



真善美日间保健中心

Jasmine Medical Daycare Center

欢迎致电查询

中心电话
240-232-2288
客服经理:梁文怡

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty



12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874

We are an equal opportunity employer

「暖秋色 暖人心 温暖在真善美」



在刚过去周二的万圣节当天,真善美保健中心的主任就特别打扮成鬼怪,向在座的每个老人会员和员工派发糖果礼物包。

当然,要拿到礼物包,也要说出万圣节的密码,这就是「TRICK OR TREAT」-「不给糖就捣蛋」。当中有老人创意无限,他说英文我讲不了,我就说「吃和睡」可以不可以,大家都被逗得哈哈大笑。万圣节为美国传统的假日季节 (Holiday season) 打开序幕。

踏进11月份,就踏进了美国传统的假日季节,接着而来的就有感恩节、圣诞节、新年、热闹非常。对真善美中心而言,最大的庆祝活动当然是10周年年庆,中心的老人会员为了10周年的庆典,都开始忙碌地准备布置,也密锣紧鼓地在排练表演节目,真的很期待。

會員老呂隨筆戏说(下篇)

文接上回。诸位老人家,聚首交谈,笑声连连,笔者感受良深,并且悟到,老人之间,相互交谈,絮谈、乃至笑谈、趣谈,……,皆有益于我们的身心康健。所谓「笑一笑,少一少;愁一愁,白了头。」---此言不虚,此言可信。故然「老迈年高」,任谁也避免不了,但是,「达观,乐观」---却是可以实现的。所谓「达观」,就是对于不如意的事儿,遇到时要看得开、想得通;不让他影响自己的情绪。而「乐观」是指胸怀开阔,性情开朗,其与「悲观」相对、相反。

为此,笔者这里引用些古代伟大诗人们的名言、名句,来为咱们老人们消忧解烦,把高兴增添。

例如,唐代大诗人,刘禹锡有秋词曰·「自古逢秋悲寂寥,我言秋日胜春潮,晴空一鹤排云上,便引诗情到碧霄。」尤其是他的另外两句勉励老年朋友们的诗,更是流传数百年,为人们津津乐道。---「莫道桑榆晚,为霞尚满天。」诗以晚霞比喻老年,心若年青,岁月不老。

再如,唐·杜牧{山行}诗,亦是数百年来,为人们津津乐道。

远上寒山石径斜,白云生处有人家; 停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花。 --- 描写秋日枫林红叶,美艳可爱。着重于「霜叶」和「二月花」对比,更为红艳可爱,颇有深意。

以下是唐代诗人王维{山居秋暝}曰·空山新雨后,天气晚来秋; 明月松间照,清泉石上流。

后人对此,津津乐道,誉其为:「诗中有画、画中有诗」

宋代无门和尚,更有{颂}诗一首·春有百花秋有月, 夏有凉风冬有雪。 若无闲事挂心头, 便是人间好时节。

原诗用来劝人放宽心怀,不要常常为琐事牵挂;眼界一宽,万事万物就会美好起来。



真善美诚聘

驾驶员 全职或兼职业一般驾照 驾驶纪录良好 男女均可,有意者请电240-386-7882 吕主任 240-683-0033 邹主任