

肝好不好, 皮肤有反馈, 若无“红黄黑”3种颜色, 说明肝还可以

说“小心肝”不是跟你开玩笑,而是真的小心“肝”。据不完全统计,我国有4亿多肝病患者,其中肝硬化、重度脂肪肝等肝脏疾病较为严重,这些患者通常有一个特点,即来看医生的时间相对较晚,而且往往根本没有注意到。异常。肝不好是真的吗?

肝脏不好,看皮肤。皮肤呈现“红、黄、黑”三种颜色,或肝病预警。

“红”——手掌是红的,皮肤之上有红痣。

红掌是朱砂掌吗?当然不是,说明肝脏不好,医生也称之为肝掌。你可以观察手掌之中的大小鱼际。如果这两个中心是红色的,甚至整个手掌都是红紫色的,说明肝脏有问题。怀疑是肝掌的朋友可以拍一张手掌的照片,过一段时间再对比一下。如果明显变成暗红色或紫褐色,说明肝脏的解毒能力下降,瘀血停滞时间过长。

皮肤之上有红色的痣,四周是血管,下方有一个红色的斑点。用笔尖按下小红点,血管就会消失。当你松开笔尖时,血管就会再次出来。如果你的皮肤之上有这种红痣,就要多注意了,最好到肝脏检查一下,有

可能是肝脏不能代谢雌激素引起的。

“黄”——皮肤、粘膜、汗液、尿液呈黄色。

不管肝脏好不好,都可以检查一下身体之上有没有泛黄。先看眼睛,再看皮肤。如果泛黄比较严重,就意味着肝功能有所下降。有的患者情况比较严重,甚至汗、尿都是黄色的。肝病检查。

“黑”——肤色变黑、古铜色。

有经验的医生可以“看脸知肝”,因为肝病患者有一个特点,那就是面色晦暗,皮肤粗糙蜡黄得像铜像,看起来不健康,还有人说像熊猫脸。疾病,全身黑暗。

皮肤之上的异常,从超过几点就可以看出来。另外,我再给大家科普两点。不容易发现的异常通常也可能提示肝脏疾病。

1 食欲不振,食量减少,最近突然不喜欢吃油腻的食物,而且饭量也变小了。看到油腻的食物就觉得恶心,有想吐的冲动。在过去,饮食是正常的,怀孕的可能性已经被排除了,所以人们怀疑肝病导致胆汁分泌减少。

2.右之上腹隐隐作痛,但不明显。左之上腹部是肝脏的位置。因为缺少痛觉神经,人体不会感觉到太大的疼痛,但还是会有点不舒服,这和正常状态是不一样的。这个时候,建议做一个肝脏的B超检查,也许就能找到症结所在。

你的“当心肝”,最怕做这4件事。

1. 肝怕你会感染肝炎病毒。

其发病非常隐蔽且没有任何症状,因此接受治疗的人很少,仅占10%。日常生活之中感染病毒的几率很小,但如果性生活时没有做好防护,或者宝宝出生之后没有及时打封闭针,就有可能传染。即使成年人体之内有抗体,也要定期检查。如果发现抗体减少,他们应该继续服用补充剂。

2. 肝怕你暴饮暴食,荤素不平衡。

肝脏主要负责脂质的代谢。如果你长期暴饮暴食,它会水平发展。除了暴饮暴食,还必须注意荤素搭配的平衡。有些人是肉食性的,吃肉没有节制。

3. 肝怕你没病乱吃药,吃药时不遵医嘱。

肝脏的日常工作就是解毒,包括药里的毒。有些人认为,药是用来治病的,中药是

用来养生的,吃了不会对身体有影响。如果你这么想,那就不得了了。错,因为有些药物会引起肝毒性而降低肝功能,如果你没有生病,最好不要吃药。

4. 肝怕你喝酒无节制,所以你每天都要喝。

酒精是肝脏最害怕的东西。常损伤大面积的肝细胞,且难以恢复。有些人喝了几十年,肝脏早已发生了质的变化。即使他们戒了酒,也很难保持健康。如果你患有肝硬化,一种严重的肝病,你绝对不能喝酒,以免癌变。

有些疾病与肝病症状非常相似,所以很容易混淆。你必须仔细区分它们。当你无法做出准确的判断时,最好的办法就是利用医疗手段进行检查。如果发现问题,可以尽快治疗。病毒感染的条件之外,通常可以通过戒酒、运动、减少热量摄入等方法获得更好的效果。不过,乙肝患者也不必惊慌,通过定期服用和控制,完全可以过正常的生活。

温馨提醒:肝不好的人要注意养肝。良好的睡眠,稳定的情绪,吃绿色食物可以帮助你疏肝理气,你一定要坚持这样做。

支原体肺炎患儿仍在增加, 流感来势汹汹, 已有混合感染! 医生教你这样应对

“我的前后左右都在咳嗽.....”

“我们学校有几个班都停课了.....”

