

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



好消息

经过专业团队精心设计的阳光三号店位于马里兰州Frederick弗雷德里克，紧靠医院、诊所等医疗机构。中心内部宽敞明亮、设备先进、具有高科技数字化设备、无障碍设施、专业表演舞台、圆桌餐厅、舞蹈厅、音乐教室、书法室、油画素描手工教室、图书馆、电脑房、电影院、全自动麻将桌、棋牌室、按摩椅、迷你高尔夫、足球游戏桌、沙狐球桌、卡拉ok、理疗设施、室外打坐禅修区等等，室外风景优美，视野开阔，为老人提供一个安全又温暖的自然环境。所有中心都配备专业厨房，由中西餐大厨为老人们烹饪营养丰富的膳食养生餐。做养老，我们是认真的！欢迎新会员加入我们！

咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。
www.worldshinecare.com

阳光三号店开业啦！



用心做养老，用爱护健康。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
社工服务 - 福利申请，心理咨询
交通服务 - 接送送诊，购物出游
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：

301-250-3555
孙女士（注册护士）

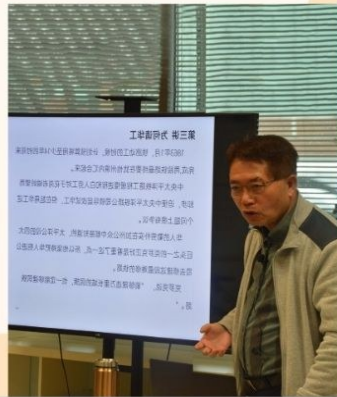
德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

阳光一部 活动部主办

闲情雅趣



1869年铁路贯通时的留影



陈先生讲授铁路修建历史

阳光一部10月份的文化讲座是由陈建戈先生主讲的“在美华工奋斗史”。陈先生旁征博引，主要介绍了150多年前华人劳工参与修建美国太平洋铁路的历史。

早在1848年，美国就有华人劳工抵美劳务的记录，随后历年间更有数以万计的华人背井离乡来到美国，参与美国矿区开采、淘金，修路建桥，各地区的农、渔业开拓等多个领域的劳务工作，为美国的社会发展和经济腾飞做出了不可磨灭的贡献。

美国国会1862年表决通过修建总长度2500英里的太平洋铁路。

文化讲座： 在美华工奋斗史



陈先生课后与耆老摄影留念



铁路分为东、西两段施工，西路段崇山峻岭地势复杂、气候恶劣多变，施工条件艰苦，其他劳工望而却步，进度缓慢；而华工能吃苦耐劳、想方设法解决施工难题，是修建万里长城的民族，因而主要承担了在内华达山脉、咆哮的美利坚河谷和高温的沙漠荒野中开凿路基、打通隧道、架建桥梁、铺设铁轨任务，他们克服罕见恶劣天气等自然灾害的考验，恶劣的条件致使大批华工葬身在铁路沿线，说铁路的每一根枕木下都埋葬着华工的尸骨亦不为过... ..1869年5月10日，是美国历史的一个重要时刻，这条贯穿东西的太平洋铁路提前7年贯通竣工！随后，在美华工又参加了太平洋铁路南北线的修建，这些铁路的建成使美国大陆东西、南北联成一片，对美国的经济和社会发展起到不可估量的积极作用。2019年在犹他州盐湖城举行盛大的“金钉节150周年纪念”活动中，主办方和来宾多次重申并肯定了华工为此工程做出的卓越贡献，称如果没有华工参与建设，绝无可能在规定的时间内完成如此浩大工程。正如时任美国交通部长赵晓兰在发言中说，这是华工充满血和泪成就的心酸经历，而历史终将铭记！