

# 玩转南非户外游乐场,让生命之舞自在随行!



跳羚腾起翠色的热浪,帝王花绽开绯色的皇冠,金耀当空,碧海沉趣。在这块人与自然共生的乐土,一草一木莫不着鲜活色彩,而每个人都能在山水之间找到一个舒展身体、释放心灵的角落。于此11月踏入“彩虹之国”南非的户外游乐场,从山脊与海滨的拥抱中接过接力棒,让旅行方式与运动生活同频,让自身的起舞也融入风景的脉动,你将定能回归最原初的生命活力,展露最甜美的笑颜!

橄榄球|跳羚队的桂冠

在刚刚过去的2023年橄榄球世界杯决赛上,南非国家橄榄球队在一场史诗般的交锋中以12-11击败了新西兰队,第四次捧起了韦伯·埃利斯奖杯。作为第一支从橄榄球世界杯中摘得四座桂冠的球队,南非跳羚队坚忍不拔的意志和战无不胜的精神也无疑证明了这多民族国家与这项运动的血脉联结,诚如《人民日报》首任驻南非记者温宪所言:“在南非的历史上,还没有一件事情能够像橄榄球大赛这样使各族人民万众一心。”

早在1995年南非首次举办并首次问鼎橄榄球世界杯时,埃利斯公园球场就见证了体育精神之于民族文化的强大力量。自此以后,这座位于约翰内斯堡的大型体育场已然举办了数不胜数的文体活动与赛事,留下了一段段值得永世赞美的传奇。你还可以探访同样颇具纪念意义的足球城体育场,这座非洲大陆最大的体育场曾是足球世界杯的主球场,也是曼德拉追悼会举办之地,已然成为南非热血与热泪的汇聚所在。

如果你是在燃情运动的感召下来到约翰内斯堡,那么这座融合

了现代都市活力与古老领土欲望的“黄金之城”定将以独特气质俘获你流连的目光。这里是一众好莱坞导演偏爱的取景地,承载着记忆弧光的流行文化符号将在你眼前娉婷而舞。作为文化中心和创意乐园,马波涅区将通过大变革商业楼、狐狸街工作坊和一系列艺术展馆昭示着约翰内斯堡全新的内城生活。而曼德拉家族博物馆、种族隔离博物馆、莱西迪文化村则将带你走进南非的时光琥珀,探秘南非前世今生的交替与回眸。

高尔夫|太阳城的日暮

位于太阳城的加里球员乡村俱乐部和失落之城高尔夫球场是它们的设计者、举世闻名的高尔夫健将加里·普莱尔(Gary Player)引以为傲的高尔夫圣地。加里球员乡村俱乐部是世界上最长的球场之一,被一个天然盆地所抱拥,铺着葱郁的鲜绿色地毯,倚着巍峨的匹兰斯堡山,美轮美奂的风景在透亮的空气中如幻灯片版交相辉映。而失落之城高尔夫球场则提供72标准杆、18洞的沙漠拟态,拥有2.8万平方米水景,并在13号洞设有饲养尼罗河鳄鱼的障碍区。

你可以挑一个闲适的周末到高尔夫球场上挥洒汗水,并享受太阳城辉煌壮阔的自然与人文景观——这是一个融入现代化与人性化设计的娱乐消遣仙境,鬼斧神工的瑰丽山海和人工打造的奢华体验都令人闻之欲醉。被誉为世界十大酒店之一的皇宫大酒店也坐落于此,酒店内外的浮雕和装饰均采用动物造型以彰显南非特色。你还可以预定观看一年一度的Nedbank高尔夫挑战赛,为这场精彩绝伦的角逐心神激荡。

这里毗邻匹兰斯堡国家公园和众多游猎农场的所在地,包括观赏“南非五霸”在内的野生动物探险之旅同样等待你的加入。匹兰斯堡国家公园还是一个知名的热气球体验目的地,无论是喷薄欲出的金灿朝阳还是含苞待放的玫红夕阳都将从你的身畔抚过,化作周身缎带。当和煦的风在你的指缝间穿行密织,劲壮的花豹在草原的图腾上逡巡刺绣,从云端之上鸟瞰这个野性与温柔并存的国度定能让你焕发对生命最本质的憧憬与崇敬。

户外拓展|大自然的圆游会

南非是一个大型的户外游乐场,提供丰富的游玩线路和素质拓展选项,老少咸宜、动静兼备。你可以驾驶四驱越野车深入巴维亚斯克卢夫(Baviaanskloof)无人探知的纪念碑谷,也可以沿着东开普省的狂野海岸开启一场马背之旅。如果你想用双手触碰天际,不妨来马加利斯堡山山脉(Magaliesberg Mountain)体验一把“树冠之旅”的巅峰刺激,或乘坐高空滑索飞跃丛林,或在凌空步道上感受溅雪飞瀑的凉爽;如果你想让浪花沾湿足尖,则不妨至海豚海

