

# 尼泊尔：亚洲最穷国，背靠喜马拉雅山，这里神比人多、庙比房多！



尼泊尔一个被大自然和奇迹所簇拥的国度

它背靠喜马拉雅山脉以拥有众多的高山闻名于世，在世界上最高的十座山峰中有8座位于尼泊尔或尼泊尔的边境

令人惊奇的是在短短100公里的距离你能领略海拔从8848米的珠穆朗玛峰到只有百米的南部平原如此悬殊的跨度在全世界绝无仅有

你甚至可以近距离穿着短袖仰望茫茫雪山

尼泊尔还是佛祖释迦牟尼的诞生地

令人敬畏的大自然与深厚的文化遗产相结合

潜移默化地培养出尼泊尔人民无比虔诚的信仰

在这里人们建立了比住宅还要多的佛塔和寺庙

堪称一个神比人多，庙比房多，人神共存的国度

那么真正的尼泊尔究竟是什么样子？它有多少奇迹和神秘等待着我们的发现。本期让我们共同踏上旅程，探索这个令人心驰神往的国度：尼泊尔

尼泊尔是南亚内陆山国，位于喜马拉雅山南麓，北邻中国西藏自治区，其余三面与印度接壤，国土面积14.7万平方公里，人口约3000万(2020年)。尼泊尔国境呈长方形，它的南北宽仅有200公里，东西长850公里，就在这200公里的距离中，你能看到北部高山群聚的喜

马拉雅山地，中部众多的丘陵与河谷，以及南部低矮的平原和原始森林，如此复杂的地形地貌让尼泊尔拥有了大量独特的美景。

尼泊尔的北方喜马拉雅山脉，分布着多达240座海拔超过6000米以上的高山，吸引了大批登山者和探险队。这些山峰中最令人向往的一定是属世界最高峰珠穆朗玛峰。登顶珠峰也是许多登山者和探险家的人生梦想。珠穆朗玛峰作为中国和尼泊尔的分界峰，有着许多不同的名字，在中国它叫珠穆朗玛(Qomolangma)，在尼泊尔它叫萨加玛塔(Sagarmatha)，而在国际上它却叫埃弗勒斯(Everest)。

### 景点1：萨加玛塔国家公园

在珠峰的南侧尼泊尔境内，人们建立起萨加玛塔国家公园，这座占地超过1000平方公里的国家公园遍布着高海拔雪山、冰河、深谷。公园的海拔范围从入口处的2805米到8848米的珠穆朗玛峰顶，景观十分丰富，公园内的珍稀动植物不计其数，和它北边相接壤的中国西藏珠穆朗玛国家级自然保护区一同，创造出神圣的喜马拉雅景观。如此的绝美景致让登山探险家和徒步爱好者们在萨加玛塔国家公园内创造出众多的徒步线路，也让尼泊尔的北部地区成为举世闻名的徒步天堂。

### 景点2：卢卡拉

不过在人迹罕至的北部山区，想要前往萨加玛塔国家公园并不容易，这里没有城市，只有若干小镇和乡村零星散落其中，而海拔2800米的卢卡拉，作为距离萨加玛塔国家公园和珠穆朗玛峰最近的

小镇而变得名声大噪，无论是徒步穿越公园内的各条线路还是前去攀登珠峰，卢卡拉都已成为人们冒险的起点，这座小镇拥有独特的山区风光和宜人的气候，周围被壮丽的山脉所环绕，然而直至今日外界仍然没有一条柏油公路和小镇相连通，抵达卢卡拉的唯一办法便是乘坐飞机。

### 景点3：丹增-希拉里机场

小镇中的丹增希拉里机场，被誉为世界上最危险的机场，短短527米的跑道只容许能乘坐20人的小型飞机起降，跑道的尽头一边是悬崖，而另一边便是喜马拉雅山，为了帮助降落时减速和起飞时加速，跑道采用倾斜式设计，但尽管如此起飞或降落只有一次机会，否则就会掉进万丈悬崖，面对这么危险的飞机场和后边的登山之旅，全世界每年仍有10多万人会搭乘飞机前往卢卡拉。

### 景点4：珠穆朗玛峰大本营

在尼泊尔登顶珠峰的最后一个休息驿站是海拔5364米的珠峰南坡大本营。在卢卡拉和本营之间同样没有公路连接，所以目前前往珠峰南坡大本营的唯一办法便是徒步约一个星期左右到达。相比在中国西藏直接乘车抵达珠峰北坡大本营，这变得艰辛了不少。由数十顶帐篷组成的南坡大本营能给想要登顶珠峰的人以充分的修整，当然大本营中的所有设施设备都是通过人力和牦牛徒步十余天运输过来的。

尼泊尔的中部地区海拔急速下降，密布着低海拔山脉和丘陵，这里的自然环境与中国西藏截然不同。喜马拉雅山脉这道天然屏障阻挡了来自北方的寒风，而来自南面的印度洋暖流给尼泊尔带来了温润怡人的气候特点，山脉和丘陵间所形成的一条条河谷为尼泊尔孕育出许许多多古老的城市。

其中最大河谷加德满都河谷中坐落着尼泊尔的首都及最大城市加德满都，加德满都也是喜马拉雅山区最大的城市，近300万人生活于此，1400米的海拔高度让加德满都气候宜人，终年阳光灿烂绿树成荫，或许正是因为被如此壮丽的大自然所围绕，也让这里的人民建立起极度虔诚的宗教信仰，一座城市就建有大小寺庙超过2700座。

