体肥大等是上气道咳嗽综合征的病因之一。经医生评估符合手术适应症，行手术切除扁桃体和(或)腺样体，多可取得满意疗效。

