

编者按：中国云南省拥有5项世界遗产，红河哈尼梯田是其中之一。今年是哈尼梯田作为世界文化景观中成功的十周年。哈尼梯田有1300多年的历史，美丽如画，被称为“大地雕塑”。这个崇拜山林的民族，利用这里“一山分四季，十里不同天”、“山有多高，水有多高”的特殊地理气候，种植了一种有益健康的稻谷——红米。红米保留有千年不变的野生稻种基因，非常珍贵，也非常难得。它到底有什么好？又珍贵在哪里呢？我们听听红米的自述吧。

## 一粒红米的自述 (下)

转载自：红河哈尼梯田 作者：张红榛 编辑：爱心志愿者

(接上期)  
这是一个自称自然之子的民族，他们对山林的崇拜已经达到了宗教般的情感，一切的喜怒哀乐，都是为了梯田稻谷的丰收。这一切的一切，被专家们称为梯田文化。作为一粒红米，我不懂这些，但我真的很喜欢看他们洋溢着幸福欢乐的笑容。

哈尼祖宗留下话说，稻米就是生命，红米是祖宗留下来的最好食物。哈尼先祖的确很有眼力，对我们红米家族情有独钟，精心耕作，细心呵护，实在是善待我们啊。红米家族也为了感激这份情意，与哈尼人一代又一代守望着这片大山这片大田。千年的风雨沧桑，也未曾改变过我们的情怀。只要他们幸福，我们红米家族千年不变的奉献也是值得的。

曾几何时，我们的红米家族渐渐地被许多人冷落和遗忘了。有人认为我们产量低，吃不饱肚子；也有人觉得卖不上价钱；还有一部分人嫌米糙，口感不好。唉，许多农民也一味追求产量高的杂交水稻，也挤占了我们的传统红米的生存空间。人们不停地丢失老品种，我们的家园几乎萎缩到只剩下原来的三分之一了。我就听好多人说，小南街一带香软甜润的红米抛竹谷再也找不到了。真是可惜呀！我们虽然产量



哈尼民间文化

低，但我们品质好，无论软红米、糙红米，都是低碳环保、有利健康的天然食品。

据说，这些年，梯田主人温饱问题解决了，但梯田红米产量低，没有形成市场，没有形成规模，卖不上好价，梯田主人兜里没钱，相当多的青壮年离开田地到城里打工挣钱去了。人们只有在栽秧和收获季节匆匆地回来打整一下，然后又急急地走了。唯有那些老人和儿童还不离不弃地与我们一起守望家园，守望孤独。我看呐，那些曾经朴素古老的歌谣也快要失传了，节庆期间那些动人心弦的舞蹈也没有人去学习了，还有那些充满智慧、充满魔幻色彩的神话故事也快要被人们遗忘在角落里了。唉！面对此情此景，我和红米家族只有在山风中默默无语。

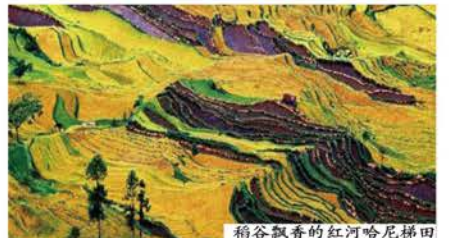
我不希望梯田的主人过着没钱的穷日子。我的红米家族并不排斥杂交水稻等其他外来优质稻米家族成员和我们共长共生，共同为人类的健康生活做贡献。我深深地期盼，能有那么一天，红米家族的优秀品质被更多的人发现，市场潜力被充分挖掘，让梯田主人不必再远离亲人，而是与家人团聚，在田里挣钱，让梯田成为真正的聚宝盆，成为人们幸福的源泉。

正当我小米粒儿相当郁闷的时候，终于传来了让我们振奋的好消息，红河哈尼梯田申请成为世界遗产了！那可是不得了的事。有专家发现了哈尼梯田的价值，呼吁充分挖掘梯田农业的价值，让老百姓得实惠。这真是可喜可贺的事，我乐呀！

我陆续听说，有企业要开发梯田红米及加工产品，挖掘文化价值，提升经济价值，品牌包装红米，让梯田红米卖个好价



红河哈尼红米



稻谷飘香的红河哈尼梯田

格。他们还说，不光要让游客买，而且还要推销到北京、上海等大城市，让更多的人分享哈尼梯田的美食。

对于这些高深的话题，我是半懂不懂，但听了心里热乎乎的，很温暖啊。我在想，我的红米家族被冷落的日子就要结束了，我的家族壮大有希望了。想到会有那么一天，我的红米家族不仅让游客到哈尼山寨来分享，而且还穿上漂漂亮亮的衣裳，唱着欢乐的歌儿，风风光光地渡过红河，到外面的世界开眼界，坐飞机、坐火车、坐汽车到北京到上海，走进千家万户，为更多的人带去哈尼梯田的健康美食与祝福，我的心里呀美滋滋的，别提多开心啦。

