

关爱少数族裔，健康体检先行

——大华府社区健康服务中心2023年蒙郡健康服务日成功举办

10月29日下午，大华府社区健康服务中心(CACHS)2023年度蒙郡(Montgomery County, Maryland)公益健康服务日在德国的阳光保健养生中心成功举办。四十多位医生、护士志愿者及普通义工以及社区健康服务机构工作人员为近百名社区居民现场提供了健康检查、义诊咨询、健康讲座、健康保险咨询、公共健康服务资源及社区健康促进项目资讯介绍等服务。

为低收入无医保社区居民提供免费健康检查和义诊咨询是此次健康服务日的主要服务内容之一。二十多位社区居民于九月初报名并随后完成由大华府社区健康服务中心和华盛顿DC乙型肝炎防治促进会(HBI-DC)安排的免费血液化验。10月29日下午，这些健康检查参加者现场接受了体重指数BMI、血压、骨密度、听力、抑郁筛查等检查，然后由参加义诊的华裔美国执业医生根据血液化验检查及其它检查结果现场进行医学咨询指导，并根据需要安排到社区慈善诊所做进一步诊治。也有十多位之前没报名的社区居民当天现场报名，获取免费健康检查及义诊咨询等慈善服务。提供义诊服务的三位华人内科医生(家庭医生)和两位专科医生分别是：内科医生于涛、樊薇、蒙舟，内分泌暨糖尿病专科医生何杰，身心科专科医生邵晓平。黄瑾和方文娟两位华裔注册护士现场为体检者做血压测量等义务健康检查。

每年的十月，是美国全国预防



药物滥用宣传月。为了配合这一全国性的健康促进活动，在当天的健康服务日上，特别安排了由蒙郡亚裔美国人健康促进协会(AAHI)和大华府社区健康服务中心联合举办的“止痛药使用及药物依赖过量防治及纳洛酮使用培训”的中文专题讲座。主讲人是来自美国公共卫生服务署(USPHS)委任军团

的华裔药剂师沈昆药剂学博士和Mandy Kwong药剂学博士。讲座结束后还向现场的社区居民免费发放了纳洛酮药盒。

在当天的健康服务日上，华盛顿DC乙型肝炎防治促进会(HBI-DC)、美国公共卫生服务署亚太裔军官团(APAOC)和大华府韩国裔社区服务中心(KCSC)三家机构为社区居民现场提供了肝炎防治、心理健康、社区保健等公共健康资源资讯。由林颖博士带队的APAOC服务组有五名美国公共卫生服务署亚太裔军官参加了当天的活动。除了做心理健康宣传，他们还

的组织者和大华府社区健康服

务中心的“长期”义工，参加当天服务的其他义工有：张平、张莉、朱芳、Sarah Luan、姜宁、苏雅琴、龚琳娟、房彬、Gong、杨薇、何建平、Tina Lai、Monica、Muriel。当天活动中，年龄最大的义工是大华府社区健康服务中心的创始人之一、86岁的王一宁教授。王一宁教授参加了当天近4个小时的服务。心血管外科医生、医学教

授出身的他，利用自己的专业知识，一丝不苟的在现场承担安排体检者向义诊医生咨询的协调工作。

公益健康服务活动繁琐，服务工作量大。它的成功举办离不开众多志愿者的无私奉献。借此机会，大华府社区健康服务中心衷心感谢所有志愿者的义务奉献！感谢各合作机构的大力支持！感谢阳光养生保健中心多次为社区健康咨询服务日提供免费场地！

大华府社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是主要由义工运作的非营利社区组织(501c3机构)，以致力于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。如希望了解更多信息，以及如何捐款和加入义工，请登录浏览我们的网站：www.cachs.org。大华府社区健康服务中心中文帮助热线电话：240-658-9228, 571-668-5836。提供普通话和广东话接听及中文短信回复服务。服务时间是每周周一至周日全部七天，每日早晨9点至晚上9点(其它时间可电话语音或短信留言)。

(大华府社区健康服务中心供稿；照片提供：徐砺新、何建平)

