

# 成熟，是从心软开始的



随着年龄增长，我们见识的更多，眼界更宽，知识技能、为人处世都在提高，却有点不像自己了。

曾经满腔热血，说做就做，说走就走。

如今给家人打个电话，都要斟酌一番，咽下压在心里的苦楚，换作一句：“我好着呢，别担心。”

不再逞能，也不再冲动，不再抱怨，也不轻易崩溃。

越来越保守，有时也不禁问自己：“曾经的果敢洒脱，不见了吗？”

昨天李姐刚做完饭，回头就看见3岁的小儿子往窗台爬。

她心里“咯噔”一下，赶紧冲上去抱下孩子，还反复检查了好几遍，确认窗户是关好的，她才舒了口气。

关心则乱，当我们发现，自己开始为另一个人担心，开始变得敏感细腻，也就突然读懂了爱和责任。

知乎上有个浏览超两万的问题：“总是担心家人出事怎么办？”

有答主在外地打工，父母都在老家。

他习惯性每天8点给家里打电话，响三声没人接，他就心里就发慌。

周末父母出去串门，他急得头上冒汗，两个小时，打了十多次电话。

褪去了青涩和稚嫩，一件小事，就能触动我们的心。

姨父心脏不好，平时也不出屋。

那次表姐回来没带钥匙，敲了好几下门没人理，她发怵得不行，急着找锁匠把自家门撬开。

本来只是姨父睡午觉没听见，表姐却差点要拨120，生怕出什么事。

以前神经大条，自己能吃饱穿暖，就什么也不想。现在成熟起来，满心满眼，都是家里的人。

时间终于让我们变得敏感，变得不再随心所欲，也教会了我们去牵挂，去爱，去珍惜浓的化不开的，

家的温暖。

王小波曾说：“人在年轻的时候，觉得到处都是人，别人的事就是你的事，到了中年之后，才觉得世界上除了家人已经一无所有了。”

生命中的过客渐渐远去，留在我们身边的家人，就更成了心里断不掉的牵挂，敏感的来源，所有爱的归宿。

最近微博热搜：“薪水很高但看不惯老板，要不要辞职？”

大多数人，薪水不高，跟领导也常有矛盾，发飙辞职，却从没想过。

有网友被老板当众大骂一顿，想拍桌子离开时，想起家里刚出生的孩子。

他那么小，能依靠的就只有自己。

光是奶瓶消毒锅就要300块，以后喝奶粉多了，再添加辅食果泥，别家都有的东西，不能让自己孩子缺着。

碰上项目跟人合作，有人知道对方背后说他坏话，还强忍着叫了一整天的“哥”。

母亲养老金不多，全指着他多拿点奖金，还能让老人享两天清福。

看着她身体一天比一天弱，只有做儿子的能照应。

话题下吐槽种种，被老板穿小鞋的，受同事排挤的，工作中需要应对各路牛鬼蛇神的客户，还要保持微笑的……

或许每个不想惹事的人身后，都藏着他们对家人深深的爱。

正是因为在乎，有责任，冲动可以压下，面子也可以放一放。

看到过这样的话：

“在什么年龄就该做什么年纪的事情，等到年岁渐长，就不要像年轻时一样肆意妄为，那是对你也是对家人的不负责。”

当我们主动背负上爱的责任，为了某个理由谦恭地活，也就懂得

了“成熟”二字的深意。

慢慢地，把血气方刚的冲动，无拘无束的情绪发泄，我们用来自标榜自己“真性情”的东西，看得越来越轻。

把家里的温暖，家里必要的那些承担，我们曾经忽视许久的东西，看得越来越重。

脾气和冲动渐渐淡去，才发现留在我们身边的家人，最值得我们用心，收起任性，好好去爱。

成年之后，都是为爱而拼命苦撑的日子。

谁都曾是家里的中心，但当我们不再是中心，开始学着爱身边的人，才算是真的成熟。

新闻上90后的女孩，登上亡父的微信，每天给确诊新冠的母亲加油打气。

一打开手机，脑内就会浮现出父亲的影子。

母亲也在隔离，没人陪着说话，空落落熬着，也只有她，能强撑着回复母亲“要乐观”，“要坚强”，给她点希望。

我们都是这样成长，都在某个时刻明白：痛苦的时候，家人比

我们自己更需要安慰。

85年的那个洛阳工人，每天搬钢材十六七个小时，就等着发工资那天，能先给患病的弟弟送去；

有位80年网友，每天几乎没有休息时间，下班绕道去东街的粥店，路上用手护着，让食道癌的老妈吃得更顺口些；

湖北那个消防员，用钢丝球使劲刷自己被化学品烧黑的手。

努力工作，全为他们能安心养老。可这辣乎乎的，怎么也去不掉，只好藏起来，让他们少点担心也好。

我们也是如此，慢慢地成熟，不再只想避风，也开始想做那个“港”。

苦点累点，我们甘愿去拼，因为我们知道，这是守护一个家，该有的责任。

因为在这个世上，只有我们，能给他们一个宽阔的肩膀。

撑得再坚实一点，疲惫和崩溃再少点，看到家人的笑脸，能让自己爱的人衣食无忧，就是最大的满足。

懒散的习惯渐渐消失，留在我

们身边的家人，让我们也变得负责，变得坚强，拥有爱的力量。

《英雄志》里，杨肃观曾有一句：“那年臣屡遭变故，从此挥别轻狂，步入中年。”