想想这辈子，生逢其时。作为一粒红米儿，我来到这个世界上走了一趟，经历这么多见识，足矣。(全文完)

【链接】红河哈尼梯田位于云南省东南部，是以哈尼族为主的各族人民利用当地“一山分四季，十里不同天”的地理气候条件创造的农耕文明奇观，据载已有1300多年的历史，遍布于红河州元阳、红河、金平、绿春四县，总面积约100万亩。哈尼梯田美丽如画，被称为“大地雕塑”，凝结着世代农耕智慧的梯田又以丰饶的物产馈赠、滋养着一方人民。20世纪80年代经一些摄影家的介绍，红河哈尼梯田开始名扬世界，世界各地的人们都被它壮美的自然景观所吸引。2010年，云南红河哈尼梯田作梯田系统成为全球重要农业文化遗产。2013年，红河哈尼梯田成为世界文化景观遗产。

红米，是一种接近于野生稻的禾本科稻属(Oryza)杂草稻，因种皮棕红色，被称为红米稻。红米稻没有早稻，只有中稻或一季晚稻，所以亩产量不高。由于它是山泉水滋润，生长期较长，因此其米质是



红河哈尼梯田

较好的，营养价值也较高。红米具有升高血浆高密度脂蛋白胆固醇(HDL)，提高机体抗氧化能力的作用，对防治AS和其它慢性病也具有重要意义。



后记：

爱心基金会衷心感谢来自美、中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款(CFC#10769)，如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育，中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：[www.aixinfund.org](http://www.aixinfund.org) 如欲联系爱心基金会，可Email: [aixinfund@gmail.com](mailto:aixinfund@gmail.com)

或致电Tel: (202)-321-8558 张伊立博士 (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往：

AiXin Foundation, Inc.  
13621 Valley Oak Circle  
Rockville, MD 20850



### 嘉盟地产 UnionPlus Realty

### 全职房地产经纪人

MD、VA、DC 执照

1-084





## 王志浩

Owner/Principal Broker

公司: (301)309-8859    手机: (202)276-6928  
 传真: (301)738-8158    免费: 1-800-908-5188  
 email: [hallwang1688@yahoo.com](mailto:hallwang1688@yahoo.com)    维州: (703)688-3298

- ABR 认证买方代理人
- CBR 注册买方代理人
- CIPS 注册境外资产专家
- CRB 注册住房经理
- CRS 注册住房买卖专家
- CRI 房地产经纪人学院毕业
- e-Pro 房地产网络专家

### 服务特点

- 二十年以上房地产买卖经验
- 在全部买卖过程亲自把关
- 多项优惠购屋计划
- 客户换房时卖房本人只收1%佣金
- 第一次买房者将获免费赠送本人执笔的买房必读宝典《购屋指南》

地址: 751 Rockville Pike, #27-B, Rockville, MD 20852      本公司诚征经纪人, 全职、半职均可



## 叶黎

Li Ye

Broker/Owner

202-271-8066 (C)  
301-292-1000 (公司)  
E-mail: [liye@remax.net](mailto:liye@remax.net)  
Licensed in MD, VA and DC

# RE/MAX Universal

## 华府首家华人创办的RE/MAX 房地产公司诚聘新经纪人

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网, 环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理






**Samantha He 何青**  
240-686-5588  
[samantha.q.he@gmail.com](mailto:samantha.q.he@gmail.com)



**Jay Yu 余海豪**  
301-529-3985  
[Yujayhomes@gmail.com](mailto:Yujayhomes@gmail.com)



**Ana Maria Carretero**  
301-740-5488  
[amcarr07@yahoo.com](mailto:amcarr07@yahoo.com)



**Betty Tang**  
240-988-6110  
[chengbettytang@gmail.com](mailto:chengbettytang@gmail.com)



**Elaine Wu**  
240-704-2008  
[elainewu.realty@gmail.com](mailto:elainewu.realty@gmail.com)



**Jing Liu 刘景**  
301-215-0629  
[jingliuhomes@gmail.com](mailto:jingliuhomes@gmail.com)

地址: 17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878      5-035

### 鸿运贷款公司

FORTUNE MORTGAGAE  
CO. (NMLS# 201418)  
PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)  
JOE WANG TEL: 301-309-1818

### 各类房屋贷款

信用第一 文件保密 快捷通过  
最新推出适合医生职业的贷款项目  
5% down, no MI, no Point,  
3.125% for 5yr Arm  
另有 80/20 100% LTV 产品, \$0 首付, no MI