

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



好消息

阳光三号店开业啦!

开业大吉
OPENING

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
 社工服务 - 福利申请，心理咨询
 交通服务 - 接送送诊，购物出游
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：
 301-250-3555
 孙女士（注册护士）

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
 Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

用心做养老，用爱护健康。

咨询加入、求职、商业合作请联络：
 info@worldshinegroup.com
 三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。
 www.worldshinecare.com

与阳光同行 耆老眼中的阳光系列

关爱在阳光

我是李天衡，今年已经九十一岁了。近年来身体日益虚弱，但每天只要能起床，我坐着轮椅也坚持来到阳光中心，在这里享受着中心提供的优质服务，并且能和朋友们见面、说说话。

虽然目前我有很多困难：因行动不便久坐轮椅，身体各项机能明显下降，现已难以独立站立行走；生活基本不能自理等等，但在阳光中心，护理部每天安排专门的护士帮助我们这类老人，使我的生活快乐无忧！护士长孙莉和护理部的小卢、小吴、小徐等工作人员，每天都轮流巡视，根据需要协助我们就餐、外出晒太阳、呼吸新鲜空气等，同时也帮忙护理我们如厕，帮助洗漱、撤换尿裤等等，她们不怕脏不怕累，热情主动，解决了我们的难言之隐，使我感到轻松愉快。有时大堂经理侯小洁和大堂的工作人员小梅、小马和小杨她们也主动帮助我干这干那；另外特别值得一提的是，中心的王经理看到我，总会主动关心我的情况，询问是否需要帮助，是否需要去洗手间等等，碰巧我有需要的时候，她不是走开去叫别人来协助，而是自己推着轮椅送我进厕所，扶我坐进蹲位，待我完毕，再帮助我整理好衣服裤子，送回座位。她的动作轻柔仔细，耐心体贴；我的生理包袱解决了，心里轻松舒服，特别高兴；当天气渐渐寒冷气温降低，她默默地

取来毛毯为我盖上双腿，是为防止我受冻受寒，她待我就像家里的晚辈一样，充满着爱心，没有嫌弃，没有怨言，让我万分感动！阳光中心还有几位像我这样情况的老人，他们或不良于行，或自己进食困难，亦或生活难以自理，但都无一例外得到了同我一样的照顾和看护。护理部的护士个个尽职尽责：提醒遵照医嘱服药和注



李天衡生日聚会合影留念

意事项，提醒各种疾病的预防和养护，对相关疾病的老人提供特殊的餐饮搭配... ..像王经理这样的领导，在中心管理层里有好几位，工作中身体力行，起着模范带头作用，竭力为老人提供优质服务，体现了阳光以人为本的服务宗旨，我们觉得特别难能可贵。在此，感谢阳光中心提供的优质服务，感谢所有员工的辛勤付出！

为你们鼓掌，向你们致敬！

(阳光耆老 李天衡口述 雨辰供稿)

阳光保健养生中心

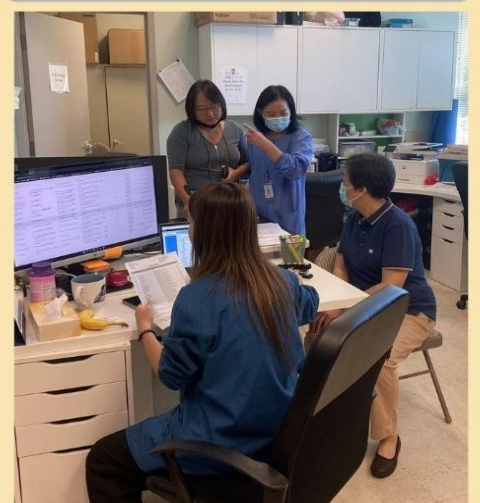
阳光一部 活动部主办



护理人员协助老人就餐



李天衡秋游黑山公园留影



护理部为老人提供健康咨询