想要勇闯天涯的那个少年，终究还是不见了，但成熟以后，我们都更懂得爱，更能挑重担，心里盛了更多热的光。

因爱而敏感，因爱而不争不恼，也因爱，而手持利剑，用尽全力和生活作战。

年纪越大，经历的越多，承担的越多，所要顾及的事情越多，胆子也就变得越来越小。

其实我们的一腔热血，从来没有凉，反而爱和责任，温暖与真情，融在了血液中，渗入了灵魂里。

也是这时才知，世界再大，闯荡再潇洒或再困难，家里的一亩三分地，永远是心灵的归宿。

生命里不再只有自己，成熟的我们多了温度，心才变得柔软。

为越来越暖的自己点个“在看”，往后的路，背着家的行囊，也带上爱的勋章。

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

## 清淨三業，老實念佛 | 淨空老法師開示

清淨講求的是身口意三業清淨，圓滿了，這個人就成佛了。所以我們看到許多畫的佛像，佛頂上梵文寫了三個字，它的念法是「唵阿吽」，就是身口意三業清淨。佛跟眾生差別，就是眾生三業不清淨，三業清淨了就叫佛。所以唵阿吽也就變成佛的標誌，修學的目標。

因此在整個修學的過程當中，我們要注意這個原則，無論修什麼法，決定不能執著，執著是病，是染污。禪要執著了，叫禪病；念佛的人要執著，是淨病。不過禪病不好醫，淨病執著還不怕，他也能往生，品位低一點而已。

但是講到淨土法門的執著，雖然比其他法門稍微好一點，裡面也有一種要不得的執著現在很多人誤會，這是古大德常常講的，生死心要切。而執著的人把這一句話意思聽錯了，聽成什麼？這個世界太苦，苦惱，簡直就不想活了，我趕快死掉好了。念佛聽說若一日到若七日就可以往生，拼命去念，七天我就離開這個世界。結果七天念了之後，西方極樂世界沒去得成，結果去了神經病院。他是錯解其意，裡面產生一個錯誤的執著，這是著魔。

魔為什麼會來找你？是你有機會給他來找你。你要是沒有機會給他，魔力量再大，對你也無可奈何。什麼機會？你有貪欲，你現在是貪圖趕緊到西方極樂世界去，

西方極樂世界是清淨心去的，你是貪心、瞋恨心，恨這個世界，貪圖極樂世界，貪瞋這種心用得很猛就與魔相應，魔得其便，這是我們同修要注意的。

若一日到若七日往生是什麼？他用清淨心，老實念佛，這一句佛號七天七夜不中斷、不夾雜，沒有一個妄念，也不求一心，也不求往生，什麼都不求，心是一心。

若念佛求生，念佛裡夾雜著往生，這個佛號不純、不清淨。夾雜著有求生這個念頭，或者夾雜著有一心的念頭，就得不到一心。連一心這個念頭都沒有了，他真的得一心。六祖所說的「本來無一物」，他有一物，他有一心，他還有求見佛、求往生，還有三心二意在裡頭，就得不到一心。

所以老實二字非常可貴，老實就是什麼都不求，我只有阿彌陀佛念到底，除阿彌陀佛之外，什麼念頭都沒有，這樣平平實實念下去，就是維摩長者所講的「平常心是道」。心平氣和，常是永遠保持著，這個是道，這就是佛性，這是一心不亂現前。

一心不亂現前，也不做一心不亂想，「我現在一心不亂」，你的心早就亂了。這正是《楞嚴經》上世尊跟富樓那尊者所說的「知見立知，是無明本」。這一句阿彌陀佛是佛知佛見，你在裡頭加一個一心不亂，加一個功夫成片，這就知見裡再建立知見，就變成無明，念佛同修不可不知。

所以在佛七當中，功夫用的得當，確實能成就功夫成片，能得一心不亂。絕對不能操之過急，心裡積極要求一個什麼，這不行，這是古人講的，一天念十萬聲佛號，念的是風吹不透、雨打不濕也不行，所謂喊破喉嚨也枉然。

清淨，什麼念頭都沒有，不起心、不動念、不分別、不執著。所以念佛法門好，所有的法門它最方便，不拘任何形式，行住坐臥統統可以念，不管在什麼時候，不管在什麼處所，不像其他的法門，常受到環境的障礙，這個法門沒有障礙。所以功夫可以綿綿不斷，很容易得力。

世間有許多人用這功夫不得力的，是對於這個法門的理論沒有透徹，方法沒有明瞭，用功不如法，所以得不到利益。真正得法，所得的利益比任何法門都快速、真實。

網上佛經學習：周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《无量壽經》；周日9:00am-11:30am《金剛經》。

電話參加：1307158592，再撥ID號碼：97826380822#

Zoom登錄：ID:97826380822（不需密碼和註冊）；歡迎大眾隨緣學習！諮詢電話：301-683-8831, 240-621-0416

請常念

南無阿彌陀佛

听经闻法

欢迎参加ZOOM  
线上学习佛经讲座

(扫描即可参加)

星期一至五晚上:  
7:30-8:30  
周日上午9:00-11:00



净化身心  
智慧人生  
离苦得乐



消除烦恼  
学佛念佛  
同登极乐

服务

临终助念  
消灾祈福

联系方式

301-683-8831  
240-621-0416

guanyintangusa@gmail.com  
https://www.guanyintang.org

观音堂