### 景点5：加德满都杜巴广场

来到城市中心的杜巴广场上，你甚至环视一周就能看到50座以上的古迹寺庙，所以在尼泊尔可以经常听见神比人多，庙比房多这样的奇特评价。

### 景点6：博达哈大佛塔

在城市里你甚至还能看到全世界最大的圆佛塔，博达哈大佛塔，这也是加德满都的城市标志。同样坐落在加德满都河谷中，位于加德满都以东14公里的巴德岗，是尼泊尔的第三大城市，也是尼泊尔的旧都和历史最悠久的城市，这里充满了砖红的色调，拥有比首都加德满都还要密集的寺庙建筑，林立的寺庙和砖石佛塔构成巴德岗独特的建筑风格，被誉为朝圣之城，寺庙之城。

### 景点7：纳加阔特

想要欣赏加德满都河谷以及喜马拉雅山的全景，那一定要来到首都加德满都东边的山脊上，一座名叫纳加阔特的小村庄，纳加阔特被称为喜马拉雅山的观景台，在这里可以通过最广最美的视角观赏到喜马拉雅山脉最高13座山峰中的8座，天气晴朗时更能领略到世界最高峰珠穆朗玛峰的雄浑壮美。

### 景点8：博卡拉

除了加德满都河谷，尼泊尔中部还有一条博卡拉河谷，坐落着尼泊尔的第二大城市博卡拉，博卡拉以雪山和湖泊共同组成了尼泊尔一处著名的旅游度假胜地，这里不仅是划船的天堂，而且只要天气足够好，站在海拔不到900米的城市中抬头远望，七八千米高的安娜布尔纳群峰似乎触手可及。

尼泊尔的南部是海拔只有不到200米的莱特平原，这里雨量充沛，土地肥沃，是尼泊尔的主要农业产区。

### 景点9：奇特旺国家公园

平原上最引人注目的地点当属奇特旺。奇特旺在尼泊尔语中意为丛林之心。古时候从巴基斯坦延伸到印度河流域，再到缅甸边境都覆盖着广袤的原始森林。如今这片森林几乎被破坏殆尽，而奇特旺成为这片原始森林中仅存的一块珍贵之地。所以在1973年这里成立了奇特旺国家公园。公园内保护着独角犀牛、孟加拉虎、亚洲象等许多濒危物种。它们在这里得到了安全的栖息和繁

衍。当然，来到奇特旺国家公园，你还可以参与各种探险活动，而其中最受欢迎的是骑着大象穿越丛林。

### 景点10：蓝毗尼

在奇特旺的西边，有一个名为蓝毗尼的小城。这里被称为佛祖的故乡，作为佛祖释迦牟尼乔达摩悉达多的诞生地，蓝毗尼是全世界最重要的宗教圣地之一。无数的寺庙和花园彰显着这座佛教中心城市的独特地位。然而，佛教并不是尼泊尔多数人的信仰，在这个国家超过80%的人信奉印度教，所以尼泊尔也是全世界唯一一个将印度教作为国教的国家。

### 景点11：帕斯帕提那神庙

回到尼泊尔的首都加德满都，这里还坐落着一座尼泊尔最大的印度教神庙，帕斯帕提那神庙。由于神庙下方流淌的巴格马蒂河最终将一路向南流入印度恒河，所以这座神庙被赋予了更加神圣的色彩。在这里，你能看到和印度圣城瓦拉纳西同样的名场面，无论是与神灵沟通的场所火坛，还是信徒最终的归宿地火葬台，都带给来到这里的每个人精神上的震撼。

或许大量的宗教活动的确影响了

尼泊尔人的生活状态这也导致尼泊尔成为全亚洲人均收入最低的国家之一但这里的人们依然保持着虔诚和乐观的态度他们相信宗教能给予他们力量

帮助他们克服困难所以尼泊尔的独特之处并非来自于经济的繁荣也不仅仅是大自然的壮美历史的悠久

更重要的是它源自于人们内心深处的坚定信仰

以及对生活的无限热爱这就是尼泊尔一个让人着迷的国度一个无与伦比的存在



**POLAR DREAM TRAVEL**

**极地梦**

极地美景 别样人生

7-186

Phone: 571-645-5886  
www.polar-dream-travel.com  
reservation@polar-dream-travel.com

**吉帝旅游**

Lucky Emperor Travel

暑假特卖亲子同乐

吉帝优质新行程

大特价名额有限

\*1.华盛顿特区.华盛顿故居一天团  
\*2.维州钟乳石洞.西维州赛马场一天团  
\*3.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约二天团  
\*4.五指湖.瓦金峡谷.大瀑布.康宁二天团  
\*5.五指湖.瓦金峡谷.千岛湖.大瀑布.康宁.赫氏巧克力王国三天团  
\*6.纽约.五指湖.瓦金峡谷.大瀑布.康宁三天团  
\*7.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约.Woodbury.长木公园三天团  
\*8.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约.五指湖.瓦金峡谷.大瀑布.康宁四天团  
\*9.美东纽约.波士顿.大瀑布.费城五天团+加拿大多伦多.渥太华七天团

飞机旅游团系列

优胜美地,黄石公园,总统巨石,洛杉矶,旧金山,大峡谷,拉斯维加斯,佛州迪士尼4~7日游

5750 Bou Ave Unit #1404  
Rockville MD 20852  
Tel:301-770-2080/240-475-8259  
Fax:301-770-2081  
E-mail:luckyemperorus@yahoo.com

7-105

敬告新旧雨新知:Kevin黄,Annie陈,在吉帝旅游,将一如既往地为您提供最优质的服务

**洛城基督福音教会**

Rockville Evangelical Mission Church

4-020

牧师:王建国, Andrew Williams  
聚会时间: 周日上午 10:00

教会地址: 110 Central Ave,  
Gaithersburg, MD 20877  
Phone: 301-987-7009  
Web: http://www.remchurch.org  
Email: contact@remchurch.org