这段日子,支原体肺炎频频冲上热搜,与去年同期相比,杭州市第一人民医院儿科门诊量已翻了不少两倍,日门诊量最高达到1900多人次,其中三四为支原体肺炎的患儿,在肺炎支原体感染的患儿基数快速增加的前提下,肺炎支原体肺炎和重症肺炎的人数也快速增加,儿科病房一直处于满床排队状态。

“我们每天每个人一个班要看70人左右,多的时候100多人,连口水都来不及喝。”市一医院儿科副主任医师郑绪阳说。

肺炎支原体迎来感染高峰,另一边流感也在悄悄抬头。中国国家流感中心发布的2023年第41周中国流感监测周报显示:部分南方省份流感病毒检测阳性率持续上升,以A(H3N2)亚型为主。

“这一轮疾病还是比较凶猛的。”据郑绪阳说,最近甲乙流感染患儿明显增多,每10个检查的患儿里,大概有3-4个甲乙流阳性,比之前有明显增加,这其中也不排除部分患儿两者同时感染。

图片

另外,随着秋冬季节的到来,好发于小宝宝身上的腺病毒、合胞病毒也开始出现。

医生介绍,支原体和甲乙流有一定的相似之处,这导致许多人容易混淆。甲乙流是由病毒所致,而支原体既不是细菌、也不属于病毒,属于微生物的一种,两者用药完全不同,学会分辨很重要。

蒋春明介绍,两者感染症状还是有些差异的,其中甲乙流最主要的症状是高热、咽痛、鼻塞、流涕外,还有全身酸痛不适与头痛;而肺炎支原体感染更为狡猾,患上支原体肺炎不一定出现发热症状,有些孩子可能只是低热甚至不发热,血常规和CRP也基本正常,容易漏诊,但肺炎支原体感染往往咳嗽较为严重,甚至会出现喘息。

“最近碰到不少过度焦虑的家长,一看见孩子有症状就送到医院检查或者是做支原体抗原检查,一查出来就觉得自己孩子要患上肺炎。”

市一医院儿科主任蒋春明说,其实孩子感染肺炎支原体并不一定会发展为支原体肺炎。大多数情况下,孩子感染后可能会无任何症状或者仅出现咽炎、扁桃体炎等上呼吸道情况,轻度的肺炎支原体是可以自愈

的,仅有10%-40%的会发展为肺炎,多出现于5岁及以上儿童。

一有症状就去医院并不一定好,不管是流感还是支原体肺炎都需要一定的免疫反应时间,如支原体抗体一般出现较晚,持续时间可长达半年,相比较而言,支原体核酸和流感抗原或核酸相对敏感性更高。

“发病初期,在家好好休息,比盲目跑医院更重要,这易出现交叉感染。”蒋春明说,排除特殊患儿,大部分免疫系统正常的孩子,初期可在家多喝水,休息观察,但如果出现影响生活的咳嗽剧烈,持续高热,口服退烧药效果不佳,有喘气急等情况应及时就医。

对这波感染高峰来说,预防重于治疗。蒋春明说,可接种流感疫苗,这并不一定能防住流感,但能大大降低感染后的重症率。

流感疫苗需每年注射,而且需要提前注射,一般三到四周后才起效,目前并没有疫苗可以预防肺炎支原体感染,而感染了肺炎支原体,康复后依然有再次感染的可能,因

支原体肺炎宝宝症状



**早期
支原体肺炎**

刺激性干咳为主,有些宝宝会低烧;
随着感染加重,咳嗽不断加重,发烧也可能加重。



**后期
支原体肺炎**

剧烈咳嗽,逐渐出现白色或黄色浓痰;
部分宝宝有喘息、呼吸加快的表现。

此做好预防措施十分重要。

室内常通风,避免到人群密集和通风不良的公共场所,必要时戴好口罩。

另外,洗手也很重要,这两类疾病主要是通过飞沫传播,咳嗽或打喷嚏时,请用纸巾掩住口鼻。非常时期,请让孩子规律作息,适度运动,保证充足营养,提高孩子的机体免疫力和抵抗力。

中华堂 中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、功能障碍、慢性疲劳综合征、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等; 腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。 **中医养生保健**

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害

预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com

诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

首都中医针灸

Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士

预约电话: 301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。

www.chenmac.com

医生专版

北维精锐牙科中心

Premier Dental Arts

竭诚致力于您和家人的口腔保健及美齿需求

余璠 牙医博士

Fan Yu DMD, MS

- 美国 Tufts 大学牙科学院优等博士毕业
- 原美国弗吉尼亚州立大学牙科学院临床研究员
- 原武汉大学口腔医学院住院医师

免费咨询, 精细诊疗, 无痛亲切服务

接受多种牙科保险及 MEDICAID, 无保险者有特价

4001 Fair Ridge Drive #303 Fairfax, VA. 22033
(近 Fair Oaks Mall, 位于 Fair Oaks Medical Building 三楼, 免费停车)

www.fairfaxdmd.com

- * 成人儿童, 牙科全科, 牙科急诊
- * 补牙拔牙, 根管治疗, 各种假牙
- * 牙齿漂白, 烤瓷贴面, 美容修复
- * 人工植牙
- * Invisalign 齿列矫正 (Certified Provider)
- * Zoom! 冷光美白
- * 最新数码 X 光片 (减少 90% 辐射照射量)
- * 全新严格牙科消毒设备