岸边与宽吻海豚相伴而行,或在甘蔗田的掩映中游泳、冲浪、钓鱼,或在沙滩上用气排球或飞盘与同行的亲友一较高下。

意为“海角之城”的开普敦素来被誉为世界最美丽的城市之一,好望角、企鹅滩都将帮助你开启一场亲水之旅。在海平面上踩星踏浪尚不过瘾?别急,海平面下的晶莹秘藏同样等待着你的探索发现!开普敦的海岸线通往许多低温潜水圣地,你可以扎入那里的海底奇境,和身侧穿行的鱼虾打个照面,任肚皮下的藻荇触动心头的痒意,与鲸鱼为伴,与海豹同游。

除了涉足“海角”,开普敦还能串联起一系列触碰“天涯”的沉浸式体验,让你收获极致的风景与淋漓精致的畅爽:参加桌山远足之

旅,徒步丈量这片土地宽广的胸襟,让夕照染红你同样充满炽热与渴望的面颊;搭乘大西洋海岸观光直升机,以上帝视角将这个受其眷顾的港口城市拓上回忆的胶片,捕捉独属于此时此刻、此情此景的靓丽色泽……

芳菲的红,落日的橙,风息的黄,旷野的绿,远山的青,海滨的蓝,星空的紫,共同涂鸦在南非的调色盘上,让“彩虹之国”焕发出绚丽缤纷的生命底色,亦足以唤起所有人内心深处融入自然、投入运动的渴求。如果你也想在草地、在沙滩、在山谷、在雨林,在你目之所及、心之所向的任何地方甩开臂膀撒开欢,就快踏上南非的土壤,吹响与自己赛跑的哨声。

## 水上仙境: 吕文扬的仙本那水屋之旅

吕文扬一直向往着蓝天、碧海和白沙,于是他决定踏上前往马来西亚仙本那的水上屋之旅,这个被誉为水下世界天堂的地方。

抵达仙本那,吕文扬立刻被这里的美景所震撼。蔚蓝的海水在阳光下闪烁着,白色的沙滩延伸到天际,椰树摇曳在微风中。他的住所是一座坐落在水上的豪华小屋,从阳台上可以直接下海游泳,这样的体验令他兴奋不已。

在仙本那,吕文扬穿着潜水装备,潜入清澈的海水中,探索了壮观的珊瑚礁和五光十色的海洋生物。他看到了各种热

带鱼,还有海龟在珊瑚下悠然自得地游弋。

每天傍晚,他在水上小屋的阳台上欣赏了令人陶醉的日落。太阳逐渐落下,天空被染成了橙红色,海水也映照出金色的光芒,创造出美不胜收的景象。

他品尝了当地的海鲜美食,漫步在白沙海滩上,享受了宁静的时光。这段仙本那之旅不仅让他深刻感受到大自然的壮丽,也让他明白到,人与自然的和谐共处是多么宝贵。仙本那水上屋将永远留在他的心中,成为一段珍贵的回忆,同时也是对大自然美丽和生态保护的深切热爱。



7-186

**极地梦**  
极地美景 别样人生

Phone: 571-645-5886  
www.polar-dream-travel.com  
reservation@polar-dream-travel.com

**吉帝旅游**  
Lucky Emperor Travel

5750 Bou Ave Unit #1404  
Rockville MD 20852  
Tel:301-770-2080/240-475-8259  
Fax:301-770-2081  
E-mail:luckyemperorus@yahoo.com

暑假特卖亲子同乐

**吉帝优质新行程**

大特价名额有限

- \*1.华盛顿特区.华盛顿故居一天团
- \*2.维州钟乳石洞.西维州赛马场一天团
- \*3.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约二天团
- \*4.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁二天团
- \*5.五指湖瓦金峡谷.千岛湖.大瀑布.康宁.赫氏巧克力王国三天团
- \*6.纽约.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁三天团
- \*7.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约.Woodbury.长木公园三天团
- \*8.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁四天团
- \*9.美东纽约.波士顿.大瀑布.费城五天团+加拿大多伦多.渥太华七天团

飞机旅游团系列

优胜美地,黄石公园,总统巨石,洛杉矶,旧金山,大峡谷,拉斯维加斯,佛州迪士尼4~7日游

7-105

敬告新旧雨新知:Kevin黄,Annie陈,在吉帝旅游,将一如既往地为您提供最优质的服务

4-020

**洛城基督福音教会**  
Rockville Evangelical Mission Church

牧师: 王建国, Andrew Williams  
聚会时间: 周日上午 10:00

教会地址: 110 Central Ave,  
Gaithersburg, MD 20877  
Phone: 301-987-7009  
Web: http://www.remchurch.org  
Email: contact@remchurch.org